

# あさぎり 6

特集

ちゃんと考えよう水のこと  
水道週間

ちゃんと考えよう

# 水のこと

6月1日～6月7日は水道週間です

**水**道の蛇口をひねれば、当たり前のように安全な水が出てくる日本。しかし、世界では約22億人の人たちが安全な飲み水を使えず、約42億人の人が安全に管理されたトイレを使うことができません。

実は、日本は安全で衛生的に水を利用できる数少ない国のうちの一つなのです。

## 水道水がつくられるまで

地下水ポンプ（新川北浄水場）



新川北浄水場の水源は井戸です。深さ200mと141mからポンプで揚水し、浄水場へ送水しています。

計画取水量：484m<sup>3</sup>/日  
計画取水量：600m<sup>3</sup>/日

急速ろ過機（新川北浄水場）



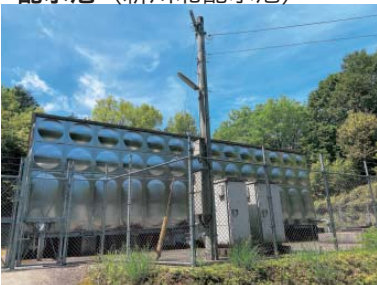
水源の水が浄水場の急速ろ過機へ入っていきます。急速ろ過機では鉄分やマンガン分などの不純物を取り除きます。2基を交互運転し、運転していない方は内部を自動洗浄します。

滅菌機（新川北浄水場）



急速ろ過機できれいになった水に、次亜塩素酸ナトリウムという薬品を注入し、滅菌を行います。これで水道水の完成です。

配水池（新川北配水池）



急速ろ過機や滅菌機できれいになった水は配水池に蓄えられます。高いところにあるため、自然流下で各家庭へ供給されます。

配水池容量：652m<sup>3</sup>

## まちの水道のしくみ

**町**の水がどのようにして各家庭に届けられているかご存じでしょうか。

町内には合併前の旧町村をベースに6つの給水区が設定されています。その給水区それぞれに水源となる施設があり、そこで塩素などで水を消毒したあと、配水管を通して各家庭へ安全な水を届けています。

毎日何気なく使っている水道ですが、どのような施設で作られ、どうやって安全な水を供給しているのか見てみましょう。

浄水（水道水）と原水（水源の水）はそれぞれ、水道法に定められた水質検査を行っています。

浄水は月に1回、原水は年に1回検査し、あさぎり町では専門業者に委託して実施しています。

それ以外にも、安全な水を各家庭に届けるため、水源の水の濁りの有無や、残留塩素濃度が適正かどうか職員が厳しくチェックしています。



▲水源の水に濁りが無いか、濁り計で計測する様子。



▲残留塩素濃度が適正かどうか職員が確認しています。

# データでみる まちの水道

水道水として供給した量  
年間 2,113,000m<sup>3</sup>

東京ドーム  
約 1.7 杯分

東京ドームの体積を 124 万  
m<sup>3</sup> として換算した場合

一日に使った水の量  
最大で 6,797m<sup>3</sup>

25m プール  
約 12.6 杯分

プールを 25m×16.5m×1.3 m  
≒ 540m<sup>3</sup> で換算した場合

一人を使った水の量  
一日最大で 480ℓ

お風呂  
約 2.5 杯分

お風呂の容量を 200ℓ で換  
算した場合

**わ** たしたちの暮らしの  
中に、水道は無く  
てはならないもの  
です。町全体でど  
のくらいの水が使  
われているのか、分  
かりやすくまとめ  
てみました。意外  
にもたくさんの水  
が使われているこ  
とが分かると思い  
ます。

※令和 2 年度公営企業決算統計より

## 「もしも」に備えて整備しています

**貯水機能付給水管**：断水しても一時的に水を貯めることができ、1 基あたり 4 トンの水を貯水可能。

**給水タンク**：災害（断水）時に衛生的な給水が確保できるように、ステンレス製の給水タンクを整備。1 基あたり 1 トンの水を貯水可能。



そのほか、地震に強いとされるポリエチレン管への布設替えも順次行っており、「もしも」に備えた、ライフラインを守るための整備に取り組んでいます。

## 安全な水をこれからも

これからも町民の皆さんが安心して安全な水を利用できるために、町では水道施設の更新などを行っています。

また、令和 2 年 7 月豪雨災害で大規模な断水が発生したことを教訓に、非常時にも対応できるよう準備を着々と進めています。

## 限りある資源を大切に

**生** きるうえで大切な水を、これからも安全に使い続けて行くために、わたしたちにはどのようなことができるでしょうか。

いつもの生活の中で無意識に使っている水について、どのようにつくられ、どのように使われているのかを知ることは、大切な資源を守るために必要なことです。

自分が毎日どれくらいの水を使っているのかを、水道週間を機に少しだけ考えてみませんか？自らの水の使い方を振り返ることで、身の回りから大切な資源を守る行動につなげることができるかもしれません。

お風呂の残り湯を洗たくに使う。出しっぱなしのシャワーをこまめに止める。トイレを流すときの大小を使い分けるなど、水は大切な限りある資源であるという意識を持ち、日ごろから節水をこころがけましょう。



問い合わせ 上下水道課 ☎ 4 5 - 7 2 2 2

## 13年目の図書カード寄贈



▲図書カードを寄贈する橋本弘さん（左端）

(有)橋本塗装の代表者である橋本弘さん（上永里）が、上小学校（東山幸輔校長）に13年目となる図書カードの寄贈を行いました。上小学校には橋本さんからの寄贈で購入した本を「橋本文庫」として設置してあります。

児童を代表して図書委員会委員長の洲上直樹さんと、図書委員の那須博衣さんが橋本さんからの寄贈を受け取りました。

受け取った洲上さんは「たくさん本が読みたいです」と喜んで話してくれました。

## 寄附企業に感謝状を贈呈



▲感謝状を受け取る鶴田公章代表取締役（左）

「企業版ふるさと納税（※）」事業に、新たに（有）企恵測量設計から地方創生事業に対する寄附を受けました。これを受けて、役場本庁舎において3月1日（火）に感謝状の贈呈を行いました。

寄附金は対象事業に対し活用させていただきます。

2月8日寄附（有）企恵測量設計（人吉市）

対象事業：『あさぎ商社』を核にした笑顔あふれるまちづくりプロジェクト

※企業版ふるさと納税とは、町が行う地方創生プロジェクトに対して企業が寄附を行った場合に法人関係税から税額控除する仕組みです。

## 自助・共助・近所で防災 ～熊野区自主防災会～



▲ご近所での防災力向上を目指す熊野区

5月1日（日）、熊野区自主防災会（一柳貴紅子会長）は、昨年より各部で何度も会議を重ね作成した「令和4年度熊野区防災計画」の概要説明を行い、区民へ周知しました。

今回作成された同区の防災計画は5月27（金）に開催予定の町防災会議で提案される予定です。

熊野区は、近所同士のコミュニケーションで助け合う「近助力」を育み、地域の防災力を高めています。

## 災害支援物資の管理・備蓄協定を締結



▲協定署を手にする江里渉専務（左）

4月25日（水）役場本庁舎において、町が保有する災害支援物資（簡易ベッド、パーテーション、毛布、水、非常食など）を（有）江里運送（吉井）の倉庫で平時から管理・備蓄する協定を締結しました。

協定の目的は、発災時に同社のトラックで、町の各指定避難所まで、支援物資を速やかに輸送することです。本年11月に実施する予定の町の避難所開設運営・避難訓練では、実際に各指定避難所に同社のトラックで簡易ベッドなどを輸送します。町では、訓練を通して協定・計画の実効性を高めていきます。

# あさぎり町 健幸 運動教室



始めてみませんか？

## 健幸運動教室



令和2年度から町が実施している運動教室です。  
町内の医療機関と連携し、持病がある人も安全に楽しく運動できる拠点を上ヘルシーランド内に整備し、なかなか運動に取り組めないでいた人にもおすすめの教室です。

