

地域の縁がわ名

やまが元気倶楽部

団体名	特定非営利活動法人 やまが元気倶楽部	地域の縁が わ所在地	〒861-0501 山鹿市山鹿 1
問い合わせ先	TEL : 0968-36-9238 FAX : 0968-36-9197	HP アドレス	https://www.facebook.com/yamagagenkiclub
開設日時等	毎週 月 火 水 木 金 土 日 10時 30分～ 13時 00分 (その他:)	毎月	月 火 水 木 金 土 日 時 分～ 時 分 (その他:)
主な利用者	子ども (乳幼児・小学生・高校生) 障がい者 その他 (具体的に:)	高齢者	認知症の方

活動内容

【5つ星プロジェクトに関する取組み】

- A 見守り活動 B 配食・会食サービス
- C 買い物支援 D 健康づくり
- E 学びの縁がわ

F 地域ふれあい
ホーム
(制度外の宿泊)

◆具体的な活動内容

毎週曜日ごとに実施している「介護予防拠点事業」と並行して、一般の方にもご参加いただけるように運営しています。

介護予防を目的とした運動を中心に実施し、ショッピングビル「温泉プラザ山鹿」の中で活動している特色を生かして、ご希望される方はビル内で買い物を行うことができます。

また、運動やリハビリの専門家による相談も必要に応じて実施しています。

※5つ星プロジェクトに関する取組み

【C 買い物支援】

ビル内のテナントをめぐり、食料品や日用品の買い物をします。
必要な方には、買い物のお手伝いをします。

【D 健康づくり】

みんなで集まって「いきいき100歳体操」や健康体操を実施します。また、健康マージャンや手芸教室、タブレットを使った「脳トレ」など、運動以外の趣味活動も実施していきます。

最近のコロナ禍で、一堂に集うことが難しくなっていますが、ICTを活用し「離れていても繋がる」オンラインでの関係づくりも進め、オンラインでの質問受付や運動を行っていきます。

タブレットの使い方（電源の入れ方やアプリの使用方法など）をレクチャーしますので、安心してご参加ください。

【活動のきっかけ】

山鹿市で実施されている事業の卒業生から「継続して参加できる場所が欲しい」との要望から開催することとなりました。

縁がわを始めた時期は：令和2年12月～

●地域の縁がわからメッセージ

現在は運動を中心に実施していますが、これまでは健康マージャンや手芸教室などの活動を通して地域の方が集まる場所として活動してきました。

これからもタブレットを活用した趣味活動など幅広い方にご参加いただける場所にしていきたいと考えています！