

1 南外輪探勝コース

「石橋の町」として知られる山都町から南阿蘇村、高森町へと、阿蘇の南外輪山の稜線を歩くコース。起点は稲生野地区。雑木と杉の木立が続く国有林を通り、いくつかの峠を越えると一面に草原が広がる清水峠へ、阿蘇五岳を眼前にみられる高森峠、黒岩峠をへて休暇村南阿蘇までのコースです。このコースは健脚向き、特に天神峠、清水峠間の高千穂野の階段は急勾配です。(全コース歩いた場合は1泊2日、日帰りの方は稲生野～清水峠、高森峠～休暇村南阿蘇のコースが便利です。)

アクセス

山都(浜町営業所)	熊本バス 30分	稲生野	徒歩 5km	東大矢
清水峠	徒歩9.5km	郷の原	熊本バス55分	山都(浜町営業所)
	徒歩7km	阿蘇白川駅	南阿蘇鉄道20分	立野
高森峠	産交バス 15分	高森駅前		
高森駅前	産交バス 6分	村山	産交バス 5分	休暇村南阿蘇



一心行の大桜



通潤橋



ハナシノブ

みどころ

南外輪山から南郷谷と阿蘇の中央火口丘を一望におさめられる展望のすぐれた歩道です。歩道は、高千穂野を最高とする森林と原野を交互にぬって通り、春はアセビの白い花、夏にはコオニユリ、アソノコギリソウ、秋はリンドウ、オミナエシ等の野草の花がみられます。阿蘇の中では数少ない天然林の中を通り、ブナ、コナラ、アセビ等の変化にとんだ風景を楽しむ事ができます。

山岳

駒返峠(標高1,050m)昔の番所跡で馬を返していた所から駒返の名がついています。
多津山峠(標高1,050m)、**天神峠**(標高1,010m)
清水峠(標高900m)ここから南郷谷に下る途中に清水寺があります。
長谷峠(標高900m)、**中坂峠**(標高840m)
高森峠(標高850m)宮崎県と熊本県を結ぶ国道325号が通っています。

渓谷(滝)

五老ヶ滝：落差50mの雄大な滝。矢部四十八滝と言われ、他には聖ヶ滝、鶏の子滝などがあります。

野鳥

サシバ、キジ、アオバト、カッコウ、ツツドリ、ホトトギス、コゲラ、クロツグミ、ウグイス、ホオアカ。

史跡

通潤橋：熊本を代表する石橋(国指定重要文化財)で、水が渡る橋で知られています。
清水寺：奈良時代の開基、由緒ある寺。
高森阿蘇神社：阿蘇開拓の祖、健甕龍命の住居跡といわれています。
穿戸羅漢山：健甕龍命の伝説が伝わる空洞があります。
高森城跡：戦国時代末、島津氏との戦いで最後まで抵抗した高森惟直の城跡。

お問い合わせ先

熊本県自然保護課：熊本市水前寺6丁目18番1号 TEL(096)383-1111
 熊本県上益城地域振興局林務課：熊本県上益城郡御船町田見396の1 TEL(096)282-2111
 熊本県阿蘇地域振興局林務課：熊本県阿蘇市一の宮町宮地2402 TEL(0967)22-1111
 ※その他このコースに関連する市町村にお問い合わせ下さい。

1 南外輪探勝コース

コースの案内

稲生野	90分 / 5.0km	東大矢	90分 / 3.5km	駒返峠	25分 / 1.2km	多津山峠	35分 / 1.1km	天神峠	50分 / 2.2km	清水峠	45分 / 2.0km	長谷峠	30分 / 1.4km
崩土峠	45分 / 1.9km	中坂峠	40分 / 1.8km	高森峠	65分 / 2.9km	黒岩峠	35分 / 2.0km	村山	35分 / 2.0km	休暇村南阿蘇	20分 / 1.5km	9時間30分 / 26.5km	9時間20分 / 26.5km

