

## 6 過去10年間の調査結果の推移及び本年度の調査結果と県基準値との比較

各種目における年齢別、男女別の10年間の県平均値、全国平均値の推移及び本年度県平均値と県基準値（第3期）の比較結果を分析しました。

【抽出学年：7歳（小2）、9歳（小4）、11歳（小6）、13歳（中2）、16歳（高2）】

### (1) 過去10年間の調査結果の推移

7歳男子	握力 kg		上体起こし 回		長座体前屈 cm		反復横とび 点		20mシャトルラン 回		50m走 秒		立ち幅とび cm		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H21	10.96	11.15	13.53	13.82	27.25	27.06	31.27	30.66	28.36	26.56	10.76	10.66	125.72	126.25	13.22	13.33
H22	10.89	11.07	13.40	13.57	27.25	26.89	31.05	31.53	28.37	26.58	10.80	10.69	124.54	126.44	12.66	12.96
H23	11.00	11.11	13.31	14.29	27.09	27.42	30.55	31.35	29.47	28.84	10.84	10.68	124.80	126.79	12.34	13.09
H24	10.91	11.14	13.42	14.15	27.22	27.35	30.56	31.32	28.01	28.17	10.76	10.62	123.59	125.55	11.72	12.26
H25	10.80	11.16	13.43	13.95	27.56	27.33	30.67	31.85	28.54	28.33	10.79	10.61	123.68	126.15	11.82	12.38
H26	10.83	10.95	13.47	14.10	27.68	27.21	31.19	31.31	28.99	28.91	10.83	10.58	123.29	126.20	11.86	12.13
H27	10.75	11.04	13.50	14.16	28.11	27.98	30.67	31.45	27.81	28.41	10.77	10.70	122.89	124.33	11.50	12.01
H28	10.85	11.22	13.32	14.56	27.63	27.85	30.77	32.20	27.30	28.69	10.77	10.65	123.25	126.34	11.72	12.26
H29	10.88	11.10	13.66	14.42	28.27	27.82	30.51	32.70	27.80	29.77	10.89	10.61	122.97	127.37	11.64	12.36
H30	11.13		13.84		28.63		31.89		29.93		10.74		124.26		11.72	
7歳女子	握力 kg		上体起こし 回		長座体前屈 cm		反復横とび 点		20mシャトルラン 回		50m走 秒		立ち幅とび cm		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H21	10.22	10.39	12.69	12.99	29.88	29.65	29.89	29.36	21.65	20.72	11.11	10.97	115.20	117.17	7.66	7.83
H22	10.26	10.56	12.85	12.94	29.73	30.05	29.88	30.46	22.45	20.80	11.14	11.03	114.88	117.90	7.56	8.04
H23	10.29	10.34	12.73	13.30	29.79	29.69	29.35	29.62	23.02	22.08	11.15	10.98	114.92	118.84	7.53	7.91
H24	10.24	10.34	12.52	13.73	29.83	30.27	29.39	30.00	21.78	22.63	11.11	10.91	114.35	119.42	7.36	8.14
H25	10.18	10.35	12.79	13.30	30.03	29.85	29.58	29.96	22.38	22.14	11.11	10.93	115.36	118.24	7.51	7.64
H26	10.34	10.37	12.89	13.30	30.36	29.98	29.51	30.24	22.66	22.70	11.14	10.95	114.41	118.38	7.23	7.62
H27	10.06	10.41	12.93	13.86	30.46	30.87	29.51	30.59	22.57	24.10	11.10	10.94	114.60	117.12	7.29	7.57
H28	10.17	10.40	12.71	13.87	29.83	30.81	29.85	31.15	22.23	22.73	11.08	10.99	114.99	117.82	7.44	7.58
H29	10.16	10.42	13.00	13.78	30.93	30.68	29.72	31.26	22.43	23.05	11.08	10.94	115.26	120.55	7.46	7.71
H30	10.34		13.19		30.93		30.72		23.89		11.06		116.15		7.46	
9歳男子	握力 kg		上体起こし 回		長座体前屈 cm		反復横とび 点		20mシャトルラン 回		50m走 秒		立ち幅とび cm		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H21	14.72	14.84	17.08	17.76	30.51	30.46	38.67	38.34	46.18	45.80	9.73	9.62	145.07	146.15	21.88	22.55
H22	14.60	15.17	17.07	17.79	30.27	30.50	38.27	38.31	46.25	43.40	9.80	9.68	143.89	146.45	21.17	21.97
H23	14.54	14.84	16.97	18.39	30.82	31.17	38.25	39.12	46.25	46.83	9.79	9.56	143.07	147.14	20.61	21.54
