

## 6 過去10年間の調査結果の推移及び本年度の調査結果と県基準値との比較

各種目における年齢別、男女別の10年間の県平均値、全国平均値の推移及び本年度県平均値と県基準値（第3期）の比較結果を分析しました。

【抽出学年：7歳（小2）、9歳（小4）、11歳（小6）、13歳（中2）、16歳（高2）】

### (1) 過去10年間の調査結果の推移

7歳男子	握力 kg		上体起こし 回		長座体前屈 cm		反復横とび 点		20mシャトルラン 回		50m走 秒		立ち幅とび cm		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H23	11.00	11.11	13.31	14.29	27.09	27.42	30.55	31.35	29.47	28.84	10.84	10.68	124.80	126.79	12.34	13.09
H24	10.91	11.14	13.42	14.15	27.22	27.35	30.56	31.32	28.01	28.17	10.76	10.62	123.59	125.55	11.72	12.26
H25	10.80	11.16	13.43	13.95	27.56	27.33	30.67	31.85	28.54	28.33	10.79	10.61	123.68	126.15	11.82	12.38
H26	10.83	10.95	13.47	14.10	27.68	27.21	31.19	31.31	28.99	28.91	10.83	10.58	123.29	126.20	11.86	12.13
H27	10.75	11.04	13.50	14.16	28.11	27.98	30.67	31.45	27.81	28.41	10.77	10.70	122.89	124.33	11.50	12.01
H28	10.85	11.22	13.32	14.56	27.63	27.85	30.77	32.20	27.30	28.69	10.77	10.65	123.25	126.34	11.72	12.26
H29	10.88	11.10	13.66	14.42	28.27	27.82	30.51	32.70	27.80	29.77	10.89	10.61	122.97	127.37	11.64	12.36
H30	11.13	11.18	13.84	14.69	28.63	27.68	31.89	32.54	29.93	29.84	10.74	10.55	124.26	127.38	11.72	12.36
R1	11.04	11.00	13.89	14.54	28.46	27.74	31.44	31.58	29.65	29.07	10.73	10.59	124.26	125.57	11.62	11.52
R3	10.69		13.22		28.56		30.10		27.84		10.77		122.43		11.00	

7歳女子	握力 kg		上体起こし 回		長座体前屈 cm		反復横とび 点		20mシャトルラン 回		50m走 秒		立ち幅とび cm		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H23	10.29	10.34	12.73	13.30	29.79	29.69	29.35	29.62	23.02	22.08	11.15	10.98	114.92	118.84	7.53	7.91
H24	10.24	10.34	12.52	13.73	29.83	30.27	29.39	30.00	21.78	22.63	11.11	10.91	114.35	119.42	7.36	8.14
H25	10.18	10.35	12.79	13.30	30.03	29.85	29.58	29.96	22.38	22.14	11.11	10.93	115.36	118.24	7.51	7.64
H26	10.34	10.37	12.89	13.30	30.36	29.98	29.51	30.24	22.66	22.70	11.14	10.95	114.41	118.38	7.23	7.62
H27	10.06	10.41	12.93	13.86	30.46	30.87	29.51	30.59	22.57	24.10	11.10	10.94	114.60	117.12	7.29	7.57
H28	10.17	10.40	12.71	13.87	29.83	30.81	29.85	31.15	22.23	22.73	11.08	10.99	114.99	117.82	7.44	7.58
H29	10.16	10.42	13.00	13.78	30.93	30.68	29.72	31.26	22.43	23.05	11.08	10.94	115.26	120.55	7.46	7.71
H30	10.34	10.44	13.19	13.77	30.93	30.78	30.72	31.05	23.89	23.07	11.06	10.90	116.15	118.66	7.46	7.59
R1	10.38	10.23	13.41	14.13	30.68	30.30	30.17	30.56	23.50	22.27	11.05	10.93	115.96	117.69	7.51	7.38
R3	10.13		13.07		30.63		29.20		22.68		11.07		114.98		7.29	

