

2 新体力テストにおける過去10年間の調査結果の推移及び本年度の調査結果と県基準値との比較

各種目における年齢別、男女別の10年間の県平均値、全国平均値の推移及び本年度県平均値と県基準値の比較結果を分析しました。調査したのは、7歳（小学2年）、9歳（小学4年）、11歳（小学6年）、13歳（中学2年）、16歳（高校2年）です。

(1) 過去10年間の調査結果の推移

7歳男子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		20mシャトルラン 回		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H18	10.92	11.08	13.20	13.66	27.35	27.04	30.79	30.92	27.19	25.66	10.82	10.71	125.52	127.55	12.95	13.26
H19	10.84	11.04	13.46	13.70	27.69	26.88	30.46	30.49	28.07	25.70	10.76	10.80	125.23	127.23	13.13	13.34
H20	10.94	11.28	13.23	13.78	27.38	27.45	30.98	31.26	27.86	26.29	10.79	10.65	125.70	127.67	13.24	13.25
H21	10.96	11.15	13.53	13.82	27.25	27.06	31.27	30.66	28.36	26.56	10.76	10.66	125.72	126.25	13.22	13.33
H22	10.89	11.07	13.40	13.57	27.25	26.89	31.05	31.53	28.37	26.58	10.80	10.69	124.54	126.44	12.66	12.96
H23	11.00	11.11	13.31	14.29	27.09	27.42	30.55	31.35	29.47	28.84	10.84	10.68	124.80	126.79	12.34	13.09
H24	10.91	11.14	13.42	14.15	27.22	27.35	30.56	31.32	28.01	28.17	10.76	10.62	123.59	125.55	11.72	12.26
H25	10.80	11.16	13.43	13.95	27.56	27.33	30.67	31.85	28.54	28.33	10.79	10.61	123.68	126.15	11.82	12.38
H26	10.83	10.95	13.47	14.10	27.68	27.21	31.19	31.31	28.99	28.91	10.83	10.58	123.29	126.20	11.86	12.13
H27	10.75		13.50		28.11		30.67		27.81		10.77		122.89		11.50	

7歳女子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		20mシャトルラン 回		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H18	10.17	10.34	12.60	12.86	29.62	29.94	29.65	29.51	21.68	20.77	11.18	11.00	116.14	118.36	7.69	7.73
H19	10.19	10.30	12.63	12.71	30.18	29.95	29.11	29.30	21.84	20.56	11.12	11.12	115.57	118.34	7.68	7.81
H20	10.18	10.31	12.47	12.73	29.92	29.96	29.66	29.83	22.08	20.01	11.15	11.08	115.41	118.16	7.66	7.73
H21	10.22	10.39	12.69	12.99	29.88	29.65	29.89	29.36	21.65	20.72	11.11	10.97	115.20	117.17	7.66	7.83
H22	10.26	10.56	12.85	12.94	29.73	30.05	29.88	30.46	22.45	20.80	11.14	11.03	114.88	117.90	7.56	8.04
H23	10.29	10.34	12.73	13.30	29.79	29.69	29.35	29.62	23.02	22.08	11.15	10.98	114.92	118.84	7.53	7.91
H24	10.24	10.34	12.52	13.73	29.83	30.27	29.39	30.00	21.78	22.63	11.11	10.91	114.35	119.42	7.36	8.14
H25	10.18	10.35	12.79	13.30	30.03	29.85	29.58	29.96	22.38	22.14	11.11	10.93	115.36	118.24	7.51	7.64
H26	10.34	10.37	12.89	13.30	30.36	29.98	29.51	30.24	22.66	22.70	11.14	10.95	114.41	118.38	7.23	7.62
H27	10.06		12.93		30.46		29.51		22.57		11.10		114.60		7.29	

9歳男子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		20mシャトルラン 回		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H18	14.73	14.89	16.87	17.83	30.55	30.60	37.79	38.79	44.43	43.46	9.79	9.67	145.64	146.61	21.00	21.85
H19	14.69	14.97	16.73	17.26	30.49	30.80	37.81	37.63	44.28	41.27	9.82	9.74	145.17	145.48	21.32	21.74
H20	14.78	14.99	16.83	17.64	30.49	30.28	38.53	38.78	45.37	44.07	9.78	9.65	144.78	147.12	21.65	22.33
H21	14.72	14.84	17.08	17.76	30.51	30.46	38.67	38.34	46.18	45.80	9.73	9.62	145.07	146.15	21.88	22.55
H22	14.60	15.17	17.07	17.79	30.27	30.50	38.27	38.31	46.25	43.40	9.80	9.68	143.89	146.45	21.17	21.97
H23	14.54	14.84	16.97	18.39	30.82	31.17	38.25	39.12	46.25	46.83	9.79	9.56	143.07	147.14	20.61	21.54
H24	14.63	14.63	17.00	17.83	30.28	30.83	38.46	38.62	45.32	46.84	9.78	9.59	141.98	145.62	19.52	20.41
H25	14.44	15.03	17.13	18.16	30.28	30.49	38.24	38.80	45.82	46.05	9.75	9.67	141.81	144.71	19.29	20.33
H26	14.53	14.80	17.27	18.32	30.25	30.82	38.87	39.44	45.65	46.81	9.78	9.56	143.26	145.72	19.15	20.21
H27	14.40		17.26		30.95		38.49		45.73		9.76		142.52		19.13	

9歳女子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		20mシャトルラン 回		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H18	13.88	14.01	15.54	16.57	33.28	34.16	35.93	36.30	34.79	33.12	10.07	9.98	136.12	138.23	12.44	12.77
H19	13.82	13.97	15.65	15.83	33.36	34.17	35.75	35.97	34.14	32.68	10.08	10.05	135.53	137.12	12.16	12.41
H20	14.01	13.96	15.62	16.43	33.57	33.90	36.55	37.06	35.30	33.26	10.06	9.93	135.70	138.73	12.19	12.50
H21	13.85	14.01	15.84	16.36	33.75	33.85	36.44	36.23	35.28	34.36	10.04	9.96	134.94	137.27	12.21	12.87
H22	13.84	14.46	15.74	16.42	33.38	34.40	36.35	36.69	35.23	32.91	10.10	9.98	134.20	136.99	11.88	12.19
H23	13.67	14.13	15.58	16.61	33.52	34.04	35.91	36.88	34.97	34.96	10.09	9.89	133.56	138.05	11.68	12.37
H24	13.77	14.02	15.78	16.75	33.38	34.80	36.52	37.13	35.26	35.62	10.07	9.89	133.77	138.30	11.59	12.10
H25	13.77	14.11	15.87	16.69	33.45	34.29	36.41	36.51	35.17	34.40	10.08	9.98	133.60	137.03	11.58	11.92
H26	13.80	13.77	16.09	17.44	33.62	34.13	36.75	37.51	35.17	36.98	10.06	9.93	135.29	137.37	11.64	12.12
H27	13.75		16.23		34.22		36.94		36.29		10.04		134.36		11.57	

11歳男子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		20mシャトルラン 回		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H18	20.09	20.19	20.98	21.53	34.28	35.04	45.55	44.90	63.29	60.34	8.92	8.89	164.61	165.08	29.46	29.46
H19	19.98	20.33	21.30	21.21	34.47	34.62	45.53	45.15	63.38	60.42	8.91	8.91	164.58	165.82	30.05	29.95
H20	19.99	20.13	21.08	21.60	34.43	34.49	46.08	45.43	64.86	61.96	8.89	8.88	164.51	166.79	30.36	30.37
H21	19.90	20.16	21.29	21.57	34.47	34.56	46.07	45.41	64.98	62.77	8.89	8.90	164.85	165.37	30.49	30.57
H22	19.78	20.30	21.15	22.12	34.37	35.31	45.67	46.56	65.46	64.31	8.91	8.82	163.58	167.27	30.01	30.78
H23	19.61	19.90	21.37	21.73	34.64	34.96	45.96	45.76	66.57	62.07	8.93	8.88	163.04	164.59	29.83	29.66
H24	19.73	19.84	21.34	22.29	34.12	35.37	45.95	45.86	65.40	64.28	8.93	8.81	161.84	165.13	28.66	29.58
H25	19.53	20.04	21.60	21.69	34.39	34.08	45.90	45.79	64.87	62.62	8.92	8.90	161.25	163.72	27.93	28.41
H26	19.54	19.80	21.42	22.05	34.56	34.94	46.28	46.15	64.37	63.60	8.94	8.85	161.29	166.04	27.34	27.89
H27	19.54		21.46		35.11		46.18		65.09		8.90		161.64		27.23	

11歳 女子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		20mシャトルラン 回		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H18	19.53	19.46	19.13	19.18	37.97	38.85	43.08	42.10	52.57	46.94	9.17	9.22	155.07	153.39	17.77	17.24
H19	19.40	19.59	19.29	19.17	38.23	38.90	42.99	42.05	51.75	47.74	9.21	9.19	154.02	156.19	17.89	17.49
H20	19.59	19.97	19.25	19.22	38.54	39.11	43.51	42.40	53.26	47.66	9.17	9.23	154.28	155.15	17.93	17.87
H21	19.44	19.89	19.54	19.48	38.31	38.91	43.56	42.12	53.11	48.45	9.18	9.23	154.78	154.61	17.75	17.82
H22	19.48	19.66	19.26	19.46	38.49	39.66	43.18	43.25	52.98	48.37	9.20	9.17	153.18	155.34	17.35	17.45
H23	19.39	19.72	19.51	19.79	38.62	39.85	43.35	42.98	53.66	48.80	9.21	9.18	153.12	155.77	17.35	17.54
H24	19.34	19.27	19.41	20.21	38.26	39.51	43.32	42.98	52.84	49.07	9.22	9.13	152.11	155.64	16.81	17.41
H25	19.07	19.74	19.41	20.01	38.59	39.69	43.27	43.02	52.13	48.95	9.21	9.12	151.55	155.20	16.65	16.85
H26	19.16	19.42	19.61	20.10	38.95	40.32	43.66	43.64	52.13	50.44	9.20	9.16	152.10	157.32	16.78	16.38
H27	19.26		19.77		39.26		43.67		52.50		9.20		152.65		16.74	