H24	14.63	14.63	17.00	17.83	30.28	30.83	38.46	38.62	45.32	46.84	9.78	9.59	141.98	145.62	19.52	20.41
H25	14.44	15.03	17.13	18.16	30.28	30.49	38.24	38.80	45.82	46.05	9.75	9.67	141.81	144.71	19.29	20.33
H26	14.53	14.80	17.27	18.32	30.25	30.82	38.87	39.44	45.65	46.81	9.78	9.56	143.26	145.72	19.15	20.21
H27	14.40	14.94	17.26	18.48	30.95	31.47	38.49	39.53	45.73	47.11	9.76	9.60	142.52	144.50	19.13	20.18
H28	14.47	14.94	17.20	18.71	30.27	30.34	38.44	39.66	43.61	48.00	9.81	9.61	142.19	145.26	19.08	20.32
H29	14.43	14.90	17.49	18.53	30.70	31.23	37.73	40.28	43.74	48.64	9.81	9.55	141.92	146.55	18.97	20.02
H30	14.61		17.72		30.78		38.70		45.76		9.77		143.62		18.93	
9歳女子	握力 kg		上体起こし 回		長座体前屈 cm		反復横とび 点		20mシャトルラン 回		50m走 秒		立ち幅とび cm		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H21	13.85	14.01	15.84	16.36	33.75	33.85	36.44	36.23	35.28	34.36	10.04	9.96	134.94	137.27	12.21	12.87
H22	13.84	14.46	15.74	16.42	33.38	34.40	36.35	36.69	35.23	32.91	10.10	9.98	134.20	136.99	11.88	12.19
H23	13.67	14.13	15.58	16.61	33.52	34.04	35.91	36.88	34.97	34.96	10.09	9.89	133.56	138.05	11.68	12.37
H24	13.77	14.02	15.78	16.75	33.38	34.80	36.52	37.13	35.26	35.62	10.07	9.89	133.77	138.30	11.59	12.10
H25	13.77	14.11	15.87	16.69	33.45	34.29	36.41	36.51	35.17	34.40	10.08	9.98	133.60	137.03	11.58	11.92
H26	13.80	13.77	16.09	17.44	33.62	34.13	36.75	37.51	35.17	36.98	10.06	9.93	135.29	137.37	11.64	12.12
H27	13.75	14.23	16.23	17.26	34.22	34.86	36.94	38.05	36.29	36.71	10.04	9.91	134.36	136.72	11.57	11.95
H28	13.84	14.04	15.94	17.87	33.60	34.13	36.62	37.95	34.18	38.49	10.08	9.88	134.18	138.89	11.69	12.06
H29	13.63	14.13	16.34	17.89	33.88	35.25	36.14	38.57	34.86	37.55	10.08	9.88	134.07	139.84	11.62	11.90
H30	13.81		16.58		33.82		37.27		36.77		10.03		135.95		11.75	
11歳男子	握力 kg		上体起こし 回		長座体前屈 cm		反復横とび 点		20mシャトルラン 回		50m走 秒		立ち幅とび cm		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H21	19.90	20.16	21.29	21.57	34.47	34.56	46.07	45.41	64.98	62.77	8.89	8.90	164.85	165.37	30.49	30.57
H22	19.78	20.30	21.15	22.12	34.37	35.31	45.67	46.56	65.46	64.31	8.91	8.82	163.58	167.27	30.01	30.78
H23	19.61	19.90	21.37	21.73	34.64	34.96	45.96	45.76	66.57	62.07	8.93	8.88	163.04	164.59	29.83	29.66
H24	19.73	19.84	21.34	22.29	34.12	35.37	45.95	45.86	65.40	64.28	8.93	8.81	161.84	165.13	28.66	29.58
H25	19.53	20.04	21.60	21.69	34.39	34.08	45.90	45.79	64.87	62.62	8.92	8.90	161.25	163.72	27.93	28.41
H26	19.54	19.80	21.42	22.05	34.56	34.94	46.28	46.15	64.37	63.60	8.94	8.85	161.29	166.04	27.34	27.89
H27	19.54	20.26	21.46	21.90	35.11	35.62	46.18	46.65	65.09	64.74	8.90	8.78	161.64	166.34	27.23	27.41
H28	19.60	19.76	21.13	22.66	34.22	36.03	45.53	46.70	61.66	65.50	8.93	8.79	161.05	166.55	26.87	27.21
H29	19.51	20.02	21.55	22.05	34.80	35.43	45.91	46.98	63.66	64.48	8.94	8.79	161.94	165.19	27.03	26.81
H30	19.71		21.74		34.81		46.41		64.07		8.94		163.19		26.97	

