



やさしさを 広げよう

～わたしの思いやり宣言～

人権メッセージ作品集

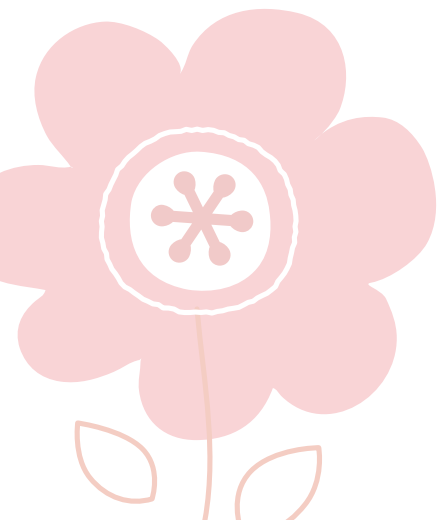
熊本県・人権同和政策課

昔は、男の子と女の子をくべつしていたけど
今は、体は男の子でも心は女の子、
体は女の子でも心は男の子もいます。
男の子がかわいい物を持っていたり、
女の子がかっこいい物を持っていたり、
それはその子たちのこせいとして
友だちになりたいです。



釘の花の滝
[山鹿市]

小学生の部 わたしは、だれとでも仲良くなりたいからです。



インターネットを使えば友達と会っていなくても楽しく遊べる。

知らない人とも簡単にやりとりができる。

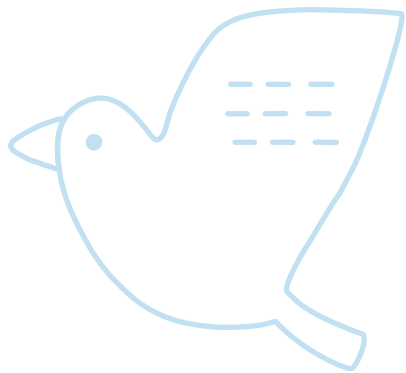
している時は、顔が見えなくて表情が分からない。

ぼくはちょっと怖い。

相手がいやな思いをしていないか、

一度立ち止まって言葉を選んで

発言しようと思う。



菊池溪谷
[菊池市]

小学生の部 ぼくもたくさん使うことが増えてきて、間違った行動をしないためです。

ネットで誰か分からないからって、何でも書いていいわけない。

文字は剣です。

誰かを一瞬で深く鋭く傷つけます。

だけど文字は盾にもなります。

傷ついた誰かを守り、助けることができます。

間違っている剣をみたら、

堂々と注意できる盾でぼくはいたい。



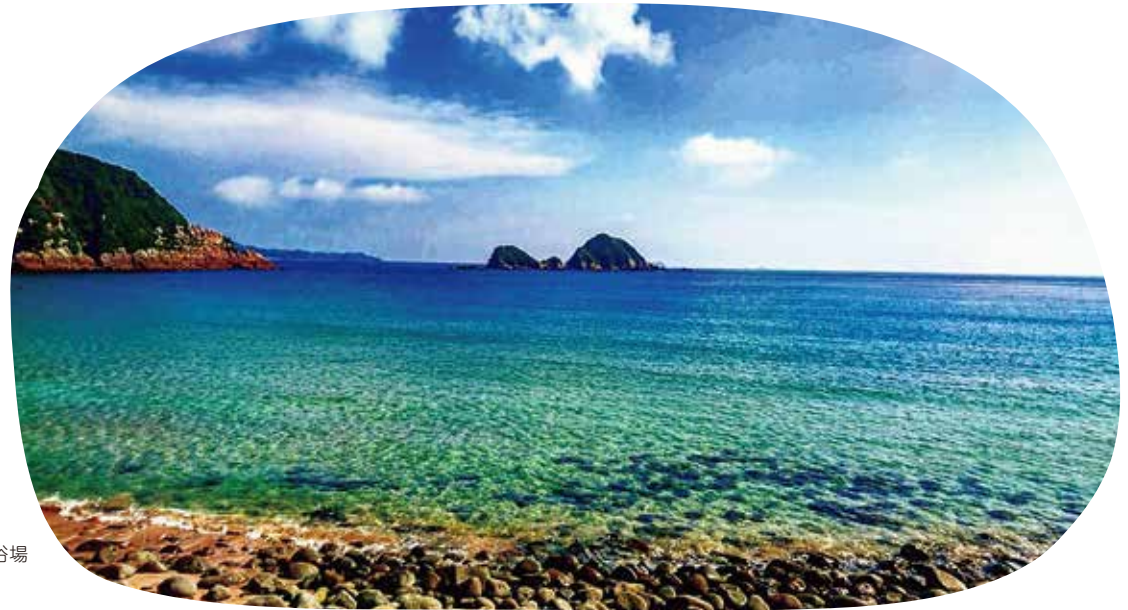
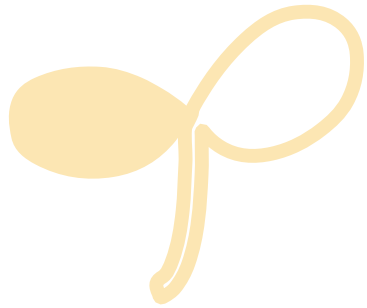
岱明の海床路
[玉名市]



