

“かたらんね”だより



令和3年4月2日発行

春の風や暖かい日差しを感じる季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

4月といえば満開の桜を思い浮かべる方も多くいらっしゃると思いますが、ここ数年は桜の開花が早くなっているような気がしています。

精神保健福祉センターには桜の木だけでなく、あんず、紫陽花、バラ、つつじ、金木犀をはじめとしたいろいろな樹木等が植えてあり、季節の移ろいを花や香りで感じることができます。近くに来られた際には、是非お立ち寄りください。

熊本市と熊本県と一緒に自死遺族グループミーティング「かたらんね」を開催して1年が経ちました。「かたらんね」には毎回7名ほどの方が参加され、同じ時間を共有し、想いを分かち合っています。



新任者
段原よりご挨拶

おしらせ

熊本市職員の牛島・疋田が3月末で「かたらんね」を卒業いたします。4月から段原（だんばら）が「かたらんね」と歩んでまいります。

いかがお過ごしでしょうか。4月より新しく担当になりました段原です。どうぞよろしくお願いいたします。

今年は暖くなるのが早く、すぐに夏がやってきそうな予感がしますね。しかし、まだまだ朝晩は冷え込みますので、みなさま体調にはお気をつけください。

かたらんねへのご参加をお待ちしております。

◆令和3年度 自死遺族グループミーティング『かたらんね』日程◆

	5月	7月	9月	11月	1月	3月
日程	27日	29日	30日	25日	27日	24日



【お問い合わせ先】

(熊本市にお住まいの方)

◇熊本市こころの健康センター
熊本市中央区大江5丁目1-1
担当：段原（だんばら）

TEL：096-362-8100

(熊本市以外にお住まいの方)

◇熊本県精神保健福祉センター
熊本市東区月出3丁目1-120
担当：甲木（かつぎ）

TEL：096-386-1166

