

# 令和5年度（2023年度） 自死遺族のご相談について

熊本県精神保健福祉センターでは、平成20年度（2008年度）より、自死遺族（大切な人を自死で亡くした方）の相談等を下記のとおり開設しています。

## 1. 個別相談

- (1) 開催日 毎月：第2木曜日  
偶数月：第4木曜日
- (2) 時間 13時30分から16時30分まで
- (3) 場所 熊本県精神保健福祉センター（熊本市東区月出3-1-120）
- (4) 利用方法 事前予約が必要です（予約受付：当センター相談電話）

## 2. 自死遺族グループミーティング『かたらんね』\*熊本市と共催で実施しています

- (1) 開催日 奇数月：第4木曜日
- (2) 時間 14時から16時まで
- (3) 場所 熊本県精神保健福祉センター（熊本市東区月出3-1-120）
- (4) 利用方法 事前予約は不要です。直接会場へお越しください。

※11月の第4木曜日は祝日のため、第5木曜日（11月30日）に実施

## 3. 地域における自死遺族個別相談『出張個別相談』

- (1) 開催日 偶数月：第4木曜日
- (2) 時間 14時から16時まで
- (3) 場所 開催地域の各保健所（日程表をご覧ください）
- (4) 利用方法 事前予約が必要です（予約受付：当センター相談電話）

※12月の出張個別相談は第2木曜日（12月14日）に実施



### 熊本県（熊本市以外にお住まいの方）

【相談・予約電話】096-386-1166

【受付時間】月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 9時～16時

### 熊本市（熊本市内にお住まいの方）

【相談・予約電話】096-362-8100

【受付時間】月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 9時～16時

# 令和5年度（2023年度）熊本県精神保健福祉センター 個別相談およびグループミーティング開催日程表

	個別相談	出張個別相談	グループミーティング 『かたらんね』
2023年 4月	13日・27日		
5月	11日		25日
6月	8日・22日	22日（八代保健所）	
7月	13日		27日
8月	10日・24日	24日（有明保健所）	
9月	14日		28日
10月	12日・26日	26日（人吉保健所）	
11月	9日		30日
12月	14日・28日	14日（八代保健所）	
2024年 1月	11日		25日
2月	8日・22日	22日（天草保健所）	
3月	14日		28日