1年間、毎週1回健康運動指導士の指導を受けながら、「効果のある正しい筋トレ」や「栄養」「休養」などの健康になれる知識を学び、毎日歩数を自動的に記録する活動量計を身につけて、個人ごとの目標歩数を目指します。

定期的に体力測定も行い、結果から本人の体力に合わせた個別処方型プログラムを作成。個人に合わせた運動指導を行います。頑張りが目に見える実績レポートも毎月配布。最初は知らない人ばかりで不安だった人も、優しい指導者や運動を通じた仲間との取り組みが楽しみに♪

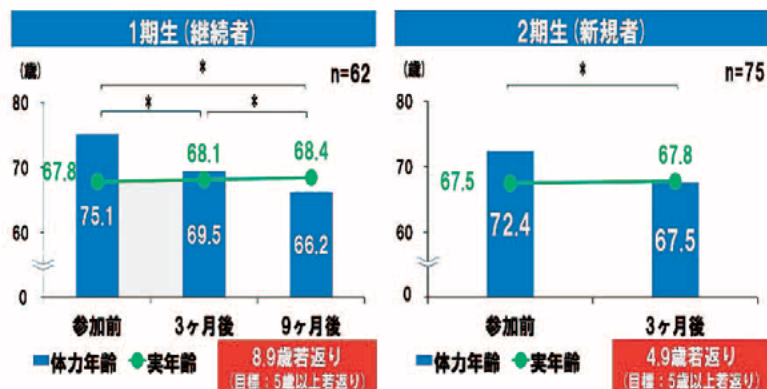
毎日運動したくなる「運動習慣」を身につけることを目指して、ぜひチャレンジしてみませんか？

体力年齢の変化を見ると、長期継続している1期生では、平均8.9歳、昨年度から参加している2期生は3か月後に4.9歳の若返りが見られています！

40代から90代まで楽しく参加しており、膝や腰が痛い人にもおすすめのエアロバイクを使用した有酸素運動を行っています。



### 参加者の若返り効果が確認できました！



(1期生・62人) 反復測定分散分析と多重比較 (2期生・75人) 対応のあるt検定 \* P<0.05



COMING SOON

## 第3期生「募集予告」

- ・6月上旬 募集開始 (40歳以上のあさぎり町民100名限定)
- ・7月 説明会を開催
- ・8月 体力測定を実施
- ・9月 教室スタート (場所: 上ヘルシーランド内健幸ホール)

### 費用や時間など

入会金 2,500円  
月会費 1,000円  
月曜から木曜の午後・夜間

問い合わせ 健康推進課 ☎45-7216

## 「福祉の取り組み」



あさぎり町には福祉関係の課が3課あります。生活福祉課・高齢福祉課・健康推進課です。

生活福祉課は町民の生活全般に関わる福祉の仕事で、保育園や認定こども園の支援や障がい者の支援などを行なっています。地域で子育てを支援する「子ども家庭総合支援拠点」の設置を今年度中に行う予定です。さらに社会福祉協議会には、ひとり親家庭を支援するファミリーサポート事業や、コロナ禍での生活困窮者支援の緊急小口資金の相談窓口を担当しています。

健康推進課は町民の健康に関わる事業を行なっています。特に町民の皆さんの健康を守るために、健診の受診のお願いをしています。妊娠中のお母さんの健康、出産・出産後の母子の健康を守るため、昨年10月に「子育て世代包括支援センター」が健康推進課内に設置されました。コロナワクチン接種もこの課が担当しています。

コロナ禍の中でご近所との付き合いが少なくなり、家に引きこもりがちになりがちの高齢者に対して、運動不足や会話不足から認知症や介護が必要な高齢者にならないように、役場の福祉関係の課と社会福祉協議会が連携して「地域サロン」「いきいき百歳体操」「脳トレ」などの高齢者の活動を支援しています。また、ご近所のお付き合いを盛んに行っていくために「ご近所支え合いネットワーク」制度を、町民の皆さんに理解していただき、拡げる活動を社会福祉協議会が担っています。高齢者だけで生活される家庭が増えてきました。家の片付けやゴミ出

しなどをお手伝いする有償ボランティア活動である「かちやあボランティア」も社会福祉協議会が推進しています。「かちやあ」とは「お手伝い」という意味です。夏休みなど給食がない期間に、お昼ご飯を食べない子ども達のために、さらに独居高齢者や高齢者夫婦だけの食事では「あるもので済ませよう」という傾向があります。これでは栄養不足になり健康が不安になります。そのような子ども達や高齢者の食事を地域の有志が集まって準備して行う活動として「地域食堂」を開催したいと計画しています。すでに、あさぎり町内のいくつかの区ではそのような活動がなされています。

これからは町行政が行う様々な取り組み（公助）だけでは十分な福祉活動はできません。きめ細かい福祉を行うには地域に住民でおられる町民の支え合い（共助）が必要です。「ご近所支え合いネットワーク」では「支え合いマップ」を作り、虚弱な体質の高齢者や障がい者に普段から声かけを行い、大雨などにより

避難する時には、介護が必要な人を誰が声を掛けるのかなどを決めておいたり、地震などの災害発生時には誰が救助に行くのかなど、普段からの活動の中で訓練をしておくことが必要です。

「自主防災組織」と「ご近所支え合いネットワーク」活動は関連して行うことが大切で、高齢化が進むあさぎり町内において町民の皆さんが安心・安全に、そして健康で幸せに生活していただくための最善の取り組みです。町民の皆さんのご理解とご協力をいただき、各区で取り組んでいただきますようお願いいたします。

# 新規採用 職員紹介

本年度に新規採用された、計11人の新規採用職員を紹介します。

町のために頑張る新規採用職員を今後ともよろしくお願いします。

①配属先および氏名②アピールポイント



- ①総務課主事 やました はるか 山下 悠  
②好奇心を持って何事にも取り組むところ。町民の皆さまのために、一生懸命頑張ります。



- ①財政課主事 みづぐち ひろみ 溝口 洋美  
②趣味はバドミントンです。社会人の経験を活かし、皆さまから信頼される職員を目指して頑張ります。



- ①高齢福祉課主事 やまぐち ますみ 山口 真澄  
②最近、観葉植物の栽培を始めました！！よりよい町づくりに貢献できるよう頑張ります。



- ①高齢福祉課主事 みづた のぶあき 湊田 展晶  
②好きなことはバドミントン。ウォーキングもしたいです。町のために頑張ります！



- ①健康推進課主事 はやし しほ 林志帆  
②大好きな地元にUターンしてきました。町のために頑張ります！



- ①健康推進課主事 おやま みゆき 小山 美幸  
②カラオケや温泉に入ることが趣味です。あさぎり町を盛り上げていける人材になりたいです。



- ①健康推進課主事 まつむら けいすけ 松村 圭祐  
②趣味はランニングです。町民の皆さまのために頑張ります！



- ①商工観光課主事 とよだ たいき 豊田 大輝  
②趣味は野球とゴルフです。明るい性格なので、お客様にも明るく笑顔で対応します。



- ①建設課主事 あきやま りょう 秋山 綾  
②趣味は野球とゴルフです。あさぎり町のために精一杯頑張ります。



- ①上下水道課主事 かわの りょう 川野 亮  
②趣味はゴルフです。社会人経験を活かし、地元あさぎり町のために尽力します。



- ①教育課主事 ふくもと れお 福本 零生  
②元気なことが取り柄です。サッカーが得意で、趣味はペットショップで犬を見ることです。

# 夏期巡回ラジオ体操の参加者募集中！！

7月28日（木）、午前6時から免田総合グラウンドにて「2022年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が開催されます。（詳しくは裏表紙をご覧ください。）

合併後、はじめて町内で行われる夏期巡回ラジオ体操となります。

夏の早朝にいつもより早起きして参加してみませんか？

応募はWebと郵送による方法があります。

多くの町民の参加をお待ちしております。



© JAPAN POST INSURANCE Co., Ltd. All Rights Reserved.