11歳 女子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		20mシャトル 回		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H21	19.44	19.89	19.54	19.48	38.31	38.91	43.56	42.12	53.11	48.45	9.18	9.23	154.78	154.61	17.75	17.82
H22	19.48	19.66	19.26	19.46	38.49	39.66	43.18	43.25	52.98	48.37	9.20	9.17	153.18	155.34	17.35	17.45
H23	19.39	19.72	19.51	19.79	38.62	39.85	43.35	42.98	53.66	48.80	9.21	9.18	153.12	155.77	17.35	17.54
H24	19.34	19.27	19.41	20.21	38.26	39.51	43.32	42.98	52.84	49.07	9.22	9.13	152.11	155.64	16.81	17.41
H25	19.07	19.74	19.41	20.01	38.59	39.69	43.27	43.02	52.13	48.95	9.21	9.12	151.55	155.20	16.65	16.85
H26	19.16	19.42	19.61	20.10	38.95	40.32	43.66	43.64	52.13	50.44	9.20	9.16	152.10	157.32	16.78	16.38
H27	19.26	19.73	19.77	20.07	39.26	40.40	43.67	43.87	52.50	50.75	9.20	9.12	152.65	156.89	16.74	16.50
H28	19.30	19.70	19.24	20.54	38.70	40.12	43.29	43.88	50.06	50.47	9.22	9.16	152.05	156.41	16.79	16.47
H29	19.27	19.58	19.73	20.44	39.15	39.96	43.81	44.35	52.05	50.94	9.20	9.12	153.29	156.68	16.75	16.33
H30	19.46		20.11		39.35		44.09		52.18		9.20		154.42		16.86	
13歳 男子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		持久走 秒		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H21	29.58	30.30	27.28	26.74	41.94	43.64	51.78	51.76	382.91	383.06	8.08	7.91	193.05	196.52	21.10	22.04
H22	29.62	31.04	27.07	27.41	41.89	43.53	51.86	52.90	383.73	374.75	8.07	7.88	193.40	198.26	21.06	21.93
H23	29.31	30.58	27.10	27.80	41.86	44.58	51.87	52.92	380.23	376.31	8.07	7.83	193.99	201.20	20.91	22.08
H24	29.38	30.62	27.38	27.79	42.24	43.91	52.03	52.72	382.93	381.19	8.07	7.89	193.16	199.27	20.91	21.49
H25	29.27	29.93	27.52	28.67	42.57	43.41	52.25	53.33	383.99	377.05	8.07	7.85	194.25	200.13	20.90	21.88
H26	29.14	30.15	27.31	28.44	42.19	43.97	52.05	53.06	382.52	370.82	8.05	7.78	193.52	197.71	20.78	21.49
H27	29.15	29.66	27.94	28.09	42.54	43.79	52.88	53.28	380.54	381.74	8.04	7.84	195.09	196.97	20.67	21.32
H28	29.34	30.00	27.28	28.35	42.72	43.57	52.53	53.36	390.83	372.54	8.05	7.82	195.49	199.73	20.63	21.55
H29	29.25	29.75	27.51	28.08	42.59	43.95	52.58	53.45	384.58	377.19	8.03	7.80	195.44	199.64	20.62	21.29
H30	29.50		27.54		42.98		53.21		383.24		8.00		197.02		21.06	
13歳 女子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		持久走 秒		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H21	23.91	24.01	22.66	22.32	42.19	43.93	45.53	45.71	285.82	283.53	8.95	8.75	164.06	168.63	13.54	13.88
H22	24.02	24.47	22.66	22.78	42.61	45.04	45.99	46.24	284.15	279.39	8.88	8.81	166.36	170.12	13.47	13.89
H23	23.90	24.14	22.83	23.23	42.54	45.79	46.09	47.01	284.36	282.29	8.89	8.72	167.30	172.13	13.34	14.01
H24	23.93	24.42	22.89	23.52	43.15	44.57	46.28	46.76	285.45	284.33	8.90	8.73	167.19	171.74	13.29	13.56
