



◀広く開放感あふれる和室にお泊り。入浴は近隣の温泉施設「阿蘇白 水温泉瑠璃」へご案内



①オーナーの高木さんと姉の上田さんがお出迎え
②こだわりの照明やインテリアで室内もおしゃれ

▲地元野菜や山菜を活かしたスローフードが評判。近くでとれるヤマメも絶品!

東北エリア【菊池市】

つばき庵

築60年の古民家を改装し、和室と和洋室の2タイプの客室をご用意。オーナーが作る郷土料理「おやき」が大人気で、道の駅などでも販売されるほど。調理体験もでき、美味しさの秘密を惜しげもなく親切丁寧に教えてくれる。

☎0968-41-8525 園菊池市重味3503-1 ■IN15時~18時/OUT10時 休不定 ①1泊朝食付き6000円~2食付き※2名から予約可 ②九州道熊本ICより30分 ③3台

オーナーと一緒に野菜の収穫、郷土料理作りを楽しもう。

▶生まれたての仔牛をはじめ、いろんな動物たちと触れ合おう

阿蘇エリア【南阿蘇村】

体験民宿 なかむら牧場

南阿蘇村であか牛を飼育する「なかむら牧場」にお泊り。牧場見学のほか、牛の餌やりや子牛のミルクやり体験など、牧場ならではの体験をご用意。夕食は郷土料理またはあか牛や旬野菜のBBQを満喫。日帰り体験も。

☎090-8765-4874 園阿蘇郡南阿蘇村一閑858 ■IN15時/OUT10時 休不定 ①1泊2食付き大人1万2500円、高校生1万1900円、中学生10800円、小学生9100円、幼児6800円※4月~5月、9月~10月は1000円増、GW2000円増、素泊り中学生以上4400円 ②九州道熊本ICより50分 ③5台



癒し癒されのんびりと。 710頭の牛にヤギやポニー



▲2022年の夏にはテントサウナも導入
▶夕食では畑で収穫したばかりの新鮮な野菜などを炉端焼きで味わえる

囲炉裏料理にドラム缶風呂 築100年の古民家ライフ体験。

県央エリア【甲佐町】

竜野園藝

野菜の収穫体験や竹の竿での川魚釣り、満天の星を眺めながらのドラム缶風呂など、100年前の日本にタイムスリップしているかのような、ミニマムでシンプルな里山の暮らしが楽しめる。

☎080-7198-8472 園上益城郡甲佐町中横田2040 ■IN16時~21時/OUT9時 休不定 ①1泊素泊り6000円、朝食付きは1000円増、夕食付きは2000円増 ②九州道御船ICより15分 ③3台



▲お部屋は個室ではなく、大広間を襦と障子で仕切った形で利用



船釣りから魚のさばき方など 天草ならではの魅力を満喫。

▲維和島の西海岸沿いに建つ。お風呂からも海と雲仙普賢岳を一望



▶新鮮な刺身、煮付けやアラ汁など食事は海幸満載!
☎0964-58-0830 園上天草市大矢野町維和505 ■IN15時/OUT10時 休不定 ①1泊2食付き大人7500円~、小学生4500円~ ②九州道松橋ICより1時間20分 ③2台

天草エリア【上天草市】

釣耕苑

目の前がすぐ海と、釣り好きにはたまらない民宿。陸釣りはもちろん、オーナー所有の船で船釣りも。餌の付け方から魚の捌き方まで丁寧に教えてくれるため、子どもと一緒に楽しめる。かんきつ収穫などの体験も可能。

☎0964-58-0830 園上天草市大矢野町維和505 ■IN15時/OUT10時 休不定 ①1泊2食付き大人7500円~、小学生4500円~ ②九州道松橋ICより1時間20分 ③2台



▲水産庁公認の釣りインストラクターが釣りを手解き



ニッポンの暮らしの原風景を知る、楽しむ

農林漁家

Special experience

民宿体験

とっておき体験 6



◀料理上手な妙子さんとクラシックカー好きな徹郎さん。樺木家は鎌倉武士の末裔で、座敷では先祖伝来の甲冑も見学できる
▼江戸末期の古民家に宿泊。15畳の座敷は、かつて養蚕場だったとか



▲玄関の横には宿名にもあるサボテンがよきよき

県南エリア【あさぎり町】

ゆっくりサボテン馬場のてっちゃん家

鎌倉時代から続く武家屋敷跡を今に残す上村城跡。その麓で「てっちゃん」こと樺木徹郎さん、妙子さんご夫婦が営む農家民宿。敷地内で野菜収穫や田植え、稲刈り体験など、農家の暮らしが体験できる。妙子さんの手作り料理はもちろん、多趣味な徹郎さんとの会話をしみながら囲む食卓でお腹も心も大満足。

☎0966-47-0220 園球磨郡あさぎり町上南3205 ■IN17時~18時/OUT10時 休不定 ①1泊2食付き中学生以上8500円~、4歳~小学生6500円~ ②九州道入吉ICより30分 ③5台



さつき畑で一緒にとった 元気な春菊、お鍋に入れよかね。



◀冬~春は春菊や高菜にレタス、夏はキュウリやスイカなどの収穫も楽しめる

▲摘んで実感。春菊の柔らかさ、そして爽やかな香り



▲撮影時(2月)の夕食では、メインに緑大豆仕立ての豆乳しゃぶしゃぶが登場
◀清流・球磨川の地アユの甘露煮やごぼうの唐揚げなど、メインの脇を固める料理も絶品ばかり