13歳 男子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		持久走 秒		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H18	29.58	31.07	26.88	27.30	42.14	44.08	50.61	51.84	389.54	386.72	8.12	7.91	188.94	199.33	20.72	22.25
H19	29.63	31.26	27.19	27.10	42.13	43.69	51.17	51.33	386.59	392.16	8.14	7.94	192.21	197.99	20.83	22.03
H20	29.66	30.10	27.13	27.50	41.88	43.15	51.66	51.78	383.68	391.52	8.08	7.92	192.60	196.76	21.01	21.76
H21	29.58	30.30	27.28	26.74	41.94	43.64	51.78	51.76	382.91	383.06	8.08	7.91	193.05	196.52	21.10	22.04
H22	29.62	31.04	27.07	27.41	41.89	43.53	51.86	52.90	383.73	374.75	8.07	7.88	193.40	198.26	21.06	21.93
H23	29.31	30.58	27.10	27.80	41.86	44.58	51.87	52.92	380.23	376.31	8.07	7.83	193.99	201.20	20.91	22.08
H24	29.38	30.62	27.38	27.79	42.24	43.91	52.03	52.72	382.93	381.19	8.07	7.89	193.16	199.27	20.91	21.49
H25	29.27	29.93	27.52	28.67	42.57	43.41	52.25	53.33	383.99	377.05	8.07	7.85	194.25	200.13	20.90	21.88
H26	29.14	30.15	27.31	28.44	42.19	43.97	52.05	53.06	382.52	370.82	8.05	7.78	193.52	197.71	20.78	21.49
H27	29.15		27.94		42.54		52.88		380.54		8.04		195.09		20.67	

13歳 女子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		持久走 秒		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H18	23.86	24.02	22.24	22.62	42.76	44.13	44.81	45.59	285.84	287.29	8.94	8.84	162.71	169.24	13.27	13.93
H19	24.06	24.34	22.40	22.49	42.91	44.52	45.17	45.45	285.97	289.22	8.95	8.79	163.96	169.03	13.50	14.10
H20	24.06	23.97	22.48	23.08	42.53	43.94	45.79	45.50	282.88	285.48	8.90	8.78	165.54	169.46	13.61	13.99
H21	23.91	24.01	22.66	22.32	42.19	43.93	45.53	45.71	285.82	283.53	8.95	8.75	164.06	168.63	13.54	13.88
H22	24.02	24.47	22.66	22.78	42.61	45.04	45.99	46.24	284.15	279.39	8.88	8.81	166.36	170.12	13.47	13.89
H23	23.90	24.14	22.83	23.23	42.54	45.79	46.09	47.01	284.36	282.29	8.89	8.72	167.30	172.13	13.34	14.01
H24	23.93	24.42	22.89	23.52	43.15	44.57	46.28	46.76	285.45	284.33	8.90	8.73	167.19	171.74	13.29	13.56
H25	23.95	24.35	22.91	23.45	43.19	45.10	46.20	46.51	282.48	281.88	8.85	8.75	168.55	169.81	13.26	13.76
H26	23.90	24.37	23.06	23.74	43.51	46.58	46.40	47.05	282.82	278.41	8.85	8.66	168.77	170.01	13.21	13.54
H27	23.85		23.17		43.71		46.89		282.37		8.85		168.76		13.00	

16歳 男子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		持久走 秒		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H18	41.31	42.18	31.33	31.06	50.61	50.91	54.81	55.29	378.54	384.97	7.53	7.45	220.90	223.50	26.01	26.53
H19	41.17	41.95	31.77	31.76	50.60	51.22	55.33	56.72	376.58	367.17	7.48	7.32	220.63	224.83	26.57	27.03
H20	40.46	42.07	31.71	31.15	50.31	49.36	55.80	55.65	372.25	375.57	7.43	7.41	220.69	223.50	26.22	26.17
H21	40.68	41.44	31.75	30.64	50.64	50.51	56.17	55.98	371.76	371.61	7.48	7.40	220.29	223.65	26.25	26.21
H22	40.48	41.24	32.32	31.26	50.38	50.13	56.64	55.89	369.85	373.74	7.43	7.34	221.97	224.92	26.00	26.41
H23	40.42	41.18	31.96	30.79	49.93	50.05	56.48	56.00	368.79	368.90	7.44	7.33	220.68	224.40	25.89	26.10
H24	40.01	41.31	32.42	30.94	50.03	49.52	57.11	56.88	366.78	372.87	7.41	7.35	220.76	224.73	26.20	26.15
H25	39.94	41.41	32.67	31.96	49.26	49.81	56.84	57.24	364.97	372.33	7.39	7.25	220.51	224.36	26.12	26.55
H26	40.15	41.32	32.90	31.73	49.55	49.75	57.41	57.73	365.85	362.94	7.39	7.22	220.90	226.03	26.17	26.38
H27	40.06		32.80		49.80		57.35		368.27		7.38		222.19		26.10	

16歳 女子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		持久走 秒		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H18	26.28	26.72	22.43	22.55	46.72	47.11	44.66	45.28	308.31	310.01	9.12	9.02	165.96	168.82	14.21	14.61
H19	25.84	26.88	22.87	23.96	46.56	48.55	44.81	46.75	311.43	303.26	9.18	8.91	164.02	170.63	14.21	15.29
H20	25.89	26.93	23.52	23.06	46.67	46.60	45.64	45.93	306.43	305.83	9.08	8.99	165.31	169.32	14.39	15.03
H21	25.81	26.50	23.51	23.64	46.68	47.35	45.82	46.44	304.73	306.17	9.10	8.98	165.83	170.21	14.16	14.64
H22	25.89	26.90	23.57	23.74	46.68	47.51	46.04	46.54	307.22	299.39	9.12	8.91	166.13	171.38	14.24	15.16
H23	25.98	26.52	23.99	23.26	46.81	47.56	46.48	46.13	301.82	306.36	9.06	8.97	167.37	170.22	14.38	14.74
H24	26.25	26.55	24.22	23.18	46.61	47.50	46.68	47.00	301.44	302.27	9.02	8.98	166.90	169.77	14.54	14.52
H25	25.96	26.50	24.19	23.81	46.41	47.17	46.56	46.94	300.85	306.88	9.03	8.89	167.28	170.37	14.32	14.80
H26	26.20	27.07	24.48	24.76	46.75	48.20	47.25	48.16	301.48	296.21	9.00	8.76	168.16	173.04	14.36	14.99
H27	26.36		24.77		47.52		47.63		301.22		8.94		169.56		14.28	

(2) 本年度の調査結果と県基準値との比較

熊本県では、平成19年度に、本県の体力目標の基礎資料を得ることを目的に、その指標となる「県基準値（平成14年度から平成18年度の新体力テストの調査結果を基に算出）」を策定しました。

そして、平成23年度にその値を見直して、新たに「県基準値（平成19年度から平成23年度の新

体力テストの調査結果を基に算出)」を設定しています。

県基準値を基に、本年度調査結果の平均値をTスコアで示しました。

<算出方法>

$$Tスコア = \frac{(平成27年度県平均値 - 県基準値)}{県基準値の標準偏差} \times 10 + 50$$

*持久走、50m走については、測定値が小さいほど成績が良くなるため、求めるTスコアは(100-Tスコア)になります。

性別	校種	年齢	項目												
			身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 (秒)	20m シャトル (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ボール 投げ (m)		
男	小学校	6	県基準値	116.29	21.59	9.15	10.85	26.24	26.46		17.29	11.74	112.66	9.08	
			標準偏差	5.14	3.66	2.36	5.28	6.51	4.96		9.15	1.39	17.99	3.52	
		7	県基準値	122.24	24.25	10.93	13.38	27.34	30.81		28.41	10.79	125.20	12.92	
			標準偏差	5.35	4.45	2.58	5.37	6.58	5.93		13.82	1.17	17.95	4.82	
		8	県基準値	127.90	27.37	12.67	15.06	28.85	33.92		36.16	10.24	135.64	17.03	
			標準偏差	5.54	5.53	2.91	5.63	6.75	7.42		16.79	1.10	18.33	6.00	
		9	県基準値	133.27	30.80	14.67	16.94	30.51	38.30		45.65	9.79	144.41	21.33	
			標準偏差	5.78	6.74	3.25	5.58	7.05	7.46		19.03	1.14	18.80	6.83	
		10	県基準値	138.57	34.10	16.90	19.12	32.25	42.50		56.03	9.32	153.49	25.86	
			標準偏差	6.37	7.61	3.73	5.46	7.28	7.24		20.52	1.00	19.50	7.73	
	11	県基準値	144.65	38.26	19.86	21.24	34.48	45.86		65.03	8.91	164.12	30.15		
		標準偏差	9.06	8.80	4.61	5.31	7.57	6.91		21.37	0.91	20.80	8.83		
	中学校	12	県基準値	152.04	43.85	23.89	23.32	37.44	47.85	422.49	71.77	8.67	176.50	18.34	
			標準偏差	8.06	9.83	6.09	5.20	8.21	6.53	66.18	22.69	0.96	23.49	4.52	
		13	県基準値	159.24	48.75	29.56	27.15	41.94	51.66	383.41	90.07	8.09	193.04	20.98	
			標準偏差	7.83	9.97	7.01	5.43	9.16	6.78	58.82	23.91	0.84	24.13	5.06	
		14	県基準値	164.70	53.92	34.81	29.53	45.95	54.34	369.13	98.20	7.70	206.59	23.41	
			標準偏差	6.71	9.97	7.21	5.67	9.93	7.04	56.03	24.01	0.71	24.37	5.45	
		高等学校	15	県基準値	167.87	58.89	37.73	29.68	47.16	54.23	380.48	84.82	7.65	213.31	24.71
				標準偏差	6.25	10.82	6.62	5.79	10.00	6.76	58.49	27.69	0.72	23.82	5.44
16	県基準値		169.52	60.96	40.64	31.90	50.38	56.08	371.88	89.40	7.45	220.85	26.19		
	標準偏差		5.91	10.42	6.72	5.92	10.37	7.01	58.98	27.72	0.68	23.66	5.79		
17	県基準値	170.33	62.71	42.48	32.99	52.56	57.34	370.03	90.08	7.36	226.63	27.20			
	標準偏差	5.63	10.68	6.94	6.10	10.72	7.11	59.98	28.90	0.62	23.54	5.79			
女	小学校	6	県基準値	115.59	21.22	8.56	10.32	28.17	25.55		14.73	12.10	103.51	5.68	
			標準偏差	5.15	3.69	2.58	4.96	6.56	4.66		6.47	1.36	16.46	1.98	
		7	県基準値	121.50	23.75	10.23	12.67	29.90	29.57		22.20	11.13	115.19	7.62	
			標準偏差	5.40	4.44	2.40	4.97	6.54	5.50		9.84	1.11	16.91	2.48	
		8	県基準値	127.26	26.78	11.86	13.96	31.63	32.14		27.31	10.57	125.47	9.74	
			標準偏差	5.65	5.12	2.75	5.03	6.81	6.67		12.21	0.97	17.31	3.25	
		9	県基準値	133.42	30.31	13.84	15.69	33.52	35.20		34.98	10.07	134.79	12.03	
			標準偏差	6.25	6.28	3.10	4.89	7.04	6.74		14.38	0.98	18.15	4.01	
		10	県基準値	140.15	34.31	16.40	17.81	35.89	40.44		45.50	9.58	144.79	15.03	
			標準偏差	6.85	7.22	3.85	4.83	7.54	6.50		16.79	0.85	19.11	5.01	
	11	県基準値	146.79	39.25	19.46	19.37	38.43	43.32		52.94	9.19	153.88	17.66		
		標準偏差	9.12	8.10	4.30	4.76	7.82	6.05		18.14	0.94	20.30	5.90		
	中学校	12	県基準値	151.83	44.14	21.81	20.06	40.36	44.05	295.38	54.59	9.14	160.31	12.50	
			標準偏差	5.87	8.34	4.42	4.71	8.19	5.61	40.05	18.42	0.91	21.61	3.66	
		13	県基準値	154.86	47.50	23.99	22.60	42.56	45.71	284.63	62.97	8.91	165.42	13.50	
			標準偏差	5.34	7.97	4.51	5.13	8.65	5.70	42.97	21.36	0.91	23.09	3.90	
		14	県基準値	156.43	50.12	25.16	23.62	44.41	46.58	287.05	62.77	8.87	167.84	14.16	
			標準偏差	5.33	7.78	4.65	5.53	9.04	5.93	44.50	21.94	0.88	23.81	4.14	
		高等学校	15	県基準値	156.97	51.73	25.05	22.49	45.25	45.05	305.12	52.53	9.12	163.69	13.82
				標準偏差	5.42	8.10	4.43	5.34	9.25	5.48	42.96	19.01	0.81	23.16	3.93
16	県基準値		157.41	52.62	25.88	23.49	46.68	45.74	306.37	52.83	9.11	165.71	14.28		
	標準偏差		5.19	7.96	4.57	5.60	9.43	5.74	45.80	19.91	0.87	23.04	4.00		
17	県基準値	157.70	52.87	26.36	23.93	47.84	46.13	306.13	51.59	9.10	168.20	14.53			
	標準偏差	5.24	8.09	4.64	5.88	9.58	5.78	48.10	19.33	0.94	23.18	4.14			