H25	23.95	24.35	22.91	23.45	43.19	45.10	46.20	46.51	282.48	281.88	8.85	8.75	168.55	169.81	13.26	13.76
H26	23.90	24.37	23.06	23.74	43.51	46.58	46.40	47.05	282.82	278.41	8.85	8.66	168.77	170.01	13.21	13.54
H27	23.85	24.00	23.17	24.01	43.71	45.39	46.89	47.38	282.37	285.66	8.85	8.74	168.76	171.29	13.00	13.41
H28	23.86	24.44	23.11	24.34	43.53	46.22	47.07	47.88	286.30	279.35	8.86	8.66	170.07	172.26	13.17	13.65
H29	24.18	24.22	23.26	23.96	43.48	46.25	47.32	47.73	283.29	278.62	8.80	8.66	170.06	172.06	13.30	13.35
H30	24.15		23.43		44.20		48.02		281.97		8.79		171.34		13.67	
16歳 男子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		持久走 秒		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H21	40.68	41.44	31.75	30.64	50.64	50.51	56.17	55.98	371.76	371.61	7.48	7.40	220.29	223.65	26.25	26.21
H22	40.48	41.24	32.32	31.26	50.38	50.13	56.64	55.89	369.85	373.74	7.43	7.34	221.97	224.92	26.00	26.41
H23	40.42	41.18	31.96	30.79	49.93	50.05	56.48	56.00	368.79	368.90	7.44	7.33	220.68	224.40	25.89	26.10
H24	40.01	41.31	32.42	30.94	50.03	49.52	57.11	56.88	366.78	372.87	7.41	7.35	220.76	224.73	26.20	26.15
H25	39.94	41.41	32.67	31.96	49.26	49.81	56.84	57.24	364.97	372.33	7.39	7.25	220.51	224.36	26.12	26.55
H26	40.15	41.32	32.90	31.73	49.55	49.75	57.41	57.73	365.85	362.94	7.39	7.22	220.90	226.03	26.17	26.38
H27	40.06	40.45	32.80	32.19	49.80	50.91	57.35	59.99	368.27	363.45	7.38	7.26	222.19	225.25	26.10	25.84
H28	40.10	40.32	32.41	31.33	50.35	49.45	57.94	57.30	370.34	356.31	7.37	7.27	222.18	223.85	26.27	25.61
H29	39.60	40.15	32.38	31.21	49.98	48.64	57.37	57.04	369.32	363.01	7.39	7.24	220.99	223.81	26.06	25.54
H30	39.27		32.27		50.47		58.16		371.16		7.36		222.04		25.50	
16歳 女子	握力 k g		上体起こし 回		長座体前屈 c m		反復横とび 点		持久走 秒		50m走 秒		立ち幅とび c m		ボール投げ m	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
H21	25.81	26.50	23.51	23.64	46.68	47.35	45.82	46.44	304.73	306.17	9.10	8.98	165.83	170.21	14.16	14.64
H22	25.89	26.90	23.57	23.74	46.68	47.51	46.04	46.54	307.22	299.39	9.12	8.91	166.13	171.38	14.24	15.16
H23	25.98	26.52	23.99	23.26	46.81	47.56	46.48	46.13	301.82	306.36	9.06	8.97	167.37	170.22	14.38	14.74
H24	26.25	26.55	24.22	23.18	46.61	47.50	46.68	47.00	301.44	302.27	9.02	8.98	166.90	169.77	14.54	14.52
H25	25.96	26.50	24.19	23.81	46.41	47.17	46.56	46.94	300.85	306.88	9.03	8.89	167.28	170.37	14.32	14.80
H26	26.20	27.07	24.48	24.76	46.75	48.20	47.25	48.16	301.48	296.21	9.00	8.76	168.16	173.04	14.36	14.99
H27	26.36	26.68	24.77	24.73	47.52	48.95	47.63	48.14	301.22	295.85	8.94	8.80	169.56	172.84	14.28	14.59
H28	26.30	26.66	24.35	24.45	47.61	47.83	47.87	47.99	306.04	297.46	9.01	8.88	169.16	172.91	14.26	14.66
H29	26.11	26.31	24.51	24.03	47.42	47.58	47.73	47.53	303.64	292.62	8.99	8.84	169.24	169.69	14.14	14.35
H30	26.01		24.63		47.60		48.85		300.46		8.91		170.78		14.31	

