

令和5年



# ゆるっとスペース“CoCo”

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
6日	居場所開放 ☆新たな1年の始まり。 慌てず焦らず、のんびり過 ごしましょう♪ 	
11日 (女子会)	お茶の時間 ☆茶道の先生をお招きし、皆 でお茶を楽しみます。安らぎ のひとときを過ごしませんか? 	
13日	初詣 ☆毎年恒例、初詣♪ 近所の神社まで、年の初め のご挨拶に行きます(*^-^*) 	・願いごと
20日	園芸&所内活動 ☆畑のお手入れを行います。 大根、春菊、大きくなった かな~♪ 	・汚れてもいい服 ・汚れてもいい靴
27日	ピアサポーター養成講座 ☆“ひきこもり人権宣言”を ご存じですか? 一緒に読み解いてみましょう。 	

\*参加される際は、検温、マスク着用や手洗い等の感染予防対策をして入室し、スタッフの指示に従って下さい。感染拡大の状況によってはプログラムの変更・中止場合があります。

\*正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)



## ゆるっと通信☺ミニ



2023年、卯年🐰 皆様、新年明けましておめでとうございます。今年も明るいニュースが溢れる1年となりますように~(^^)/

ゆる CoCo の色々 12/9

今回は初めてゆる CoCo のお部屋で実施しました。クリスマス仕様のピアノで先生方が弾いて下さったのは、『戦場のメリークリスマス』などのクリスマスソング☆ また、毎回恒例のトーンチャイムにも皆でチャレンジしました♪『きよしこの夜』『恋人がサンタクロース』…柔らかく響き渡る素敵な音色に、心が潤いました~☺



ゆる CoCo の色々 12/14 <女子会>

手縫いでヘアバンドを作りました。BGMは、クリスマスソング♪ お気に入りの布を、型紙に合わせて裁つところから。少し手間は掛かったけれど、どのメンバーも素敵な作品に仕上がりに、最高のプレゼント！になりました。