小学生の部

ネットの書き込みで傷ついてる人に、さらに書き込んで追い込む世の中。心ない人達を注意できる人が増えていくことを願います。

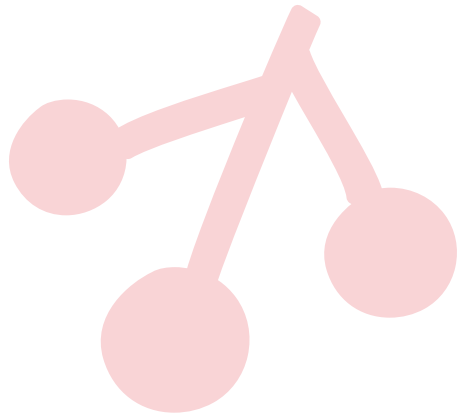
ぼくは、インターネットを使用する際に、悪口のコメントや
いやなことをされている人がいたら寄りそってあげたいと思います。
いやなことをされた人の心の中にそのことが残ってしまうといやだし、
自分まで心がいたくなってしまうからです。



魚貴崎海水浴場
〔天草市〕

小学生の部 インターネットでいやな思いをされる人が少しでも減るといいなあということが込められています。

今世の中では新型コロナウイルスがはやっています。
色々がまんすることはありますが今の私にできることは、
マスクの着用、消毒、外出をひかえることです。
それが私の大切な人を守るためにできること、
がんばって命を助けてくれている
病院の方へできることです。



妙見浦・ぞうさん岩
〔天草市〕

小学生の部 色々大変な毎日ですが今の自分にできることを書きました。

「ありがとう」「ごめんね」をしっかり伝えられる人って素敵だと思う。

「ありがとう」は人の心に喜びの花を咲かせるし、

「ごめんね」は苦しくて辛い縄をほどいてくれる。

この一言を皆が言えば、この世界はもっと

優しくて温かくなる気がする。



イルカウォッチング
[上天草市]

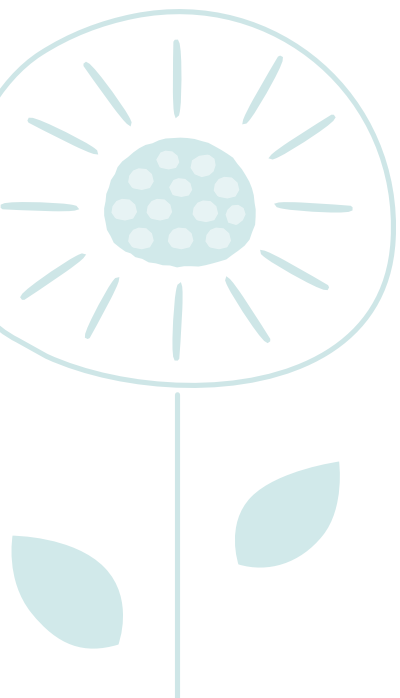
中高校生の部 私は、この一言を言わなただけで、けんかしたことがたくさんあり、一言の大切さを気づいて欲しいと思ったからです。

