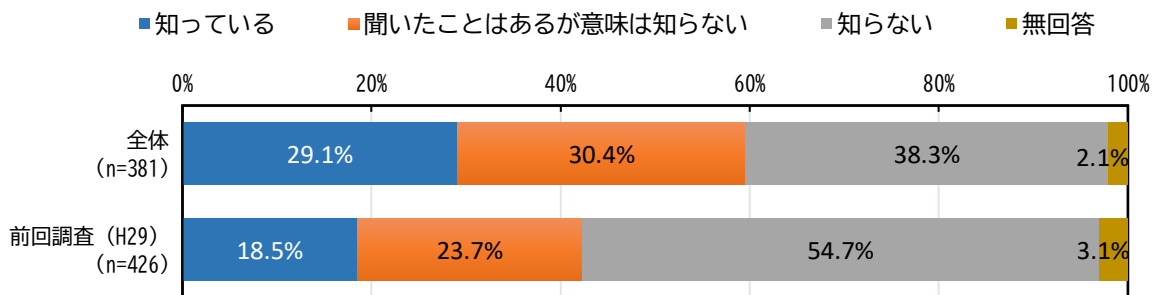


## 健康経営について

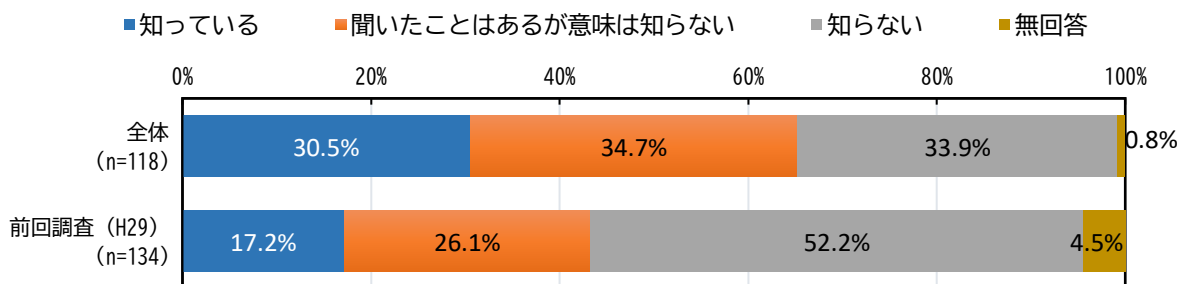
問2 「健康経営」という言葉をご存知ですか。該当するもの1つに○をつけてください。

- ・健康経営という言葉の認知度について、全体では「知らない」38.3%が最も高く、次いで「聞いたことはあるが意味は知らない」30.4%、「知っている」29.1%となっている。
- ・前回調査と比較すると、「知っている」は10.6ポイント、「聞いたことはあるが意味は知らない」は6.7ポイント高くなっている。
- ・業種別にみると、宿泊業は「聞いたことはあるが意味は知らない」、飲食サービス業は「知らない」と回答した割合が最も高くなっている。一方、「知っている」と回答した宿泊・飲食サービス業はともに約3割となっている。
- ・従業員数別にみると、29人以下では「知らない」と回答した割合が最も高くなっている。一方、100人以上では「知っている」と回答した割合が最も高くなっている。
- ・所在地別にみると、「宇土市、宇城市、下益城郡」では「知らない」と回答した割合が他と比べて高くなっている。