## ラジオ体操の参加応募はWebがカンタン！

応募完了までの、カンタン3ステップ！



Web応募はこちらから ▶ [巡回ラジオ体操 ポータル](#) 検索



## 当選～参加準備までの流れ



後日ご登録のメールアドレスに  
抽選結果メールが届きます。

ご当選された方には  
追ってメールで  
「参加証」が送付されます。

当日会場に  
参加証をお持ちください。

## 参加応募は郵送でもできます。

150 8681

渋谷郵便局留め  
「ラジオ体操イベント  
運営事務局」  
巡回ラジオ体操  
参加申込係

- (1) 開催会場名および開催日
- (2) 郵便番号
- (3) 住所
- (4) 氏名
- (5) 連絡先(携帯可)
- (6) 一緒に申込みされる人数  
(最大6名まで)

を記入のうえ、  
各イベント開催の申込み  
締切日(当日必着)までに  
運営事務局へ郵送ください。

郵便もしくは私製はがきに「開催会場名および開催日」、申込み代表者の「郵便番号」「住所」「氏名」「連絡先(携帯可)」「一緒に申込みされる人数(最大6名まで)」を記入のうえ、応募締切日(必着)までに運営事務局へ郵送ください。応募の代表者宛に当選通知、または落選通知をいたします。  
※記入に不備があった場合は無効となりますのでご注意ください。  
※郵送にかかる費用は申込み者様のご負担となります。  
※未成年の場合は、保護者の方の同意を得た上で、ご応募ください。  
※ご参加いただいたみなさまが記録映像撮影時・メディア取材時などに写り込む場合がございます。それらはかんぽ生命によるイベントの記録・レポート(SNSアカウントでの投稿を含む)や、取材メディアによるテレビ・新聞・Webなど各メディアへの露出・掲載によって公開される場合がございますことを予めご了承ください。

郵送先:ラジオ体操イベント運営事務局  
〒150-8681 渋谷郵便局留め  
「ラジオ体操イベント運営事務局」  
巡回ラジオ体操参加申込係



## 接種を逃した人へ ～子宮頸がんワクチン (HPV)～

HPVワクチンの接種は、本年度から定期接種を個別に勧奨することになりました。個別勧奨を差し控えていた平成25年から令和3年の間、定期接種の対象者の中にはワクチン接種を受けていない人がいます。

このような人を対象に、あらためて接種の機会を提供します。

対象者	誕生日が1997年4月2日から2006年4月1日)の女性で過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない人
接種可能な時期	令和4(2022)年4月から令和7(2025)年3月までの3年間(無料)
接種方法	過去に受けた接種回数や時期により、接種方法が異なる場合があります。できるだけ母子健康手帳を確認して健康推進課までご相談ください。

※自費でHPVワクチンを受けた人に対するの償還払いについては、母子健康手帳を持って健康推進課までご相談ください。

※定期接種の対象者は高校1年生相当から小学校6年生(誕生日が平成18年(2006)4月2日～平成23(2011)年4月1日)の女子です。定期接種対象者にはHPVワクチン予診票の個別通知を順次行います。

## 無料で口腔検査が受けられます

健康の維持には、よくかみ、よく食べることがとても大切です。歯や口腔内の健康を保つことによって、おいしく食べることができ、低栄養や誤嚥性肺炎(ごえんせいはいえん)などを予防することもできます。

いつまでも健康に過ごすために、年に一度は歯科口腔健診を受診しましょう。

対象者	7月1日時点で後期高齢者医療の被保険者
実施期間	7月1日から2月28日まで (期間中に限り1人1回まで受診できます)
費用	無料(治療などが必要になった場合は費用がかかります)
受診の方法	医療機関へ直接予約してください (受診券の裏面に医療機関の一覧を記載しています)
必要な物	・後期高齢者医療保険被保険者証 ・歯科口腔診査受診券
検査項目	歯の状態確認、噛み合わせチェックなど

問い合わせ 健康推進課 ☎45-7216

問い合わせ 健康推進課 ☎45-7216

## 人権擁護委員はあなたの相談相手です

人権擁護委員は以下のような仕事をしています。

- ・法務局における常設相談所または町の特設相談所にて面談または電話による人権相談への対応
- ・国民一人ひとりの人権意識を高めるためのさまざまな人権啓発活動の実施
- ・人権を侵害されたという申告があった場合に、法務局の職員と協力して人権侵犯事件の調査・処理に携わり、当事者の利害・主張の調整を行う

人権擁護委員は、いつでもあなたの相談に応じてくれます。

### 町の人権擁護委員

氏名	担当校区
皆越 晋作	上校区
田中 修一	免田校区
山下 久美子	
恒松 智恵子	岡原校区
酒井 たつ代	須恵校区
喜多村 和歌子	深田校区

恒松倉基さん(屯所)の任期満了に伴い新しく、4月1日付けで酒井たつ代さん(屯所)に法務局を通じて法務大臣から委嘱状が交付されました。

恒松倉基さんにおかれましては、3年間人権擁護委員をお勤めいただき大変お世話になりました。



酒井 たつ代さん

### 特設人権相談所を開設します

人権擁護委員が「あなたの街の相談相手」として、人権問題などの相談に応じます。料金は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。


日時	6月1日(水) 午前10時～午後3時
場所	せきれい館

法務局人吉支局(☎22-3393)と人権擁護委員は、いつでもあなたの相談に応じます。

問い合わせ 町民課 ☎45-7213

## 金婚夫婦表彰の受付を始めます

昭和 34 年から始まった「金婚夫婦表彰」が今年も予定されています。該当される方は早めに受付窓口までご連絡ください。

被表彰資格	昭和 47 年 1 月 1 日から 12 月 31 日までの間に結婚し、そろって満 50 年を迎えた夫婦
受付期間	6 月 1 日(水)から 7 月 8 日(金)まで
受付窓口	役場総合窓口または各支所 (※電話でも受付ができます)
受付内容	・夫婦の氏名 ・年齢(生年月日) ・結婚年月日 ・現住所 ・行政区 ・電話番号 
その他	(株)熊本日日新聞社が主催のため、表彰者の氏名などが新聞へ掲載されるので、あらかじめ承諾の上申し込みください。申し込みをされた表彰対象者の皆さんには後日、表彰日程をお知らせします。

## B & G プールが開館します！

B & G 海洋センタープールが開館しました。水泳はもちろん、水中ウォーキングや水中運動教室で健康づくりしてみませんか？

皆様の利用をお待ちしております。

**開館期間** 5 月 18 日(水)～9 月 30 日(金)

**休館日** 毎週火曜日

- ・台風などの接近により臨時休館となる場合があります。
- ・新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、利用を制限する場合があります。

**開館時間・利用料金**

時間・料金		午前	午後	夜間
開館時間		9 時～12 時	13 時～17 時	18 時～21 時
受付時間		閉館時刻の 30 分前まで		
遊泳時間		閉館時刻の 15 分前まで		
利用料金	幼児・小中学生	50 円	50 円	100 円
	高校生以上	100 円	100 円	210 円

問い合わせ 高齢福祉課 ☎ 4 5 - 7 2 1 5

問い合わせ B & G 海洋センター ☎ 4 5 - 2 6 5 9

## きれいな道路で安全確保 ～農繁期における道路への泥の落下防止のお願い～

農繁期を迎え、農作業が盛んな季節となってきました。

住民から「道路に土の固まりや堆肥などが落ちていて危ない」などの相談が増える時期でもあります。

夕暮れの薄暗い時間帯や夜間など、路面の状態がわからず泥などで車輪がスリップし、バイクや自転車が転倒する事も心配されますので、農家の皆さんや運転される人も十分にご注意ください。

### 農家の皆さまへお願いです

ほ場の土がトラクターのタイヤやロータリーなどについたまま道路を走行すると、道路上に落下するおそれがあります。農作業を終えて道路に出る際には、タイヤやロータリーなどの土を落としてから走行してください。