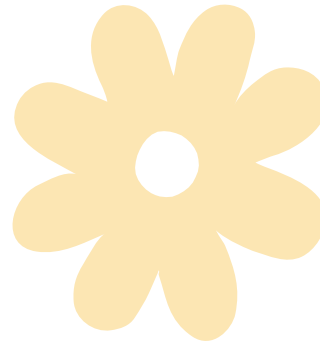
小さな親切に気付いてあげられる人に、
小さな親切に感謝できる人に、
小さな親切をしてあげられる人になりたいな。



龍ヶ岳 天の川
[天草市]

中高校生の部 誰も気がつかないような気づかいや、みかえりを求めてない行動はカッコよくみえるよね。





人を傷つけちゃうのは簡単なのに、
やさしくするのは、難しい。
ネット上ならなおさらのこと。
「言葉」は取り消すことができない。
だから、一言一言きちんと考えよう。
家にいても、人と交流ができる今、
人に会える喜びを感じた今、
「やさしさ」を広げよう。



せんだん轟の滝
[八代市]

中高校生の部 インターネットはとても便利ですが、使い方次第で人を傷つけてしまうこともあるので1人1人が注意する事が大切だと思いました。

私は、強くなりたいです。

誰かの個性を認められる、誰かの悩みを否定しない、

誰かが辛い時に寄りそえる人になりたいです。

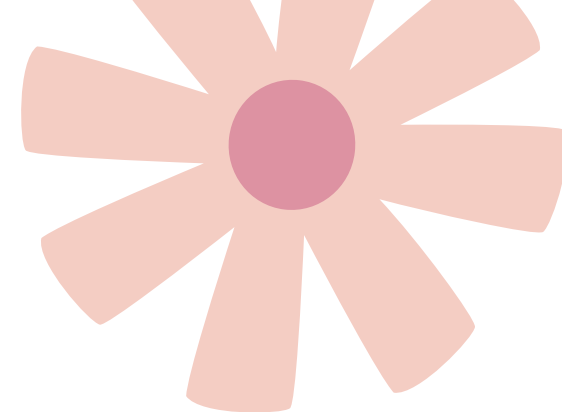
まだ私は未熟です。

いつか、自分や相手を大切にし、

何事も伝える勇気を持ち、

そして自分に自信を持っている、

そんな強い人になります。



松浜軒 [八代市]

中高校生の部

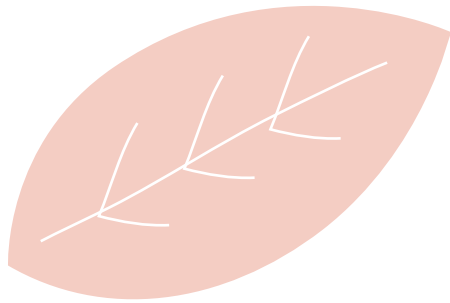
自分の弱さに目を背けず、思いやりのあるような「真の強さ」を持っている人になりたいと思いました。

「大丈夫。」

そう言って寄り添える人になりたいです。

悩みを閉じ込めている人、一歩踏み出す勇気が持てない人の
心を包み込む温かい言葉です。

この一言で、たった一人でも誰かの心を軽くすることができるなら、
私は幸せです。



人吉城跡の紅葉
[人吉市]

中高校生の部 私が尊敬する方がおっしゃった言葉です。私たちの背中を優しく、と同時に力強く押してくれる素敵な言葉です。



だれにでも心はある。
でもその心は一人一人ちがう。
言葉の受け止め方も感じ方もちがう。
自分はどうも思わない言葉だけど
相手はどうだろう。
言葉も心を傷つける凶器になる。
その凶器を使ってはいけない。
私はこれから言葉の重みをしっかり感じ発言していきたい。



西瀬橋 [人吉市]

小学生の部 だれにでも心はあるが、みんなそれぞれちがう心を持っています。一人一人が思いやりの気持ちを持てば誰も傷つかないと思います。

わたしの思いやり宣言！

1つ、自分がされて嫌なことは相手にもしない！

2つ、相手の立場になって考え行動する！

3つ、相手と話す時は、強くいうんじゃなく、やさしく話す！

以上この3つが私の宣言です。

達成できるよう、

一生懸命頑張ることをちかいます！



下福良の棚田
[美里町]

