

介護の未来



見に行こう！



介護って
どんなお仕事
なのかな？



熊本県



熊本の介護のお仕事に
関する情報は
コチラをチェック！

ウェルカム！
くまもと介護の扉

©2010熊本県くまモン

介護のお仕事を
もっと知ってみよう！

介護の仕事の今や働く魅力などを
発信するワンストップサイト



中高生のみんな、
フォローしてね！

現役介護職員の皆さんの仕事の
楽しさや苦勞など、リアルな日常を
Instagramで日々発信！



KUMAMOTO KAIGONOTOBIRA

お問い合わせ

熊本県健康福祉部 長寿社会局 高齢者支援課

〒862-8570 熊本県熊本市中央区水前寺6-18-1

TEL 096-333-2215 FAX 096-384-5052

E-mail koureishien@pref.kumamoto.lg.jp

ひとりひとりを笑顔にする 介護の仕事



未来ちゃん



優人くん

1年1か月～2か月後

- ・昼食の量を半分から普通量へ増量。
- ・胃からの栄養摂取のために開けていた穴を除去。

入居～2週目

- ・食事への意欲あり、おにぎり(小)などを試験的に口から提供。
- ・摂取量、食事動作を、毎日観察・記録し、定期的に検討会を実施。
- ・専門職による評価が行われ、口からの摂取をメインとすることに。
- ・14日目に、口からの昼食(半分量)提供開始。

1年6か月後

- ・夕食も普通量に増量、毎食全量、口からの食事摂取となる。

5～10週目

- ・夕食(半分量)提供開始。エネルギー摂取のため、看護師、栄養士と連携しながら、胃のチューブからの栄養摂取と併用。摂取状況の観察、記録実施。
- ・普通量の朝食開始、3食とも口からとなる。
- ・介護職員などの多職種による検討会を実施、問題点・対策を検討。

ここが老人ホームよ。

こんにちは!

特別養護老人ホーム ○○園

利用者の方を幸せにするスペシャリストなんだね!

もっと知りたくなってきたなあ、介護の仕事のこと!

未来ちゃんのおじいさまに、何とてもお口から食事をとっていただきたかったの

ボク、今まで介護職というとお年寄りのお世話をする人って思っていたけど...

佐藤さんや皆さんのおかげで美味しく食事ができるようになったよ

よかったね、おじいちゃん

あつ、おいしいちゃん!

お久しぶりです!

おおう、二人とも、よくきたね。

お風呂

おじいさん、お久しぶりですね!

どうやってここまで回復したんですか?

佐藤さん、大変だったでしょう?

経管栄養という胃にチューブを入れ栄養補給をしていたのよ

そうでしたよね、介護福祉士の佐藤さん

一年半前に入所した時は...

いいえ、私一人の力ではないわ

ドーン

看護師さん、栄養士さんと私たち介護福祉士がチームを組んで、徐々にお口から栄養をとっていただけようにしたの

それなら

介護の世界を見に行くモン!!

おお



入職2年目の介護職員さん
に聞きました。

キラキラしてる。

介護職に就こうと思った
きっかけは？



高3の時、祖父を介護
しているヘルパーさんを見て。
その一生懸命な姿に
憧れました。

介護職についてみて
いかがですか？



忙しい時は大変だなと思うこともあり
ますが、お客様(ご利用者)が笑顔
を見せてくれたり、私の名前を覚えて
もらったりすると嬉しいです。

資格を取る勉強中ですか？



はい。日々仕事で学んでいることを
知識にしながら、来年の介護福祉士国家
試験にチャレンジするつもりです。「あ
なたがいてよかった」と言っていただけ
のような介護福祉士になりたいです。

やりがいはどんな時に
感じますか？



少しずつ仕事ができるようになって
先輩や上司から仕事を任せられた
時です。あと、私の何倍も長い年数
生きていらっしゃるお客様からいろん
なことを教えてもらった時、知らない世界
が広がるので私自身の成長にもつな
がっていると思います。

どんな人が介護職に向い
ていると思いますか？



優しい気持ちを持つ人で、いろんな人
とのコミュニケーション能力に優れた人
だと思います。

「内山君は若手のホープですよ」って
先輩が話してくれました。
これからの活躍が
益々楽しみです！



ホスピタルメント桜十字
介護職
内山 凌希さん



輝さん
SMASH!