また、堆肥などの運搬の際も道路に落ちないように気をつけていただくとともに、落ちた時は片付けるなどのご協力をお願いします。



### 運転手の皆さまにもお願いです

葉たばこや飼料作物、水稻などの作付け準備など、非常に多忙な農家の皆さまですが、道路利用者に迷惑をかけないよう、細心の注意を払って道路を走行されています。

道路に落下した土の固まりなどを発見された時は、速度を十分に落とすなどの危険回避行動をお願いします。



問い合わせ 農林振興課 ☎ 4 5 - 7 2 1 8

町では、限りのある資源を大切にするための取り組みとして「広報あさぎり」のパンチ穴（穴開け）を廃止しました。

広報紙に空けるパンチ穴は直径約5mm、厚さ約1mmを2か所。1回の発行につき5,400部を発行しますので、すべて重ねると1.08メートルもの長さになり、一般的なプラスチックストロー（直径5mm長さ21cmと仮定）に置き換えると約5本分の紙の量が毎月廃棄されていました。

こうした無駄を少しでも無くし、限りある資源を有効に再利用するための取り組みです。町民の皆さまのご理解と再資源化にご協力くださいますようお願いいたします。

## 広報紙を保存される人へ

パンチ穴を廃止したことにともない、パンチ穴を空ける手間をおかけして申し訳ありません。パンチ穴を廃止した趣旨をご理解いただくとともに、町ホームページからもバックナンバーを見ることができますので、そちらのご活用もお願いします。

問い合わせ 企画政策課 ☎ 45 - 7211

## 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和4年度の保険料は、月額16,590円です。保険料の納付期限は翌月末（例えば4月分は5月末まで）です。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、「納付義務者（※）」の財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納付をお願いします。

※納付義務者 被保険者本人および連帯して納付する義務を負う配偶者または世帯主



問い合わせ 町民課 ☎ 45 - 7213

## 司法書士による相続・遺言についての法律教室 & 無料相談会

司法書士による相続・遺言についての法律教室を開催します。

「事前を知っていれば...」まさかの時に備えるため、お気軽にご参加ください。

法律教室終了後は、無料相談会も開催します。（無料相談会のみ参加も可能です）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため「予約制」で行います。定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。



日時	7月9日（土）	
	●相続・遺言法律教室	午前10時から（50分間） 定員16人
	●無料相談会	午前10時から午後1時まで 定員16人
	※相談は1組につき45分間まで	
場所	人吉市社会福祉協議会2階会議室 （人吉市西間下町41-1番地）	
予約番号	096-364-2889（熊本県司法書士会事務局）	
内容	法律教室	相続・遺言についての全般的な事項 （例）遺言の方法に関すること、相続人・相続財産の特定に関すること
	無料相談	司法書士の業務全般に関する事項 （例）相続・遺言に関すること、法廷相続情報証明制度に関すること、売買・贈与・担保権等に関する登記、会社・その他法人に関する登記、お金の貸し借りについてのトラブル、裁判・調停・強制執行の手続きに関すること、成年後見に関すること

主催 熊本県司法書士会

# ご 紹 介



塚脇区長  
河野 幸明さん



榎田区長  
渡邊 敏彦さん



上永里区長  
永尾 弘光さん



永里区長  
福田 稔さん



下永里区長★  
栞原 三十志さん



井上区長  
竹宮 康晴さん



神殿原区長  
木下 伝さん



柳別府区長  
木本 隆典さん



今井区長  
福田 圭吾さん



堀角区長  
松本 幸久さん



西別府区長★  
土肥 守さん



清水区長  
濱村 清巳さん



秋時区長  
豊永 繁行さん



麓区長  
深水 信介さん



狩所区長  
松岡 康次さん



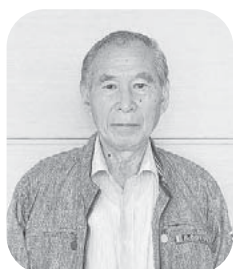
永山区長  
永田 和美さん



石坂区長  
甲斐 志津香さん



平和区長★  
尾方 昭利さん



八幡町区長  
浦本 秀正さん



吉井住宅区長★  
木々川 さだ子さん



上吉井区長★  
今井 清志さん



吉井区長★  
徳永 正勝さん



築地区長  
前田 洋さん



皆越区長  
黒木 祐二さん



永才区長  
平川 壽徳さん



黒田区長  
免田 憲次郎さん



二子区長★  
松本 典生さん



本町区長  
橋本 辰治さん



久鹿区長  
尾方 立三郎さん



大正町区長  
田中 修一さん

★印がついている区は、本年度から区長が変わった行政区です。

# 各区長の



別府区長★  
森 義和さん



桧山区長  
立山 新さん



竹野区長★  
舛本 敦さん



熊野区長  
宮原 文則さん



宮麓区長  
荒川 五男さん



下乙区長  
永村 修一さん



覚井区長  
久保田 久男さん



岡麓区長  
原田 一男さん



永岡区長★  
石塚 保典さん



福留区長★  
磯田 龍博さん



開墾区長  
生田 史朗さん



齊堂区長★  
平山 稔さん



下里区長★  
板橋 克己さん



明廿区長★  
前田 克己さん



古草城区長★  
豊永 敏雄さん



寺池区長  
守永 拓夫さん



阿蘇区長  
溝口 博さん



屯所区長  
恒松 秀行さん



仁王区長  
梅田 忠さん



庄屋区長  
田山 忠さん



植の里区長  
福島 道徳さん



新区長★  
山本 幸男さん



内山区長  
小林 亮一さん

## 行政区が担う役割とは

行政区は、住民同士のコミュニティを形成し、防災や高齢者の見守り、子ども会などの活動を通じて、地域の課題を解決し、暮らしやすいまちづくりのための重要な役割を担っています。行政区への積極的な加入をお願いします。



▲ 4月19日に開催された区長会の様子

問い合わせ 総務課 ☎ 45-1111

# 地域包括支援センターだより

## 地域包括支援センターのご紹介



### 地域包括支援センターとは？

地域にお住まいの高齢者のみなさんの介護、福祉、健康、医療などを支援する相談窓口です。高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、適切な機関と連携して相談に対応します。困ったことは、ご相談ください。

### 何の相談ができるの？

#### 介護のこと

- ・介護のサービスを利用したい
- ・けがや病気で、日常生活に支援が必要になった



#### 健康・認知症のこと

- ・足腰が弱くなった
- ・持病があり体調面が不安
- ・物忘れが心配



いろいろなお悩みに  
保健師・社会福祉士  
ケアマネジャー  
が相談に応じます！

#### お金や財産管理のこと

- ・お金の管理に自信がなくなった
- ・詐欺にあったかもしれない、どうしよう



#### 家族や近所のこと

- ・同じことを何度も言う（聞く）ようになった
- ・姿を見かけない
- ・怒鳴り声が聞こえる



### 地域包括支援センターに行けない時は...

体調が悪かったり、家族の介護で地域包括支援センターに行けないなどの場合は、職員が訪問しますので、お気軽にご連絡ください。

**相談時間** 月曜～金曜日（土日祝日を除く） 8時30分から17時15分まで

### 職員紹介

（左から順に）

保健師	松本	治子
社会福祉士	今井	志帆
介護支援専門員	荒川	まり
介護支援専門員	淵田	展晶
看護師	石本	真弓
高齢者訪問調査員	藏座	亜矢



問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 4 5 - 7 2 3 1

子どもの姿勢で『なんでこんな姿勢になるんだろう?』と思うことはありませんか?

