

県央エリア【山都町】

いちよの畑(なかはた農園)

山都町の澄んだ空気と水と大地で元気に育つピーマン畑へ。収穫した後は、1000円でビニール袋に詰め放題！野菜が苦手なあなたも、自ら摘んだピーマンには愛着が湧くかも。

☎0967-72-9222 面上益城郡山都町白小野168 園9時～16時 園10月～6月 園ビニール収穫体験1人1000円 ※要予約 園九州道山都中島西ICより20分 園50台

▶まずはピーマンがどう育つかをチェック
▼とれたては艶々！その場で丸かじりもOK



ピーマン狩り

8月～9月 (要予約)

ぷっくりしてピカピカの
とれたてを袋に詰め放題！



▶1グループに芋畑の1区画を提供。約30分～60分かけて収穫
▼1区画には大小約8kg～10kgのおイモが。軍手なども農園がご用意



「自慢の美人な芋を掘ってください」

芋ほり体験

10月～11月 (要予約)

阿蘇の火山灰台地で育った美人で甘いおイモを探せ！

県北エリア【大津町】

タカハマ観光農園

県内有数のさつまいも産地・大津町で楽しめる事前予約制の芋ほり体験。こだわりのミネラル農法で育てた「べにはるか」、または「肥後シルク」が掘れるほか、農園自慢の焼き芋も味わえる。

☎090-8663-6105 (予約専用) ☎0120-28-4893 園菊池郡大津町高尾野1194-2 園8時～17時 園不定 園芋ほり体験: 入場料3歳以上330円、区画料2750円 (1区画) ※要予約 園九州道熊本ICより25分 園20台



梨狩り体験

8月下旬～10月の予定 (要予約)

▶「豊水」、「あきづき」、「秀麗」など、季節を追うごとに梨の品種も変わる
▼収穫体験は村内の梨農家にて、体験の3日前までに要予約

山地特有の寒暖差が産んだ甘さとジューシーさを堪能。



県南エリア【球磨村】

田舎の体験交流館 さんがうら



こちらの交流館では年間を通して様々な農業体験やイベントを開催。おすすめは8月下旬から10月にかけての梨狩り。味や見た目の違う3つの品種からお気に入りを見つけては。

☎0966-32-0443 園球磨郡球磨村三ヶ浦乙629-3 園9時～17時 園不定 園梨狩り体験: 入場料大人300円、小学生200円 ※要予約。収穫した量に応じて梨を販売 園九州道人吉ICより30分 園20台

天草エリア【天草市】

天草農工房ふぁお

県央や天草の特産品「不知火」。その生産農家の果樹園にお邪魔して、ずっしりとした実を手にとってハサミでカット。即、味見して衝撃。不知火って、こんなにジューシーなの？

園天草市有明町大浦333-2 園みかん狩り開始時間9時30分、10時50分、13時30分、14時50分(各回1組のみ) 園不定 園中学生以上1650円、3歳～小学生1100円 ※要予約 園九州道松橋ICより50分 園5台 園予約など下記HPより <https://www.fao-agro.biz/farm>

▶みかん畑で約30分間、収穫と味見を体験
▼2月以降は雨天でもハウス内で収穫できる



農園いっぱいに爽やかな香り。取ってすぐ味わえる不知火狩り。



▲薄皮の中は、濃い味の実がパンパン

不知火狩り

12月下旬～4月上旬 (要予約)



旬を味わい、大自然で遊び、地元の皆さんと触れ合い、学べる

くまもとの農山漁村で楽しめる

とっておき体験6

自然豊かな農山漁村。新鮮な海幸、山幸の収穫をはじめ、いろいろなお楽しみが満載です。農山漁村だからできる“とっておき”の6体験。例えば、こんなスポットで楽しんでみてはいかが？



とれたては絶品！旬の海幸、山幸を収穫！

農業漁業体験 Special experience

とっておき体験7

阿蘇の天然水で育った濃厚いちごが摘み放題、食べ放題。

▲摘む人の目線に合わせて、3つの高さいちごポットを配置

阿蘇エリア【南阿蘇村】

阿蘇健康農園

いちごのハウスはなんとテニスコート30面以上の広さ！上中下の3段式のポットで栽培するのは「さがほのか」、「恋みのり」、そして熊本県のブランドいちご「ゆうべに」。いちご棚の間の通路も十分広いので、小さな子どもから車椅子の方まで楽しくラクに摘んで、バクリ！

☎0967-63-8500 園阿蘇郡南阿蘇村河陽5542-1 園9時～17時 園なし 園いちご狩り時間無制限食べ放題中学生1700円～、小学生1300円～他(4月上旬～5月中旬) ※時期により異なる。予約がおすすめ 園九州道熊本ICより40分 園300台

大玉で真っ赤なゆうべにゲット！



いちご狩り

12月～5月上旬 (予約がおすすめ)

▲甘さと酸味が絶妙のバランスで果汁もたっぷりの「ゆうべに」。摘みたてでより実感！

この時期に行くべし!

