

令和4年



# ゆるっとスペース“CoCo”

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
1日		
8日	サイコロトーク ☆振ったサイコロの目の数進み、止まったところのお題に沿って、ちょっぴり、トーク(^o^)	
13日 (女子会)	コースター作り ☆段ボールの機織りを使って、オリジナルのコースターを作ります(^_^)	
15日	園芸&所内活動 ☆ゆる CoCo 畑のお手入れを行います!(^・ω・^)	 ・汚れてもいい服(長袖、長ズボン) ・タオルや帽子
22日	総合の時間 ☆カードゲームをしてもよし、本を読んでもよし、ソファでゆっくりしてもよし(^o^)	
29日		

\*参加される際は、検温、マスク着用や手洗い等の感染予防対策をして入室し、スタッフの指示に従って下さい。感染拡大の状況によってはプログラムの変更・中止場合があります。

\*正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)



## ゆるっと通信☺ミニ



4月から新年度です!新たな心で今年度もどうぞよろしくお願いいたします。  
体調に気を付けてゆるっとスペース CoCo への参加、お待ちしております ^^

ゆる CoCo の色々 3/4

この日は久しぶりに川柳作りを行いました(^\_^)今回は長引くコロナ禍での生活風景を表す作品が目立ちました。完成後は匿名でそれぞれの作品を板書し、メンバーやスタッフのみなさんにも投票をお願いしました。得票数の多かった作品をご紹介します\(^o^)/

(マスクであるある) 車乗り マスク忘れて 家戻る  
(今チャンス) マスク取り 春風浴びる 心地良さ  
(そうそう、分かる) じゃまだなあ 道ふさぐ人 後ろ見よ  
(顔を踏み踏み) オミクロン いきおいすごいぞ サイクロン

ゆる CoCo の色々 3/9 <女子会>

春の日差しのポカポカ陽気の中、  
動物園  
動植物園散策に行きました。ゆっくりと動物たちを観察。白孔雀の羽の美しさや、白くまの無邪気な愛らしさ、キリンのカメラ目線に、  
日頃のモヤモヤもスッキリ!



~お知らせ~  
4月からゆる CoCo のスペースが広がります。パーティーションで区切るなどして、快適な居場所作りをめざします。