中高校生の部 この3つができれば、人にやさしくなれるという思いをこのメッセージに込めました。

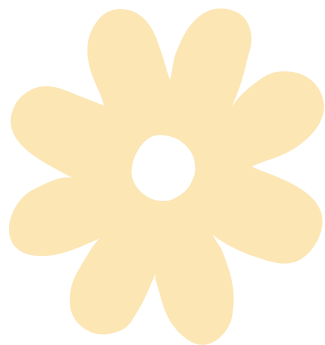
ネットの向こう側はどこか機械的で知らない世界のよう。

人と人との関わりなのにそんなの悲しい。

冷たい言葉より温かい言葉を

笑顔になるような言葉を

向こう側の「誰か」に届けたい。



御輿来海岸
[宇土市]

一般の部

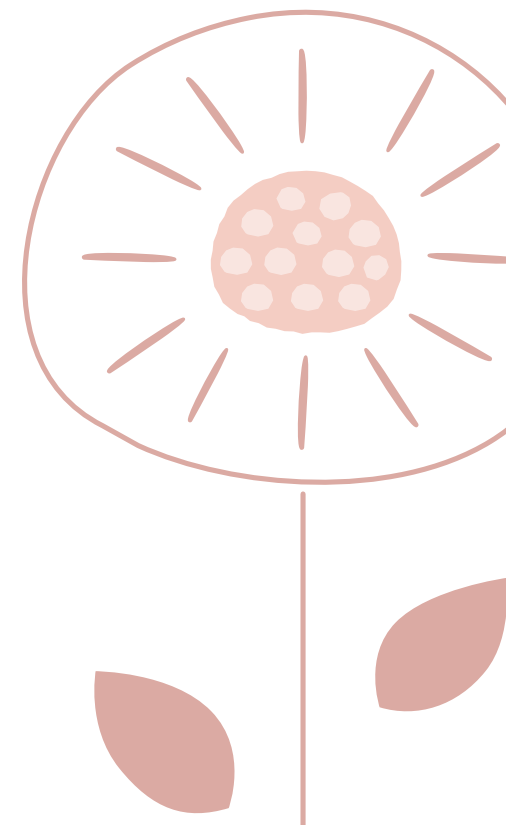
声も表情もないネット上の言葉は特に誤解をうみやすい。こんな時代だからこそ、何気ない優しい言葉かけを大切にしたい。

小さな親切に気づいたらためらわないで「ありがとう」と笑顔をそえて届けます。
そして傷つけてしまったかと思ったときにもためらわないで「ごめんなさい」と伝えたい。

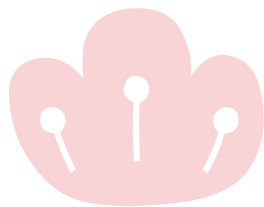


蘇陽峡 [山都町]

一般の部 言葉に出して伝えることがとても大切だと感じています。



世界中の人々と繋がるインターネット。
心温まるメッセージで誰かを勇気づけたり、
笑顔にしたり…命を救う事もある。
だけど、心無いメッセージで、誰かを悲しませたり、
傷つけたり…命を奪う事さえある。
今一度、考えよう！
インターネットは、ココロネット！！！！



大窪橋 [美里町]

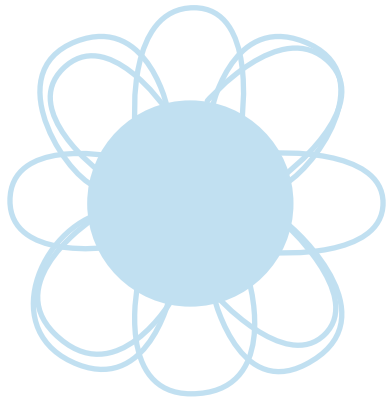
一般の部

もう一度、考えて欲しい。身近になったインターネット。善になるも悪になるも、ひとりひとりのココロ掛け次第。

「これを見てどう思うかな？」

いつも確認してメッセージを送る。

一瞬の確認が、大切な友情を守るから。



三角西港・天草五橋
[宇城市]

