

# KUMAFU

## 依存症家族支援プログラム



### Kumamoto Addiction Family Training

クマフト  
KUMAFUは、アルコール・薬物・ギャンブル等、依存問題を抱える方のご家族のためのプログラムです。

KUMAFUでは、依存症への理解を深め、効果的なコミュニケーションやご家族の対応等について学び合い、実践していきます。

どうぞ、お気軽にお問い合わせください☆

【令和5年度（2023年度）予定】

	内容	第1クール（月）	第2クール（水）
第1回	依存症について/あなた自身の生活を豊かにする	5月15日	10月4日
第2回	コミュニケーション・スキルの改善	5月29日	10月18日
第3回	コミュニケーション・スキルの改善	6月5日	11月1日
第4回	問題行動の分析/暴力の予防	6月19日	11月15日
第5回	イネープリングを止め、望ましい行動を増やす	7月3日	11月29日
第6回	本人に治療をすすめる	7月10日	12月6日
申込締切		5月8日（月）	9月25日（月）

●開催日時●

第1クール（月曜日）

13:30~15:00

第2クール（水曜日）

10:00~11:30

●開催場所●

熊本県精神保健福祉センター  
（熊本市東区月出3-1-120）

●参加要件●

事前の面接に来所でき、原則として6回すべてにご参加できる方

●参加費●

無料

●お問合せ●

電話：096-386-1166 渡邊  
（受付：月曜~金曜、9時~16時）