

新型コロナウイルス感染症に係る不安や悩み等の調査結果 (R3 第1回) について

学校安全・安心推進課

1 調査の目的

新型コロナウイルス感染症に係る児童生徒の不安や悩み等を把握し、今後の施策に活かすため。

2 調査方法

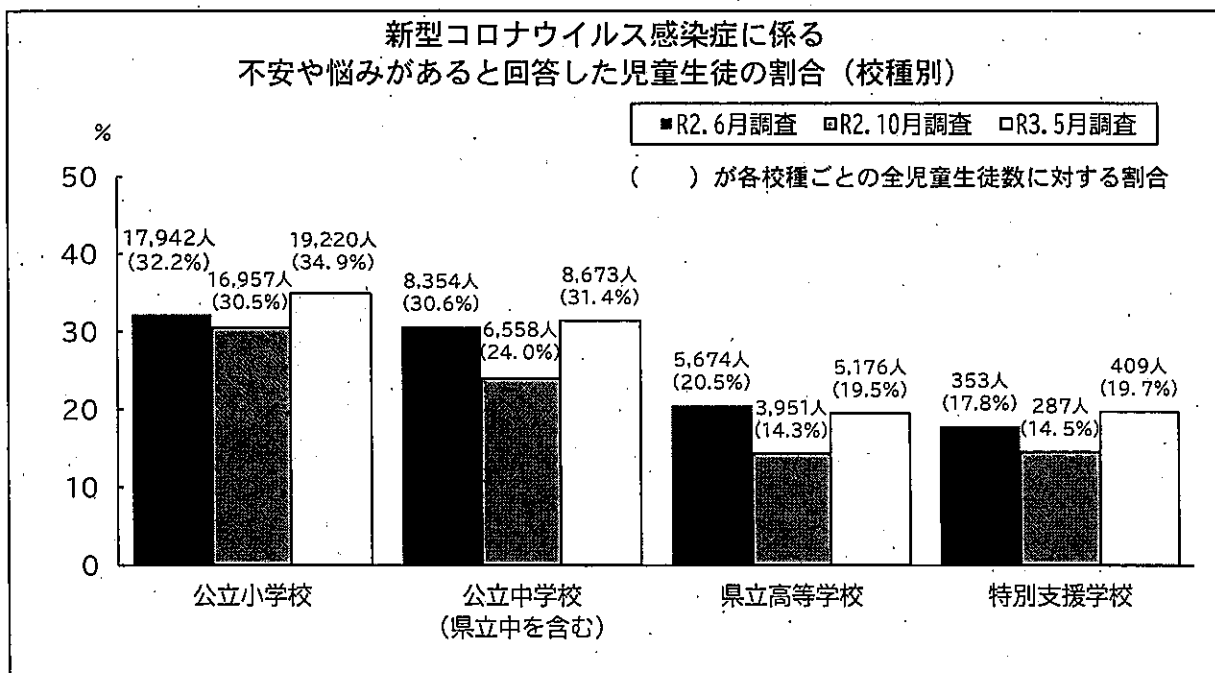
新型コロナウイルス感染症に係る児童生徒の不安や悩み等についてアンケート調査を実施するとともに、本年度4月1日から5月31日までのスクールカウンセラー(以下SC)による児童生徒・保護者との面談件数及び新型コロナウイルス感染症に関連すると考えられる相談件数についても調査を行った。

- (1) 対象校：公立小中学校(熊本市を除く。県立中学校を含む。)及び義務教育学校、県立高等学校、特別支援学校(熊本市を除く。八代支援学校を含む。)
- (2) 対象人数：全児童生徒約11万人を対象
- (3) 調査依頼日：令和3年4月26日(月)

3 調査結果

(1) 新型コロナウイルス感染症に係る不安や悩み等があると回答した児童生徒数について

	全児童生徒数	不安や悩み等がある児童生徒数	全児童生徒数に対する割合
R2.6月調査	112,614人	32,323人	28.7%
R2.10月調査		27,753人	24.6%
R3.5月調査	111,405人	33,478人	30.1%
前回から今回の増減		+5,725人	+5.5pt



- 不安や悩み等があると回答した児童生徒の割合は、10月調査に比べ全校種とも増加している。校種別にみると割合が最も高かったのは10月調査と同様に公立小学校であった。
- 小中学校においては、地域間による大きな差はなく、全管内において不安や悩み等があると回答した児童生徒の割合が増加している。(各教育事務所、山鹿市教育委員会)