リラックスしているときには、誰しもが姿勢がくずれやすくなります。しかし、授業中など必要な時間にも、どんなに頑張っても姿勢がくずれてしまうことがあります。

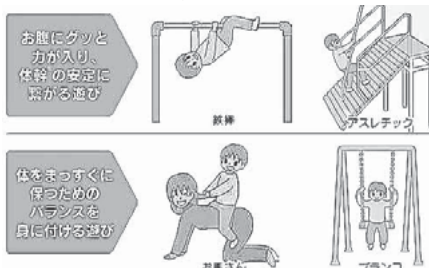
### 【姿勢が崩れる原因】

- ・持続して背中とお腹の両方（体幹）に力を入れることが上手にできない
- ・体がまっすぐなっている感覚や傾いている感覚を感じる力が弱い
- ・椅子に座っても上手に坐骨に体重を乗せて座ることができない など



### 体幹を強くするために日頃からできること

姿勢を保つために必要な力を身につけましょう!



椅子に座るときは、楽に座れる工夫を探しましょう!



参考：リーフレット「子どもの姿勢のくずれについて」

問い合わせ 健康推進課 ☎45-7216

## 『育苗の季節が始まりました。』



地域おこし協力隊員 山添 敏孝  
(千葉県出身)

今年も中球磨育苗センターでの作業が始まりました。基本的にお米の播種と管理をしています。播種して芽が出始めてきたものをハウスの中にずらーっと並べるのですがその多さに未だも圧倒されます。アグリの前駐車場や、道向こうの駐車場にも苗を並べるのですが、びっしりここも埋まるので毎度驚きます。中球磨の農協やアグリに寄った際は是非びっしり並べてある苗を一目みていただければと思います。

育苗センターでの作業は8月のはじめごろまでいかせてもらうのですが、沢山動くのですごいダイエットにもなります。毎年8月までの約4か月くらいで10~15kgくらい痩せます。ただ冬にはなぜか体重が元に戻ります。不思議ですね。



▲育苗ハウスにびっしりと並ぶ水稻の苗



熊本県あさぎり町地域おこし協力隊



『asagiri55』で検索



Hello,  
everyone!!

ALTの  
イバです!



▲青島神社



▲鶴戸神宮



▲都井岬の馬

Hello everyone! This time I will write about my spring vacation. This year for spring vacation I went to Miyazaki. I like shrines and the sea, so I went to Miyazaki Shrine and Aoshima.

Actually last year for spring vacation I went to Miyazaki, too. I visited Aoshima, Udo Jingu and Toi Misaki. That was my first time in Miyazaki, and I really liked Aoshima's beautiful sea and the Devil's Washboard. I also enjoyed taking pictures of the horses at Toi Misaki. I also ate delicious Chicken Nanban and sashimi rice bowl. It was a really fun trip.

Because of the COVID-19 Pandemic, I could not travel very much, but I could travel a little and see many beautiful places in Kyushu, so I am happy. I hope you have a good spring, too!

皆さん、こんにちは！今回は私の春休みについて書きます。今年の春休み、私は宮崎に行きました。私は神社や海が好きなので、宮崎神宮や青島に行きました。

実は去年の春休みも宮崎に行きました。その時は青島や鶴戸神宮、都井岬に行きました。初めての宮崎でしたが、青島のきれいな海や鬼の洗濯板がとても気に入りました。都井岬では馬の写真をたくさん撮って楽しみました。美味しいチキン南蛮や海鮮丼も食べました。とても楽しい旅行でした。

コロナの影響であまり旅行できませんでしたが、少しだけ旅行して、九州の美しいところを見ることができて、嬉しいです。皆さんもよい春を過ごしてください！

問い合わせ 教育委員会 ☎45-7226

## あさぎり町婦人会活動！



球磨郡地域婦人会、及びあさぎり町婦人会においては8年、さらに免田地域婦人会に至っては22年もの間、会長として務めていただいた尾曲恵子さんが、令和3年度をもってご勇退されました。

あの、バイタリティあふれる言動や行動力で、行政をはじめあらゆる分野において対応され、先導いただいた尾曲さんの後続くものとしては、多少不安が残りますが、婦人会の本筋であるボランティア活動を「できる人が、できることを、できる時に」をモットーに今後も続けていきたいと思えます。

尾曲さん、本当にありがとうございました。そして、お疲れさまでした。

これからもお体に留意され、会員として後続のものへのご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

問い合わせ 教育委員会 ☎45-7226





# 図書館へ行こう！



## 生涯学習センター図書館 今月のおすすめ本



『俺は主夫。職業、現役Jリーガー』  
大久保 嘉人 / 著

セレッソ大阪に移籍が決まり、大阪に単身赴任することを決意。ところが「俺も行く」と三男が言い始めて…!? 家事経験ほぼゼロの父と小学4年の息子のドタバタ2人暮らし！父の日におすすめの一冊です。

## 新着案内

生涯学習センター図書館	せきれい館図書館
ミチクサ先生 上・下 伊集院 静 / 著	もしも日本人がみんな米つぶだったら 山口 タオ / 文、ほか
黨家の兄弟 砂原 浩太郎 / 著	世界遺産になった食文化 8 和食 服部 津貴子 / 監修、ほか
タキミカ体操 瀧島 未香 / 著、中沢 智治 / 監修	お金のひみつ R I C C A / まんが
「私、子育て向いてないかも」がラクになる本 J o e / 著	A L T (外国語指導助手)のひみつ マンガデザイナー 雫 / まんが
世界史は科学でできている 左巻 健男 / 著	ほたてのひみつ 小室 栄子 / まんが

### 《生涯学習センター図書館》

午前9時～午後5時(水・土・日曜日)

午前9時～午後7時(火・木・金曜日) ※7月～9月は午後8時まで

◎土・日・祝日と、午後5時～午後7時に図書館を利用される場合は、生涯学習センター正面玄関をご利用ください。

### 《せきれい館図書館》 午前9時～午後5時

《休 館 日》月曜日・年末年始 ※祝日の場合は翌日が休館日

《お問い合わせ》生涯学習センター図書館 ☎45-7288



## 6月の特集

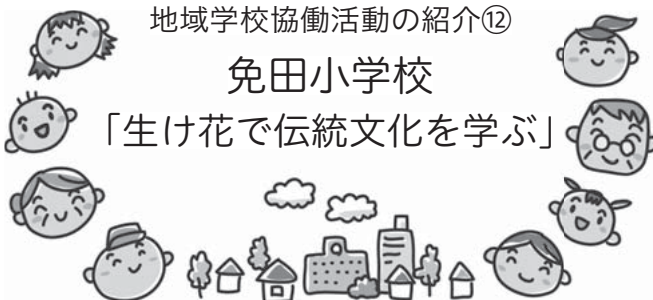
まもなく本格的な梅雨のシーズンを迎えます。図書館では、雨にちなんだ絵本や、おうちで楽しめる料理や手芸、洗濯や掃除に役立つ梅雨対策の本などを紹介します。ジメジメとした季節も晴れやかな気分で過ごしましょう！

## 子供たちが元気に 地域が元気に そして、ふるさとに誇りを持つ子供たちに

### 地域学校協働活動の紹介⑫

### 免田小学校

### 「生け花で伝統文化を学ぶ」



▲熱心に取り組む6年生

地域学校協働活動は、地域と学校がパートナーとなり、地域全体(学校を含む)で子供たちの成長を支え、地域を元気にすることを目指して全国的に取り組まれている活動です。

今回は、免田小学校の令和4年1月に行われた「生け花体験」の紹介です。この取組は、6年生の担任の先生が、文化庁伝統文化親子教室である本町の「生け花親子教室」の発表会を見学したことをきっかけに、6年生全員に体験させたいという思いから実現しました。

総合的な学習の時間の地域との共生の時間に、1組が「ガーベラ・スイートピー・菜の花」、2組が「ゆり・スイートピー・たままだ」を活けました。生け花親子教室の先生方の指導のもと、落ち着いた雰囲気の中で、剣山を使って本格的な生け花に触れる貴重な時間となりました。子供たちから、「花の活け方を学ぶのが楽しみです。」という声があり、生き生きとした姿で取り組んでいました。出来上がった生け花の作品は、2階渡り廊下に展示され、全校児童が伝統文化に触れる素敵な空間ができました。

