

県立玉名高等学校附属中学校フッ化物洗口実施状況

前日 15 : 45 から準備<保健室>

約 15 分

物品の配置状況 (保健室)

- ・ 保健室の中に各クラスの物品 (紙コップ、ティッシュボックス、タイマー、実施状況記載帳) を入れた箱と洗口液作成ボトル、ディスペンサーボトルが並べて置いてある。
- ・ 並べた物品の横に鍵付きのキャビネットがあり、その中に洗口剤が保管されている。

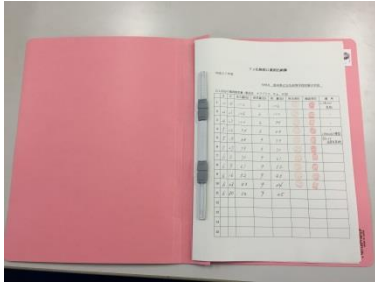


洗口液の作成 (担当教諭・生徒)

- ・ 生徒 (担当の保健委員) が物品を作業台に運び準備をする。
- ※ 生徒は各学年の保健委員が交代で行っている。
- ・ 生徒がポリタンクにメモリ線まで水を入れる。



- ・ 洗口製剤は、その日の担当教諭がキャビネから必要本数を取り、水の入ったポリタンクに入れる。
- ※ 担当教諭は全学年の学年主任と副担任を割り当て、交代で行っている。



使った洗口製剤の本数を出納簿に記入する。製剤の管理は養護教諭が行う。

- ・ 洗口製剤が入ったポリタンクを保健委員が振って溶解する。



ディスペンサーボトルへの分注（生徒）

- ・ 各クラスのディスペンサーボトルに注ぎ分ける。
 - ▶ この時、ポリタンクの蓋をゆるめる。
-
- ・ 最後は少し傾けると出やすい。

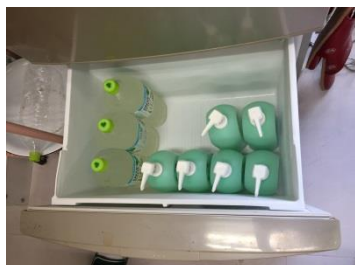


- ・ ディスペンサーボトルに分注していく一方で、もう一人の生徒がディスペンサーを数回押して、エア抜きをする。
※ こうしておくと、紙コップに分注するときの1押し目が適量出ます。



洗口液・物品の配置と片付け（生徒）

- ・ 洗口液の入ったディスペンサーボトルは、冷蔵庫の中に入れる。(2クラス×3学年)



冷蔵庫の中



- ・ ポリタンクを洗う。



- ・ 洗ったポリタンクは水切り籠に入れる。



- ・ 各クラスの箱に物品が入っているかチェックする。

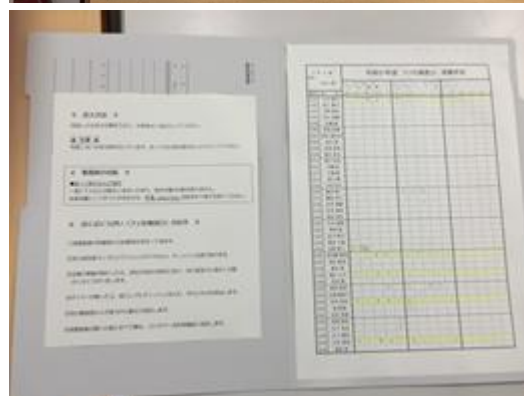


(各クラスの箱の中)

- ・ 紙コップ
- ・ ティッシュボックス
- ・ タイマー
- ・ 実施状況記載帳



※ 実施状況記載帳には、実施の有無、欠席した人を記載する。希望しない生徒は線を引いてある。左側には、実施方法や誤飲時の注意のメモが記載されている。



- ・ 準備完了。担当教諭は見守り確認を行う。



洗口当日：朝の時間に実施〈各教室〉

約5分

各教室への運搬（生徒）

- 各クラスの保健委員が保健室に箱を取りに来て、教室に持って行く。



洗口の実施（生徒・担任）

- ディスペンサーボトルからコップに分注する。



- 洗口液の入ったコップを配布する。



養護教諭は
クラスの様子を見守っている。



- 1分間ぶくぶくうがいを行う。



先生と一緒に
洗口するクラスもある。



- ・ 洗口終了。紙コップの中に吐き出しティッシュを入れる。



- ・ 紙コップを後ろから回収する。



- ・ 回収した紙コップはビニール袋に入れる。



- ・ 担任が実施状況を記録する。



- ・ 終了後、保健委員が物品を保健室に運ぶ。



- ・ 保健室に物品を置いて朝の業務は終了。



片付け・翌週の準備（生徒）

- 生徒（担当の保健委員）がディスペンサーボトルを洗浄する。



洗浄したボトルは水切り籠に入れる。

ディスペンサーは分解して乾燥



- 紙コップの入ったビニール袋をゴミ袋に入れて、外のゴミ置きの場所に持って行く。



- 翌週の紙コップを入れ、その他の物品がそろっているか各クラスの箱の中をチェックする。



- 所定の位置に箱を置いて片付け終了。



養護教諭もサポートし、確認する。



作成資料<担当割>

フッ化物洗口液作成担当割(1学期)

準備日	4/14(火)	4/21(火)	4/27(月)	5/7(木)	5/12(火)	5/19(火)	5/25(月)
担当者	2年生	3年生	2年生	3年生	2年生	3年生	1年生
			3主任	3副担	2主任	2副担	1副担

準備日	6/2(火)	6/9(火)	6/16(火)	6/23(火)	6/30(火)	7/7(火)	7/13(火)
担当者	2年生	3年生	1年生	2年生	3年生	1年生	2年生
	1主任	3主任	3副担	2主任	2副担	1副担	1主任

※学年全員で全クラス分作成します。(前日に準備、当日に片付けを行うので分担しても構いません)

※**15:45**から準備するので、遅れないようにしてください。

※忘れる人もいるため、学年で声かけを行ってください。

※翌朝、フッ化物洗口一式を忘れずに取りに来てください。

洗口液作成の方法



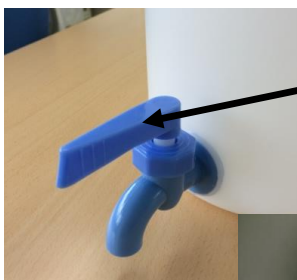
①『Q ここまで水をいれる』(下のライン)まで水道水を入れます。

入れたら、先生に薬剤を入れてもらいます。

全学年→9包
2学年→6包
1学年→3包

ふたをして混ぜます。

(底にピンクの粉末がなくなるまで)



真ん中にする

②タンクの蛇口を真ん中に合わせ、ボトルの1クラス分まで洗口液を入れます。

※蛇口を右または左にひねると止まります。



入れる時にタンクのふたをゆるめる、または外すと液が出やすくなります。



③ボトルにふたをしたら、手洗い場でエア抜きを行い、冷蔵庫1番下に立てて入れます。

これで終了です。

明日の朝、取りに来るのを
忘れないようにしましょう♪

片付けの流れ

～ みんなで協力して早く終わらせよう!! ～



①残った洗口液を手洗い場に流します。



②液を捨てたら、水でボトルとポンプを洗います。

※振ってすすぐ時に少し泡立つので、それがなくなるまですすぎましょう♪