

自然、歴史、人とふれあう癒しの旅

くまもとまん中 ツーリズム

うきかみましき 宇城・上益城地域 観光マップ

こんな時だからこそ、心寄せくまもとを満喫したい。「くまもとまん中」は、九州のまん中、熊本のまん中、宇城・上益城地域が提案する「自然・歴史・人とふれあう癒しの旅」です。

©2010熊本県くまもと

宇城・上益城地域の「自然・景観スポット」

御来海岸

日本の酒百選、夕陽百選にも選ばれた景勝地。かつて景行天皇があまりの美しさに御来と名づけたことが名の由来とされている。

☎0964-22-1111(宇土市観光課)
〒熊本県宇土市下郷町 あり

長部田海床路

干潮の差が大きい有明海で海苔養殖を営む漁業者のために造られた道。高潮時は道が水没し、海の面に電柱が立ち並び不思議な光景。観光客に人気の観えスポット。

☎0964-22-1111(宇土市観光課)
〒熊本県宇土市古吉町 あり

永尾劔神社

伝承によれば神様を乗せた巨大なエビが海から山を乗り越えようとして果てた。ここに鎮座したとされている。神秘的な「不知火」の観望地点としても人気のスポット。

☎0964-22-1824(西郷神社)
〒熊本県宇土市不知火永尾615 あり

熊延鉄道遺構 八角トンネル

美里町の二俣集の奥の森に、突然現れる巨大なコンクリートの建造物。熊本と美里町の低用地を構っていた熊延鉄道の遺構のひとつ。八角形の洞門が並ぶ神秘的なスポット。

☎0964-47-112(美里町観光課)
〒熊本県上益城郡美里町小郷 あり

六嘉瀬水群

町東部には湧き出し水が湧く湧水池が十数箇所も点在。生活用水やふれあいの場として、昔から人々に親しまれている。

☎096-237-1111(美里町企画情報課)
〒熊本県上益城郡美里町下六瀬、上六瀬、小寺 あり

浮島神社・浮島周辺水辺公園

「平成の名水百選」にも選定された名水。四季を問わず自然観察や散策が楽しめる。浮島神社は氏族連れの良縁を願う人など多くの人が祈願に訪れている。

☎096-237-1437(浮島神社)
☎096-237-1111(美里町観光課)
〒熊本県上益城郡美里町等288-2829 あり

ワンピースブルック像

人気漫画ONE PIECEと連携した復興プロジェクトの一環として、音楽家ブルックの像を設置。「平成音楽大学」があるこの町にピッタリのスポット。

☎096-282-1226(船舶町観光課)
〒熊本県上益城郡船舶町新田100(船舶町ふれあい広場内) あり

八勢目鑑橋と石畳

山都町(旧矢部町)と御船を結ぶ旧往還の難所に架けられた石橋。西南戦争では薩摩軍の敗走ルートにもなったと言われ、趣ある景観。

☎096-282-1226(船舶町観光課)
〒熊本県上益城郡船舶町上郷 あり

秋津川河川公園

春は桜、夏は水遊び、秋は紅葉...と一年を通じて景観や自然の中で楽しめるスポット。

☎096-289-8307(益城町産業振興課)
〒熊本県上益城郡益城町寺泊、西郷 あり

飯田山自然公園

益城町の隠れスポット。熊本平野を一望することができ、晴日には、有明海を見ることができ。

☎096-289-8307(益城町産業振興課)
〒熊本県上益城郡益城町小郷 あり

蘇陽峡

日本では珍しいU字型の深い渓谷で、「九州のグランドキャニオン」と呼ばれる近年絶景が楽しめる。新緑と紅葉の時期は息をのむ美しさ。

☎0967-83-1111(山都町役場蘇陽支所)
〒熊本県上益城郡山都町長崎 あり

長浜海岸の潮干狩り

宇土半島にある長浜海岸は日本有数の遠浅で、潮が速くまでひかため潮干狩りに最適。ベストシーズンは、4月〜9月にかけて。

☎0964-22-1111(宇土市観光課)
〒熊本県宇土市長浜町 あり

若宮海水浴場

約300m続く砂浜とヤシの木が美しく映える海水浴場。平常時は大勢の観光客で賑わう。アウトドアエディタの撮影にもよく使われている。

☎0964-53-1111(宇城市支庁経済建設課)
〒熊本県宇城市三角町戸崎 あり

フォレストアドベンチャー・美里

緑川ダム湖畔に位置し、谷を越えダム湖を見下ろすジップスライダーをはじめ、迫力満点のアクティビティが充実。

☎0964-887-3310(要予約)
〒熊本県下益城郡美里町3083-1
①9:00〜15:00(要予約)
②不定期 ③50台
☎0964-77-1112(美里町観光課)
〒熊本県上益城郡美里町 あり

