



～子育てで困ったときの手引き～

子育てをもっと楽しくするために



【1】子育てで大切なこと♪

詳しい内容はホームページ
で見ることができるモン！

© 2010 熊本県くまモン



1 発達を知ろう！遊びを通して伸ばそう！

子どもの発達には個人差があります。我が子の発達段階を知ることが大切です。子どもは日常の遊びを通して沢山のことを学んでいきます。子ども



の喜ぶ遊びを沢山してあげましょう。

6 「わかることば」で伝えてね♪

「あっち」「こっち」ってどこ？「それ」ってどれ？「ここ」「あそこ」は抽象的な表現で分かりにくいことばです。具体的に、



子どもに分かることばで伝えましょう！

2 子どもが伸びる！ほめ方♪叱り方♪

子どものやる気や自信をつけるためには、上手にほめて、上手に叱ることが大切です。また、社会のルール、いいこと、悪いことは、その都度教えていきましょう。



7 こんなときは「予告」してね♪

急な予定変更や思いどおりにならないと、かんしゃくが激しい場合があります。前もって、予定を知らせておくことで子どもの安心につながります。



3 「早寝早起きは三文の徳」ってホント？

お寝坊さんは、やる気がなかなか出ません！夜9時くらいを目標に寝かしつけて、早く起きて、朝食をしっかりと食べると、体調が整い、やる気が出ます！生活リズムを大切にしましょう。



8 比べちゃ イヤだよ！

子どもは同じように育てたつもりでも一人一人違います。得意・不得意もあれば、好き嫌いも違います。それぞれいいところを沢山持っています。個性を大切にし、一人一人を認めてあげましょう。



4 ぼく（わたし）のペース見守ってね♪

あせらずに、子どものペースを大事に！「できた！」の達成感を一緒に喜びましょう。「できた」の積み重ねが大きな自信につながります。



9 メディアに子守りさせていませんか？

子どもは、お父さん・お母さんとの遊びやことばのやりとりの中で、安心感を得たり、コミュニケーションの力がより育ってきます。スキンシップの時間を大切にしたいですね（^^）！



5 経験させよう！達成感をもたせよう！

家庭の中で大人が日々していることを、一緒に経験したり、お手伝いをさせることが大切です。子どもができそうなことをさせると、「ぼく（私）もできた♪」と自信がつきます！日々の経験を大切にしましょう。



10 親もホッとひと息♪

子育ての悩みを一人で抱え込んでしまうと気がめいってしまいます。子どもはお母さんお父さんの笑顔が大好きです。ホッとひと息♪、気持ちを静める時間を持ちましょう。見方を変えると心持ちも変わります。



【2】子育て（困ったとき）のコツ！

参考にしてほしいモン！
具体的な内容はホームページで
見ることができるモン！



© 2010 熊本県くまモン

1 食事・こんなときどうするの？



- ・食べてくれない
- ・偏食が多くて大変
- ・座って食べてくれない



☺まずは空腹に！何が嫌か配慮！雰囲気づくりを！

6 お風呂・こんなときどうするの？



- ・毎日いやがる！
- ・からだ洗いをいやがる
- ・髪洗いをいやがる



☺お風呂で好きな遊び！洗うところを声かけながら！

2 睡眠・こんなときどうするの？



- ・寝つきがわるい
- ・夜中にいつも起きる
- ・夜泣きがひどい



☺生活リズムを大切に！体を使った遊びを！

7 ことば・こんなときどうするの？



- ・ことばが遅い！
- ・発音がはっきりしない



☺あせらない！まずは遊びを通して触れ合い、ことばの土台づくりを！

3 排泄・こんなときどうするの？



- ・オムツが外れない！
- ・オムツの中でのみウンチする

☺あせらない！しからない！

排泄の間隔を知る！サインを知る！



8 言うことを聞かない！



- ・簡単なルールが守れない
- ・何度しかっても同じ



☺原因を考えてみる！

具体的に伝える！注目させて伝える！

4 着替え・こんなときどうするの？



- ・走りまわって大変
- ・うまくできない



☺着やすい服を選ぶ！手を添えて！声かけて！

9 迷子になる！



- ・スーパーに行くと好きなところへ行ってしまい、よく迷子になる



☺出かける前に約束、公共の場のマナーを教える。又自分の名前を言えるように！

5 歯磨き・こんなときどうするの？



- ・歯磨きをいやがる、毎日大泣き！
- ・仕上げみがきが大変！

☺歯ブラシ選びに配慮！

磨く順番の声かけ！



10 こだわり（いちず）



- ・毎日同じおもちゃでしか遊ばない
- ・決まった服を着たがる



☺遊びを広げる工夫！見てわかる工夫を！

詳しい内容をご覧になるときは熊本県子ども未来課のホームページをご覧ください。

コチラ → http://www.pref.kumamoto.jp/kiji_9785.html

熊本県ホームページ「学び・子育て」からも検索できます。

© 2010 熊本県くまモン



平成 27 年 3 月 熊本県子ども未来課