## (2) 過去10年間の調査結果の推移グラフと県基準値との比較

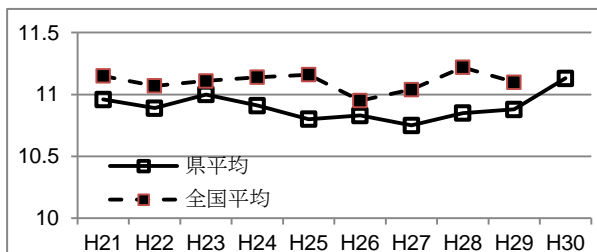
7歳（小学2年生）

過去10年間の調査結果の推移グラフ

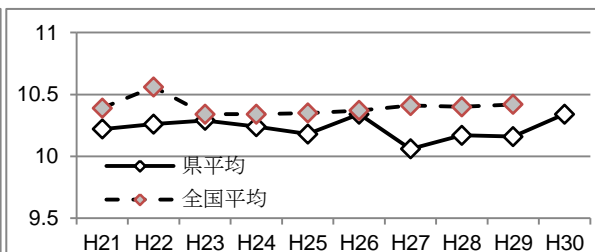
〔体力の状況〕

- 注目1 男女とも、長座体前屈に関しては向上傾向が見られます。
- 注目2 反復横跳びは、向上したものの、全国水準より依然低い傾向にあります。
- 注目3 立ち幅跳びは、若干の向上傾向にあるものの、全国水準より低い傾向にあります。
- 注目4 ボール投げは、県・全国ともに低い水準が続いています。