介護を学ぶ高校生
に聞きました。

この高校に進学したのは
なぜですか？



福祉分野の仕事をしている
介護福祉士の姉が
有明高校福祉科の卒業生
だったからです。

どんなことを
学んでいますか？



今は1年生なので、基本的な勉強を
しています。ご利用者さんをベッドから
車椅子へ移乗する介助の方法やベッド
メイキングなどを学んでいます。

介護実習はありましたか？



5月に特別養護老人ホームでの介護
実習がありました。初めての実際の現場
だったのでとても緊張しました。最初は
ご利用者さんにどう話しかければいい
かわかりませんでしたが、ふるさとの話
や家族のことを聞いたりしてだんだん
打ち解けることができるようになりました。
学校の授業では体験できない介護
の現場の雰囲気などを知ることができ、
とても勉強になりました。

今後の目標は？



高3の1月に実施される国家試験で
介護福祉士の資格を取りたいです。
そして卒業後は社会福祉の分野で
いろいろな人に寄り添い、その方々が
少しでも豊かに暮らせるように手助け
していきたいと思っています。

高校生活を満喫している
荒木さん。介護福祉士に
なってたくさんの人を
笑顔にしてくださいね！



国家試験対策授業を
受けています



私立有明高等学校
福祉科 1年
荒木 ゆいさん

キラキラしてる。



実習は
真剣勝負!





一般社団法人
熊本県介護福祉士会 会長
石本 淳也さん

「**エッセンシャルワーカー**」[※]だ
と思います。介護職が世の中にいなかったら
困る人がいっぱいいます。介護職がいるから
そのご家族は安心して働けます。
世の中に欠かせない**社会の
大切な役割を担っています。**

※日常生活を維持するために不可欠な職業で働く人

介護職の魅力は何ですか？

社会に貢献していると実感できること
です。そして、介護を通して身につけた
ことは、いずれ自分の家族や友達の役に
立ちます。お給料など待遇の面でも以前
に比べると良くなっています。

熊本県介護福祉士会の会長
として取り組みたいことは？

介護や福祉を皆さんの暮らしの中
に当たり前のようにある世の中にする
お手伝いがしたいです。また、介護福祉
士や介護職がもっとプライドと自覚
を持ってお仕事をしてもらえるような
サポートをしていきたいと思っています。

介護職を目指す若い人へ
メッセージをお願いします。

介護職は人をハッピーにする仕事
です。その積み重ねが、結果として自分
の幸せにつながっていきます。たくさん
の人にハッピーを届けたい、そんな意気
込みを持つ皆さんを歓迎します。

介護職を憧れの職業にしたいと
パワフルに活動する
石本会長、
カッコよかったです！



介護の必要性と
面白さを日々アピール！

おおー



介護職に就こうと思った
きっかけは？

高校の時の職場体験で、
介護施設でお年寄りの方と
お話したのが楽しかったので
興味をもちました。

介護職についてみて
いかがですか？

3年目からユニットリーダーとして
スタッフをまとめる立場になり、人間
としての成長を実感しています。

リーダーとして心がけて
いることは？

スタッフのモチベーションを上げる
ための声かけや働きやすい環境づく
りを日々考えています。やっぱり一番大
切なのはコミュニケーションですね。

今後どんな活動をして
いきたいですか？

高校生や専門学校生、大学生たちに
介護の楽しさや魅力を伝えていきたく
と思っています。介護業界の間口を広く
して、若い人たちが入りやすい環境を
つくるお手伝いをしていきたいです。

介護職を目指す若い人へ
メッセージをお願いします。

お年寄りのみならずいろいろな職種
の方と関わる仕事なので、人間力アッ
プにもつながると思います。向上心が
あって、自ら成長していきたいという方
はぜひチャレンジしてください。

これからの介護業界を
引っ張っていく意気込みが
感じられました。みんな、
濱崎さんに続け！



社会福祉法人青山会 くわのみ荘
介護福祉士
濱崎 桜弥さん

キラキラ



みんな生き生きと
働いているモン♪



介護の仕事って

どうして介護職員を増やす必要があるの？

現在、全国の総人口の

3.5人に1人が

65歳以上の高齢者

であり、その**約半数が**

75歳以上の方です。

さらに、2040年には、

2.8人に1人が

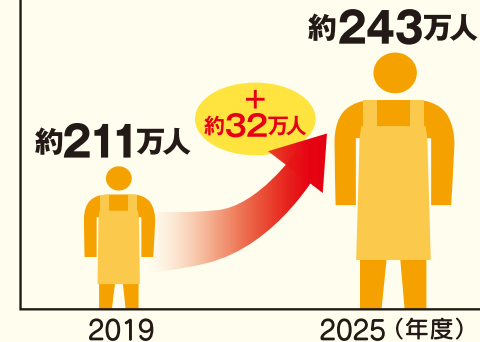
65歳以上の高齢者

になると予想され、

今後一層、高齢化が進むものと考えられます。



■介護職員数の推計(全国)