問い合わせ 教育委員会 ☎45-7226

# 福祉のひろば



## 地域にあるこんな福祉サービス、皆さんご存じですか？

### 福祉車両を貸し出しています！（社会福祉協議会）



#### 福祉車両の詳細

貸出台数	1台
対象者	介護認定を受けた人、障がい者（児）手帳を持っている人を介護する家族または介護者
利用日時	平日 8:30～17:30 （※その他の日時に利用の場合は要相談）
利用料	無料（燃料は利用者負担）
利用方法	事前に登録が必要です
貸出期間	1日のみ
問い合わせ	社会福祉協議会までご連絡ください

「自分で主人を車椅子から車に乗せ換えるのはとても大変。この福祉車両があつて気持ちの負担も減り本当に助かります」と、妻の春美さんの声を聞くことができました。

女性でも操作を覚えると一人で車椅子を乗せ降ろしでき、車椅子の人も自宅からそのまま目的地に迎えるので負担が少ないそうです。

「車椅子のまま乗り降りできるので便利ですよ」と、定期的な家族の通院で福祉車両を利用される瀬戸口利次さんご夫婦は、10数年前からこのサービスを利用しています。

#### 利用者の声



▲段差が無く乗り降りも楽です



▲家族とともに過ごすひと時を楽しみます

問い合わせ 高齢福祉課 ☎45-7215 / 社会福祉協議会 ☎47-2111

# 求 人 情 報



【令和4年5月1日現在】

- ・詳しい内容を知りたい人、応募を希望される人は、定住促進無料職業紹介所までご相談ください。
- ・応募するには当紹介所が発行する紹介状が必要です。
- ・随時紹介を行っていますので、すでに求人終了となっている場合があることをご了承ください。
- ・紹介所には、こちらに掲載していない情報がある場合もあります。
- ・賃金欄は『基本給』を掲載しています。



## 問い合わせ

あさぎり町定住促進無料職業紹介所（商工観光課内）

☎45-7200

職種・雇用形態	年齢	賃金・基本給	求人者名	就業場所	就業時間	免許資格・学歴・雇用期間など	採用人数
調理員（パートタイム）	不問	時給900～960円	りゅうきんか	町内	6:00～13:00 8:30～15:30 12:30～19:30	・普通自動車運転免許（AT限定可）	1人
工場作業員	45歳以下	月給160,000円	あさぎり町有機センター	町内	8:00～17:00	・普通自動車運転免許（AT限定不可） ・フォークリフト運転技能者（優遇） ・車両系建設機械（優遇）	1人
一般事務	50歳以下	月給150,000円	あさぎり町有機センター	町内	8:00～17:00	・普通自動車運転免許（AT限定可）	1人
縫製業（パートタイム）	不問	時給821円	小蔵屋	多良木町	8:30～17:00	・不問	2人
縫製業（フルタイム）	59歳以下	日給141,485円 ～149,585円	小蔵屋	多良木町	8:30～17:00	・不問	2人
介護業務（ホームヘルパー）	不問	時給900円	あさぎり町社会福祉協議会	町内	8:00～18:00	・介護福祉士 ・介護初任者研修修了者 ・介護員養成研修修了者 ・普通自動車運転免許（AT限定可）	1人
看護職員	59歳以下	月給165,000円 ～200,000円	特別養護老人ホーム あさぎりホーム	町内	8:00～17:30 9:00～18:30	看護師	2人
木製品製造	不問	830円～ <sup>時給</sup> 900円	池見林産工業株式会社	町内	8:00～17:00	・普通自動車運転免許	2人
社会福祉士	45歳まで	月給150,600円 ～290,700円	あさぎり町役場	町内	8:30～17:15	・普通自動車運転免許（AT限定可） ・社会福祉士（必須）	1人
製材機械メンテナンス 及びボイラー担当	59歳以下 希望	月給165,000円 ～219,000円	株式会社 くまもと製材	町内	8:00～17:10 20:00～5:10	・2級ボイラー技士（優遇） ・フォークリフト運転技能者（優遇） ・車両系建設機械（整地）運転技能者 ・普通自動車運転免許必須	1人
木材加工ラインオペレーター	45歳以下 希望	月給165,000円 ～219,000円	株式会社 くまもと製材	町内	8:00～17:10 19:00～4:10	・フォークリフト運転技能者（優遇） ・普通自動車運転免許	2人
労務作業員（パートタイム）	不問	時給850円～900円	あさぎり町農業支援センター	町内	9:00～16:00	・普通自動車運転免許（AT限定可）	若干名
折箱製造部【正社員】	45歳以下	月給160,000円 ～180,000円	酒井物産ファクトリー株式会社	多良木町	8:20～17:00	・普通自動車運転免許 ・フォークリフト免許	1人
折箱製造部【正社員】	45歳以下	月給150,000円 ～180,000円	酒井物産ファクトリー株式会社	多良木町	8:20～17:00	・普通自動車運転免許	1人
折箱製造部【正社員】	50歳以下	825円～ <sup>時給</sup> 850円	酒井物産ファクトリー株式会社	多良木町	8:20～17:00	・不問	1人
折箱製造部【内職】	不問	内職の種類による	酒井物産ファクトリー株式会社	折箱製造室 または自宅	8:20～17:00	・不問	3人

**事務のスキルアップしませんか  
～公共職業訓練のご案内～**

ハローワーク球磨では、退職後に事務の職業訓練を受けたい人を募集しています。お気軽にご相談ください。

**訓練** 一般事務スタッフ養成科  
**期間** 7月5日(火)～9月29日(木)  
**時間** 午前9時～午後4時  
**休日** 土・日・祝ほか訓練施設の指定日  
**会場** 人吉市上薩摩瀬町 1472-1  
**費用** 入学金・受講料は無料  
 (教科書など約12,000円は自己負担)  
**定員** 20人(応募者少数の時は中止の場合あり)  
**申込** 5月10日(火)～6月6日(月)

**■問い合わせ**

ハローワーク球磨  
 ☎ 0966-24-8609

**「マイタイムライン」を作って  
早めに避難しよう!**

「マイタイムライン」は、大雨や台風などの自然災害から身を守るため、あらかじめ一人ひとりの避難行動をまとめておく「防災行動計画」です。

マイタイムラインを作成することで、いざという時あわてずに避難でき、自分や家族の命を守ることに繋がります。

専用WEBサイトで作成できます。  
 詳しくは以下で検索!

くまもとマイタイムライン **Q 検索**



QRコードからもアクセスできます!



**■問い合わせ**

総務課防災担当 ☎ 45-1111

**お花と一緒に  
楽しみませんか?**

あさぎりいけばな親子教室実行委員会では、文化庁の「伝統文化親子教室事業」を行っております。

日本の伝統文化である「生け花」の継承ならびに、お子様方の感性や創造力の向上を目的に、ポッポー館で毎月第2土曜日に開催しています。

対象は保育園などの園児(年中児くらい)から高校生までです。

花ばさみ、花器は教室で用意しますが、花材費(1,000円)が必要となります。

基本の花型を勉強したり、自分で作った花器にお花を生けたりと、お花を楽しんでいます。

一度体験されてみませんか。

**日時** 毎月第2土曜日午前10時～12時  
 (学校の行事等の関係で日程変更することがあります)

**場所** ポッポー館2階

**内容** ・生け花について説明します。  
 ・基本のかたちを生けます。

**■問い合わせ**

小屋松硬子 (☎ 090-9594-3281)  
 跡部恵美子 (☎ 090-5081-0922)



▲教室作品：お正月の花



▲いけばな教室の風景

# くらしの 情 報

**本庁舎**

総務課	☎ 45-1111
企画政策課	☎ 45-7211
財政課	☎ 45-7228
税務課	☎ 45-7212
町民課	☎ 45-7213
会計課	☎ 45-7224
健康推進課	☎ 45-7216
生活福祉課	☎ 45-7214
高齢福祉課	☎ 45-7215
地域包括支援センター	☎ 45-7231
上下水道課	☎ 45-7222