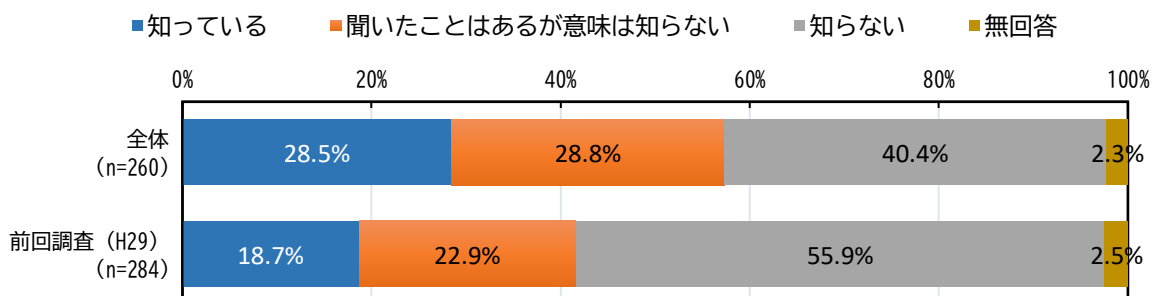
### 【全体】



### 【宿泊業】



### 【飲食サービス業】

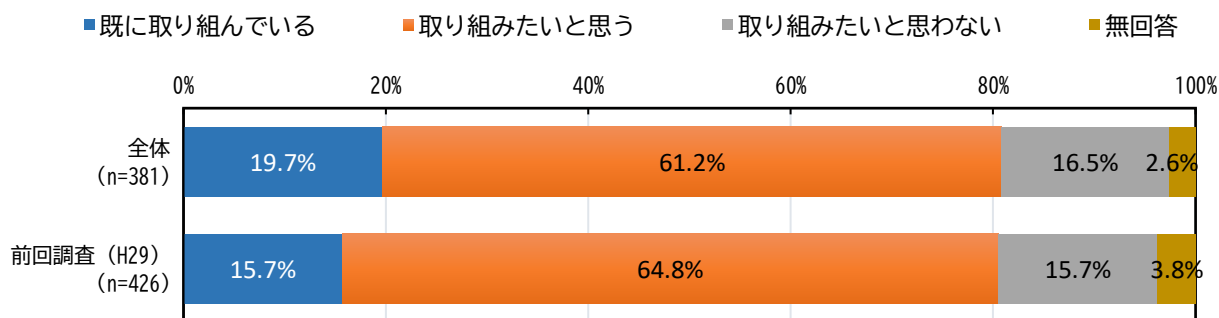


小数点第2位を 四捨五入している ため、合計は100% と一致しない場合 がある  上段: 回答者数 下段: 構成比  ■ 上位1項目		サ ン プ ル 数	知 っ て い る	意 味 は 知 ら な い	知 ら な い	無 回 答
全体		381 100.0%	111 29.1%	116 30.4%	146 38.3%	8 2.1%
前回調査(H29)		426 100.0%	79 18.5%	101 23.7%	233 54.7%	13 3.1%
業 種 別	宿泊業	118 100.0%	36 30.5%	41 34.7%	40 33.9%	1 0.8%
	飲食サービス業	260 100.0%	74 28.5%	75 28.8%	105 40.4%	6 2.3%
	無回答	3 100.0%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%	1 33.3%
従 業 員 数 別	10～19人	191 100.0%	49 25.7%	54 28.3%	83 43.5%	5 2.6%
	20～29人	71 100.0%	18 25.4%	22 31.0%	29 40.8%	2 2.8%
	30～49人	51 100.0%	20 39.2%	16 31.4%	15 29.4%	0 0.0%
	50～99人	25 100.0%	8 32.0%	9 36.0%	8 32.0%	0 0.0%
	100～199人	10 100.0%	7 70.0%	2 20.0%	1 10.0%	0 0.0%
	200～299人	3 100.0%	2 66.7%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
	300人以上	6 100.0%	4 66.7%	1 16.7%	1 16.7%	0 0.0%
	無回答	24 100.0%	3 12.5%	11 45.8%	9 37.5%	1 4.2%
	所 在 地 別	熊本市	163 100.0%	52 31.9%	49 30.1%	60 36.8%
荒尾市、玉名市、玉名郡		27 100.0%	8 29.6%	10 37.0%	9 33.3%	0 0.0%
山鹿市		14 100.0%	3 21.4%	5 35.7%	6 42.9%	0 0.0%
菊池市、合志市、菊池郡		35 100.0%	13 37.1%	9 25.7%	12 34.3%	1 2.9%
阿蘇市、阿蘇郡		42 100.0%	11 26.2%	15 35.7%	15 35.7%	1 2.4%
上益城郡		10 100.0%	4 40.0%	4 40.0%	2 20.0%	0 0.0%
宇土市、宇城市、下益城郡		14 100.0%	3 21.4%	1 7.1%	10 71.4%	0 0.0%
八代市、八代郡		16 100.0%	3 18.8%	5 31.3%	8 50.0%	0 0.0%
水俣市、葦北郡		13 100.0%	3 23.1%	3 23.1%	7 53.8%	0 0.0%
人吉市、球磨郡		24 100.0%	3 12.5%	7 29.2%	12 50.0%	2 8.3%
天草市、上天草市、天草郡		22 100.0%	8 36.4%	8 36.4%	5 22.7%	1 4.5%
無回答		1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%

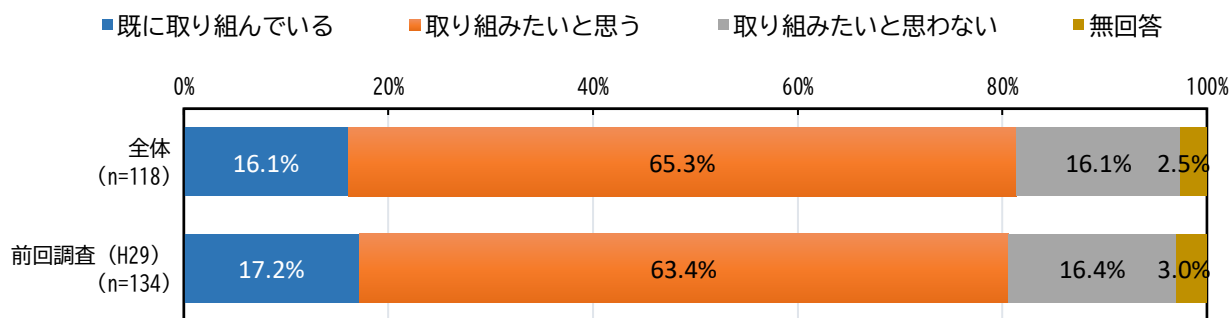
問3 健康経営に取り組みたいと思われませんか。該当するもの1つに○をつけてください。

- 健康経営に取り組みたいと思うかについて、全体では「取り組みたいと思う」61.2%が最も高く、次いで「既に取り組んでいる」19.7%、「取り組みたいと思わない」16.5%となっている。
- 前回調査と比較すると、全体では「既に取り組んでいる」と回答した割合が4.0ポイント高くなっている。一方、「取り組みたいと思う」と回答した割合は3.6ポイント低くなっている。
- 業種別にみると、「既に取り組んでいる」と回答したのは、宿泊業で16.1%、飲食サービス業で21.2%となっており、飲食サービス業では前回調査と比べて6.8ポイント高くなっている。
- 従業員数別にみると、いずれも「取り組みたいと思う」と回答した割合が最も高くなっているが、29人以下では「取り組みたいと思わない」と回答した割合が約2割となっている。
- 所在地別にみると、いずれも「取り組みたいと思う」と回答した割合が最も高く、特に「荒尾市、玉名市、玉名郡」では「取り組みたいと思う」と回答した割合が約9割となっている。