中高校生の部

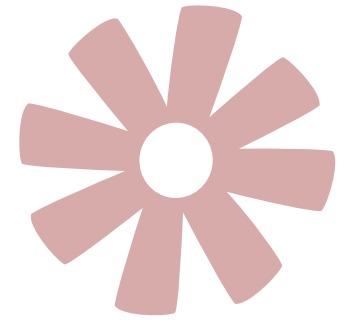
ちょっとしたやりとりの行き違いで友情はこわれてしまいます。でも、ちょっとの確認で、関係を守ることができるのです。

現在、世界中で流行している新型コロナウイルス。

感染した人に対し、「あっちに行け」などの言葉が多く聞こえてきます。

そんな言葉は使わず、「大丈夫?」、「早く元気になってね」などの

思いやりのある言葉を使うようにしています。

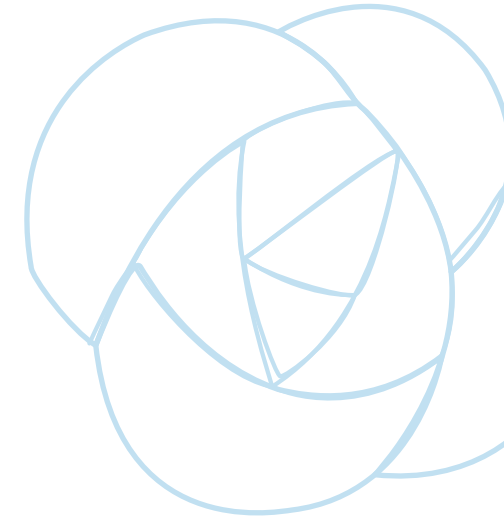


池尻の唐傘松
[山都町]

中高校生の部

最近流行している新型コロナウイルスに感染した人に悪口を言わずに、相手に思いやりのある言葉を使う。

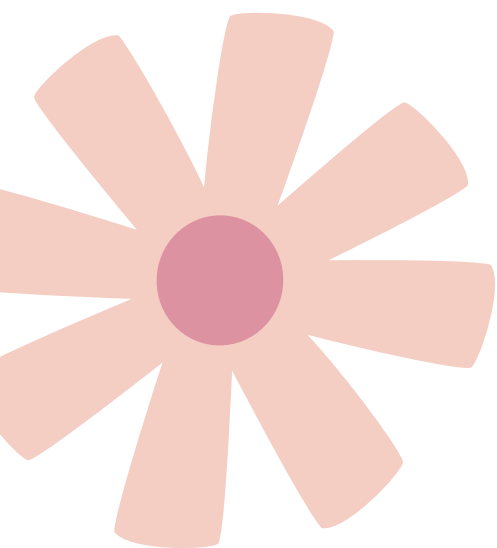
想像しよう、ネットの向こうの人の顔。
考えよう、ネットの向こうの人の気持ち。
思い出そう、ネットの前の自分の気持ち。



水前寺成趣園
[熊本市]

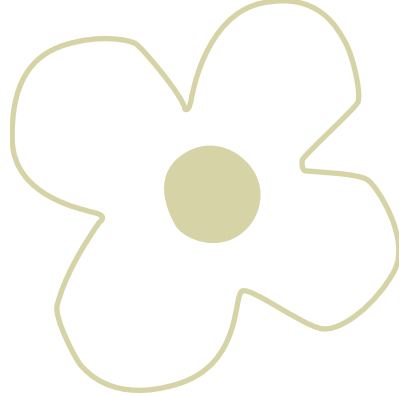
小学生の部 インターネットを使う時は、相手の気持ちを思いやることが大事だと思います。

心ないその投稿で1人を傷つけ、たくさんの目に触れ、広がり、大きくなる。
声の出せない助けを見て見ぬふりする自分は心ない投稿者と同じ立場。
気づいてあげよう傷ついている心に。止めてあげよう。悪ノリの輪を。
きずつけにきづける人になろう。



江津湖 [熊本市]

中高校生の部 ネットでの絶えない誹謗中傷で苦しんでいる人を見て見ぬフリする人や、一緒に中傷している人が、傷つけに気づける人になってほしい。



インターネットを使うと楽しい。役に立つ。
でも使うことで傷ついてしまう人もいる。
命を落としてしまう人もいる。
それはきっと使い方を間違ってしまう人がいるから。
私はそうならないように一度読み直して見直す。
インターネットをみんなが笑顔で使えるように。