**総合福祉センター**

農業委員会	☎ 45-7225
農業支援センター	☎ 45-1134
農林振興課	☎ 45-7218
建設課	☎ 45-7221
介護・障害認定審査会	☎ 45-3920

**商工コミュニティセンター(ポッポー館)**

商工観光課	☎ 45-7220
事務室	☎ 49-9211

**生涯学習センター**

教育委員会	☎ 45-7226
図書館	☎ 45-7288

**議会・各支所など**

議会事務局	☎ 47-0312
上支所	☎ 47-0311
岡原支所	☎ 45-2222
須恵支所	☎ 45-1121
深田支所	☎ 45-1133
しらがね寮	☎ 45-6668
社会福祉協議会	☎ 47-2111
学校給食センター	☎ 45-7223
コロナワクチン接種グループ	☎ 45-7272

<ぜひご利用ください!>  
 ふれあい福祉センター

☎ 47-2233

※ご利用の際は、上記の電話番号へ直接連絡してください。

延長窓口実施中! 毎週木曜日は、町民課窓口業務の一部を午後7時まで行っています。

- 【取り扱い業務】**
- 住民票・戸籍・印鑑証明の発行
  - 印鑑登録
  - マイナンバーカードの交付(要予約)
  - 税証明の発行(一部のみ)
  - 子ども医療費助成申請の受領(即日交付は除く)

**「おしごと出張相談会」**  
若者サポートステーションひとよしサテライト

みなさんの心配事や不安に寄り添い「働きたい」という気持ちを応援しています。無料で実施していますので気軽に相談してください。なお、詳細はホームページからもご覧になれます。

**日時** 6月14日(火) 13:30～16:30

**場所** 免田保健センター

**その他**

ひとよしサテライト

営業時間：午前10時～午後5時まで  
(金～日・祝祭日は定休日)

ジョブカフェ・球磨ランチ

営業時間：午前10時～午後5時まで  
(土日・祝祭日は定休日)

※新型コロナウイルス感染症感染防止のため、状況によって中止する場合があります。中止の場合、ひとよしサテライト、もしくはお電話、ビデオ通話にてご相談いただけます。

**■問い合わせ**

若者サポートステーションやつしろ  
ひとよしサテライト (ホテルサン人吉3F 風の間)

☎ 070-1565-7889

wksp.hitoyoshikuma@gmail.com



**【訂正とお詫び】**

令和4年5月号11ページ「体育協会功労者等表彰」記事において、氏名の誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

誤：岡本流聖さん、正：岡本琉聖さん

(広告)

**トラクター・重機**  
**トラック・農機具**

古くても、壊れてても、不動車でも  
どこよりも **高く買い取る** ことを目指しています!!

見直しも無料  
査定も無料  
出張も無料

広報紙を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。

TEL: 0986-77-9092

農機具高価買取専門店 アヴァンティ Avanti

古物商許可 951040015111号  
携帯: 080-3375-9750  
FAX: 0986-77-9092  
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町 https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

**無人航空機による農薬散布はルールを守りましょう!**

無人ヘリコプターやマルチローター(ドローン)等の無人航空機による農薬散布等を行う場合は、国土交通大臣の許可・承認が必要となります。また、併せて県への散布計画の提出も必要です。

さらに、散布にあたっては、基本ルールを守り、周辺住民やミツバチの巣箱などに農薬が飛散しないように注意してください。詳しくは、下記の連絡先が最寄りの地域振興局の農業普及・振興課までお尋ねください。

**■問い合わせ**

県農業技術課

☎ 096-333-2281



**放送大学の入学生を募集します!**

放送大学は、2022年10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

授業はBS放送、インターネット等で好きな時間に受講できます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求下さい。

**出願期間** 第1回：8月31日まで

第2回：9月13日まで

**■問い合わせ**

放送大学熊本学習センター

☎ 096-341-0860



**飼い主のいない猫との向き合い方**

飼い主のいない猫に対して間違った世話をすると、近隣の生活環境悪化などにつながり、猫にとっても不幸な結果を招きかねません。

餌を与える場合は、置きエサは絶対にやめ、避妊去勢を行いましょう。

県では、飼い主のいない猫に対する避妊去勢手術費の補助を行っています。詳細は、下記までお問い合わせください。

**■問い合わせ**

球磨地域振興局 衛生環境課 (人吉保健所内)

☎ 0966-22-3108



**6月は「食育月間」です!**

「食」は、生きるための命の源であり、文化など多様な役割があります。

熊本県では、県民の皆様が健やかに、そして長寿を楽しむため、健康食生活の実現に向けて、様々な食育の取組みを推進しています。

この機会に、食を楽しむことの大切さやバランスの良い食事、災害時への備えなど、家族や身近な人と「食」について話し合ってみましょう。

**■問い合わせ**

県健康づくり推進課

☎ 096-333-2252



**「失語症者向け意思疎通支援者養成講習会」の受講者募集**

熊本県が実施するこの講習会は、失語症者が地域の一員として安心して暮らすことができるように、失語症の症状や対応方法を理解し、会話の支援や日常生活上の外出場面にて意思疎通の支援を行える支援者を養成するものです。

受講者募集は6月開始予定です。

詳しくは以下で検索!

熊本県庁ホームページ

**■問い合わせ**

県障がい者支援課

☎ 096-333-2235

日	曜日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
5	日	東病院	あさぎり町 45-5711	岡原けんこう堂薬局	45-6023
		人吉医療センター小児科	人吉市 22-2191	きりん薬局岡原店	45-1280
		岩井クリニック	あさぎり町 49-2181	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
12	日	犬童耳鼻咽喉科	多良木町 43-0777	おかざき薬局	49-2905
		権頭医院	相良村 36-0008	きりん薬局原田店	42-6900
		公立多良木病院小児科	多良木町 42-2560	ファーコス薬局多良木いちご	42-6888
19	日	こんどう整形外科	あさぎり町 45-6555	山口薬局	42-2123
		高田内科医院	錦町 38-3677	きりん薬局免田店	
		増田クリニック小児科	人吉市 22-3570	高階誠心堂錦調剤薬局	38-4940
26	日	古城クリニック	水上村 44-0321	五日町薬局	23-6228
		田中医院	錦町 38-0061	クスノキ薬局桜の里店	47-8123
		たかはし小児科内科医院	人吉市 24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170

\*診療時間は午前9時から午後5時までとなります。なお、諸事情により変更の場合がありますので受診時は医療機関にご確認ください。

インターネットで申請できます！  
子ども医療費助成

子ども医療費助成申請がスマートフォンやパソコンからできるようになりました！便利なインターネット申請をぜひご利用ください。



詳しくは、QRコードから町のホームページをご覧ください。

問い合わせ 生活福祉課 ☎ 45-7214

親子同士でふれあいませんか？  
子育てサロン

親子同士の交流を目的とした子育てサロンを毎月2回開催しています。ぜひご利用ください。



開催日	毎月第1・3火曜日
場所	ふれあい福祉センター
時間	午前10時～正午
利用料	100円

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 47-2111

あさぎり町子育て世代包括支援センター

妊娠や出産、子育てにおいて安心して子育てができるように応援していく窓口です。ひとりで悩まず気軽に相談ください（秘密は厳守します）



問い合わせ ☎ 45-5133 (直通)

無料法律相談所のお知らせ

社会福祉協議会では、弁護士による無料法律相談を毎月実施しています。予約制となっておりますので、ご利用の際は予め申し込みください。

なお、相談内容の秘密は厳守されますのでご安心ください。

日時	6月8日(水) 午後1時～午後4時
場所	須恵文化ホール
相談料	無料 (予約後はキャンセル料が発生する場合があります)
相談時間	1人につき30分

※次回は7月13日(水)に「白寿荘」にて予定しています。

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 47-2111

4月のごみ情報 (家庭から出されたもの)