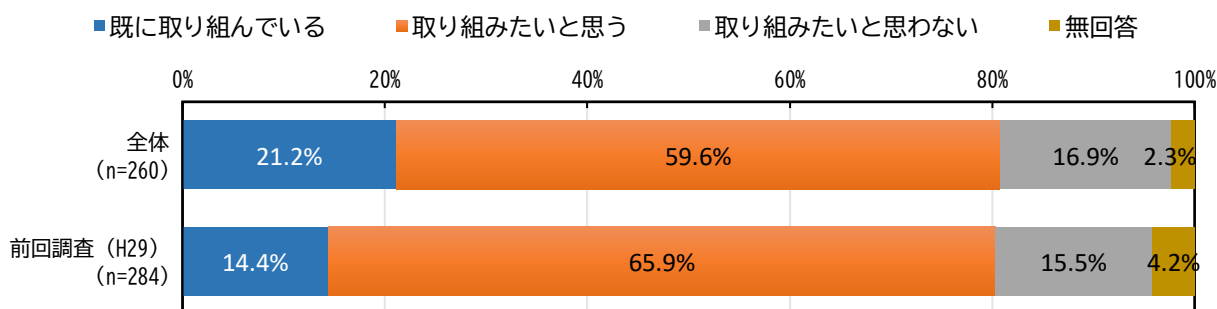
【全体】



【宿泊業】



【飲食サービス業】



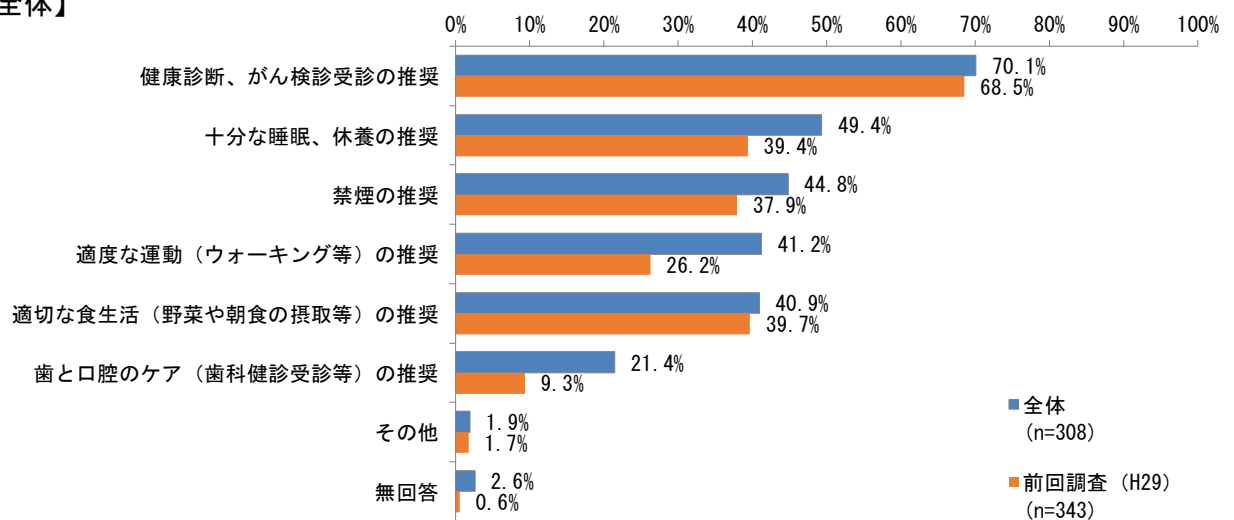
小数点第2位を 四捨五入している ため、合計は100% と一致しない場合 がある  上段: 回答者数 下段: 構成比  ■ 上位1項目		サ ン プ ル 数	既 に 取 り 組 ん で い る	取 り 組 み た い と 思 う	取 り 組 み た い と 思 わ ない	無 回 答
全体		381 100.0%	75 19.7%	233 61.2%	63 16.5%	10 2.6%
前回調査(H29)		426 100.0%	67 15.7%	276 64.8%	67 15.7%	16 3.8%
業 種 別	宿泊業	118 100.0%	19 16.1%	77 65.3%	19 16.1%	3 2.5%
	飲食サービス業	260 100.0%	55 21.2%	155 59.6%	44 16.9%	6 2.3%
	無回答	3 100.0%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%
従 業 員 数 別	10～19人	191 100.0%	35 18.3%	117 61.3%	33 17.3%	6 3.1%
	20～29人	71 100.0%	9 12.7%	45 63.4%	17 23.9%	0 0.0%
	30～49人	51 100.0%	13 25.5%	32 62.7%	5 9.8%	1 2.0%
	50～99人	25 100.0%	8 32.0%	14 56.0%	2 8.0%	1 4.0%
	100～199人	10 100.0%	4 40.0%	6 60.0%	0 0.0%	0 0.0%
	200～299人	3 100.0%	1 33.3%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%
	300人以上	6 100.0%	3 50.0%	3 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	24 100.0%	2 8.3%	14 58.3%	6 25.0%	2 8.3%
所 在 地 別	熊本市	163 100.0%	42 25.8%	93 57.1%	24 14.7%	4 2.5%
	荒尾市、玉名市、玉名郡	27 100.0%	1 3.7%	24 88.9%	2 7.4%	0 0.0%
	山鹿市	14 100.0%	0 0.0%	10 71.4%	4 28.6%	0 0.0%
	菊池市、合志市、菊池郡	35 100.0%	8 22.9%	19 54.3%	7 20.0%	1 2.9%
	阿蘇市、阿蘇郡	42 100.0%	9 21.4%	25 59.5%	6 14.3%	2 4.8%
	上益城郡	10 100.0%	2 20.0%	5 50.0%	3 30.0%	0 0.0%
	宇土市、宇城市、下益城郡	14 100.0%	2 14.3%	8 57.1%	4 28.6%	0 0.0%
	八代市、八代郡	16 100.0%	0 0.0%	12 75.0%	4 25.0%	0 0.0%
	水俣市、葦北郡	13 100.0%	2 15.4%	9 69.2%	2 15.4%	0 0.0%
	人吉市、球磨郡	24 100.0%	4 16.7%	14 58.3%	5 20.8%	1 4.2%
	天草市、上天草市、天草郡	22 100.0%	5 22.7%	14 63.6%	2 9.1%	1 4.5%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%