[出典]厚生労働省 第8期介護保険事業計画に基づく介護職員の必要数について(令和3年7月)

国の推計によれば、全国的には、2019年度の介護職員数約211万人に対し、2025年度には約243万人の人材が必要とされています。

こうした高齢者人口の増加に伴い、介護が必要な人が増えることなどによって、将来的に、介護職員が不足することが確実に予想されているからです。特に、第二次世界大戦後のベビーブーム期に生まれた、いわゆる「団塊の世代」のすべての人たちが75歳を迎える2025年を見据えた介護職員の確保が大きな課題となっています。

このため、国や県では、介護職を目指す人やキャリアアップを目指す人の資格取得などを支援したり、介護職員の処遇を改善する取り組みを進めるなど、さまざまな対策を講じています。

みんなに
関係のある
重要なこと
だモン!

どんなことを すすめるの？



その**専門的な知識や技術**によって、利用する人を**活き活きとさせることが**できる仕事です。

介護の仕事は、単に食事・入浴・排せつなどの介助を行うだけでなく、利用する人の生活をその状態に応じて専門的にサポートすることが基本です。こうした専門的な支えが、状態の改善や悪化の防止につながっています。



例えば、入所時にオムツが外せなかった人が、介護職員の見守りと積極的な声かけで、自分でオムツがぬれていることを伝えたり、尿意を感じたら知らせたりできるようになり、最終的には自分でトイレに行けるようになるまで改善した例もたくさんあります。

■生活の質の向上のための多職種連携

■介護職員と多職種(看護師、理学療法士、栄養士など)が連携した専門的な取り組みによって、利用者の生活の質の向上につながった事例

| 取組み内容 | 取組み成果 |
|-----------------------|----------------------------|
| 嚥む訓練や食事メニューの見直し | 口から食べられなかった人が口から食べられるように |
| 食物繊維の摂取量の計算、計画的なトイレ誘導 | オムツを外し、自分でトイレへ |
| 積極的な声かけによる細かなケア | 一定のコミュニケーションが図れるように(認知症の方) |

「素」を見せて
くださった時
やりがいを感じます。



あやの里 介護福祉士 石本 真菜さん (22歳)



両親ともに介護の仕事をしていて、小さいときから身近な職業だったという石本さん。自身も自然と興味を持ち、福祉系専門学校へ進学。介護福祉士の資格を取得し、現在の施設へ就職しました。

職場は両親と同じくらいの年齢の人が多く、入所してから印象的だったことは、利用者さんがとても楽しそうに過ごしていること。「ある利用者さんが「家だと誰も話す人がいないけど、ここは家みたい。ここに来ると安心する」と話しているのを聞いたときは、自分たちが心地のいい場所を作れているんだと実感し、ウルツとききました」

介護と一言で言っても、認知症だったり、体の障がいだったり。いろんなケースがあり、対応の仕方もそれぞれ。「なぜこの症状が出るのか?」といった深い部分まで知っていくのが面白い」と話します。

そんな石本さんが喜びを感じる瞬間は、利用者さんが「素」を出してくれたときなんだそう。「他人行儀ではなく、心から笑ってくれたり、時には怒ったりもして「素」の自分を見せてくれたときが、心の距離が近づいた感じがして嬉しかったです」