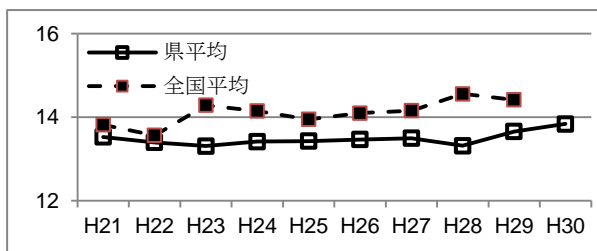
【男子】①握力



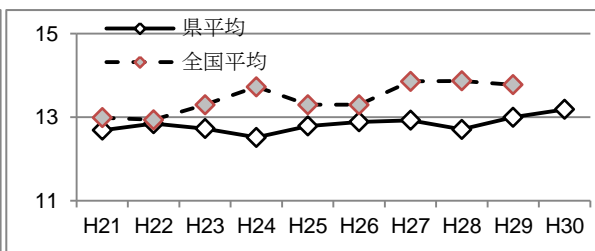
【女子】①握力



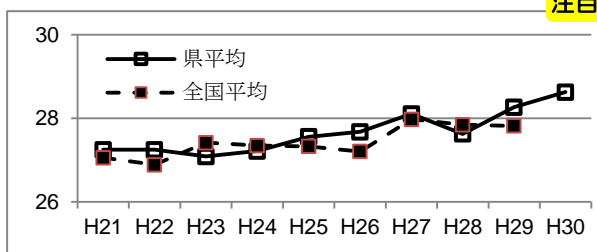
②上体起こし



②上体起こし

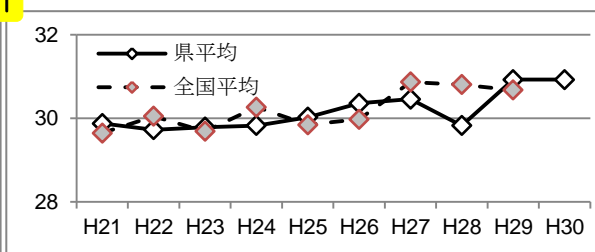


③長座体前屈

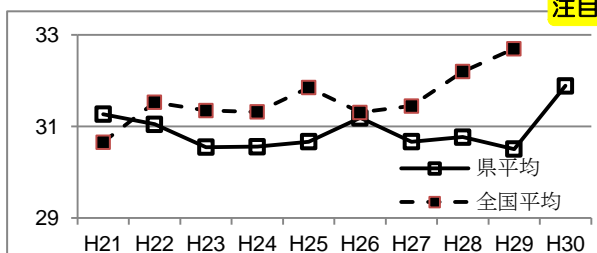


注目1

③長座体前屈

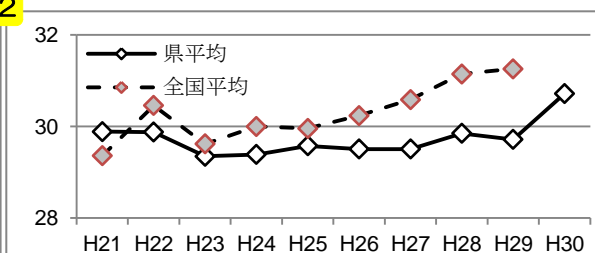


④反復横とび

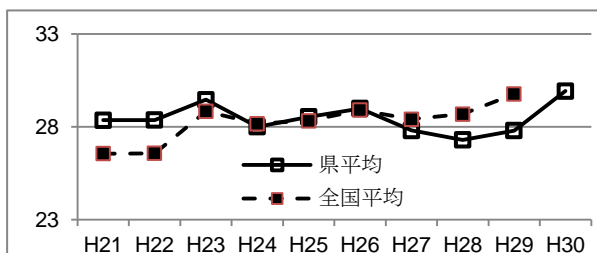


注目2

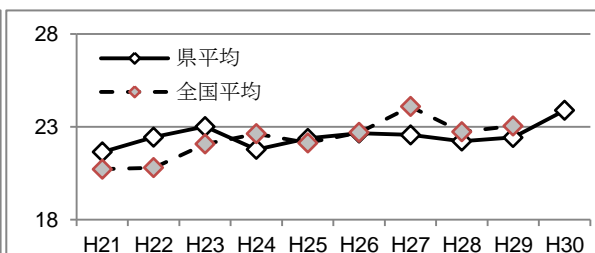
④反復横とび



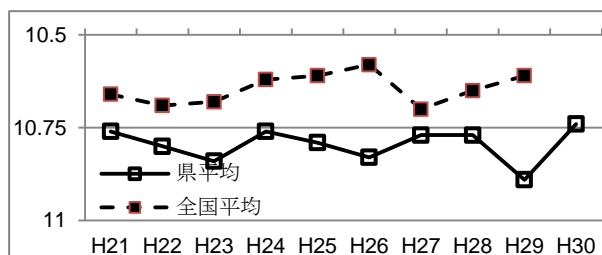
⑤20mシャトルラン



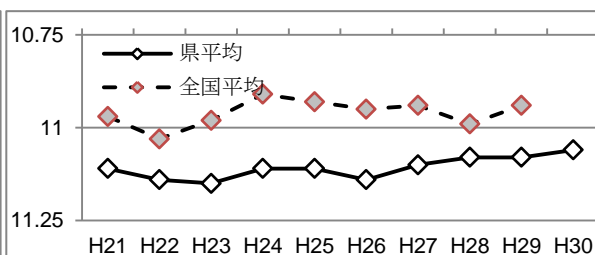
⑤20mシャトルラン



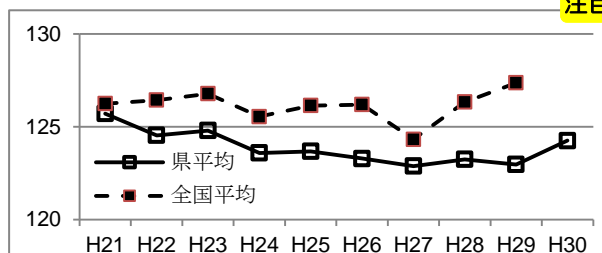
⑥ 50m走



⑥ 50m走