【問3で1、2に○をつけた場合はお答えください】

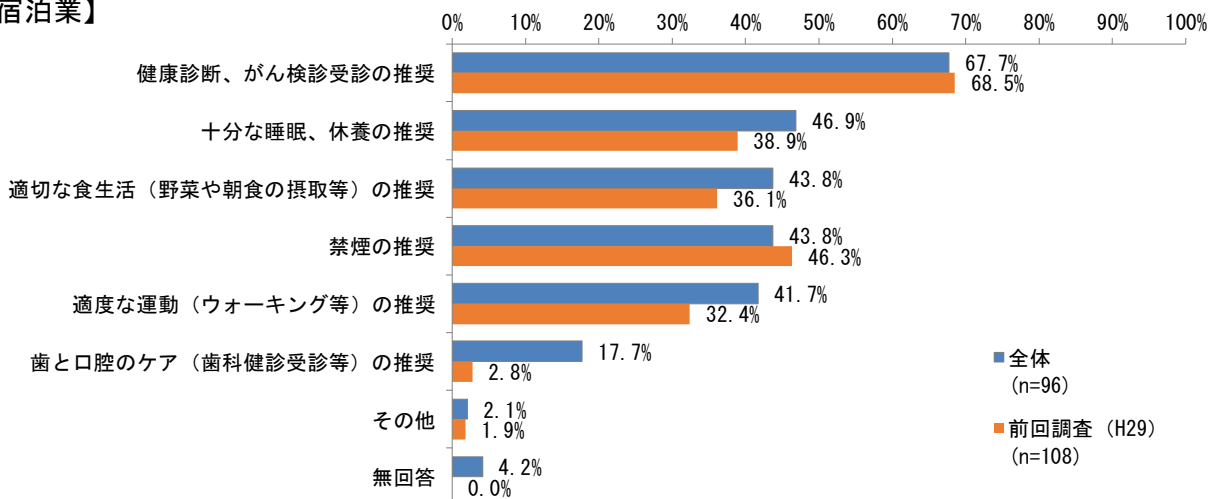
問3-2 既に取り組んでいる、又は今後取り組みたいもの全てに○をつけてください。

- 健康経営で既に取り組んでいる、又は今後取り組みたいものについて、全体では「健康診断、がん検診受診の推奨」70.1%が最も高く、次いで「十分な睡眠、休養の推奨」49.4%、「禁煙の推奨」44.8%となっている。
- 前回調査と比較すると、「適度な運動（ウォーキング等）の推奨」「歯と口腔のケア（歯科検診受診等）の推奨」「十分な睡眠、休養の推奨」と回答した割合は10.0ポイント以上高くなっている。
- 業種別にみると、「健康診断、がん検診受診の推奨」と回答したのは、宿泊業で67.7%、飲食サービス業で71.0%とそれぞれ最も高くなっている。宿泊業では「禁煙の推奨」、飲食サービス業では「適切な食生活（野菜や朝食の摂取等）の推奨」と回答した割合が前回調査と比べてわずかに低くなっている。
- 従業員数別にみると200～299人では「禁煙の推奨」、その他の従業員数では「健康診断、がん検診受診の推奨」と回答した割合が最も高くなっている。
- 所在地別にみると、いずれも「健康診断、がん検診受診の推奨」と回答した割合が最も高くなっている。

