

## 【参考文献】

- 小学校学習指導要領解説 体育編（平成20年8月） 文部科学省
- 中学校学習指導要領解説 保健体育編（平成20年9月） 文部科学省
- 高等学校学習指導要領解説 保健体育編・体育編（平成21年12月） 文部科学省
- 子どもの体力向上のための取組ハンドブック（平成24年3月） スポーツ庁
- 小学校体育（運動領域）まるわかりハンドブック（平成23年3月）  
～低学年・中学年・高学年～ 文部科学省
- 幼児期運動指針ガイドブック（平成24年3月） 文部科学省
- 幼児期の運動に関する指導参考資料 第二集（平成28年3月） スポーツ庁
- 平成28年度全国体力・運動能力，運動習慣等調査報告書  
（平成28年12月） スポーツ庁
- 平成29年度全国体力・運動能力，運動習慣等調査報告書  
（平成30年2月） スポーツ庁
- 平成28年度子供の体力向上取組事例集（平成29年3月） 熊本県教育委員会

## 【付記】

### 平成29年度子供の体力向上推進委員会名簿

委員長	中川 保敬	熊本大学教育学部教授
副委員長	平木 元宏	菊池教育事務所指導主事
副委員長	塩村 勝正	県立教育センター指導主事
委員	大村 詠一	エアロビッククラブ Team OHMURA 副代表
委員	高野 聡	熊本健康体力づくりセンター運動指導士
委員	野口 寿子	宇土市立花園幼稚園主任
委員	上村 優介	菊陽町立菊陽中部小学校教諭
委員	井手 正憲	相良村立相良南小学校教諭
委員	一ノ口史規	宇城市立豊野中学校教諭
委員	梅北 勇樹	天草市立稜南中学校教諭

なお，熊本県教育庁教育指導局体育保健課においては，次の者が本書の作成に携わった。

西村 浩二	体育保健課長
大嶋 康裕	審議員兼体育保健課長補佐
濱本 昌宏	体育保健課主幹兼学校体育係長
寺本 護	体育保健課指導主事
黒木 幸博	体育保健課指導主事
寺田 幸司	体育保健課指導主事

## ～ 子どもの体力向上の取組8か条 ～

- 1 ダイナミックな運動で 体力を高めましょう！
- 2 認め・ほめ・励まして 運動が苦手な子をなくしましょう！
- 3 できる・わかる・かかわる 体育の授業を目指しましょう！
- 4 一日30分 運動にふれる・親しむよう 働きかけましょう！
- 5 全校体育・体育的行事で 心と体を 育てていきましょう！
- 6 運動を通して 家庭や地域とつながり 元気アップしましょう！
- 7 楽しさ体験・感動実感 魅力ある運動部活動を目指しましょう！
- 8 早寝・早起き・朝ご飯・運動の生活習慣を身に付けさせましょう！



発行者：熊本県  
所 属：教育庁教育指導局  
体育保健課  
発行年度：平成29年度