美里の森キャンプ場 ガーデンプレイス

森と湖に囲まれたキャンプ場で、ロジヤやオートサイトなど、様々な施設が揃う。

☎0964-49-0158(熊本県上益城郡美里町3089-1)
①チェックイン受付〜17:00(休曜) ②休日(美里町観光課) ③有料(検印済のホームページでご確認ください) ④930台

美里フットパス

昔ながらの風景や町並みの中を歩かしながら歩く。ありのままの自然や風景、石橋などが残る見どころ満載のコースがたくさん。

☎0964-53-9997(美里フットパス協会)
〒熊本県下益城郡美里町532(フットパス研究所)

サントリー九州熊本工場

ご案内係がピールの製造工程と清涼飲料料の紹介。見学後はこだわりの「ザ・プレミアム・モルツ」や「フットリンク」を試飲できます。

☎096-237-3860(要予約)
〒熊本県上益城郡船舶町甘木八幡水478
①10:00〜最終15:15(休日により変更あり) ②年末年始及び臨時休業日あり ③約100台

津志田河川自然公園

河川敷でのバーベキューをはじめ、水辺遊びなどができ。アウトドア志向の方にはおすすめのスポット。

☎096-234-1154(甲佐町地産振興課)
〒熊本県上益城郡甲佐町津志田 あり

COMMON IDOE(井戸江峡キャンプ場)

地元の食材を使ったBBQができるだけでなく、カフェやアウトドアギアのリサイクルショップも併設。

☎096-282-8591
〒熊本県上益城郡甲佐町安平87-2
①9:00〜17:00(休曜) ②木曜(水曜日より利用あり) ③有料(ホームページでご確認ください) ④15台

古民家交流拠点施設

築140年の古民家が、長期滞在もできる宿泊やイベントが楽しめるレストラン、ワークショップなどに利用できるスペースなど、様々な施設がそろった施設。

☎096-285-1763(レストランサンビエ)
〒熊本県上益城郡甲佐町田子549

井無田高原キャンプ場

阿蘇外輪山の南麓に位置する井無田高原。松林に囲まれた落ち着いた雰囲気で、きれいな星空を楽しむことができる。

☎0967-82-3210
〒熊本県上益城郡山都町井無田1382
①9:00〜17:00 ②なし(11月〜3月は休) ③有料(山都町観光ホームページでご確認ください) あり

緑川峡キャンプ場

清流緑川の水源地。緑川峡は緑したる自然の避暑地。初夏の夕陽や秋の紅葉の時期には美しい景観が広がる。

☎0967-82-3224
〒熊本県上益城郡山都町緑川201-2-11
①9:00〜18:00 ②なし(9月〜10月までは休) ③有料(ホームページでご確認ください) あり

宇城・上益城地域について

宇城・上益城地域へのアクセス

【九州各県から車で】

- 太宰府IC → 松橋IC...約80分
- 佐賀大川IC → 松橋IC...約85分
- 長門IC → 松橋IC...約150分
- 大分IC → 松橋IC...約150分
- 宮崎IC → 松橋IC...約120分
- 鹿児島IC → 松橋IC...約110分

【熊本県内各地から車で】

- 菊水IC → 松橋IC...約35分
- 植木IC → 松橋IC...約30分
- 熊本IC → 松橋IC...約18分
- 益城熊本空室IC → 松橋IC...約16分
- 八代IC → 松橋IC...約16分
- 人吉IC → 松橋IC...約40分
- 新井田町IC → 松橋IC...約40分

【九州各県から車で】

- 太宰府IC → 御船IC...約75分
- 佐賀大川IC → 御船IC...約80分
- 長門IC → 御船IC...約150分
- 大分IC → 御船IC...約150分
- 宮崎IC → 御船IC...約130分
- 鹿児島IC → 御船IC...約120分

【熊本県内各地から車で】

- 菊水IC → 御船IC...約30分
- 太宰府IC → 御船IC...約25分
- 佐賀大川IC → 御船IC...約25分
- 熊本IC → 御船IC...約12分
- 益城熊本空室IC → 御船IC...約11分
- 八代IC → 御船IC...約12分
- 人吉IC → 御船IC...約25分
- 新井田町IC → 御船IC...約25分