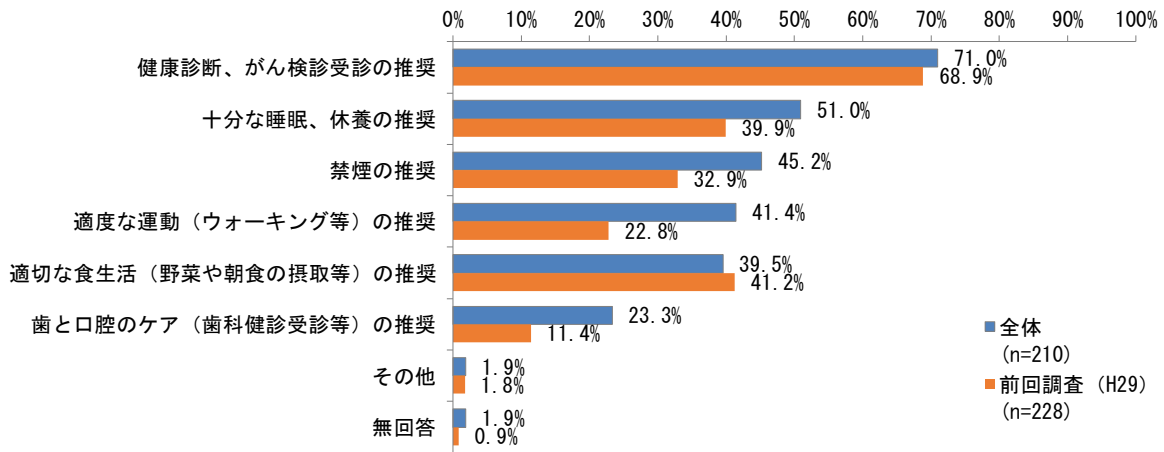
【全体】



【宿泊業】



【飲食サービス業】



複数回答のため 合計は100%に ならない  上段:回答者数 下段:構成比  ■ 上位1項目	サンプル数	キ	推	禁	受	奨	歯	推	そ	無
		適 度 な 運 動 (ウ ォ ー キ ン グ 等) の 推 奨	や 適 切 な 食 生 活 (野 菜 の 推 奨)	煙 の 推 奨	健 康 診 断、 が ん 検 診 の 推 奨	科 健 診 受 診 の 推 奨	と 口 腔 の ケ ア (歯 科 健 診 受 診 等) の 推 奨	十 分 な 睡 眠、 休 養 の 推 奨	他	回 答
全体	308	127 41.2%	126 40.9%	138 44.8%	216 70.1%	66 21.4%	152 49.4%	6 1.9%	8 2.6%	
前回調査 (H29)	343	90 26.2%	136 39.7%	130 37.9%	235 68.5%	32 9.3%	135 39.4%	6 1.7%	2 0.6%	
業種別										
宿泊業	96	40 41.7%	42 43.8%	42 43.8%	65 67.7%	17 17.7%	45 46.9%	2 2.1%	4 4.2%	
飲食サービス業	210	87 41.4%	83 39.5%	95 45.2%	149 71.0%	49 23.3%	107 51.0%	4 1.9%	4 1.9%	
無回答	2	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
従業員数別										
10~19人	152	66 43.4%	62 40.8%	68 44.7%	110 72.4%	35 23.0%	80 52.6%	3 2.0%	3 2.0%	
20~29人	54	20 37.0%	22 40.7%	24 44.4%	31 57.4%	10 18.5%	27 50.0%	1 1.9%	4 7.4%	
30~49人	45	18 40.0%	20 44.4%	22 48.9%	31 68.9%	12 26.7%	20 44.4%	1 2.2%	0 0.0%	
50~99人	22	8 36.4%	9 40.9%	6 27.3%	17 77.3%	3 13.6%	9 40.9%	0 0.0%	0 0.0%	
100~199人	10	5 50.0%	5 50.0%	6 60.0%	8 80.0%	1 10.0%	5 50.0%	0 0.0%	1 10.0%	
200~299人	3	1 33.3%	1 33.3%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	
300人以上	6	3 50.0%	2 33.3%	2 33.3%	5 83.3%	0 0.0%	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	
無回答	16	6 37.5%	5 31.3%	8 50.0%	14 87.5%	5 31.3%	9 56.3%	0 0.0%	0 0.0%	
所在地別										
熊本市	135	53 39.3%	51 37.8%	61 45.2%	89 65.9%	28 20.7%	64 47.4%	3 2.2%	5 3.7%	
荒尾市、玉名市、玉名郡	25	9 36.0%	8 32.0%	7 28.0%	20 80.0%	5 20.0%	10 40.0%	2 8.0%	0 0.0%	
山鹿市	10	3 30.0%	3 30.0%	6 60.0%	6 60.0%	1 10.0%	2 20.0%	1 10.0%	0 0.0%	
菊池市、合志市、菊池郡	27	11 40.7%	11 40.7%	14 51.9%	16 59.3%	9 33.3%	15 55.6%	0 0.0%	1 3.7%	
阿蘇市、阿蘇郡	34	13 38.2%	13 38.2%	15 44.1%	26 76.5%	8 23.5%	15 44.1%	0 0.0%	2 5.9%	
上益城郡	7	5 71.4%	4 57.1%	5 71.4%	6 85.7%	2 28.6%	4 57.1%	0 0.0%	0 0.0%	
宇土市、宇城市、下益城郡	10	7 70.0%	6 60.0%	2 20.0%	7 70.0%	0 0.0%	6 60.0%	0 0.0%	0 0.0%	
八代市、八代郡	12	5 41.7%	7 58.3%	4 33.3%	8 66.7%	2 16.7%	8 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	
水俣市、葦北郡	11	6 54.5%	6 54.5%	4 36.4%	8 72.7%	4 36.4%	5 45.5%	0 0.0%	0 0.0%	
人吉市、球磨郡	18	4 22.2%	6 33.3%	8 44.4%	15 83.3%	4 22.2%	9 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	
天草市、上天草市、天草郡	19	11 57.9%	11 57.9%	12 63.2%	15 78.9%	3 15.8%	14 73.7%	0 0.0%	0 0.0%	
無回答	0	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	

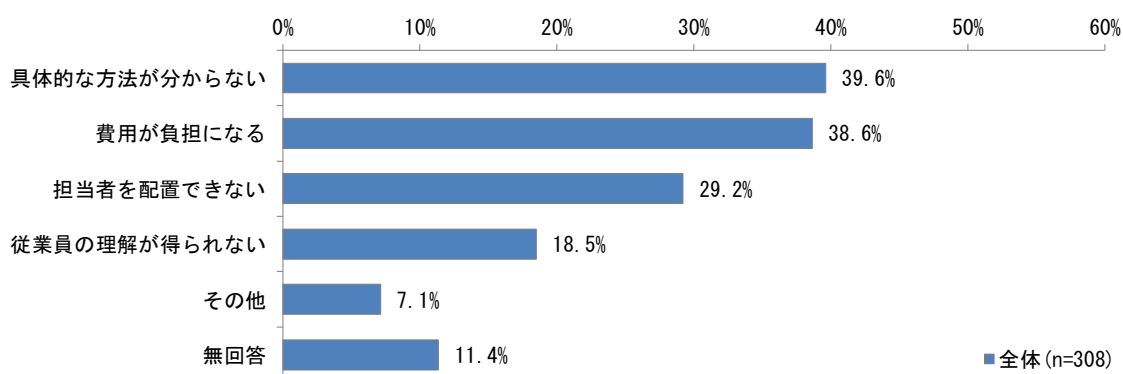
問3-2 その他回答内容	
健康診断後の再検査	宿泊業
筋トレ	宿泊業
各種予防接種の会社負担	飲食サービス業