石畳の道
[熊本市]

中高校生の部

インターネットで傷つける人、傷つけられる人がいるけれど、みんなが笑って使える日が来るといいなという想いを込めました。

あそこの家の近所のおばちゃんの
毎日「おはよう、いってらっしゃい。」が楽しみって事は私だけの秘密。
おはようがない朝はちょっぴり心配。
明日も「おはよう。」聞けるかな。
明日も「おはよう。」言えるかな。



ヒゴタイ公園
[産山村]

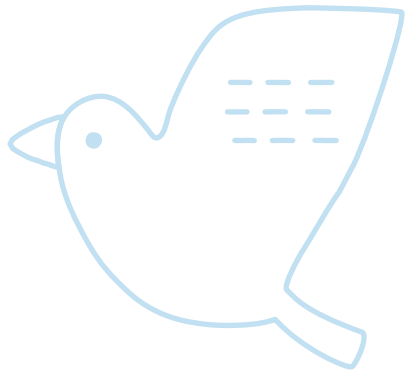


私はインターネット上で
顔が見えないからといって
他人を傷つける人にはなりたくない。
だから私はこうなりたい。
顔が見えなくても優しさや
思いやりがある人と分かるように
美しい言葉を使いたい。
皆で意識すれば傷つく人が減ると私は思う。



阿蘇・西原村

中高校生の部 インターネット上での中傷が多いので、それで傷つく人が減ってほしいと思ったから。

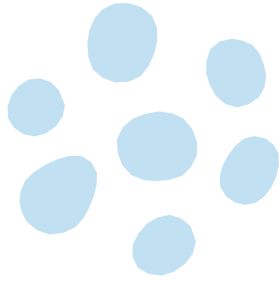


私にとってはこれが普通、
あの子にとってはあれが普通、
自分の価値観を人に押しつけず、
みんなの価値観を認めてみよう。
そうすると、価値観の幅が広がって、
みんなの笑顔も広がってよりよい世界になってくよ。



阿蘇の雲海

中高校生の部 考え方や一つの物事の捉え方も人それぞれ。でもそれをみんながみんな認め合おうと、いじめや差別は起こらない世界にできる！



コロナのせいで、
部活も中止、
友達とも遊びに行けない。
でも、私達が不満を言っても
コロナは無くならない。
だから今できる事を考えたい。
人との距離を守る、むやみに外出しない。
今、できる事を信じて。いつかコロナに打ち勝つ事を信じて。



阿蘇山のすすき

中高校生の部 コロナのせいで、何もできずに不満がたまる毎日で考えた事を元にも書きました。

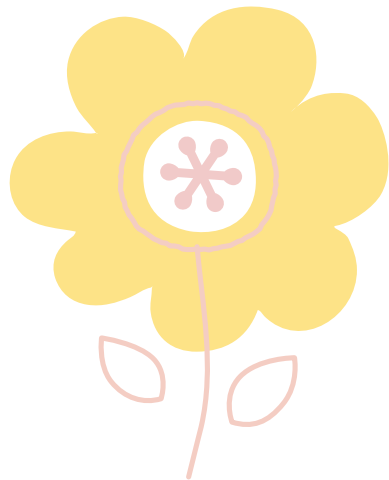
私は自分の価値観を押し付けず、人それぞれの意見を受け止めます。

インターネットは世界中の人が利用しており、様々な考え方があふれています。

顔が見えないからこそ良い事も悪い事も言えます。

いつか温かい言葉であふれた

インターネットにしたいです。



阿蘇山夕暮れの草原と牛

中高校生の部

私も毎日使用していて、心ない言葉を見るととても傷つきます。誰かを笑顔にするためのツールとして使用していきたいです。

SNSは、デジタルタトゥーと呼ばれることがあります。

一度投稿してしまえば、

一度誰かに見られてしまえば、

取り返しはつきません。

後悔する前に。

考えましょう。

「いいね」より大切なことが

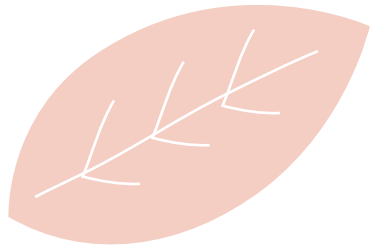
必ずあるはずです。



一心行の大桜
[南阿蘇村]