宇城・上益城地域の観光についてのお問い合わせ

- 熊本県観光情報センター ☎0964-32-2113
- 宇城地域観光振興課 ☎096-282-3044

宇城・上益城地域の「歴史・文化・学びスポット」

中世宇土城跡

約10万㎡に及び小高い2つの丘陵からなる宇土氏・名和氏の居城。石垣はなく、堀と土塼、堀などを守っていたとされている。

☎0964-23-0156(宇土市文化課)
〒熊本県宇土市神町 あり

船場橋

船舶の集積場として賑わっていた船場川に架かる石造の単アーチ橋。川に架かる石造の単アーチ橋。川に架かる石造の単アーチ橋。川に架かる石造の単アーチ橋。

☎0964-22-1111(宇土市観光課)
〒熊本県宇土市神町 あり

三角西港

オランダ人水産工師のローウェンホルスト・マルチの設計で建設され、石橋の埠頭や水路、建造物などが当時のまま残る。「明治日本の産業革命遺産」の一つとして世界文化遺産に登録。

☎0964-53-1111(宇城市支庁経済建設課)
〒熊本県宇城市三角町三角港 あり

二俣橋

全国でも珍しい2本の川の合流点に交わる兄弟橋。10月〜2月の11:30〜12:00頃に、太陽の光が橋の下に「ハート型」を映し出すことから「恋人の聖地」と認定されている。

☎096-234-0125(甲佐町観光課)
〒熊本県上益城郡甲佐町吉野 あり

やまと文化の森

館内では定期的に趣向を凝らした企画展イベントを開催し、町の文化の向上や地域振興に努めている。

☎0967-72-8400
〒熊本県上益城郡山都町下16 あり

馬見原商店街

日向往還の宿場町として栄えた「馬見原」。石畳と白壁土蔵造りの街並みは、今もその面影を残す。名物の桜コロッケなどご当地グルメも楽しめる。

☎0967-72-1158(山都町山都観光課)
〒熊本県上益城郡山都町馬見原 あり

御船町恐竜博物館

九州最大規模の恐竜の骨格展示数を誇る。恐竜などの全身骨格や頭骨のレプリカなど約500点が展示されている。

☎096-282-4051
〒熊本県上益城郡船舶町995-6
①9:00〜17:00(要予約) ②休日(休日の場合は要予約) ③大人500円、高校・大学生300円、小学生200円 あり

御船街なかギャラリー

位置する「本町通り」は、かつて酒造りの町として栄え、白壁土蔵造りの酒蔵など昔の風景が消えていく中、往時の面影を今に残す建物として残っている。

☎096-202-5113
〒熊本県上益城郡船舶町794 あり

井寺古墳

5世紀ごろの構築といわれる国指定史跡の装飾古墳。石室入り口の美道彫刻と石室に特徴的な面取瓦、同心円瓦などが顕著されている。

☎096-237-1151
〒熊本県上益城郡船舶町2571
9:00〜17:00 休日は要予約 あり

四賢婦人記念館

近代日本女性の地位向上に尽力した矢崎家四姉妹の功績を発信する施設。四賢婦人にまつわる展示や、研修・憩いの場として活用できる。

☎096-286-4959
〒熊本県上益城郡船舶町51260
①9:30〜16:30 ②休日は要予約(休日の場合は要予約) ③年末年始 ④大人200円、小学生100円 あり

松前重義記念館

嘉島町に生れ教育、スポーツ、政治などに偉業を残した東海大学創業者松前重義氏の記念館。剣道場、柔道場を備え、写真パネルやゆかりの品々も展示する。

☎096-237-1151
〒熊本県上益城郡船舶町2571
9:00〜17:00 あり

通潤橋

1854年、水不足に悩む白糸台地の村々の要望を受け、架けられた石橋。白糸台地に豊富な湧き水をもたらした。橋の中央部から出る放水は湧き出る。

☎0967-72-3300(通潤橋史料館)
〒熊本県上益城郡山都町下162-2
観覧無料(史料館は有料) あり

道の駅 宇土マリナー

旬の魚介類や果物をはじめ、特産の網田ネーブルや海苔の加工品が充実。オリジナルソフトクリームや揚げたてのイカ天も人気。また、フリーナ内の道の駅としてクルージングの体験試乗ができる。

☎0964-27-1798
〒熊本県宇土市下郷町3084-1
①9:00〜18:00(9月〜10月)
②9:00〜17:00(11月〜2月)
③第2・4水曜(休日の場合は要予約) あり

