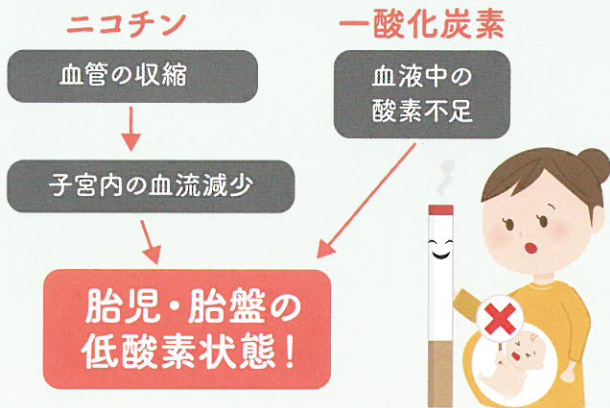


妊婦さんがたばこを吸うと、おなかの あかちゃんにこんな影響があります

ニコチンは、胎盤への血流量を減らすため、胎児に運ばれる酸素や栄養を少なくします。

一酸化炭素は、酸素をおしのけて血液中の酸素を運ぶ役割のヘモグロビンと結合するため、胎児に酸素が不足します。



妊娠中に喫煙することで増える 胎児の発育障害・胎盤トラブル

流産・早産

前置胎盤

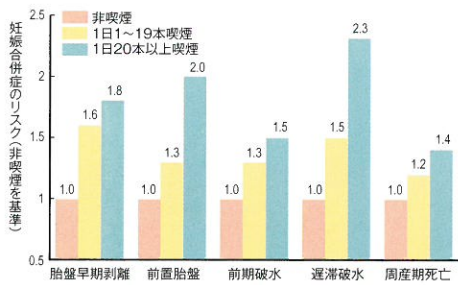
胎児奇形

胎児死亡

新生児死亡

低出生体重児

妊娠中のたばこはさまざまな 異常妊娠の危険を増やす。



Meyer, 1977, 厚生労働省, 1988

母乳へも影響があります

授乳中のお母さんが
たばこを吸う

母乳分泌ホルモン低下

ニコチンが母乳に排出

母乳分泌の低下

あかちゃんにニコチンの症状出現
(不眠、嘔吐下痢、頻脈など)

たばこで起きます。こんな事故

誤飲

たばこはあかちゃんの誤飲の第1位です。
1本でも命の危険性があります。
吸い殻の入った灰皿の水も危険です。

火傷

周囲の歩きたばこは、ベビーカーにいる
あかちゃんの高さ。800度の火があか
ちゃんを失明の危機にさらします。

煙もこんなに危険です

部屋の中のたば
この煙(副流煙)
をあかちゃんが
吸う

ぜんそく様気管支炎や肺炎、
慢性浸出性中耳炎などにかかる
確率が増加します。

風邪をひきやすく、なおりにくく
なります。

SIDS (乳幼児突然死症候群) の原因になることもあります。

あかちゃんをたばこから守る三原則

1. あかちゃんのいる部屋では吸わない
2. 吸い殻、灰皿は片付ける
3. たばこをあかちゃんの手が届くところにおかない

子どものためにも禁煙を~禁煙も立派な育児です~

タバコがやめられないのは、「ニコチン依存症」という病気のためです。お子さんを煙から守るために、成長するお子さんの姿を元気に見守るために、禁煙をしてみませんか? 保健師に相談したり禁煙治療薬を上手に使い、禁煙にチャレンジしてみましよう。

—熊本型早産予防事業—

妊娠中の方・これから妊娠しようという方へ 大切な新しい家族のために

禁煙



妊娠をきっかけにママもパパも
おじいちゃんもおばあちゃんも皆で協力して
禁煙にチャレンジしてみませんか。

ご存じですか?

たばこの有害物質

たばこの煙には、約4000種類の化学物質があり、この中にはダイオキシンなど約200種類もの有害物質、約60種類の発がん物質が含まれています。

こんなことにも
影響します

三大有害物質

ニコチン

たばこ依存症を引き起こします。
血管を収縮させ血液の流れを悪くします。

しわ、まぶたの腫れ、肌荒れ、
黒ずみ、視力低下、
冷え性

発がん物質を含んでおり、がんの発生を促進したり、発育を加速させたりします。

タール

せき、たん、
声がれ、口臭
菌のヤニ。黄ばみ

一酸化炭素

体を酸素欠乏状態にするため、
動脈硬化や狭心症、心筋梗塞
などの心臓病の引き金に...



熊本県