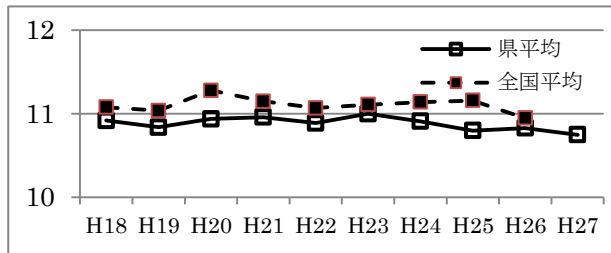
*平成19年～平成23年度の5年間の平均値を県基準値とした。

7歳（小学2年生）

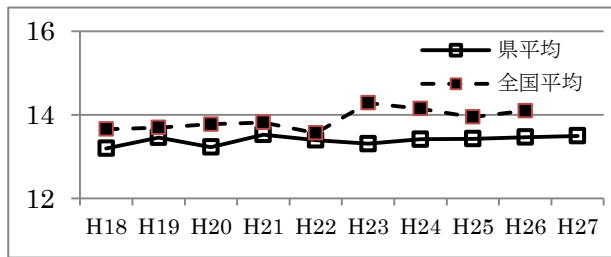
過去10年間の調査結果の推移

熊本県の小学2年生においては、昨年度まで全体的に、体力・運動能力はやや向上している傾向にありましたが、今年度、握力や反復横とび、立ち幅とび、ボール投げ等、複数の測定種目について男女ともに昨年度より低下する結果となっています。特に男子はその他の種目でも低下しており、課題が多様化しています。