まだ経験したことのないケースがいろいろあっても「日々勉強」という石本さん。明るく朗らかな石本さんのエネルギーが、利用者さんの活力にもつながっています。

よーし！ボクも
目指してみたいー！



介護のお仕事の
ころんが
わかつちやった♪

ひとりひとりを笑顔にする 介護の仕事

皆さん、いかがでしたか？介護の仕事についてわかってもらえましたか？

介護は単に利用者さんのお世話をするだけではなく、

専門的な知識と技術で心や身体の機能を回復させ、

その人らしく生き生きと暮らしていただくためのお手伝いができる素晴らしい仕事なのです。

これからますます高齢化が進む熊本県。

介護の仕事はたくさんの人に望まれています。

「介護の仕事っていいな」そう感じたキミ、将来、介護の世界で自分を輝かせてみませんか？



皆さんの力を待っています。

介護の仕事って
なに？

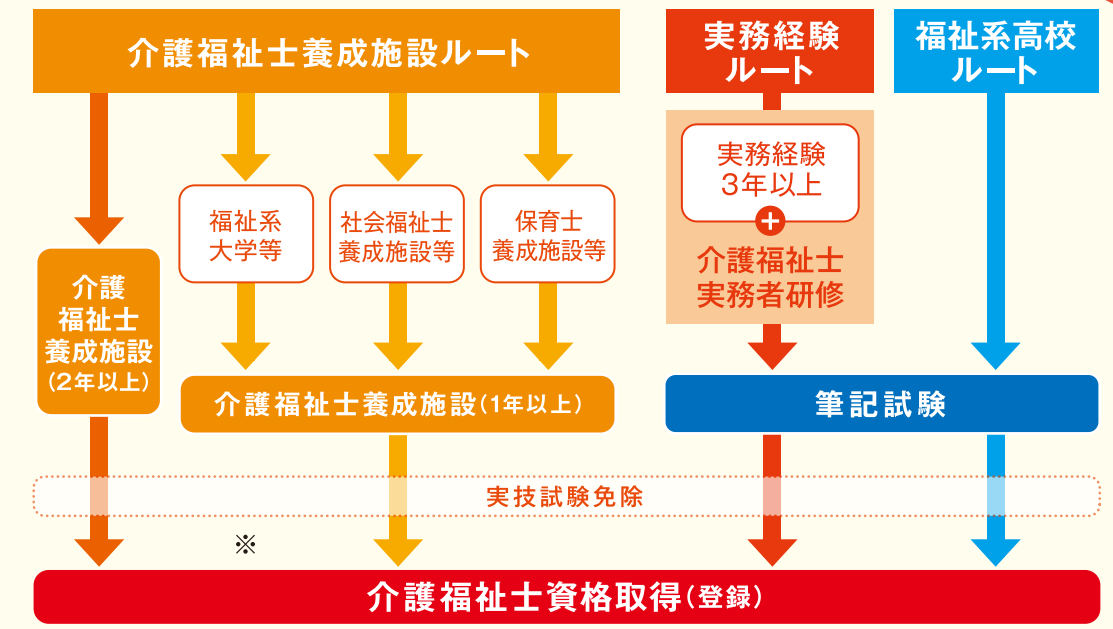
介護福祉士って
どうやって
なれるの？



介護福祉士になるには…

大きくは、「介護福祉士養成施設ルート」「実務経験ルート」「福祉系高校ルート」の3つがあります。

介護福祉士の
資格を取れば、より
質の高い、専門的な
介護サービスを
提供することが
できます。



※養成施設を令和8年度末までに卒業する方は、卒業後5年の間は、国家試験を受験しなくても、介護福祉士になることができます。この間に国家試験に合格するか、卒業後5年間続けて介護等の業務に従事することで、5年経過後も介護福祉士の登録を継続することができます。令和9年度以降に養成施設を卒業する方からは、国家試験に合格しなければ介護福祉士になることはできません。

熊本県内の介護福祉士養成施設

| 区分 | 学校名 | 学科・コース等 |
|-----------|--------------------|---------------------------------|
| 専門学校(2年制) | 大原保育医療福祉専門学校 熊本校 | 介護福祉学科 |
| | 九州中央リハビリテーション学院 | 介護福祉学科 |
| 短期大学(2年制) | 中九州短期大学 | 経営福祉学科 介護福祉士コース |
| 大学(4年制) | 熊本学園大学 (※募集停止中) | 社会福祉学部 第一部社会福祉学科 介護福祉士コース |
| | 九州看護福祉大学 | 看護福祉学部 社会福祉学科 介護福祉士コース |

熊本県内の福祉関係高校

| 区分 | 学校名 | 学科・コース等 |
|----|---------|-----------------|
| 公立 | 甲佐 | 普通科 福祉教養コース |
| | 松橋 | 普通科・文理総合コース |
| | 南稜 | 普通科 福祉コース |
| | 上天草 | 福祉科 ★ |
| | 阿蘇中央 | 社会福祉科 ★ |
| 私立 | 八代農業 | 福祉家庭科 |
| | 芦北 | 福祉科 ★ |
| | 開新 | 総合学科 社会福祉系列 |
| | 熊本中央 | 普通科・福祉リビングコース |
| | 秀岳館 | 普通科 保健福祉コース |
| | 有明 | 福祉科 ★ |
| | 菊池女子 | 社会福祉科(※募集停止中) ★ |
| 城北 | 医療福祉科 ★ | |

※最新の情報は
熊本県のホームページで
ご確認ください。



★は介護福祉士の受験資格が得られます。

熊本県には
18校の
福祉関係高校や
養成施設が
あるモン!!