【問3で1、2に○をつけた場合はお答えください】

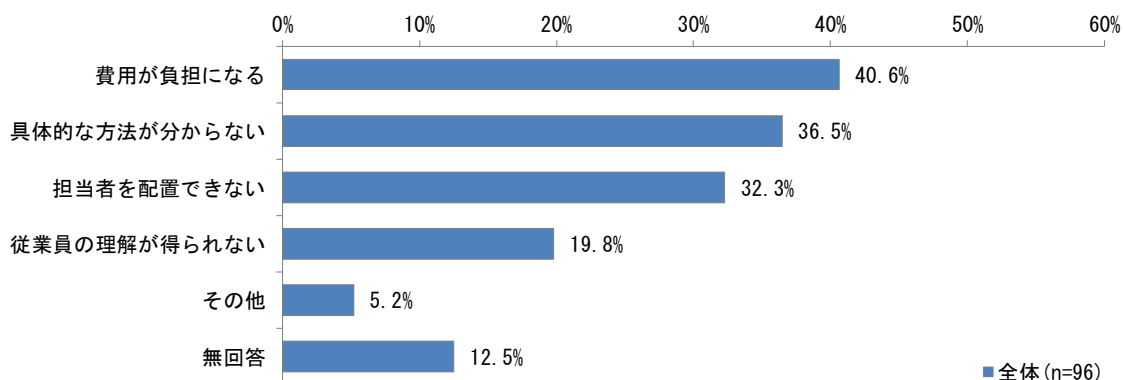
問3-3 健康経営を行ううえでの課題は何ですか。該当するもの全てに○をつけてください。

- ・健康経営を行ううえでの課題について、全体では「具体的な方法が分からない」39.6%が最も高く、次いで「費用が負担になる」38.6%、「担当者を配置できない」29.2%となっている。
- ・業種別にみると、宿泊業では「費用が負担になる」40.6%、飲食サービス業では「具体的な方法が分からない」41.0%と回答した割合が最も高くなっている。