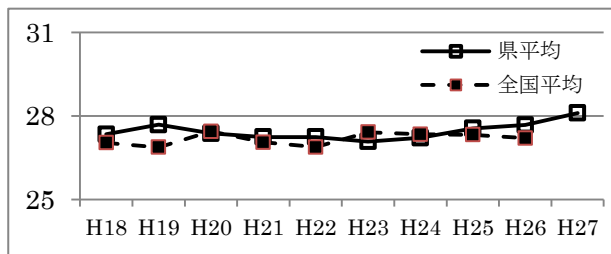
【男子】①握力



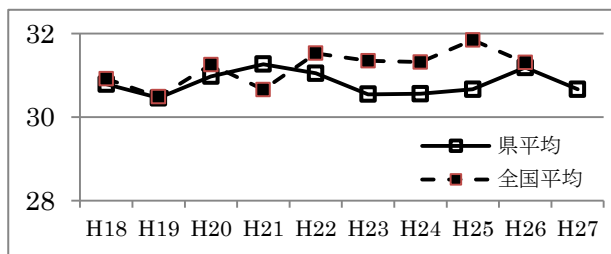
②上体起こし



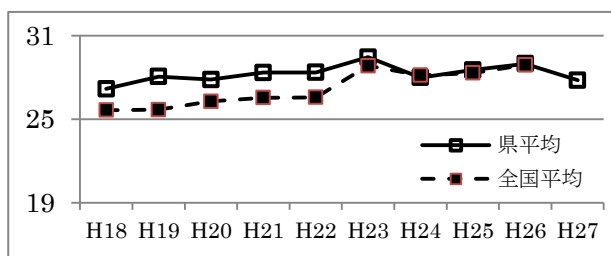
③長座体前屈



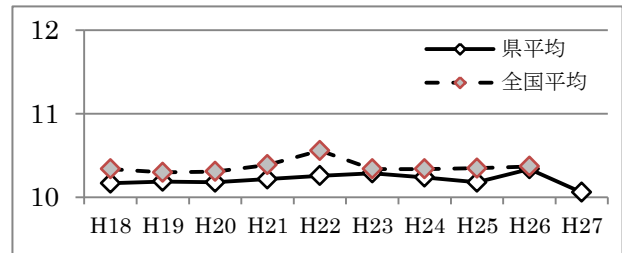
④反復横とび



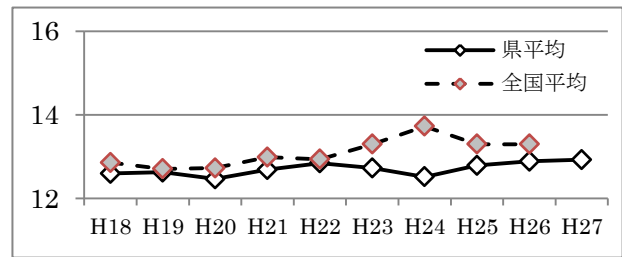
⑤20mシャトルラン



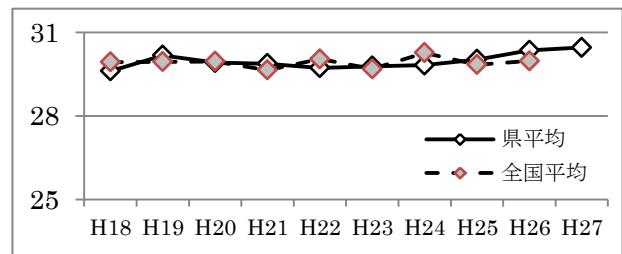
【女子】①握力



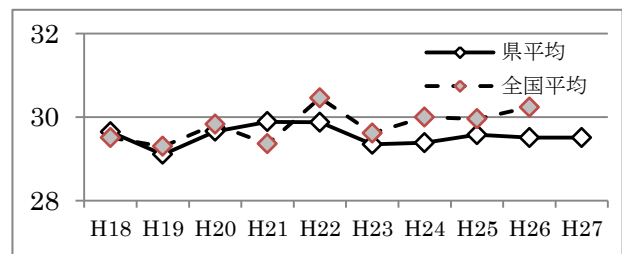
②上体起こし



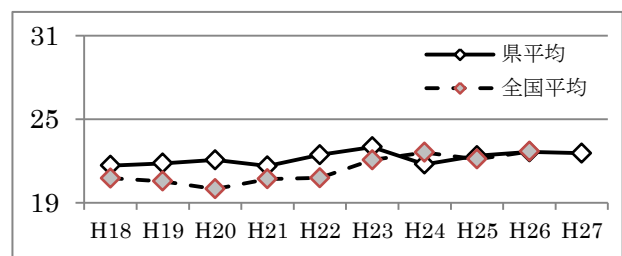
③長座体前屈



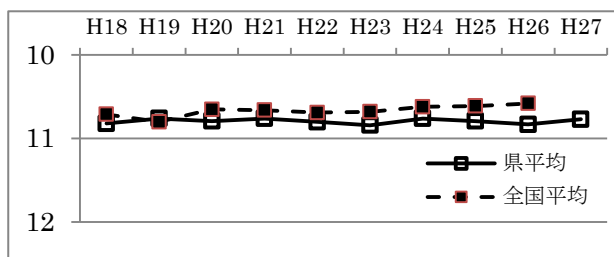
④反復横とび



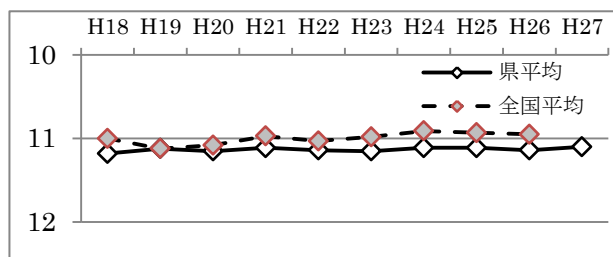
⑤20mシャトルラン



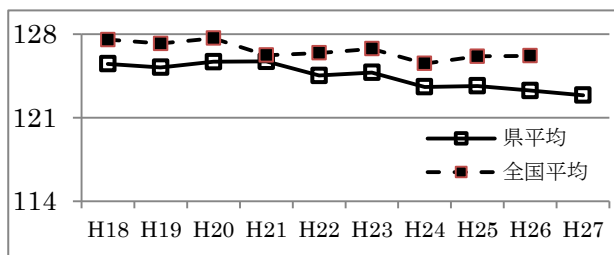
⑥ 50m走



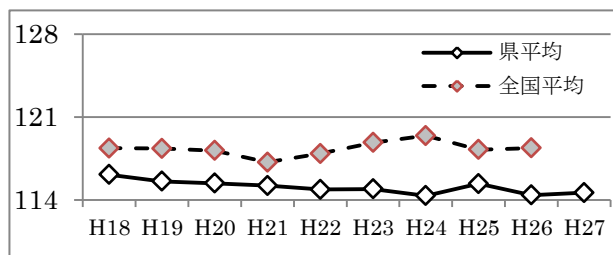
⑥ 50m走



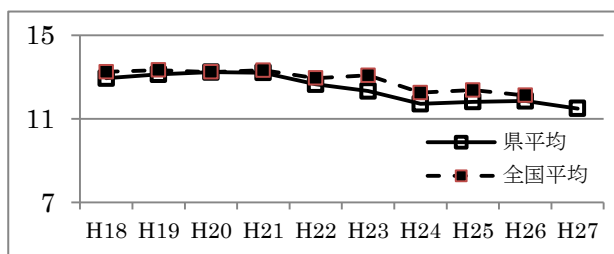
⑦ 立ち幅とび



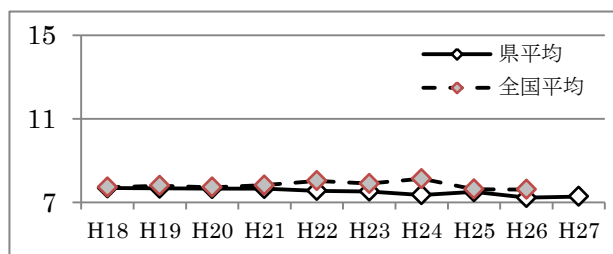
⑦ 立ち幅とび



⑧ ボール投げ

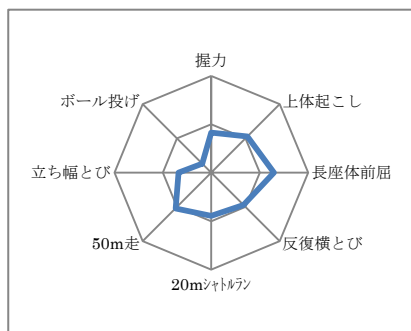


⑧ ボール投げ

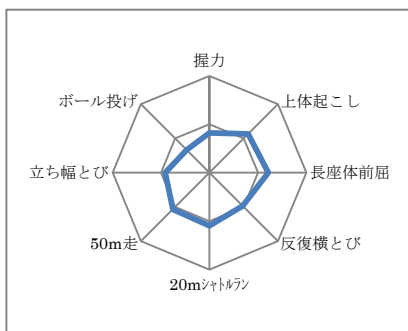


県基準値を50としたときの本年度の平均値のTスコアによるレーダーチャート

【男子】



【女子】



上半身の筋力を必要とする握力、立ち幅とび、ボール投げでの低下が深刻です。投げたり跳んだりする全身を使った運動遊びを体育の授業で積極的に行い、バランスの良い体力の向上を目指していくことが大切です。

【指導上のポイント】

低学年児童の特徴の一つに、「思考と活動が未分化な時期にある」ことがあります。つまり、「動くこと」と「考えること」が同時に進むのが、この頃の子どもたちということです。また、様々な運動遊びの経験から、運動への肯定的な態度や多様な動きを身に付ける時期でもあります。このような時期の子どもたちには、次の点に配慮した指導が大切になります。

- ① 易しい運動遊びを通して運動の楽しさを十分に味わわせること
- ② 進んで自分たちの活動の仕方やルールを工夫することができるようにすること
- ③ 体の基本的な動きや各種の運動の基礎となる動きを身に付けさせること

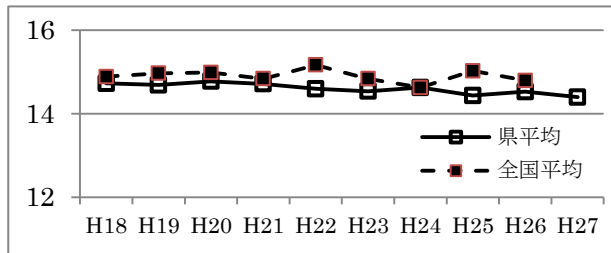
～参考資料「小学校体育（運動領域）まるわかりハンドブック低学年（文部科学省）」～

9歳（小学4年生）

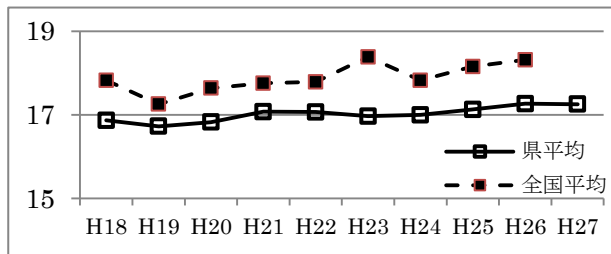
過去10年間の調査結果の推移

熊本県の小学4年生においては、全体的にみると、体力・運動能力はやや向上している傾向にあり、特に、女子は良好です。しかし、長年低下傾向が続いている測定項目の握力やボール投げについては、今年度も改善の兆しが見られない状況にあります。さらに、昨年度数年ぶりに向上した立ち幅とびについても今年度は再び低下する結果となっています。課題が長期化しています。

