

令和3年度（2021年度）子供の体力向上取組事例集

目次

はじめに

体力向上推進委員長あいさつ

体力向上推進事業の取組について

第1章 体力向上推進委員からの提言及び実践例

- 1 体育・保健体育の授業の工夫・改善 1
- 2 運動の日常化・習慣化 20
- 3 幼児期における運動経験の重要性 28
- 4 公開授業について
 - (1) 小学校における公開授業（西原村立山西小学校） 32
 - (2) 中学校における公開授業（益城町立益城中学校） 34

第2章 研修会の充実について

- 1 体育・保健体育指導力向上研修会 36
- 2 小学校水泳実技・水難事故防止セミナー 38

第3章 体力・運動能力調査結果の概要と分析

- 1 令和3年度（2021年度）熊本県児童生徒の体力・運動能力調査実施要項（概要版） 39
- 2 令和3年度（2021年度）熊本県児童生徒の体格及び体力・運動能力結果一覧 40
- 3 新体力テスト判定評価表 44
- 4 県平均値の種目別得点、体力合計点、総合評価 46
- 5 県基準値 47
- 6 過去10年間の調査結果の推移及び本年度の調査結果と県基準値との比較 48

第5章 体力向上優秀実践校及び優良校の取組

- 1 令和3年度（2021年度）体力向上優良校及び優秀実践校一覧 60
- 2 PDCAサイクルに基づく体力向上の取組
 - (1) 菊池市立花房小学校 61
 - (2) 山鹿市立米野岳中学校 63
 - (3) 県立済々黌高等学校 65
 - (4) 県立ひのくに高等支援学校 67

参考文献・付記 69