道の駅 美里「佐俣の湯」

露天風呂、大浴場、家族風呂などを備えた「佐俣の湯」。郷土の味が楽しめるレストラン。美里町の特産品が一堂に揃った美里物産所「くわくく」(湧湯館)、宿泊施設「だまたんロジック」など併設。

☎0964-46-4111
〒熊本県上益城郡美里町佐俣705
①9:00〜18:00
②(昼)10:00〜21:00
③第2水曜 あり

道の駅 通潤橋

国の重要文化財にも指定されている通潤橋が目の前にあり、景観が素晴らしいスポット。周辺を整備された老舗茶舗、岩尾城館など併設している。物産館には有機栽培の野菜、山都町特産品の矢部茶「ゆず」ジャケットもあり、恐竜好きの子どもにも人気のスポット。いろいろな多数販売されている。

☎0967-72-4844
〒熊本県上益城郡山都町下184-1
①9:00〜17:00(休日は要予約) ②11:00〜15:00 ③休日は要予約(休日の場合は要予約) あり

道の駅 清和文楽邑

山都町清和の新鮮野菜や有機栽培の野菜、葉を使った葉子など人気。お茶、ブルーベリー、椎茸など地元のお茶加工品、お米、ジシエなどを販売している。また、レストランでは清和の素材をふんだんに使ったふるさと料理や「お茶弁当」が好評。

☎0967-82-2727
〒熊本県上益城郡山都町大平152
①9:00〜17:00(休日は要予約) ②11:00〜15:00 ③休日は要予約(休日の場合は要予約) あり

道の駅 そふ風パーク

特産のブルーベリーを使った手作りジャムやソフトクリームをはじめ、地元産の新鮮野菜や干し椎茸などの乾燥物が揃っている。夏には生のブルーベリーも店頭並び、農産物を通して地域の魅力を発信している。また宿泊施設「レストラン」なども併設。

☎0967-83-1665
〒熊本県上益城郡山都町297
①9:00〜17:00(9月〜11月) ②18:00まで ③休日は要予約 あり

道の駅 宇土マリナー

旬の魚介類や果物をはじめ、特産の網田ネーブルや海苔の加工品が充実。オリジナルソフトクリームや揚げたてのイカ天も人気。また、フリーナ内の道の駅としてクルージングの体験試乗ができる。

☎0964-27-1798
〒熊本県宇土市下郷町3084-1
①9:00〜18:00(9月〜10月)
②9:00〜17:00(11月〜2月)
③第2・4水曜(休日の場合は要予約) あり

道の駅 美里「佐俣の湯」

露天風呂、大浴場、家族風呂などを備えた「佐俣の湯」。郷土の味が楽しめるレストラン。美里町の特産品が一堂に揃った美里物産所「くわくく」(湧湯館)、宿泊施設「だまたんロジック」など併設。

☎0964-46-4111
〒熊本県上益城郡美里町佐俣705
①9:00〜18:00
②(昼)10:00〜21:00
③第2水曜 あり

道の駅 通潤橋

国の重要文化財にも指定されている通潤橋が目の前にあり、景観が素晴らしいスポット。周辺を整備された老舗茶舗、岩尾城館など併設している。物産館には有機栽培の野菜、山都町特産品の矢部茶「ゆず」ジャケットもあり、恐竜好きの子どもにも人気のスポット。いろいろな多数販売されている。

☎0967-72-4844
〒熊本県上益城郡山都町下184-1
①9:00〜17:00(休日は要予約) ②11:00〜15:00 ③休日は要予約(休日の場合は要予約) あり

道の駅 清和文楽邑

山都町清和の新鮮野菜や有機栽培の野菜、葉を使った葉子など人気。お茶、ブルーベリー、椎茸など地元のお茶加工品、お米、ジシエなどを販売している。また、レストランでは清和の素材をふんだんに使ったふるさと料理や「お茶弁当」が好評。

☎0967-82-2727
〒熊本県上益城郡山都町大平152
①9:00〜17:00(休日は要予約) ②11:00〜15:00 ③休日は要予約(休日の場合は要予約) あり

道の駅 そふ風パーク

特産のブルーベリーを使った手作りジャムやソフトクリームをはじめ、地元産の新鮮野菜や干し椎茸などの乾燥物が揃っている。夏には生のブルーベリーも店頭並び、農産物を通して地域の魅力を発信している。また宿泊施設「レストラン」なども併設。

☎0967-83-1665
〒熊本県上益城郡山都町297
①9:00〜17:00(9月〜11月) ②18:00まで ③休日は要予約 あり

宇城・上益城地域の「道の駅・物産館」