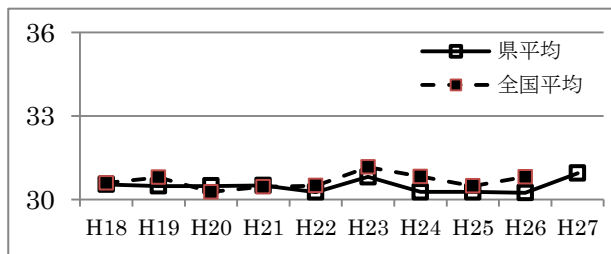
【男子】①握力



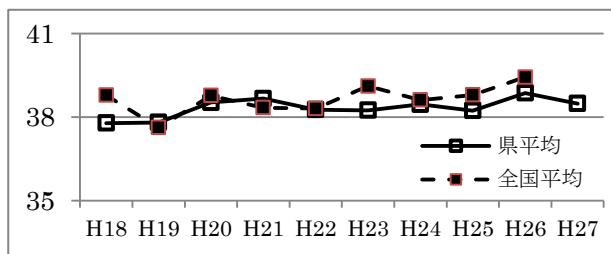
②上体起こし



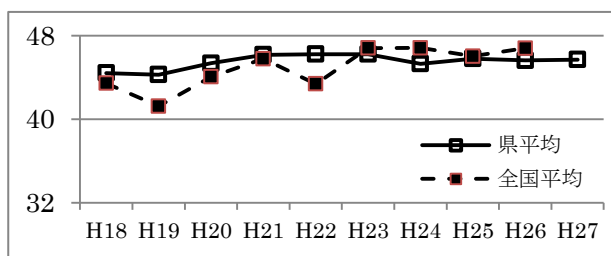
③長座体前屈



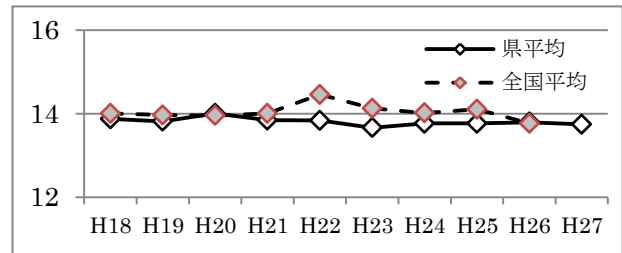
④反復横とび



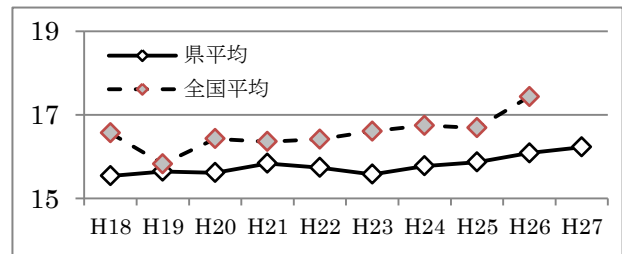
⑤20mシャトルラン



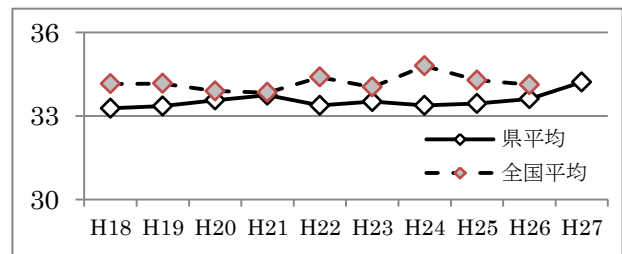
【女子】①握力



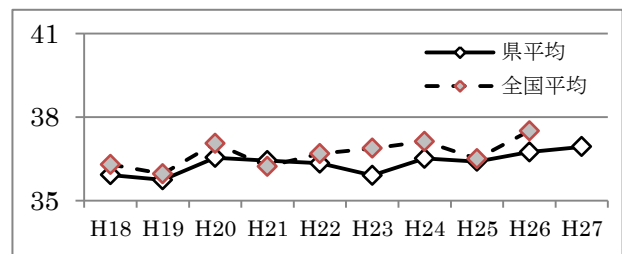
②上体起こし



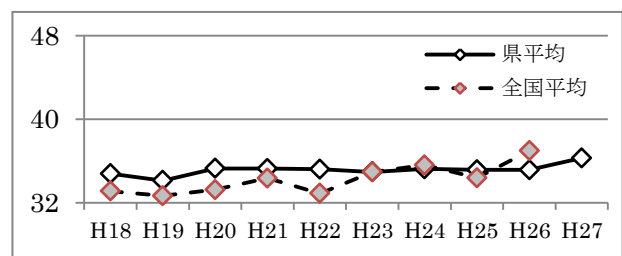
③長座体前屈



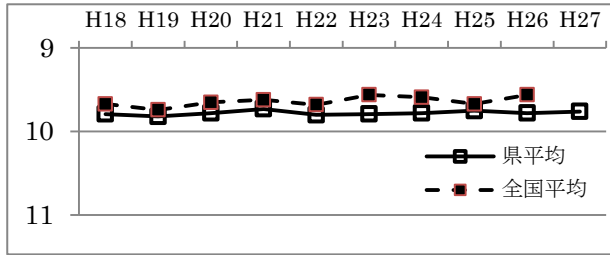
④反復横とび



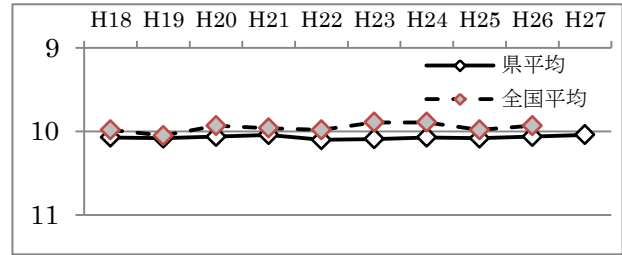
⑤20mシャトルラン



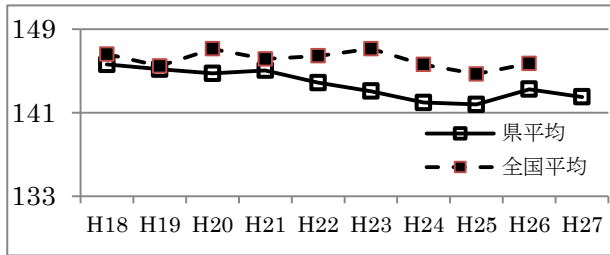
⑥ 50m走



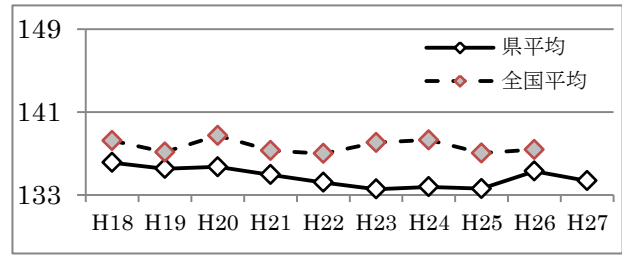
⑥ 50m走



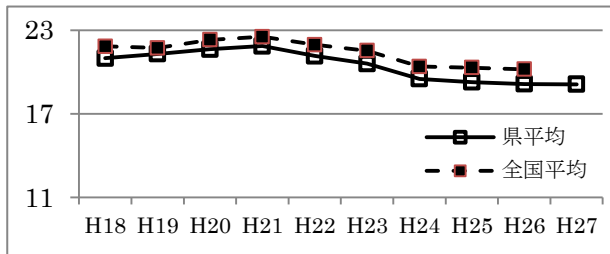
⑦ 立ち幅とび



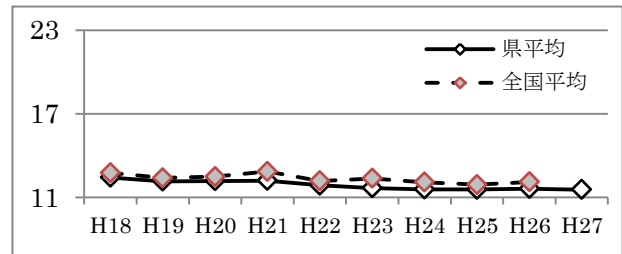
⑦ 立ち幅とび



⑧ ボール投げ

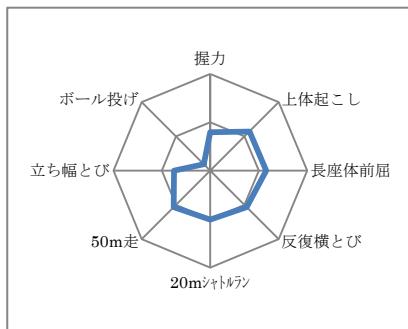


⑧ ボール投げ

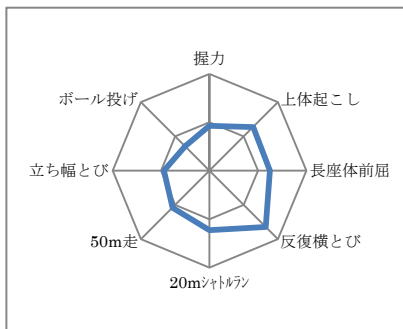


県基準値を50としたときの本年度の平均値のTスコアによるレーダーチャート

【男子】



【女子】



ボール投げ、特に男子の低下が深刻です。日常的な遊びやスポーツの内容が変化していることが影響しています。「多様な動きをつくる」時期であるこの年代に、体育の授業で多種多様な運動を経験させていくことが大切です。

【指導上のポイント】

中学年児童は、ギャングエイジと呼ばれる同年齢の閉鎖的な集団を作って遊ぶことが多くなります。また、自我が強くなり芽生え、友だちとの関係も深まっていく時期です。さらに、低学年の児童に比べてスムーズな動きや複雑な動きができだしたり、思考と活動の分化が進み、自分の動きを意識したり理解したりすることもできる時期でもあります。このような時期の子どもたちには、次の点に配慮した指導が大切になります。

- ① 発達の段階に応じて、運動を楽しくできるようにすること
- ② 進んで学習を振り返り、自らの力に応じて活動を工夫して運動の楽しさを広げることができるようにすること
- ③ 各種の運動の基礎となる感覚を育みつつ、基本的な動きや技能を身に付けさせること
- ④ 最後まで努力して運動をする態度を育てつつ、日常生活にもそうした態度を生かしていくようにすること

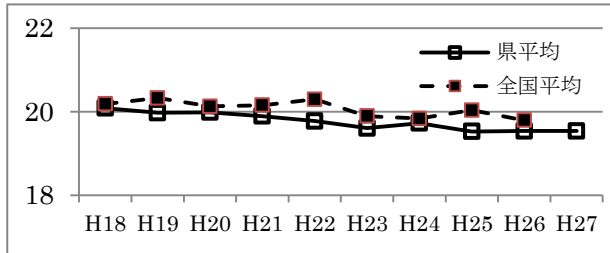
～参考資料「小学校体育（運動領域）まるわかりハンドブック 中学年（文部科学省）」～

11歳（小学6年生）

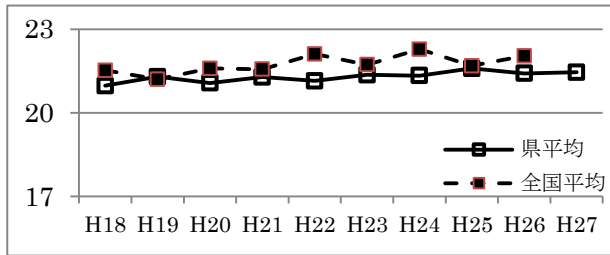
過去10年間の調査結果の推移

熊本県の小学6年生においては、全体的にみると、体力・運動能力は向上している傾向にあり、特に女子は良好です。また、ここ数年低下傾向が続いていた握力、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とびが向上する結果となっています。しかし、ボール投げは依然として低下傾向が続いていて、課題が深刻化しています。