熊本特産野菜、フルーツ、魚介別旬カレンダー

出荷最盛期 出荷時期

種類	特徴	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
		上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下
いちご	全国3位の生産量。熊本ブランド「ゆうべに」や「ひのしずく」をはじめ、色々な品種を栽培。	玉名・八代・球磨・宇城・阿蘇・鹿本											
不知火類(デコボン)	全国1位の生産量。「清美」と「ボンカン」から生まれたかんきつ「デコボン」は基準以上の糖度と酸度の不知火類。	宇城・芦北・天草											
なつみかん	全国2位の生産量。「文旦」の血統を引く大果かんきつ。果汁が多く、果肉のプチプチ触感が特徴。	芦北・水俣・津奈木											
メロン	全国2位の生産量。高い糖度の「肥後グリーン」や赤肉の「クインシーメロン」など多品種を栽培。	宇城・八代・熊本・菊池 鹿本・宇城・熊本・八代											
くり	秋の味覚を代表する香り高く、ホクホクとした果実。全国2位、西日本では1位の生産量を誇る。	鹿本・球磨・上益城											
トマト	全国1位!日本のトマトの5個に1個が熊本産とも。海岸の平地地から阿蘇などの高冷地まで年中生産。	八代・玉名・宇城・熊本 阿蘇・上益城											
すいか	生産量は全国1位。国内スイカは熊本県を皮切りに出荷。植木町を中心に栽培する小玉すいかも人気。	鹿本・上益城・熊本・菊池											
カリフラワー	全国1位の生産量。ブロッコリーの突然変異。ビタミンCが豊富で加熱してもその損失が少ない。	八代											
なす	全国2位。アクの少ない「赤ナス」や小ぶりで瑞々しい「ぼってんなす」など、多彩な品種を生産。	熊本・宇城・鹿本・玉名 鹿本・球磨・菊池・玉名・阿蘇											
アスパラガス	ユリ科の植物で、土から顔を出したばかりの若芽を収穫。県内各地で栽培され、その生産量は全国3位。	鹿本・菊池・阿蘇											
しょうが	生産量は全国2位、作付面積は3位。市町村別では宇城市と八代市の収穫量が全国のトップ10に入る。	宇城・八代											
乾しいたけ	自然の中で育った椎茸の旨みや風味を凝縮した産物。熊本県は宮崎、大分に続き、全国3位の生産量。	鹿本 菊池・上益城・阿蘇・球磨											
たけのこ	全国3位の生産量。生育に適した風土、熊本特有の清らかな水がさわやかな風味と歯応えを生む。	鹿本・玉名・熊本・上益城・球磨											
まだい(養殖)	全国2位の生産量で年間を通して脂のりがよく、品質も安定して高評価。天然の生産量は全国6位。	天然 養殖 天然											
ふぐ類(養殖)	全国各地で行われているふぐ養殖の8割近くを九州が占める中、熊本県の出荷量は全国2位。	天然 養殖 天然											
しまあじ(養殖)	楕円形のボディに黄色のラインが特徴のしまあじ。八代海や天草灘などで生産され、漁獲量は全国2位。												
くまえび(養殖)	熊本県の県魚。特に天草灘で取れる大型エビは甘み、食感ともに秀逸!養殖えびの生産量は全国3位。	天然 養殖											
このし	全国2位の漁獲量。脂ののった冬季の刺身は絶品!小ぶりのものは寿司用として関東へ高値で出荷。												
たちうお	漁獲量は全国6位。八代海でひき縄漁法により丁寧に釣り上げたブランド魚「田浦銀太刀」もあり。												
乳用牛 肉用牛	熊本は畜産も盛ん。飼養頭数は乳用牛で全国3位、「くまもとあか牛」などの肉用牛は全国4位。												

出典：くまもとの農林水産業2022他



毛筆を使って干潟の絶品「マジヤク」をゲット!

マジヤク釣り 5月~9月

▲マジヤクの巣穴に毛筆を入れ、それをマジヤクが爪で押し出したところをキャッチ!

東北エリア【荒尾市】

荒尾漁業協同組合

日本最大級の干潟を有する荒尾地域。そこに生息する「マジヤク」は煮てよし、揚げてよしの絶品海幸。地元漁師は毛筆を使ってマジヤク漁を行っているが、荒尾漁協に入漁料を払えば、誰でも獲ってOK。干潮前後の2時間を狙い、毛筆を持ってチャレンジを。

▲体長10cm程のヤドカリの仲間。正式名称は「アナジャコ」

☎0968-62-0023 荒尾市荒尾27 干潮の2時間前後(電話で要確認) 閉荒天時
☎入漁料:大人1000円、中・高生500円、小学生以下300円
☎九州道南関Cより30分
☎10台



天草の大海原で
おいしいお魚、釣りあげよう!

初心者でも、こんなに釣れました!

▲1グループ1艘貸切。港に近いポイントで釣る
▲のどかな島景色を眺めながら、のんびり釣ろう

海上船釣り体験

通年
(3日前までに要予約)

天草エリア【天草市】

天草マリンスポーツ体験センター

天草南部・牛深の海で行うファミリーにも人気の船釣り体験。波のない穏やかな海上を舞台に、ベテラン漁師が親切丁寧に釣り方をレクチャー。釣り初心者でも大物ヒットのチャンス大!

☎090-7387-3650 天草市魚貴町4688-1天草レストハウス結乃里 8時~17時(電話受付) 閉荒天時
☎【牛深海釣り】初心者・ファミリーオススメの魚釣り体験:中学生以上7000円~※3日前までに要予約 九州道松橋ICより2時間

海釣り

通年



▲水平線に向かって延びる栈橋風景も絵になる

東南エリア【芦北町】

御立岬公園 海釣りランド

温泉施設やキャンプ場などもある御立岬公園内で楽しめる海釣り体験。場所は岬から水平線に向かって約150mの栈橋の上。2021年12月には体長90cmのブリを釣り上げたゲストも!

☎0966-87-0083 阿蘇北郡芦北町田浦町145 8時~17時 閉水、木 ☎利用料:大人700円(見学300円)、中学生以下300円(見学200円)、貸し竿(餌付き)2000円 九州道西回り道田浦ICより5分 ☎50台



八代海に向かって延びる
ロング栈橋で大物を狙え!

▲道具のレンタルなどもあり手ぶらでOK

▲栈橋は少しL字型。良ポイントを探そう



▲マジヤクが釣れたよ!