

# 小国警察署 KAWARABAN



令和3年11月18日(水)

スポーツの秋！

ですよね～🍷🍷🍷



**今週は  
毎年恒例  
体力検定ウィーク  
で～す！**



**上体起こし  
(いわゆる腹筋)  
がんばってまーす**





**華麗な足さばきで  
反復横跳び！！**





ド～シ～ミ～ツカ～  
リ～ラ～シ～ド～  
ポー～ーン♪

シャトルランです🍀





**がんばれ!**

**がんばれー!**





おつかれさまでした



だいじだね  
平和を守る  
体力づくり