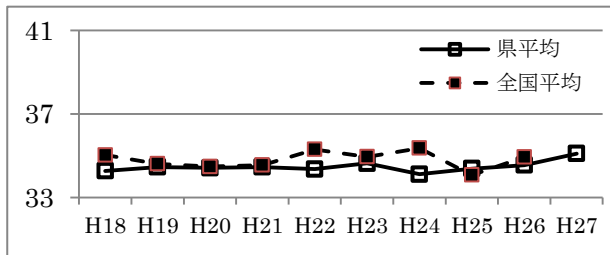
【男子】①握力



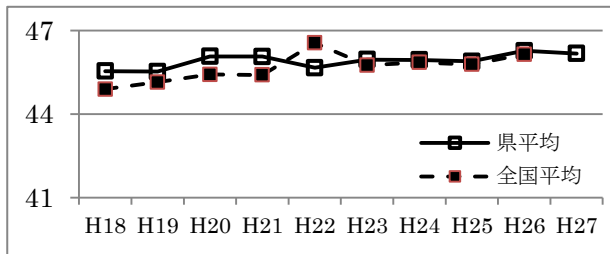
②上体起こし



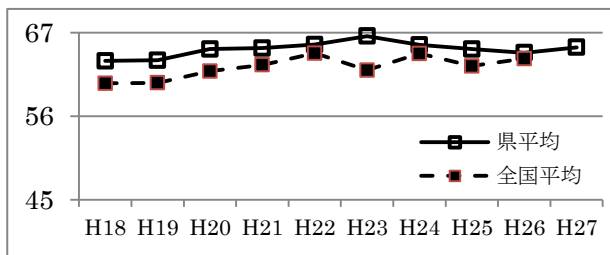
③長座体前屈



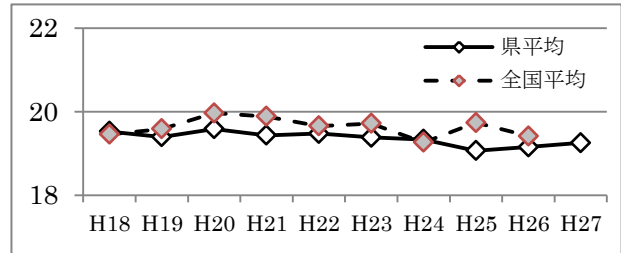
④反復横とび



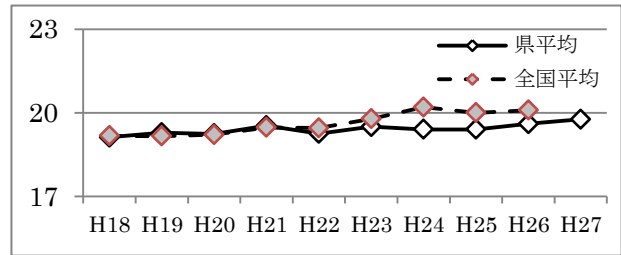
⑤20mシャトルラン



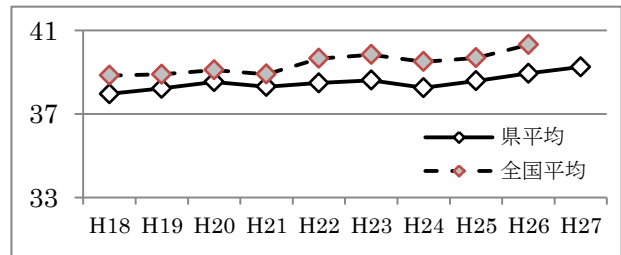
【女子】①握力



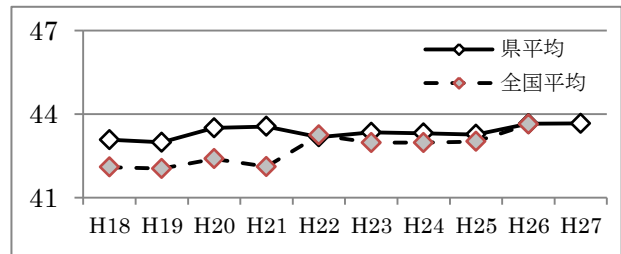
②上体起こし



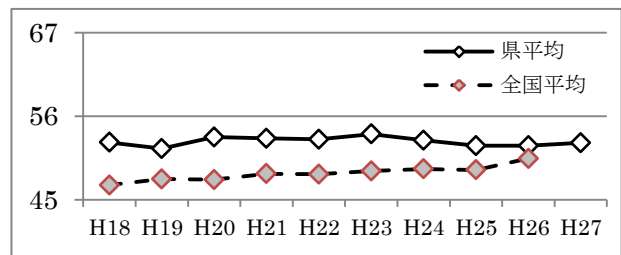
③長座体前屈



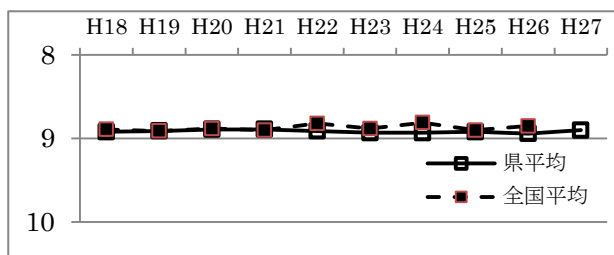
④反復横とび



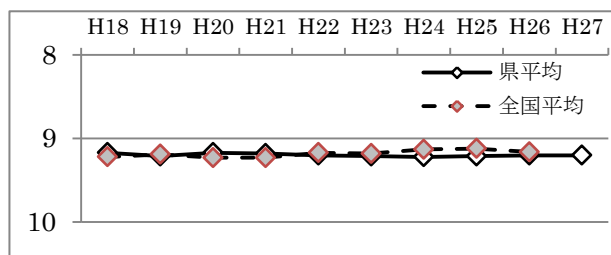
⑤20mシャトルラン



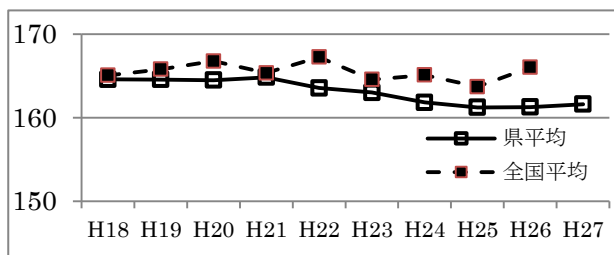
⑥ 50m走



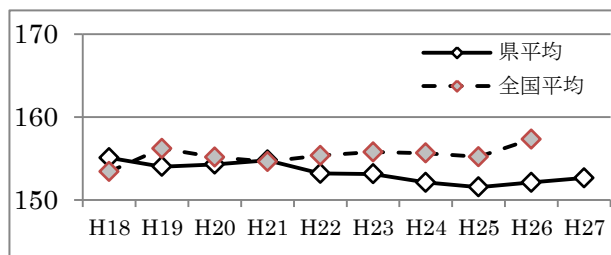
⑥ 50m走



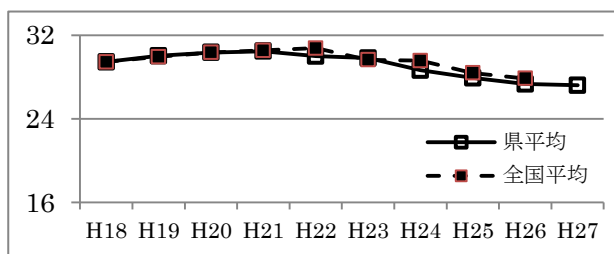
⑦ 立ち幅とび



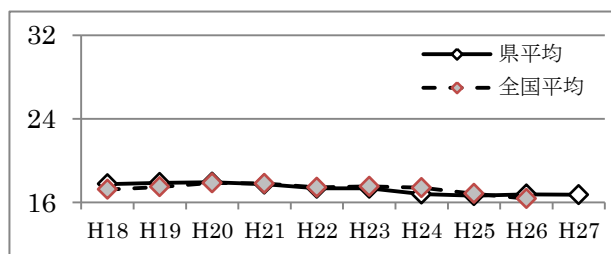
⑦ 立ち幅とび



⑧ ボール投げ

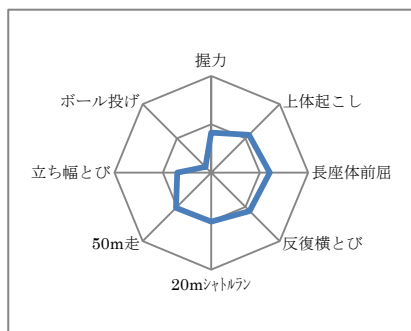


⑧ ボール投げ

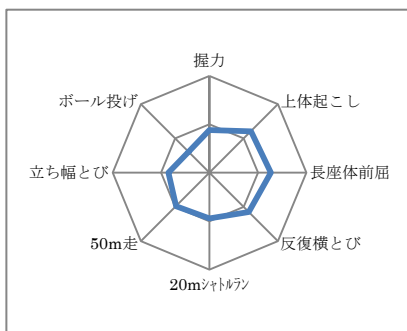


県基準値を50としたときの本年度の平均値のTスコアによるレーダーチャート

【男子】



【女子】



ボール投げの低下が深刻です。高学年では、中学年までの子どもたちの体力の実態等を考慮して学習内容を工夫していくこと（例えば、投げる運動を多くする等）が、バランスの良い体力づくりにとって大切です。

【指導上のポイント】

高学年児童は、ある程度物事について距離をおいて考えたり、理解できるようになったりします。また、自分のことを客観的に捉えられるようになるとともに、知的な活動も活発になってくる時期です。一方で、身体も大きく成長し、自己肯定感を持ち始めたり、逆に劣等感を持ったりもします。集団活動では、ルールや役割を大切に、みんなのまとまりをつくることのできるようにもなります。このような時期の子どもたちには、次の点に配慮した指導が大切になります。

- ① 進んで考え、活動を工夫して、これらを広げたり深めたりするようにすること
- ② 各種の基本的な技能をしっかりと身に付け、失敗しても何回でも取り組みたいとかやり続けたいと思ったりする、運動に対しての自己肯定感を育てること
- ③ 自己の最善を尽くして運動をする態度を育てること

～参考資料「小学校体育（運動領域）まるわかりハンドブック高学年（文部科学省）」～

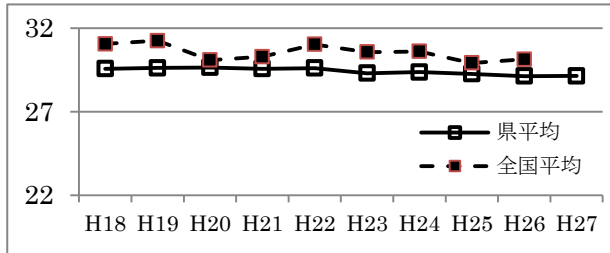
13歳（中学2年生）

過去10年間の調査結果の推移

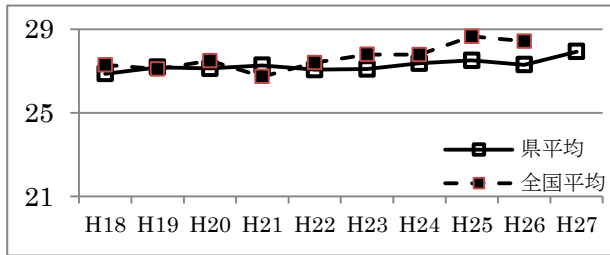
熊本県の中学2年生においては、全体的にみると体力・運動能力は向上している傾向にあります。小学校で低下傾向にある握力やボール投げについても現状を維持している傾向にあり、中学校において課題が改善されていることを示して良好な結果といえます。