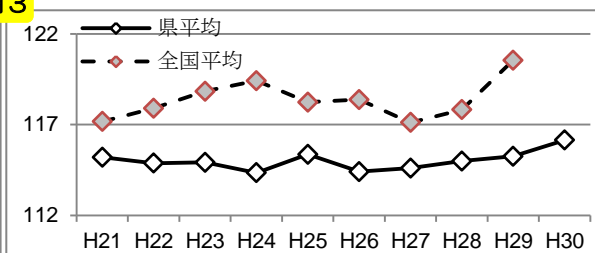


⑦ 立ち幅とび

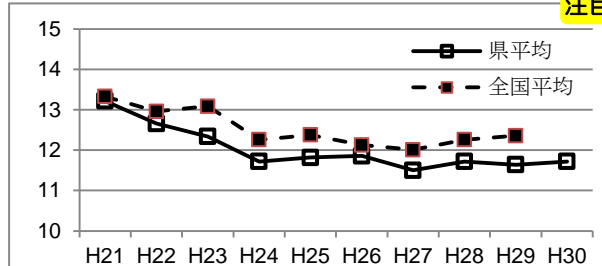


注目3

⑦ 立ち幅とび

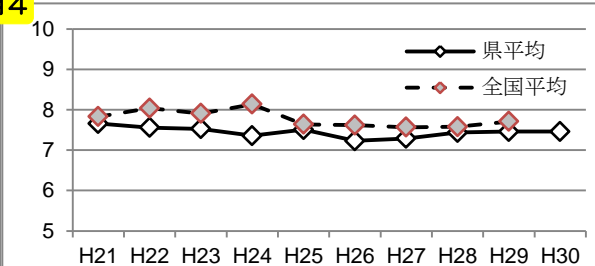


⑧ ボール投げ

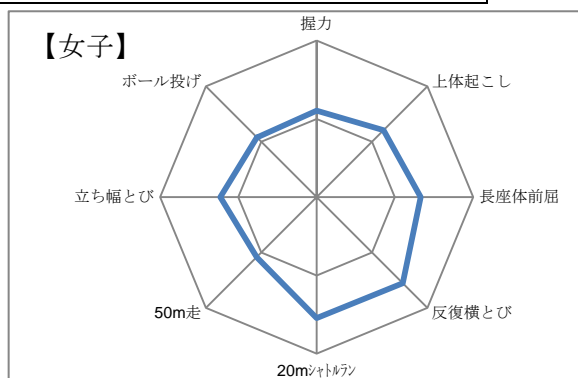
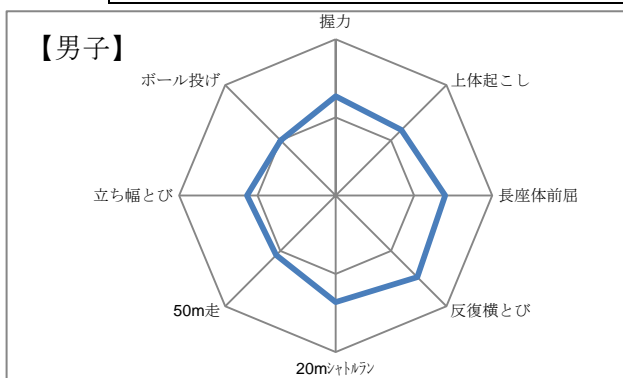


注目4

⑧ ボール投げ



県基準値を50としたときの本年度の平均値のTスコアによるレーダーチャート



【指導上のポイント】

低学年児童の特徴の一つに、「思考と活動が未分化な時期にある」ことがあります。つまり、「動くこと」と「考えること」が同時に進むのが、この頃の子どもたちということです。また、様々な運動遊びの経験から、運動への肯定的な態度や多様な動きを身に付ける時期でもあります。このような時期の子どもたちには、次の点に配慮した指導が大切になります。

- ① 易しい運動遊びを通して運動の楽しさを十分に味わわせること
- ② 進んで自分たちの活動の仕方やルールを工夫することができるようにすること
- ③ 体の基本的な動きや各種の運動の基礎となる動きを身に付けさせること

