

熊本県からのお知らせ

新型コロナウイルス関連情報

基本的な感染防止対策を徹底しましょう!

マスクの着用(不織布マスクを推奨)やこまめな手洗い、手指消毒、換気といった基本的な感染防止対策をお願いします。なお、マスクの着用を推奨する場面などが明確化されました。(右表を参照) また、わずかでも発熱などの症状がある場合は、すぐに医療機関を受診してください。受診する医療機関に迷う場合は、発熱患者専用ダイヤル(TEL:0570-096-567)へご連絡ください。

【マスクの着用を推奨する場面・必要としない場面】

	他者との距離(2m以上)が確保できる		他者との距離が確保できない	
	屋内	屋外	屋内	屋外
会話を行う	着用を推奨	着用の必要なし	着用を推奨	着用を推奨
会話をほとんど行わない	着用の必要なし	着用の必要なし	着用を推奨	着用の必要なし

※高齢者などとの面会時や病院内など、重症化リスクの高い人と接する場合には、マスクの着用を推奨。
 ※2歳未満の子どもの着用は推奨されない。
 2歳以上でも、就学前の子どものは、他者との距離にかかわらず、マスクの着用を一律には推奨しない。

発熱等の症状がある場合の医療機関の受診について



マスク着用の考え方について



©2010 熊本県 くまモン

新型コロナワクチン関連情報

ワクチン接種を希望される方は、ご自身やご家族等身近な大切な人を守るためにも、早めの接種をお願いします。ワクチンに関する疑問にお答えするQ&Aを、熊本県および厚生労働省のホームページに掲載しています。ワクチンに関する正確な情報を知り、今後も一人一人が感染予防を心掛けましょう。

熊本県



厚生労働省



TOPICS

【避難所へ避難する際の注意事項(新型コロナウイルス感染症への対策)】

今年も梅雨時期を迎え、大雨などの自然災害への備えが重要となる季節となりました。避難することになった場合、避難先で感染症対策を徹底することが重要となります。避難所へ避難する方は、次の4つを心掛けましょう。



- 1 マスク、タオル、体温計、常備薬、食料などを持参しましょう。
- 2 避難所内では、こまめな手洗いや咳エチケットなど、基本的な感染対策を徹底しましょう。
- 3 身の回りの物品は、定期的に、また汚れに気づいたときに、家庭用洗剤で清掃するなど、清潔に保ちましょう。
- 4 発熱、咳などの症状が出た方や体調が優れない場合は、すぐに避難所運営スタッフに申し出ましょう。

【梅雨期～夏季にかけて熱中症に注意】

近年、熱中症による健康被害が数多く報告されており、気温が高い日が続くこれからの時期は、熱中症対策が必要です。十分な感染症予防を行いながら、熱中症予防もこれまで以上に心がけましょう。

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

①暑さを避けましょう

- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や気温が高い時間帯は無理をしない等



②適宜マスクをはずしましょう

- ・気温、湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす等

③こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・水分は1日あたり1.2リットルを目安に等



④日頃から健康管理をしましょう

- ・体温測定、健康状態チェック等

⑤暑さに備えた体作りをしましょう

- ・無理のない範囲で適度に運動する等

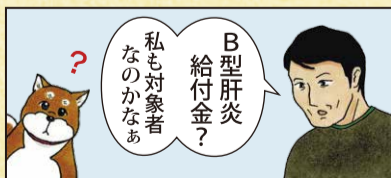


〒862-8570 熊本市中央区水前寺6丁目18番1号 熊本県広報グループ「県からのたより」係 TEL.096-333-2027 FAX.096-386-2040 MAIL.kouhou@pref.kumamoto.lg.jp

▼ここから下の段は 広告 です。広告の内容については、広告主へお問い合わせください。広告掲載については、株式会社ジチタイドまで。☎092-716-1401

ご存じですか?

B型肝炎 給付金



給付金の例	
死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円
無症候性キャリア	50万円
※その他症状に応じて支給	

- ✓ B型肝炎ウイルスに感染している
- ✓ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、症状に応じた額の給付金を国から受け取れる可能性があります。また、給付金を受け取った方は、将来もし症状が進行してしまっても追加分を受け取ることができます(亡くなった場合は相続人が受け取ることができます)。

ただし、給付金を受け取るには国に請求する必要があるため、請求には期限があります。お早めにご相談ください。

無料電話相談 0120-918-862

【受付：月～金曜日(祝日は除く) 9時～17時30分】
 相談件数 13,000件以上 (令和4年4月末現在)
 東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所 【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階

熊本県広報グループ公式インフォメーション

県政テレビ

RKK熊本放送
 毎週水曜日
 夜7時54分～(字幕入り)



県政ラジオ

毎週月曜日～金曜日
 FMK「県庁ダイアリー」7時37分～
 RKK「ふれあいくまもと」10時25分～



熊本災害デジタルアーカイブ

Digital Archives of Kumamoto Disasters
 熊本地震や令和2年7月豪雨の経験、教訓を今後の災害対応に活かすため、写真、映像、文書等をデジタルアーカイブとして公開中です。



今月のプレゼント

炊かずに食べられる非常食 アルファ米 全12食セット

8名様(抽選)

お水かお湯を注ぐだけで食べられる非常食セットを、ご応募いただいた方の中から抽選でプレゼントします。



<https://forms.gle/M2JZpfC2QWLVWKNFA>

今月のプレゼントクイズ

防災バッグ 30点セット (防災バッグ30/YRB-30)

8名様(抽選)

もしもの時に最低限必要なアイテムを30選揃えた防災バッグを、クイズに正解した方の中から抽選でプレゼントします。



<https://forms.gle/aTwxkeyhd47TGd5CA>

問題

自然災害から身を守るためにあらかじめ一人ひとりの避難行動をまとめておく「防災行動計画」をカタカナ8文字で何というでしょう?

応募方法

郵便番号、住所、名前(ふりがな)、年齢、クイズの答え(プレゼントクイズ応募の場合)、「県からのたより」へのご意見・ご感想を明記の上、はがき(あて先住所は下部に記載)、または二次元コード・URLのいずれかでご応募ください。

応募締切6月23日(木)

※1枚のはがきで両方のプレゼントに応募する場合は、プレゼント名を両方ご記載ください。