これからも、体力・運動能力をバランスよく向上させていくことが課題です。

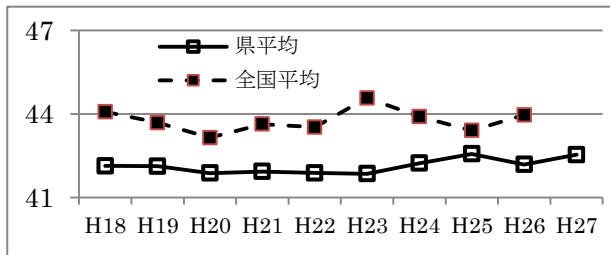
【男子】①握力



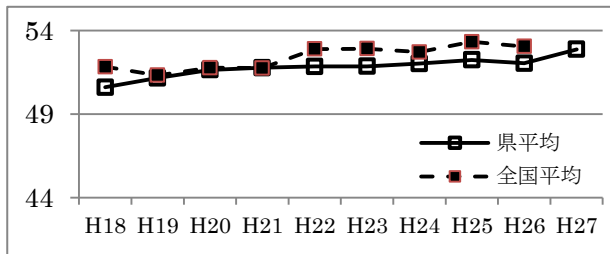
②上体起こし



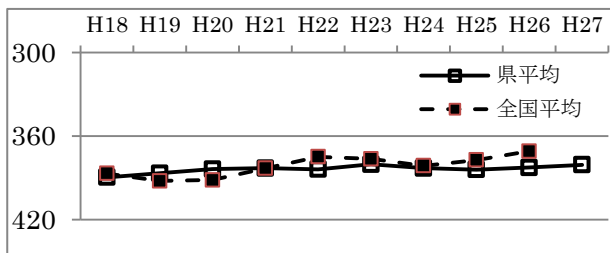
③長座体前屈



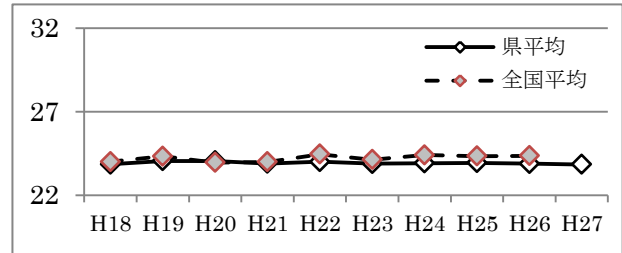
④反復横とび



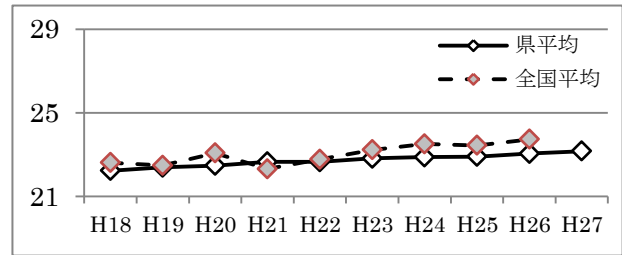
⑤持久走



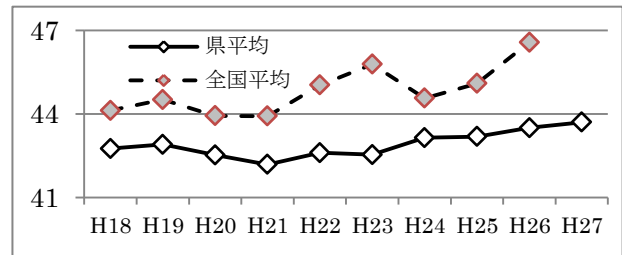
【女子】①握力



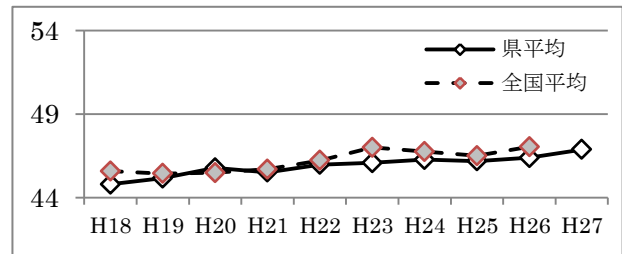
②上体起こし



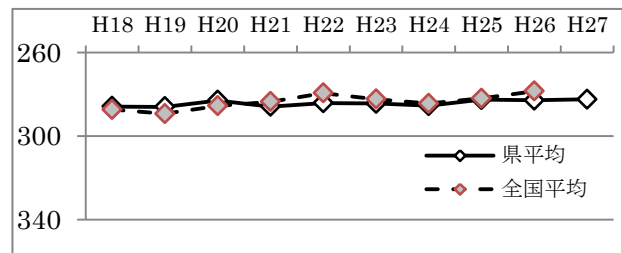
③長座体前屈



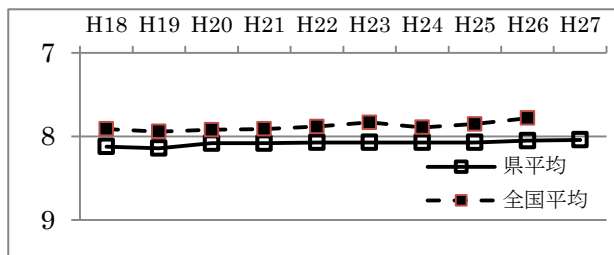
④反復横とび



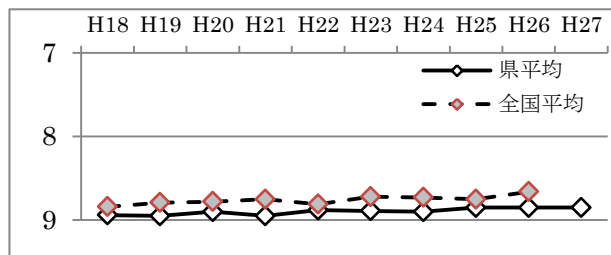
⑤持久走



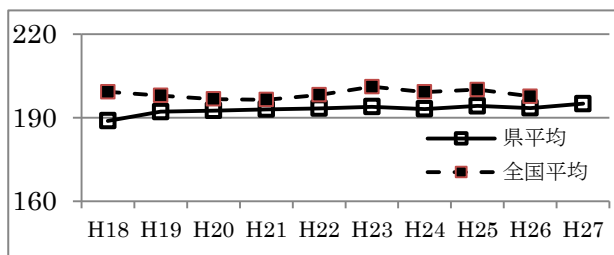
⑥ 50m走



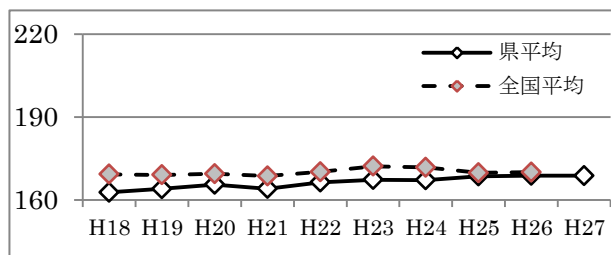
⑥ 50m走



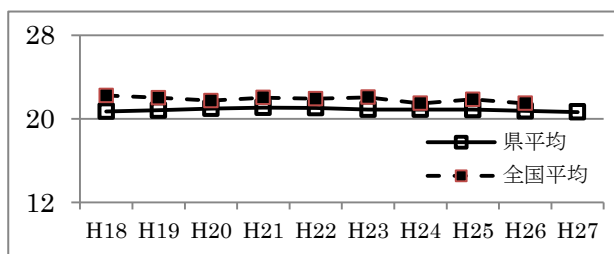
⑦ 立ち幅とび



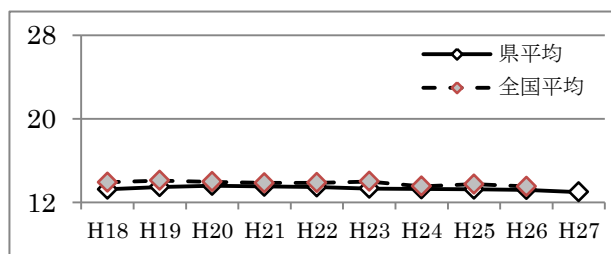
⑦ 立ち幅とび



⑧ ボール投げ

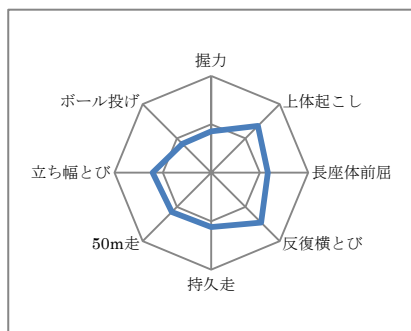


⑧ ボール投げ

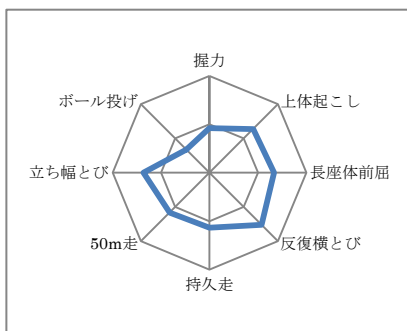


県基準値を50としたときの本年度の平均値のTスコアによるレーダーチャート

【男子】



【女子】



男女ともに、体力・運動能力がバランスよく向上しています。小学校に比べますと改善はされていますが、握力やボール投げの低下が見られますので、これまで以上にバランスの良い体力づくりを目指していくことが大切です。

【指導上のポイント】

中学校の保健体育科の目標は、「生涯にわたって運動に親しむ資質や能力を育てる」です。そのために、多くの領域の学習体験を基に、子どもたちが自分に適した運動を選択することができるように授業を工夫していく必要があります。また、「体育（運動）が好きではない」「体育（運動）が得意ではない」理由から、「運動をしない」子どもたちが増えている課題があります。この時期の子どもたちには、次の点に留意した指導が大切になります。

- ① 体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになる指導
- ② 生徒の適切な運動量を確保できる指導
- ③ 発達の段階や個人差を踏まえた指導
- ④ 運動をしない生徒に運動を習慣化させる取組や指導

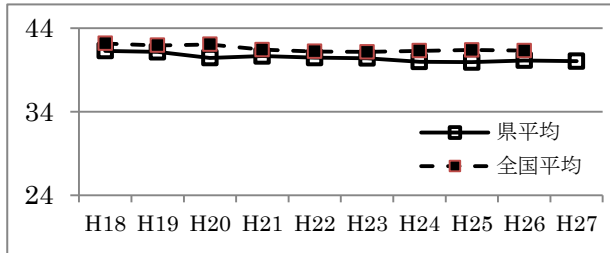
～参考資料「中学校学習資料要領解説保健体育編（文部科学省）」
「子どもの体力向上のための取組ハンドブック（文部科学省）」～

16歳（高校2年生）

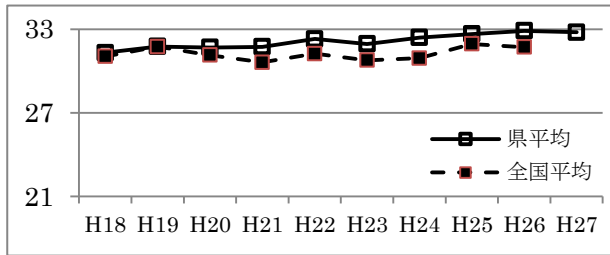
過去10年間の調査結果の推移

熊本県の高等学校2年生においては、体力・運動能力について、男子は現状を維持している傾向にあり、女子はやや向上している傾向にあります。また全国の結果と比較しても、ほとんどの項目で全国とほぼ同等の結果を示しています。全体的に良好な結果といえます。しかし、ボール投げ等低下している項目もありますので、これからも体力・運動能力をバランスよく向上させていくことが課題です。