(2) 不安や悩み等が多い内容について（上位3項目）

	内 容 項 目					
	(右欄は、全児童生徒数に対する割合)					
公立小学校	新型コロナウイルス感染症のこと	21.7%	運動会・遠足などの学校行事のこと	8.7%	ゲームやインターネットの使用時間のこと	6.3%
公立中学校 (県立中を含む)	新型コロナウイルス感染症のこと	17.0%	体育大会・遠足などの学校行事のこと	11.5%	部活動・習い事のこと	10.5%
県立高等学校	新型コロナウイルス感染症のこと	10.4%	体育大会・遠足などの学校行事のこと	7.0%	部活動・習い事のこと	6.1%
特別支援学校	新型コロナウイルス感染症のこと	10.5%	体育大会・運動会・遠足などの学校行事のこと	4.7%	体力のこと	4.6%

- 全校種依然として、新型コロナウイルス感染症のこと（感染の恐れや不安等）が多い。また、全校種とも2位は運動会・体育大会・遠足などの学校行事のこととなっている。
- 昨年度の10月調査では、昨年度当初に休校期間があったことなどから、中学校、高校及び特別支援学校において、学習のこと、進路のことに対する不安や悩みが2番目、3番目に入っていた。本年度は4月から授業が始まったことなどから、学習の進捗等についての不安や悩みよりも学校行事が開催できるかという不安や悩みが高くなったと思われる。
- 「いじめのこと」については、小学校が最も高く1.1%（632人）の児童が不安や悩み等があると答えている。主な内容として、「感染したらいじめられるかもしれない」との回答が最も多かった。なお、気になる記述については、各学校で個別に対応されている。

(参考) SCによる面談状況について

	ひと月当たりのSCによる面談数（平均値）（件）		うち、新型コロナウイルス感染症に関連すると判断した件数（件）	
	R2年度	R3年度	件数	割合
公立小学校	314.1	188.5	15.3	4.9%
			7.0	3.7%
公立中学校 (県立中を含む)	388.4	292.0	2.0	0.5%
			5.5	1.9%
県立高等学校	237.3	238.0	4.6	1.9%
			0.5	0.2%
特別支援学校	4.3	8.0	0	0%
			0	0%
全校種合計	944.1	726.5	21.9	2.3%
			13.0	1.8%

- アンケートの結果から、SCとの面談が必要と学校が判断した児童生徒については、カウンセリングにつなげている。
- 具体的な相談内容としては、感染に対する不安から、外出や活動を制限していることに対する悩み等があった。

4 今後の対応

- 感染症についての正しい情報を基に、差別や偏見の未然防止に努める。
- ストレス対処教育やSOSの出し方に関する教育を推進する。
- 担任や養護教諭による教育相談や、SCとのカウンセリングなど、学校における教育相談体制の充実を図る。
- 各学校に調査結果を周知し、児童生徒の見守り及び心のケアの推進を依頼するとともに、10月にも再度調査を行い、継続した支援に取り組む。

学校安全・安心推進課

新型コロナウイルス感染症に係る不安や悩み等の調査結果(令和3年度5月調査)