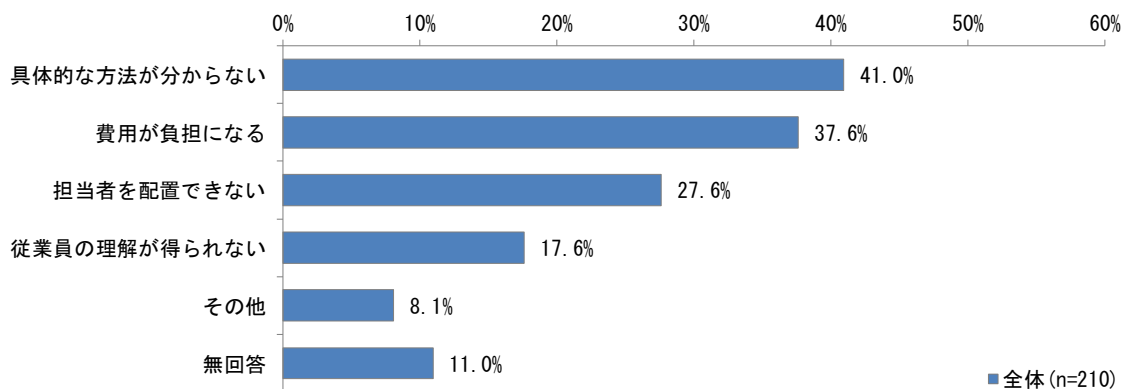
【全体】



【宿泊業】



【飲食サービス業】



複数回答のため 合計は100%に ならない  上段:回答者数 下段:構成比  ■ 上位1項目	サンプル数	具体的な方法が 分らない		従業員の理解が 得られない		費用が負担になる		担当者 を配置 できな		その他		無 回 答		
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
全体	308	122	39.6%	57	18.5%	119	38.6%	90	29.2%	22	7.1%	35	11.4%	
業 種 別	宿泊業	96	35	36.5%	19	19.8%	39	40.6%	31	32.3%	5	5.2%	12	12.5%
	飲食サービス業	210	86	41.0%	37	17.6%	79	37.6%	58	27.6%	17	8.1%	23	11.0%
	無回答	2	1	50.0%	1	50.0%	1	50.0%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%
従 業 員 数 別	10～19人	152	61	40.1%	32	21.1%	64	42.1%	41	27.0%	7	4.6%	18	11.8%
	20～29人	54	18	33.3%	8	14.8%	13	24.1%	22	40.7%	4	7.4%	10	18.5%
	30～49人	45	19	42.2%	5	11.1%	23	51.1%	14	31.1%	4	8.9%	2	4.4%
	50～99人	22	8	36.4%	2	9.1%	5	22.7%	4	18.2%	4	18.2%	2	9.1%
	100～199人	10	4	40.0%	4	40.0%	5	50.0%	3	30.0%	2	20.0%	1	10.0%
	200～299人	3	1	33.3%	2	66.7%	2	66.7%	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%
	300人以上	6	2	33.3%	1	16.7%	2	33.3%	1	16.7%	0	0.0%	2	33.3%
	無回答	16	9	56.3%	3	18.8%	5	31.3%	4	25.0%	1	6.3%	0	0.0%
所 在 地 別	熊本市	135	55	40.7%	24	17.8%	47	34.8%	29	21.5%	8	5.9%	21	15.6%
	荒尾市、玉名市、玉名郡	25	11	44.0%	1	4.0%	9	36.0%	7	28.0%	4	16.0%	1	4.0%
	山鹿市	10	6	60.0%	2	20.0%	2	20.0%	4	40.0%	0	0.0%	0	0.0%
	菊池市、合志市、菊池郡	27	10	37.0%	9	33.3%	14	51.9%	10	37.0%	2	7.4%	0	0.0%
	阿蘇市、阿蘇郡	34	8	23.5%	7	20.6%	17	50.0%	15	44.1%	2	5.9%	2	5.9%
	上益城郡	7	3	42.9%	0	0.0%	5	71.4%	2	28.6%	0	0.0%	0	0.0%
	宇土市、宇城市、下益城郡	10	6	60.0%	3	30.0%	2	20.0%	3	30.0%	0	0.0%	0	0.0%
	八代市、八代郡	12	6	50.0%	2	16.7%	3	25.0%	4	33.3%	2	16.7%	1	8.3%
	水俣市、葦北郡	11	2	18.2%	2	18.2%	6	54.5%	5	45.5%	0	0.0%	3	27.3%
	人吉市、球磨郡	18	8	44.4%	2	11.1%	9	50.0%	6	33.3%	3	16.7%	2	11.1%
	天草市、上天草市、天草郡	19	7	36.8%	5	26.3%	5	26.3%	5	26.3%	1	5.3%	5	26.3%
	無回答	0	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-

問3-3 その他回答内容	
個々で健康に関する意識が違う	宿泊業
従業員の積極的参加が難しい	宿泊業
期間限定の開業なので、従業員の把握ができない	飲食サービス業
問題なくできると思う	飲食サービス業
個人的理解度の問題	飲食サービス業
仕事をする人数がギリギリで、あまり余裕がない	飲食サービス業
変則シフト上、決まった時間が取りづらい	飲食サービス業
大企業程の内容でできるか不安	飲食サービス業
経営者の理解が得られない	飲食サービス業
人員不足による不規則なシフトのため、疲労が蓄積している	飲食サービス業
人員不足	飲食サービス業
優先すべき課題が他にある	飲食サービス業
現在取り組んでいること以外の知識が薄いこと	飲食サービス業

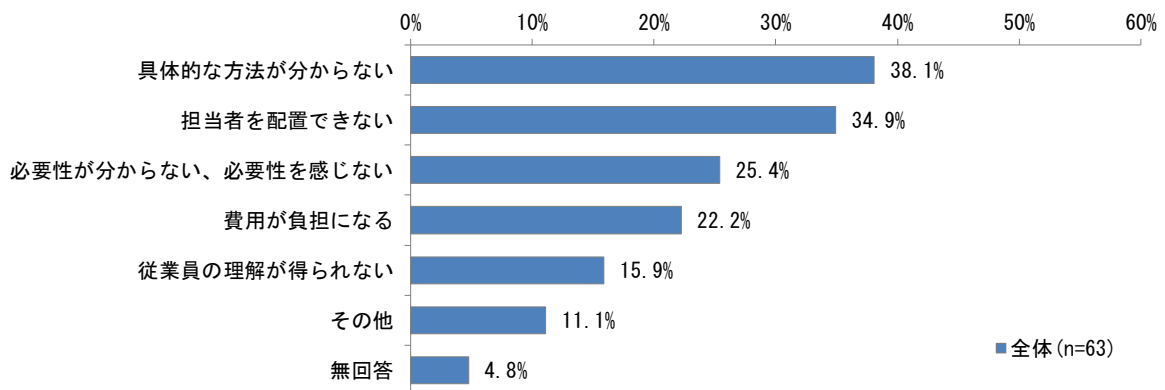


【問3で3に○をつけた場合はお答えください】

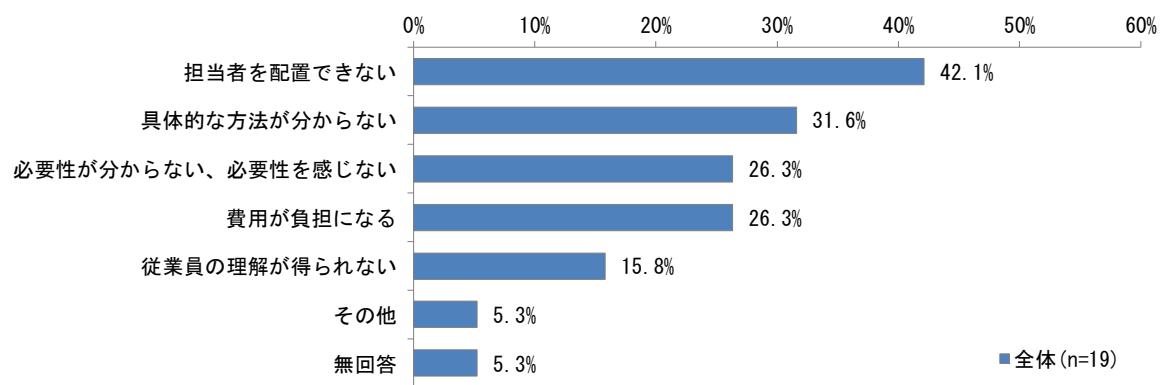
問3-4 健康経営に取り組みたいと思わない理由として、該当するもの全てに○をつけてください。