9歳男子	握力 kg		上体起こし 回		長座体前屈 cm		反復横とび 点		20mシャトルラン 回		50m走 秒		立ち幅とび cm		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H23	14.54	14.84	16.97	18.39	30.82	31.17	38.25	39.12	46.25	46.83	9.79	9.56	143.07	147.14	20.61	21.54
H24	14.63	14.63	17.00	17.83	30.28	30.83	38.46	38.62	45.32	46.84	9.78	9.59	141.98	145.62	19.52	20.41
H25	14.44	15.03	17.13	18.16	30.28	30.49	38.24	38.80	45.82	46.05	9.75	9.67	141.81	144.71	19.29	20.33
H26	14.53	14.80	17.27	18.32	30.25	30.82	38.87	39.44	45.65	46.81	9.78	9.56	143.26	145.72	19.15	20.21
H27	14.40	14.94	17.26	18.48	30.95	31.47	38.49	39.53	45.73	47.11	9.76	9.60	142.52	144.50	19.13	20.18
H28	14.47	14.94	17.20	18.71	30.27	30.34	38.44	39.66	43.61	48.00	9.81	9.61	142.19	145.26	19.08	20.32
H29	14.43	14.90	17.49	18.53	30.70	31.23	37.73	40.28	43.74	48.64	9.81	9.55	141.92	146.55	18.97	20.02
H30	14.61	14.64	17.72	18.52	30.78	31.08	38.70	39.95	45.76	47.03	9.77	9.61	143.62	145.84	18.93	19.84
R1	14.58	14.45	17.30	18.63	30.68	31.06	38.25	39.21	44.16	45.60	9.83	9.61	143.45	144.52	18.65	18.92
R3	14.27		16.93		30.88		36.64		41.37		9.85		141.94		17.58	

9歳女子	握力 kg		上体起こし 回		長座体前屈 cm		反復横とび 点		20mシャトルラン 回		50m走 秒		立ち幅とび cm		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H23	13.67	14.13	15.58	16.61	33.52	34.04	35.91	36.88	34.97	34.96	10.09	9.89	133.56	138.05	11.68	12.37
H24	13.77	14.02	15.78	16.75	33.38	34.80	36.52	37.13	35.26	35.62	10.07	9.89	133.77	138.30	11.59	12.10
H25	13.77	14.11	15.87	16.69	33.45	34.29	36.41	36.51	35.17	34.40	10.08	9.98	133.60	137.03	11.58	11.92
H26	13.80	13.77	16.09	17.44	33.62	34.13	36.75	37.51	35.17	36.98	10.06	9.93	135.29	137.37	11.64	12.12
H27	13.75	14.23	16.23	17.26	34.22	34.86	36.94	38.05	36.29	36.71	10.04	9.91	134.36	136.72	11.57	11.95
H28	13.84	14.04	15.94	17.87	33.60	34.13	36.62	37.95	34.18	38.49	10.08	9.88	134.18	138.89	11.69	12.06
H29	13.63	14.13	16.34	17.89	33.88	35.25	36.14	38.57	34.86	37.55	10.08	9.88	134.07	139.84	11.62	11.90
H30	13.81	13.99	16.58	17.97	33.82	34.99	37.27	38.68	36.77	38.64	10.03	9.85	135.95	141.10	11.75	12.32
R1	13.99	13.87	16.48	17.64	33.90	34.82	36.58	37.91	34.94	37.09	10.08	9.91	136.06	137.89	11.71	11.63
R3	13.86		16.16		34.00		35.23		33.61		10.08		134.81		11.42	

11歳男子	握力 kg		上体起こし 回		長座体前屈 cm		反復横とび 点		20mシャトルラン 回		50m走 秒		立ち幅とび cm		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H23	19.61	19.90	21.37	21.73	34.64	34.96	45.96	45.76	66.57	62.07	8.93	8.88	163.04	164.59	29.83	29.66
H24	19.73	19.84	21.34	22.29	34.12	35.37	45.95	45.86	65.40	64.28	8.93	8.81	161.84	165.13	28.66	29.58
H25	19.53	20.04	21.60	21.69	34.39	34.08	45.90	45.79	64.87	62.62	8.92	8.90	161.25	163.72	27.93	28.41
H26	19.54	19.80	21.42	22.05	34.56	34.94	46.28	46.15	64.37	63.60	8.94	8.85	161.29	166.04	27.34	27.89
H27	19.54	20.26	21.46	21.90	35.11	35.62	46.18	46.65	65.09	64.74	8.90	8.78	161.64	166.34	27.23	27.41
H28	19.60	19.76	21.13	22.66	34.22	36.03	45.53	46.70	61.66	65.50	8.93	8.79	161.05	166.55	26.87	27.21
H29	19.51	20.02	21.55	22.05	34.80	35.43	45.91	46.98	63.66	64.48	8.94	8.79	161.94	165.19	27.03	26.81
H30	19.71	19.70	21.74	22.98	34.81	35.49	46.41	47.02	64.07	65.49	8.94	8.78	163.19	167.08	26.97	27.86
R1	19.89	19.43	21.54	22.66	35.01	35.72	45.72	46.27	61.23	63.42	9.00	8.87	161.71	164.07	26.34	26.65
R3	19.39		20.41		35.21		44.29		57.12		9.01		161.66		25.02	

