

問3 健康経営に取り組みたいと思われませんか。該当するもの1つに○をつけてください。

- 1 既に取り組んでいる
 - 2 取り組みたいと思う
 - 3 取り組みたいと思わない
- } 問3-2、3-3へ
- 問3-4へ

【問3で1、2に○をつけた場合はお答えください】

問3-2 既に取り組んでいる、又は今後取り組みたいもの全てに○をつけてください。

- 1 適度な運動（ウォーキング等）の推奨
- 2 適切な食生活（野菜や朝食の摂取等）の推奨
- 3 禁煙の推奨
- 4 健康診断、がん検診受診の推奨
- 5 歯と口腔のケア（歯科健診受診等）の推奨
- 6 十分な睡眠、休養の推奨
- 7 その他（)

問3-3 健康経営を行ううえでの課題は何ですか。該当するもの全てに○をつけてください。

- 1 具体的な方法が分からない
- 2 従業員の理解が得られない
- 3 費用が負担になる
- 4 担当者を配置できない
- 5 その他（)

【問3で3に○をつけた場合はお答えください】

問3-4 健康経営に取り組みたいと思わない理由として、該当するもの全てに○をつけてください。

- 1 必要性が分からない、必要性を感じない
- 2 具体的な方法が分からない
- 3 従業員の理解が得られない
- 4 費用が負担になる
- 5 担当者を配置できない
- 6 その他（)

健診・がん検診について

問4 貴事業所では、従業員の定期健康診断を実施していますか。該当するもの1つに○をつけてください。

- 1 実施している →問4-2、4-3へ
- 2 実施していない

【問4で1に○をつけた場合はお答えください】

問4-2 直近の定期健康診断の実施率は何%ですか。該当するもの1つに○をし、()は数字を記入してください。

- 1 把握している → 実施率 () %
- 2 把握していない

問4-3 受診率を100%にするために事業所として行っている取組みについて、該当するもの全てに○をつけてください。

- 1 未受診者に対して受診勧奨を行っている
- 2 健診日程や健診機関を複数設けている
- 3 業務時間内に受診できるようにしている
- 4 受診状況を業績（人事）評価に入れている
- 5 その他（)
- 6 特にない

問10 「くま食健康マイスター店」に取り組みたいと思いますか。1つに○をつけてください。

- 1 既に取り組んでいる
- 2 取り組みたいと思う
- 3 取り組みたいと思わない

その他

問11 事業所における健康づくりに関して、ご意見等がありましたらご記入ください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。