

くまもと「親の学び」プログラム

～ スタート編（乳幼児期編）～

も く じ

I 基本編

- 1 くまもと「親の学び」プログラムとは? . . . P 3
- 2 参加体験型学習とは? . . . P 4
- 3 進行役の役割 . . . P 5
- 4 講座の基本的な流れ . . . P 6

II 展開編

- 1 わが家の家庭教育 . . . P 9
- 2 一人じゃないよ、仲間がいるよ
～悩みも喜びも誰にでもある～ . . . P 15
- 3 子どもの気持ちと親の関わり . . . P 21
- 4 上手なほめ方、しかり方
～伝え方のひと工夫～ . . . P 27
- 5 家族みんなで生活リズム . . . P 33
- 6 上手な話の聞き方 . . . P 40
～聞き上手は子育て上手～

- 平成21年度プログラム検討委員会名簿 . . . P 46

別添 資料編

- くまもと家庭教育10か条
- 【導入】で活用するアイスブレイク集
- 一人で考え込まないで（相談機関の紹介）
 - ・すこやか子育て電話相談
 - ・その他の電話相談機関
- 関連ホームページアドレス紹介