11歳 女子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		20mシャトルラン 回		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H23	19.39	19.72	19.51	19.79	38.62	39.85	43.35	42.98	53.66	48.80	9.21	9.18	153.12	155.77	17.35	17.54
H24	19.34	19.27	19.41	20.21	38.26	39.51	43.32	42.98	52.84	49.07	9.22	9.13	152.11	155.64	16.81	17.41
H25	19.07	19.74	19.41	20.01	38.59	39.69	43.27	43.02	52.13	48.95	9.21	9.12	151.55	155.20	16.65	16.85
H26	19.16	19.42	19.61	20.10	38.95	40.32	43.66	43.64	52.13	50.44	9.20	9.16	152.10	157.32	16.78	16.38
H27	19.26	19.73	19.77	20.07	39.26	40.40	43.67	43.87	52.50	50.75	9.20	9.12	152.65	156.89	16.74	16.50
H28	19.30	19.70	19.24	20.54	38.70	40.12	43.29	43.88	50.06	50.47	9.22	9.16	152.05	156.41	16.79	16.47
H29	19.27	19.58	19.73	20.44	39.15	39.96	43.81	44.35	52.05	50.94	9.20	9.12	153.29	156.68	16.75	16.33
H30	19.46	19.37	20.11	21.10	39.35	40.71	44.09	44.63	52.18	51.19	9.20	9.12	154.42	158.54	16.86	16.80
R1	19.51	19.23	19.88	20.84	39.46	41.02	43.75	44.19	50.37	51.56	9.23	9.15	153.24	156.01	16.42	16.38
R3	19.29		18.94		39.41		41.98		45.70		9.24		152.39		15.93	

13歳 男子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		持久走 秒		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H23	29.31	30.58	27.10	27.80	41.86	44.58	51.87	52.92	380.23	376.31	8.07	7.83	193.99	201.20	20.91	22.08
H24	29.38	30.62	27.38	27.79	42.24	43.91	52.03	52.72	382.93	381.19	8.07	7.89	193.16	199.27	20.91	21.49
H25	29.27	29.93	27.52	28.67	42.57	43.41	52.25	53.33	383.99	377.05	8.07	7.85	194.25	200.13	20.90	21.88
H26	29.14	30.15	27.31	28.44	42.19	43.97	52.05	53.06	382.52	370.82	8.05	7.78	193.52	197.71	20.78	21.49
H27	29.15	29.66	27.94	28.09	42.54	43.79	52.88	53.28	380.54	381.74	8.04	7.84	195.09	196.97	20.67	21.32
H28	29.34	30.00	27.28	28.35	42.72	43.57	52.53	53.36	390.83	372.54	8.05	7.82	195.49	199.73	20.63	21.55
H29	29.25	29.75	27.51	28.08	42.59	43.95	52.58	53.45	384.58	377.19	8.03	7.80	195.44	199.64	20.62	21.29
H30	29.50	30.39	27.54	28.26	42.98	45.31	53.21	54.19	383.24	379.45	8.00	7.77	197.02	203.56	21.06	21.40
R1	29.37	30.03	27.02	27.84	42.78	45.48	52.87	53.86	387.04	377.78	8.00	7.80	197.02	201.67	20.99	21.38
R3	29.85		26.54		43.40		52.91		396.49		8.00		200.72		20.93	