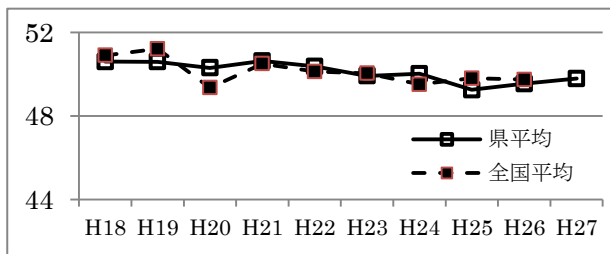
【男子】①握力



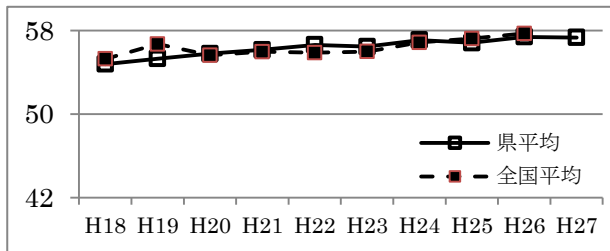
②上体起こし



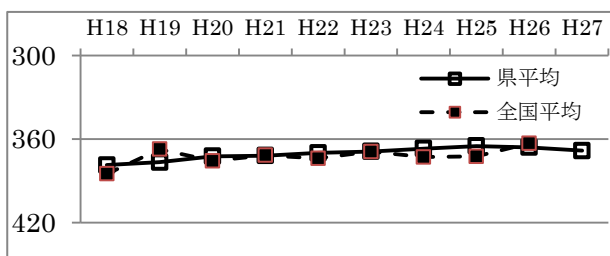
③長座体前屈



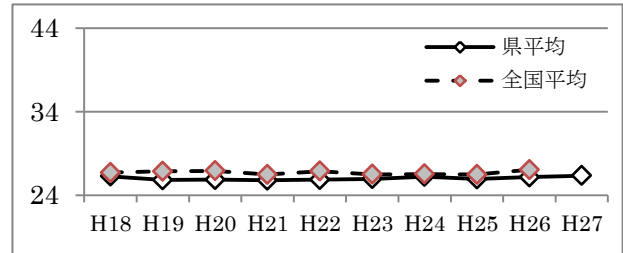
④反復横とび



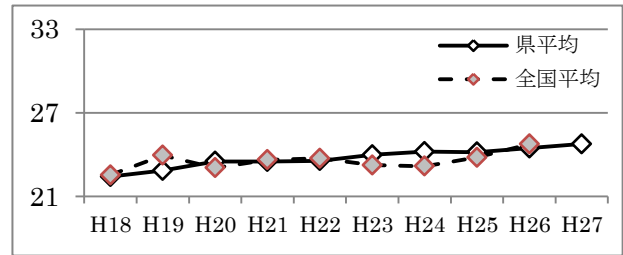
⑤持久走



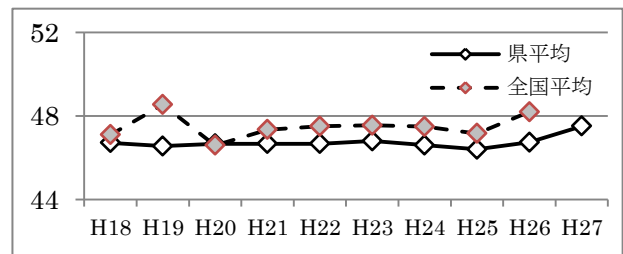
【女子】①握力



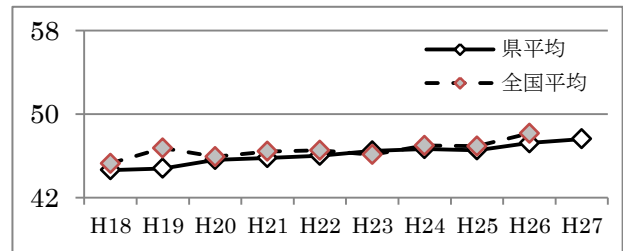
②上体起こし



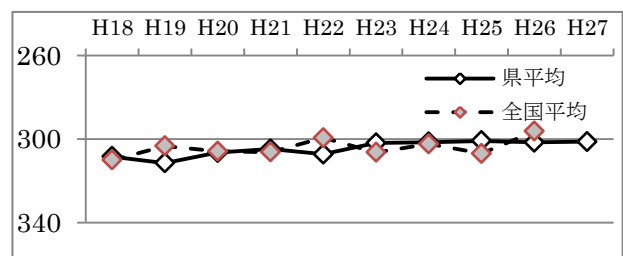
③長座体前屈



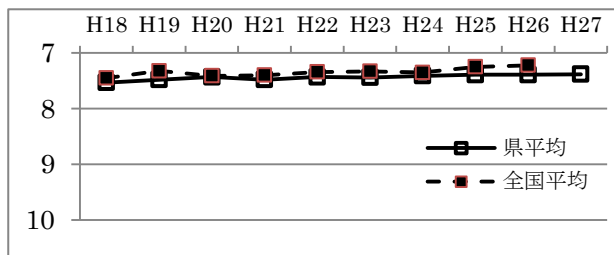
④反復横とび



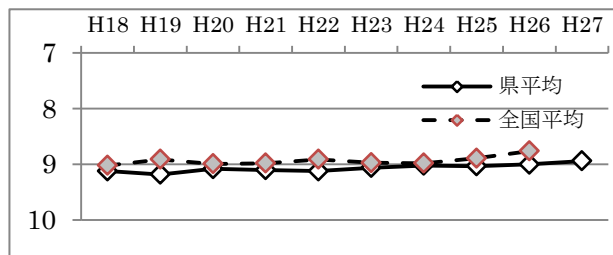
⑤持久走



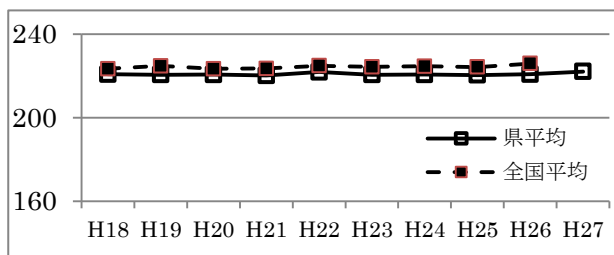
⑥ 50m走



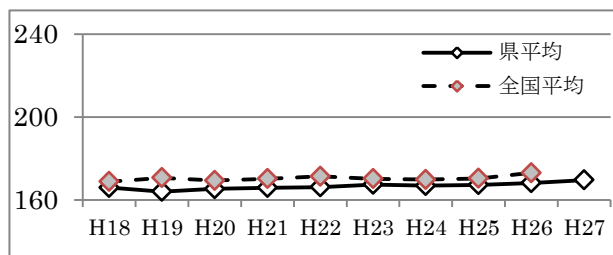
⑥ 50m走



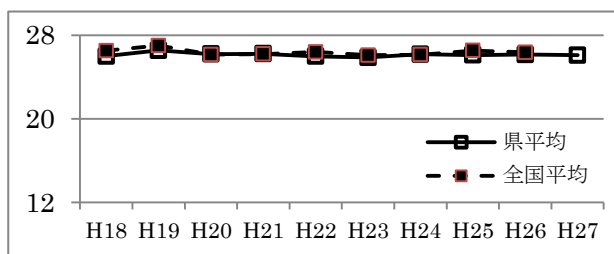
⑦ 立ち幅とび



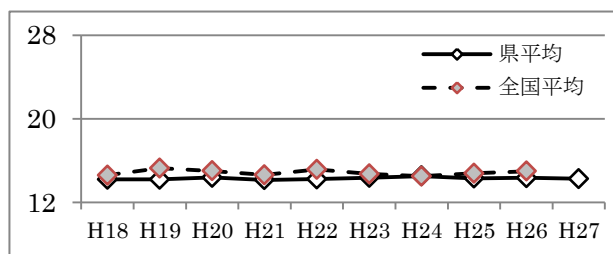
⑦ 立ち幅とび



⑧ ボール投げ

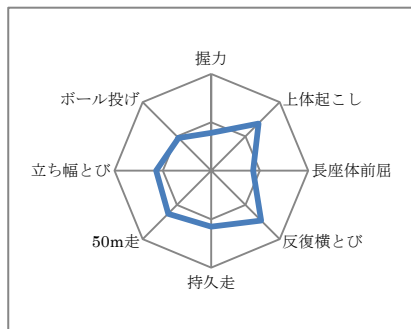


⑧ ボール投げ

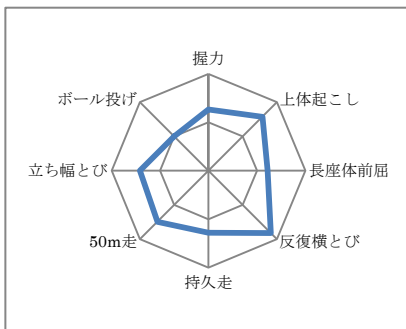


県基準値を50としたときの本年度の平均値のTスコアによるレーダーチャート

【男子】



【女子】



中学校以上に、体力・運動能力がバランスよく向上しています。男子の握力や長座体前屈がやや低下していますので、その改善を図りながら、バランスの良い体力づくりを目指していくことが大切です。

【指導上のポイント】

高等学校の保健体育科の目標は、「生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる」です。そのために、中学校までの学習の成果を踏まえ、少なくとも一つの運動やスポーツの特性や魅力に深く触れることができるように授業を工夫していく必要があります。

この時期の子どもたちには、次の点に留意した指導が大切になります。

- ①体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになる指導
- ②生徒の適切な運動量を確保できる指導
- ③発達の段階や個人差を踏まえた指導
- ④運動をしない生徒に運動を習慣化させる取組や指導

～参考資料「高等学校学習資料要領解説保健体育編（文部科学省）」

「子どもの体力向上のための取組ハンドブック（文部科学省）」～