2 阿蘇探勝コース

熊本の名勝「休暇村南阿蘇から見た根子岳」に向って行くと、夏はキャンプ場として賑わいを見せる鍋の平。なだらかな草原には、肥後の赤牛が放し飼いされハイカーを楽しませてくれます。根子岳と高岳を結ぶ日の尾峠から林道を下るとミヤマキリシマが群生する仙酔峡、ここは阿蘇山の東登山口にもなっています。また、ベテランの登山家で賑わう根子岳、高岳登山もこの歩道の途中から登山します。

アクセス

高森駅前 —産交バス 6分→ 村　山 —産交バス 5分→ 休暇村南阿蘇

宮地駅前 —徒歩 15分→ 阿蘇神社

仙酔峡のミヤマキリシマ

リンドウ(県の花)

根子岳

みどころ

阿蘇五岳の雄大な眺めを真近に見ながら歩ける歩道で、春の草原には、ハルリンドウ、オキナグサ、キスミレ、ヒゴスミレ、オカオグルマ等の草花が咲く花畑がみられます。夏にはホタルブクロ・ユウスゲ・アソノコギリソウ・コオニユリ、秋には、ハギやススキにリンドウ・ウメバチソウ等の野草が咲く、のどかな歩道です。野鳥は、ホオアカ・オオヨシキリ・コヨシキリ・クロツグミ・カッコウ等の声が楽しめます。

山岳 外輪山の中にある山々を、阿蘇五岳(中岳・高岳・根子岳・烏帽子岳・杵島岳)と呼び、遠くから見ると釈迦の寝姿にたとえられます。

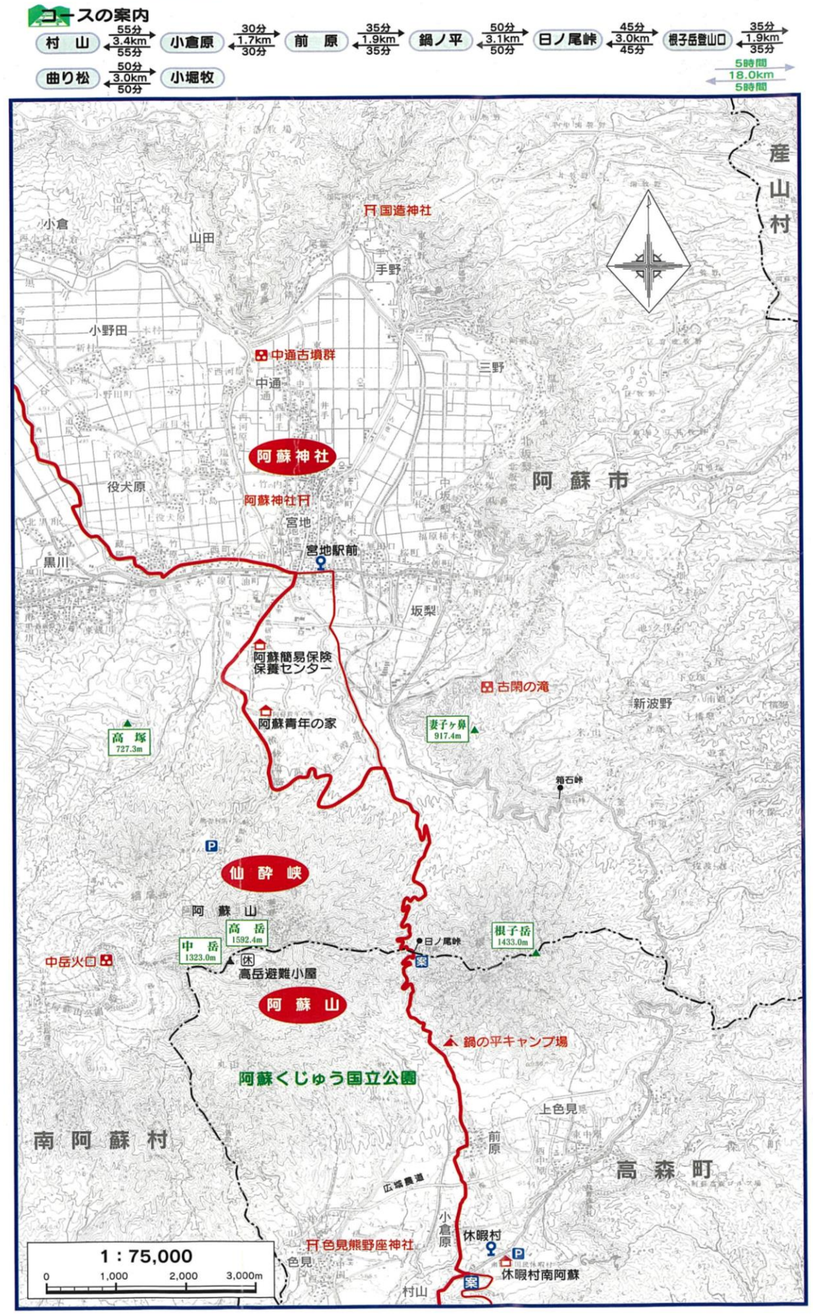
- **根子岳**(標高1,433m)山頂がノコギリの歯のように岩石がきり立った山。
- **高岳**(標高1,592m)語呂合せの1592(ヒゴノクニ)で有名。五岳で一番高い山。
- **中岳**(標高1,323m)今なお噴煙をあげている山。
- **烏帽子岳**(標高1,337m)北斜面に草千里が浜、西の麓には湯の谷・地獄・垂玉温泉があります。
- **杵島岳**(標高1,321m)烏帽子岳の山腹に噴起した寄生火山。

樹木 **ミヤマキリシマ**：南郷谷の丸山、阿蘇山上及び仙酔峡に、それぞれ約50,000株の群落があります。

史跡 **阿蘇神社**：阿蘇開拓の祖、健磐龍命を筆頭に12神を祭る由緒ある神社。
中通古墳群：県指定史跡。
国造神社：阿蘇神社の本宮。

お問い合わせ先

熊本県自然保護課：熊本市水前寺6丁目18番1号　TEL(096)383-1111
熊本県阿蘇地域振興局林務課：熊本県阿蘇市一の宮町宮地2402　TEL(0967)22-1111

※その他このコースに関係する市町村にお問合せ下さい。

2 阿蘇探勝コース