13歳 女子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		持久走 秒		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H23	23.90	24.14	22.83	23.23	42.54	45.79	46.09	47.01	284.36	282.29	8.89	8.72	167.30	172.13	13.34	14.01
H24	23.93	24.42	22.89	23.52	43.15	44.57	46.28	46.76	285.45	284.33	8.90	8.73	167.19	171.74	13.29	13.56
H25	23.95	24.35	22.91	23.45	43.19	45.10	46.20	46.51	282.48	281.88	8.85	8.75	168.55	169.81	13.26	13.76
H26	23.90	24.37	23.06	23.74	43.51	46.58	46.40	47.05	282.82	278.41	8.85	8.66	168.77	170.01	13.21	13.54
H27	23.85	24.00	23.17	24.01	43.71	45.39	46.89	47.38	282.37	285.66	8.85	8.74	168.76	171.29	13.00	13.41
H28	23.86	24.44	23.11	24.34	43.53	46.22	47.07	47.88	286.30	279.35	8.86	8.66	170.07	172.26	13.17	13.65
H29	24.18	24.22	23.26	23.96	43.48	46.25	47.32	47.73	283.29	278.62	8.80	8.66	170.06	172.06	13.30	13.35
H30	24.15	24.32	23.43	24.43	44.20	47.39	48.02	48.71	281.97	276.97	8.79	8.59	171.34	176.45	13.67	13.92
R1	24.34	24.24	23.48	24.43	44.23	46.78	48.08	48.96	283.15	275.21	8.78	8.62	172.14	175.19	13.39	13.79
R3	24.16		22.72		44.53		47.91		291.10		8.82		172.33		13.41	

16歳 男子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		持久走 秒		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H23	40.42	41.18	31.96	30.79	49.93	50.05	56.48	56.00	368.79	368.90	7.44	7.33	220.68	224.40	25.89	26.10
H24	40.01	41.31	32.42	30.94	50.03	49.52	57.11	56.88	366.78	372.87	7.41	7.35	220.76	224.73	26.20	26.15
H25	39.94	41.41	32.67	31.96	49.26	49.81	56.84	57.24	364.97	372.33	7.39	7.25	220.51	224.36	26.12	26.55
H26	40.15	41.32	32.90	31.73	49.55	49.75	57.41	57.73	365.85	362.94	7.39	7.22	220.90	226.03	26.17	26.38
H27	40.06	40.45	32.80	32.19	49.80	50.91	57.35	59.99	368.27	363.45	7.38	7.26	222.19	225.25	26.10	25.84
H28	40.10	40.32	32.41	31.33	50.35	49.45	57.94	57.30	370.34	356.31	7.37	7.27	222.18	223.85	26.27	25.61
H29	39.60	40.15	32.38	31.21	49.98	48.64	57.37	57.04	369.32	363.01	7.39	7.24	220.99	223.81	26.06	25.54
H30	39.27	39.98	32.27	31.10	50.47	49.78	58.16	57.86	371.16	365.34	7.36	7.26	222.04	224.72	25.50	25.58
R1	39.00	39.85	31.89	30.99	50.50	49.76	57.82	57.62	371.75	360.45	7.35	7.24	223.07	225.23	25.40	25.40
R3	38.99		30.74		50.02		57.67		375.24		7.30		225.59		25.66	

16歳 女子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		持久走 秒		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H23	25.98	26.52	23.99	23.26	46.81	47.56	46.48	46.13	301.82	306.36	9.06	8.97	167.37	170.22	14.38	14.74
H24	26.25	26.55	24.22	23.18	46.61	47.50	46.68	47.00	301.44	302.27	9.02	8.98	166.90	169.77	14.54	14.52
H25	25.96	26.50	24.19	23.81	46.41	47.17	46.56	46.94	300.85	306.88	9.03	8.89	167.28	170.37	14.32	14.80
H26	26.20	27.07	24.48	24.76	46.75	48.20	47.25	48.16	301.48	296.21	9.00	8.76	168.16	173.04	14.36	14.99
H27	26.36	26.68	24.77	24.73	47.52	48.95	47.63	48.14	301.22	295.85	8.94	8.80	169.56	172.84	14.28	14.59
H28	26.30	26.66	24.35	24.45	47.61	47.83	47.87	47.99	306.04	297.46	9.01	8.88	169.16	172.91	14.26	14.66
H29	26.11	26.31	24.51	24.03	47.42	47.58	47.73	47.53	303.64	292.62	8.99	8.84	169.24	169.69	14.14	14.35
H30	26.01	26.35	24.63	24.02	47.60	47.85	48.85	48.32	300.46	298.80	8.91	8.84	170.78	172.07	14.31	14.40
R1	26.08	26.92	24.74	24.31	48.28	48.68	48.76	48.80	301.64	291.40	8.89	8.79	171.86	172.41	14.42	14.51
R3	26.26		23.80		48.10		48.72		303.17		8.81		174.98		14.61	