

# 令和3年度（2021年度）子供の体力向上取組事例集

## 目 次

はじめに

体力向上推進委員長あいさつ

体力向上推進事業の取組について

### 第1章 体力向上推進委員からの提言及び実践例

- 1 体育・保健体育の授業の工夫・改善 . . . 1
- 2 運動の日常化・習慣化 . . . 20
- 3 幼児期における運動経験の重要性 . . . 28
- 4 公開授業について
  - (1) 小学校における公開授業（西原村立山西小学校） . . . 32
  - (2) 中学校における公開授業（益城町立益城中学校） . . . 34

### 第2章 研修会の充実について

- 1 体育・保健体育指導力向上研修会 . . . 36
- 2 小学校水泳実技・水難事故防止セミナー . . . 38

### 第3章 体力・運動能力調査結果の概要と分析

- 1 令和3年度（2021年度）熊本県児童生徒の体力・運動能力調査実施要項（概要版） . . . 39
- 2 令和3年度（2021年度）熊本県児童生徒の体格及び体力・運動能力結果一覧 . . . 40
- 3 新体力テスト判定評価表 . . . 44
- 4 県平均値の種目別得点、体力合計点、総合評価 . . . 46
- 5 県基準値 . . . 47
- 6 過去10年間の調査結果の推移及び本年度の調査結果と県基準値との比較 . . . 48

### 第5章 体力向上優秀実践校及び優良校の取組

- 1 令和3年度（2021年度）体力向上優良校及び優秀実践校一覧 . . . 60
- 2 PDCAサイクルに基づく体力向上の取組
  - (1) 菊池市立花房小学校 . . . 61
  - (2) 山鹿市立米野岳中学校 . . . 63
  - (3) 県立済々黌高等学校 . . . 65
  - (4) 県立ひのくに高等支援学校 . . . 67

参考文献・付記 . . . 69