- 健康経営に取り組みたいと思わない理由について、全体では「具体的な方法が分からない」38.1%が最も高く、次いで「担当者を配置できない」34.9%、「必要性が分からない、必要性を感じない」25.4%となっている。
- 業種別にみると、宿泊業では「担当者を配置できない」42.1%、飲食サービス業では「具体的な方法が分からない」40.9%と回答した割合が最も高くなっている。
- 従業員数別にみると、「具体的な方法が分からない」と回答した割合は10~19人、50~99人で約5割となっている。
- 所在地別にみると、「上益城郡」「八代市、八代郡」では「具体的な方法が分からない」、「山鹿市」「水俣市、葦北郡」「天草市、上天草市、天草郡」では「担当者を配置できない」と回答した割合が7割以上となっている。

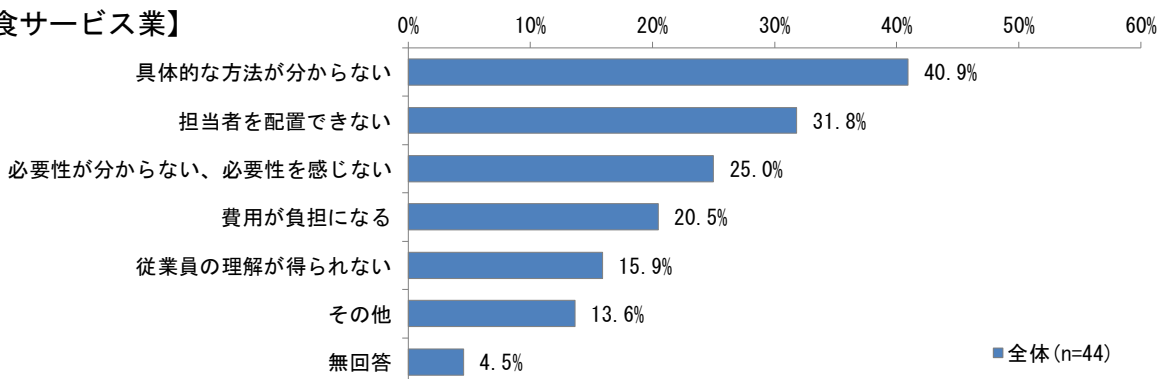
【全体】



【宿泊業】



【飲食サービス業】



複数回答のため 合計は100%に ならない  上段: 回答者数 下段: 構成比  ■ 上位1項目		サンプル数	必要性が 感じない	具体的な 方法が 分らない	従業員の 理解が 得られ ない	費用が 負担に なる	担当者 を配置 できない	その他	無回答
全体		63	16 25.4%	24 38.1%	10 15.9%	14 22.2%	22 34.9%	7 11.1%	3 4.8%
業 種 別	宿泊業	19	5 26.3%	6 31.6%	3 15.8%	5 26.3%	8 42.1%	1 5.3%	1 5.3%
	飲食サービス業	44	11 25.0%	18 40.9%	7 15.9%	9 20.5%	14 31.8%	6 13.6%	2 4.5%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0
従 業 員 数 別	10～19人	33	11 33.3%	15 45.5%	4 12.1%	7 21.2%	13 39.4%	2 6.1%	0 0.0%
	20～29人	17	4 23.5%	6 35.3%	3 17.6%	4 23.5%	5 29.4%	1 5.9%	2 11.8%
	30～49人	5	1 20.0%	1 20.0%	2 40.0%	2 40.0%	1 20.0%	1 20.0%	0 0.0%
	50～99人	2	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
	100～199人	0	0	0	0	0	0	0	0
	200～299人	0	0	0	0	0	0	0	0
	300人以上	0	0	0	0	0	0	0	0
	無回答	6	0 0.0%	1 16.7%	1 16.7%	1 16.7%	2 33.3%	3 50.0%	1 16.7%
所 在 地 別	熊本市	24	6 25.0%	9 37.5%	4 16.7%	4 16.7%	6 25.0%	3 12.5%	1 4.2%
	荒尾市、玉名市、玉名郡	2	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
	山鹿市	4	1 25.0%	1 25.0%	1 25.0%	3 75.0%	3 75.0%	1 25.0%	0 0.0%
	菊池市、合志市、菊池郡	7	2 28.6%	1 14.3%	4 57.1%	2 28.6%	3 42.9%	0 0.0%	0 0.0%
	阿蘇市、阿蘇郡	6	1 16.7%	3 50.0%	0 0.0%	1 16.7%	2 33.3%	0 0.0%	2 33.3%
	上益城郡	3	1 33.3%	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	宇土市、宇城市、下益城郡	4	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	1 25.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%
	八代市、八代郡	4	2 50.0%	3 75.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
	水俣市、葦北郡	2	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	人吉市、球磨郡	5	0 0.0%	2 40.0%	0 0.0%	1 20.0%	1 20.0%	2 40.0%	0 0.0%
	天草市、上天草市、天草郡	2	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0

問3-4 その他回答内容	
本部の意向もあるので、回答できない	宿泊業
自己管理の範囲だと思いうため	飲食サービス業
従業員の数が少ない	飲食サービス業
地震、コロナと、相当な打撃を受けているので、今は経営を安定させることが先決	飲食サービス業
夫婦二人での経営のため	飲食サービス業
取り組みたくないという意味ではなく、私自身が20数年前より“民間療法”や“手当法”で体調の悪い人がいたら治療をしてあげているので、スタッフの人数も少ないためいつも体調等の話を聞いている	飲食サービス業
センター職員（調理業者、配送業者、栄養教諭、市職員）各々の所属する場で取り組んでいるため	飲食サービス業