●新型コロナウイルス感染症に係る不安や悩み等があると回答した児童生徒数

全児童生徒数	調査月	不安や悩み等がある児童生徒数	ア 家庭生活のこと	イ 生活習慣のこと	ウ ゲームやインターネットの使用時間のこと	エ 健康のこと	オ 新型コロナウイルス感染症のこと	カ 食生活のこと	キ 学習のこと	ク 体力のこと	ケ 学校の人間関係のこと	コ 体育大会・運動会・遠足などの学校行事のこと	サ 部活動・習い事のこと	シ 進路のこと	ス いじめのこと	セ その他
55,679	10月	16,957 30.5%	2,307 4.1%	2,908 5.2%	3,066 5.5%	2,800 5.0%	10,386 18.7%	1,283 2.3%	2,452 4.4%	3,397 6.1%	1,063 1.9%	3,761 6.8%	2,555 4.6%	938 1.7%	499 0.9%	725 1.3%
55,109	5月	19,220 34.9%	2,835 5.1%	3,137 5.7%	3,460 6.3%	2,939 5.3%	11,959 21.7%	1,284 2.3%	1,679 3.0%	3,398 6.2%	1,303 2.4%	4,784 8.7%	3,229 5.9%	872 1.6%	632 1.1%	725 1.3%
	増減	2,263	528	229	394	139	1,573	1	▲ 773	1	240	1,023	674	▲ 66	133	0
27,297	10月	6,558 24.0%	464 1.7%	880 3.2%	922 3.4%	832 3.0%	3,403 12.5%	237 0.9%	1,949 7.1%	1,519 5.6%	386 1.4%	1,743 6.4%	1,375 5.0%	1,572 5.8%	42 0.2%	192 0.7%
27,632	5月	8,673 31.4%	735 2.7%	990 3.6%	1,019 3.7%	960 3.5%	4,705 17.0%	305 1.1%	1,333 4.8%	1,763 6.4%	592 2.1%	3,177 11.5%	2,895 10.5%	1,376 5.0%	72 0.3%	192 0.7%
	増減	2,115	271	110	97	128	1,302	68	▲ 616	244	206	1,434	1,520	▲ 196	30	0
27,660	10月	3,951 14.3%	250 0.9%	412 1.5%	381 1.4%	419 1.5%	1,912 6.9%	104 0.4%	845 3.1%	525 1.9%	125 0.5%	946 3.4%	635 2.3%	1,485 5.4%	4 0.0%	95 0.3%
26,586	5月	5,176 19.5%	345 1.3%	423 1.6%	445 1.7%	518 1.9%	2,777 10.4%	101 0.4%	662 2.5%	772 2.9%	224 0.8%	1,862 7.0%	1,624 6.1%	1,574 5.9%	17 0.1%	92 0.3%
	増減	1,225	95	11	64	99	865	▲ 3	▲ 183	247	99	916	989	89	13	▲ 3
1,978	10月	287 14.5%	37 1.9%	50 2.5%	66 3.3%	53 2.7%	152 7.7%	20 1.0%	33 1.7%	72 3.6%	26 1.3%	61 3.1%	10 0.5%	72 3.6%	3 0.2%	20 1.0%
2,078	5月	409 19.7%	50 2.4%	77 3.7%	67 3.2%	81 3.9%	218 10.5%	33 1.6%	28 1.3%	96 4.6%	41 2.0%	97 4.7%	32 1.5%	88 4.2%	10 0.5%	30 1.4%
	増減	122	13	27	1	28	66	13	▲ 5	24	15	36	22	16	7	10
112,614	10月	27,753 24.6%	3,058 2.7%	4,250 3.8%	4,435 3.9%	4,104 3.6%	15,853 14.1%	1,644 1.5%	5,279 4.7%	5,513 4.9%	1,600 1.4%	6,511 5.8%	4,575 4.1%	4,067 3.6%	548 0.5%	1,032 0.9%
111,405	5月	33,478 30.1%	3,965 3.6%	4,627 4.2%	4,991 4.5%	4,498 4.0%	19,659 17.6%	1,723 1.5%	3,702 3.3%	6,029 5.4%	2,160 1.9%	9,920 8.9%	7,780 7.0%	3,910 3.5%	731 0.7%	1,039 0.9%
	増減	5,725	907	377	556	394	3,806	79	▲ 1,577	516	560	3,409	3,205	▲ 157	183	- 7

※アからセの内容について、上段は、回答した児童生徒数。下段は、各校種ごとの全児童生徒数に対する割合。
※児童生徒数の増減の▲は、負の値を表している。

心と体の振り返りシート(調査Ⅱ) 新型コロナウイルス感染症関係

このチェックリストは、新型コロナウイルス感染症による、心と体の健康を振り返るためのものです。担任の先生やスクールカウンセラー、保健の先生が見て、教育相談に使うことがあります。

1 次のことをどのくらい知っていますか。

	知らない	少し知っている	まあまあ知っている	かなり知っている
① 新型コロナウイルス感染症について何か知っていますか。	0	1	2	3
② 新型コロナウイルス感染症はどのようにして広がっていくか知っていますか。	0	1	2	3
③ 新型コロナウイルス感染症が自分や家族にうつらないためにどうしたらよいか知っていますか。	0	1	2	3

2 新型コロナウイルス感染症について、最近の生活を振り返って次の質問に答えてください。

(1) 新型コロナウイルス感染症に関連して、心配なこと、不安なこと、悩みはありますか。「ある」「ない」どちらかに○をつけてください。

ある	ない
----	----

(2) 上の(1)で「ある」と答えた人に聞きます。次のア～セの中から心配や不安、悩みが大きい内容を3つまで選び、記号に○をつけてください。

- ア 家庭生活のこと(保護者から叱られる回数が増えた 保護者の仕事のこと など)
- イ 生活習慣のこと(朝起きるのがきつい 寝る時間がとても遅くなった 睡眠時間が減った など)
- ウ ゲームやインターネットの使用時間のこと(学習以外のSNS使用や動画、音楽を見たり聞いたりする時間が増えた など)
- エ 健康のこと(体の調子がよくない やる気が出ない など)
- オ 新型コロナウイルス感染症のこと(感染の恐れや不安 など)
- カ 食生活のこと(食欲が出ない 食べる量や回数が減った など)
- キ 学習のこと(学習のおくれ 学習内容が終わるか など)
- ク 体力のこと(外で遊べない 体力が落ちた など)
- ケ 学校生活での人間関係のこと(学級の雰囲気になじめるか 友達ができるか など)
- コ 体育大会・運動会、遠足などの学校行事のこと(いろいろな行事が行われるか など)
- サ 部活動・習い事(スポーツクラブやピアノ等)のこと(大会やコンクールが中止になったこと など)
- シ 小学校卒業後のこと(中学入試 など)
- ス いじめのこと(自分や家族のことでからかわれた 悪口を言われた など)
- セ その他()

3 今、思っていること、考えていることを書いてみよう。絵でもいいよ。