

## 【プログラム8：理想の親子

### ～子どもの立場と親の立場～】

☆ねらい：親の立場に立って子どもへの思いを考えるを通して、家族関係や親子のかかわりについて考え、よりよい親子関係をつくろうとする気持ちを高める。

#### 《プログラムの概要》

キーワードの例	親の役割
時 間	30分
人 数	何人でもできる
活動形態	ペア+グループ
準備物	ワークシート（人数分）
主な活動	①エピソードをもとに、親子関係を子どもの立場で考える。 ②エピソードをもとに、親子関係を親の立場で考える。 ③話題になったことを紹介する。
気を付けること	○様々な親子関係があることを進行役が十分把握しておく。
備 考 （アレンジ等）	○授業参観等を活用して、親子一緒に取り組むこともできる。
ステップ（中高生 期）編との関連	No21：親の役割3か条～親の目・子の目～

## 【プログラム8：理想の親子～子どもの立場と親の立場～】

時間	形態	講座の流れ
1分	全体	1. ねらいを確認する。 <span style="float: right;">【1分】</span> [キーワード] <span style="border: 1px dashed black; border-radius: 15px; padding: 2px 10px;">○親の役割</span>
27分	ペア	2. エピソードをもとに、親子関係を子どもの立場で考える。 <span style="float: right;">【7分】</span> ○「考えよう」ア、イをする。 (1) アを考え、2人組でロールプレイをする。 (2) イを考え、グループで紹介する。
	グループ	3. エピソードをもとに、親子関係を親の立場で考える。 <span style="float: right;">【10分】</span> (1) ウを考え、グループで意見交換をする。 (2) エ、オを考え、グループで意見交換をする。 ※活動3は、グループで進行係を決め各グループごとに進めるように指示する。
	全体	4. 特に話題になったことを全体に紹介する。 <span style="float: right;">【10分】</span>
2分	全体	5. まとめ <span style="float: right;">【2分】</span> <div style="border: 1px dashed black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>自分なりの考えをもっている高校生、まだまだ子どものことを心配する親（保護者）。そのバランスで、親のかかわりをうっとうしく思ったりしている人もいるだろう。</p> <p>いずれは自分も「親」になる可能性があるので、「親」の気持ちをわかろうとすることや、親子の関係を見つめ、よりよい関係をつくっていかうとすることが大事だ。</p> </div>

### 【親になったときに考えてもらいたいこと】

- ・親子の絆は、子どもがいくつになっても大事にしたいものの一つだ。「頑張った」「よかった」「ありがとう」と子どもを認め、ほめ、励ますと同時に、「ダメなこととはダメ」とはっきり子どもに言うことが大事。

◇次のようなエピソードがあります。

《エピソード》

① あなたは高校生です。今日、帰るとき試験も近いので、友達の家を集まって勉強しようということになりました。メンバーはいつもの仲間5人です。

あなたは、このことを家に連絡しました。

あなた：「今日、友達の家で勉強して帰る。夕食も済ませてくる。

帰りがちょっと遅くなる。」

親（保護者）：「えっ。誰のところに誰と行くの？何時頃帰るの？」

あなた：「★★の家。●●たち、いつものメンバー。帰りは9時過ぎぐらいかな。じゃあ。」

親（保護者）：「・・・・・・・・」

② 友達と過ごした時間は楽しくあっという間に時間が過ぎました。★★の家を出て、●●たちとコンビニに寄ったりしながら帰りました。気付くと10時を過ぎ、携帯電話に家から着信やメールがあっていました。

あなた：「ただいま」

親（保護者）：「今、何時だと思っているの？電話もしたけど出ないし、メールにも返信しない。一体何してたの？」

あなた：・・・・・・・・



考えよう



ア：あなたはこのあと、親に、何と言うと思いますか？

隣の人と、親役と子ども役にわかれて、会話を続けてみましょう。

イ：このような時、あなたは、親（保護者）にどのような態度、行動、声かけをしてほしいですか？

ウ：あなたが、親になってこのエピソードのような状況にいたら、あなたは子どもに何と言うと思いますか？

エ：あなたが、「親」になった時、どんな「親」になりたいですか？具体的に想像してみましょう。

オ：あなたにとって、「親」はどんな存在ですか？「親」の役割はどんなことだと思いますか？