中高校生の部

SNSで、流行しているから、注目されたいからといって不健全な投稿をする人がいて、この言葉を誰かに知ってほしいと思いました。



大丈夫？その写真、その言葉。
あなたは良くて、
一緒に写っている友達はいいの？
その行動で犯罪に巻き込まれる
可能性は0じゃないよ。
もう一度考えて、
SNSと仲よく付き合っていこう。



杖立温泉
[小国町]

中高校生の部 SNSは使っている以上いつどこで誰が見ているのか分からない。だからこそ、使い方を改めよう。

その言葉は、相手にちゃんと伝わっているのかな。

怒っているように見えてないかな。これを読んで相手はどう感じるかな。

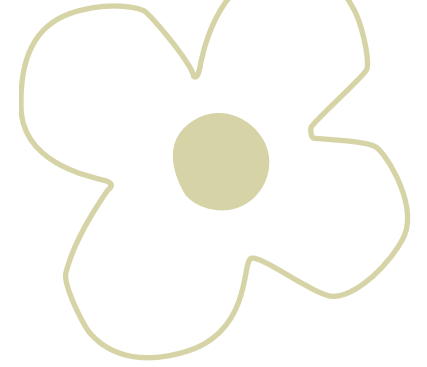
送信する前に一度必ず読み返す。これも小さな優しさ。

一歩間違えたら言葉は凶器になる。



草千里ヶ浜
[阿蘇市]

中高校生の部 インターネット上は相手の顔が見えなくて本当の感情が全ては伝わらない。言い方次第で良くも悪くも見える。



インターネットには、二面性がある。

一つは、みんなを勇気づける言葉。助ける言葉。応援する言葉。

もう一つは、心に直接攻めきする言葉。

ただでさえ悪口を言われたらいやなのに。

顔をかくして攻めきしてくる。

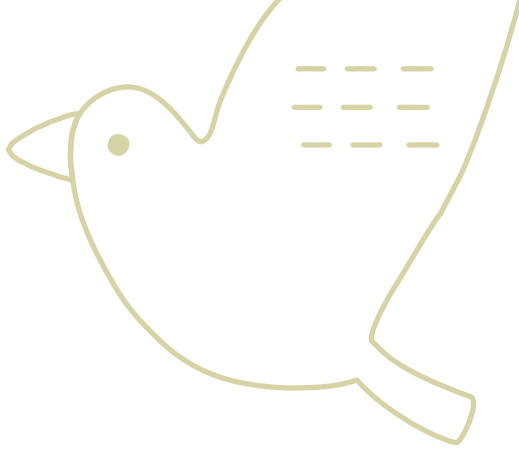
だから私はやさしさを持って

インターネットを使う。



鍋ヶ滝公園
【小国町】

小学生の部 インターネットで、誹謗中傷されて、自ら命を落とした人もいます。そんな事がなくなるように。という想いを込めてかきました。



阿蘇中岳火口
[阿蘇市]

私が今できること。

使う時間を守るということ。

写真をのせないということ。

住んでいるところを知らせないということ。

相手のことを考えてメッセージを送るということ。

絶対に忘れてはいけないことは、自分を守り、他人を守るということ。

中高校生の部 SNSを使う時は、実際に相手と会って話したりするわけじゃないから、気を付けて使いたいと思った。

「令和3年度人権メッセージ募集」に、2,669点の心温まるメッセージが寄せられました。

※優秀作品30点とメッセージに込めた想いに、県内の美しい情景を添えて作品集を作成しました。

(写真:熊本県公式観光サイト 五感、ひびく、観動旅 「もっと、もーっと!くまもっと。」フォトギャラリー)



熊本県人権啓発キャラクター
「ココロ」

熊本県人権センター

TEL 096-333-2299

熊本県人権センター

検索

発行者：熊本県

所属：人権同和政策課

発行年度：令和3年度(2021年度)