ごみとして出す前に資源化できるか再チェック！  
ごみ減量にご協力ください。



比較対象	可燃ごみ (kg)	生ごみ(資源化) (kg)	リサイクル (kg)	*処理費 (円)
4月	197,440	10,070	38,233	7,651,220
前年同月	208,780	10,129	38,590	8,085,195
増減	▲ 11,340	▲ 59	▲ 357	▲ 433,974

\*処理費とは人吉球磨広域行政組合でのごみ処理、生ごみ処理、リサイクル費用の合計です。(収集運搬費は含みません)

6

2022  
June

## 公共料金（6月分）

町県民税（1期）、介護保険料（3期）、保育料、上下水道料、下水道受益者分担金（1期）、住宅料

口座振替日 6月27日（月） 納期限 6月30日（木）

日	月	火	水	木	金	土
			1 育児相談 <sup>健</sup> 免田保健センター (9:30～11:00) 上シニア料理教室 <sup>健</sup> 上議場調理室 (9:30～12:30)	2 窓口業務の一部延長 <sup>町</sup> (17:15～19:00)	3 燃えるごみ	4
5 リサイクルの日 (岡原)	6 燃えるごみ 母子健康手帳交付 <sup>健</sup> 免田保健センター (13:15～13:30 要予約)	7 燃えるごみ もの忘れ相談 <sup>健</sup> 役場本庁舎 (9:00～11:00 予約制) 子育てサロン <sup>社</sup> ふれあい福祉センター (10:00～12:00)	8 燃えないごみ 免田・須恵転倒予防教室 <sup>健</sup> 総合福祉センター 2階 (13:30～15:00) 無料法律相談 <sup>社</sup> 岡原保健センター (13:00～16:00)	9 燃えるごみ 窓口業務の一部延長 <sup>町</sup> (17:15～19:00)	10 燃えるごみ こころの健康相談 <sup>健</sup> 免田保健センター (14:00～要予約) 免田シニア料理教室 <sup>健</sup> 免田保健センター (9:00～12:30)	11
12 リサイクルの日 (免田)	13 燃えるごみ	14 燃えるごみ	15	16 燃えるごみ 窓口業務の一部延長 <sup>町</sup> (17:15～19:00)	17 燃えるごみ	18
19 リサイクルの日 (上)	20 燃えるごみ 母子健康手帳交付 <sup>健</sup> 免田保健センター (13:15～13:30 要予約) 深田シニア料理教室 <sup>健</sup> せきれい館 (9:30～12:30)	21 燃えるごみ 岡原シニア料理教室 <sup>健</sup> 岡原保健センター (9:00～12:30) 岡原転倒予防教室 <sup>健</sup> 岡原保健センター和室 (13:30～15:00) 子育てサロン <sup>社</sup> ふれあい福祉センター (10:00～12:00)	22 燃えないごみ 免田・須恵転倒予防教室 <sup>健</sup> 総合福祉センター 2階 (13:30～15:00)	23 燃えるごみ 窓口業務の一部延長 <sup>町</sup> (17:15～19:00)	24 燃えるごみ	25
26 マイナンバーカード 受取臨時開庁日 <sup>町</sup> (予約者のみ) リサイクルの日 (須恵・深田)	27 燃えるごみ	28 燃えるごみ	29	30 燃えるごみ 窓口業務の一部延長 <sup>町</sup> (17:15～19:00)		

## 燃えるごみ（月・木曜日）

岡原・須恵・深田・免田(築地、久鹿、八幡町、大正町、本町)

## 燃えるごみ（火・金曜日）

上・免田(吉井、吉井住宅、二子、黒田、永才、下乙)

## 燃えないごみ（第2・第4水曜日）

全地区

## 公共料金は便利・確実・安心な「口座振替」がおすすめです！

指定期金融機関 肥後銀行・熊本銀行・熊本県信用組合・九州労働金庫・ゆうちょ銀行・球磨地域農業協同組合  
 申込方法 税務課・各支所、または金融機関に備えてある「口座振替依頼書」で申し込みしてください。  
 (納税通知書・通帳・通帳届出印が必要です)  
 口座振替の開始 手続きした月の翌々月から振替がはじまります。  
 (振替は毎月25日で振替日が休日の時は翌営業日)



広報 あさぎり 2022 No.230



# 2022年度夏期巡回 ラジオ体操・ みんなの体操会

午前6:30～「NHKラジオ第1」で全国に生放送予定

空に、手をのぼそう



**参加無料**

※事前に申込みが必要です。

参加者に記念品を  
プレゼント!



# 2022.7.28(木) 午前6:00～



**荒天中止** あさぎり町免田総合グラウンド

熊本県球磨郡あさぎり町免田東1989番地3  
※熱中症対策のため飲料をお持ちください。

開催に関する連絡先 **あさぎり町教育委員会** TEL:0966-45-7226 (平日8:30~17:00)

- 主催:株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟 ●共催:あさぎり町
- 後援:あさぎり町体育協会、ふれあいスポーツクラブあさぎり ●協力:日本郵便株式会社
- 主管:株式会社かんぽ生命保険熊本支店、NHK熊本放送局、熊本県ラジオ体操連盟

**事前参加申込み方法** 事前申込みが必要です。申込み多数の場合は抽選となります。感染状況により、参加いただける方の地域を一部制限する場合がございます。あらかじめご了承ください。

Web

PC・スマホから簡単申込みできます。

詳しくは [巡回ラジオ体操 ポータル](#) 検索

応募締切 **6月28日(火)23:59**



郵送

郵便もしくは私製はがきに「開催会場名(あさぎり町免田総合グラウンド)及び開催日」、申込み代表者の「郵便番号」「住所」「氏名」「連絡先(携帯可)」「一緒に申込みされる人数(最大6名まで)」を記入のうえ、応募締切日(必着)までに運営事務局へ郵送ください。応募の代表者宛に当選通知、または落選通知をいたします。  
※記入に不備があった場合は無効となりますのでご注意ください。郵送にかかる費用は申込み者様のご負担となります。

郵送先:ラジオ体操イベント運営事務局

〒150-8681 渋谷郵便局留め

「ラジオ体操イベント運営事務局」巡回ラジオ体操参加申込係

応募締切 **6月28日(火)必着**

お申込み・抽選についての連絡先:ラジオ体操イベント運営事務局 TEL:03-6427-1610 午前10:00~午後5:00 ※土・日・祝日を除く 詳しくはラジオ体操ポータルサイトをご覧ください。  
※巡回ラジオ体操・みんなの体操会は感染症対策を徹底した上で実施します。※今後、感染症の拡大などによりやむを得ず中止とさせていただきます。※未成年の場合は、保護者の方の同意を得た上で、ご応募ください。※ご参加いただいたみなさまが記録映像撮影時・メディア取材時などに写り込む場合がございます。それらはかんぽ生命によるイベントの記録・レポート(SNSアカウントでの投稿を含む)や、取材メディアによるテレビ・新聞・Webなど各メディアへの露出・掲載によって公開される場合がございますことを予めご了承ください。

ラジオ体操\_略して「ラた」。SNSに投稿して日本全国と繋がろう!

# #みんなであさぎり

空に、手をのぼそう

さあ、みんなであさぎりラジオ体操

あさぎり町の人口 (5月1日現在)

総数: 14,682人 (+12) / 男: 6,858人 (+19) / 女: 7,824人 (-7) / 世帯数: 5,912世帯 (+19)

●発行日/令和4年5月19日  
●ホームページアドレス <https://www.town.asagiri.lg.jp/>  
●メールアドレス [info-asagiri@asagiri.kumamoto.jp](mailto:info-asagiri@asagiri.kumamoto.jp)  
●発行責任者/あさぎり町長 尾鷹 一範

●担当課/熊本県球磨郡あさぎり町役場 企画政策課  
〒868-0408 熊本県球磨郡あさぎり町免田東1199番地  
TEL (0966) 45-1111 (代) 45-7211 (画) FAX45-3667  
●印刷/株式会社 協和印刷