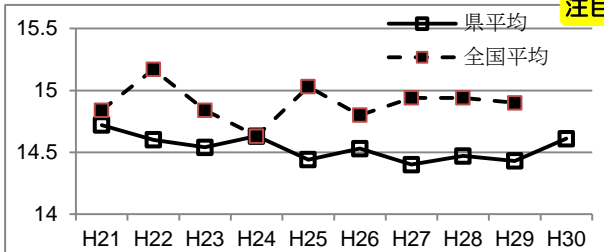
～参考資料「小学校学習資料要領解説体育編（文部科学省）」

「小学校体育（運動領域）まるわかりハンドブック低学年（文部科学省）」～

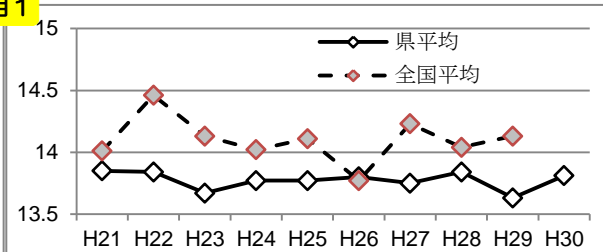
【体力の状況】

- 注目1 握力は、男女とも横ばい傾向にあり、全国水準よりも低い水準が続いています。
- 注目2 反復横跳びは、全国の伸びに対し、男女ともに若干上昇または横ばい傾向にあります。
- 注目3 50m走は、横ばい傾向が続き、依然全国水準に対して低い傾向にあります。
- 注目4 ボール投げは、県・全国ともに低下傾向で、特に男子の値が顕著です。

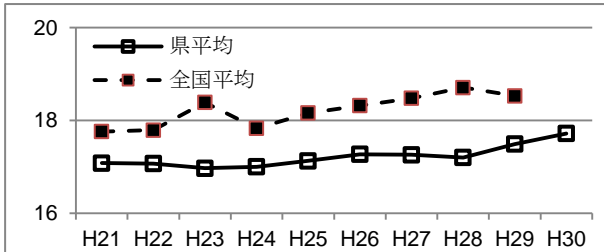
【男子】①握力



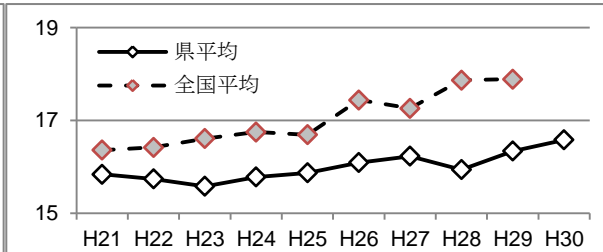
【女子】①握力



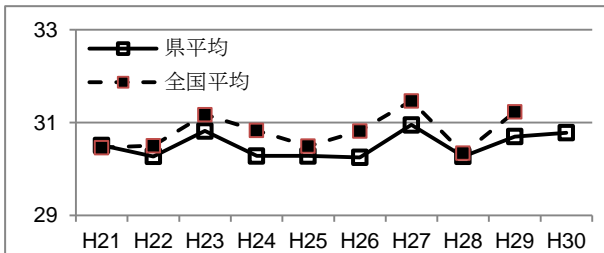
②上体起こし



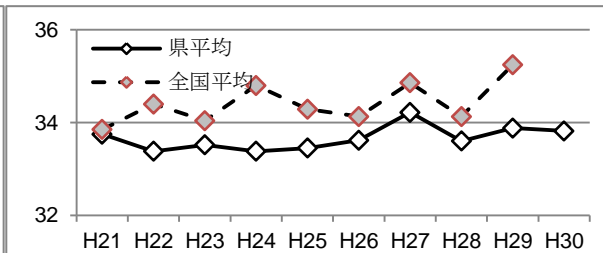
②上体起こし



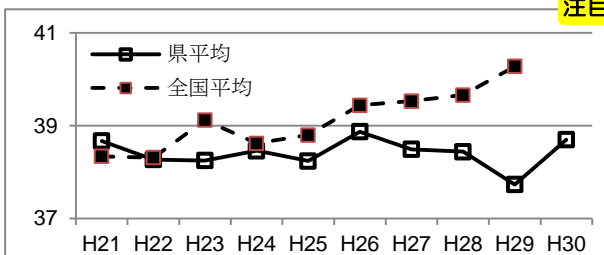
③長座体前屈



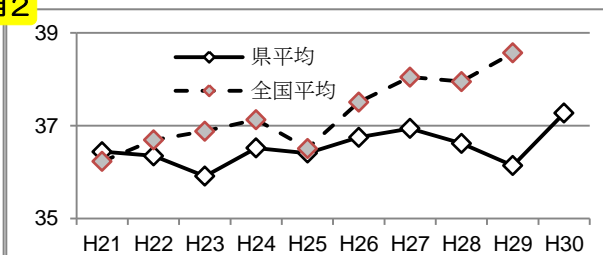
③長座体前屈



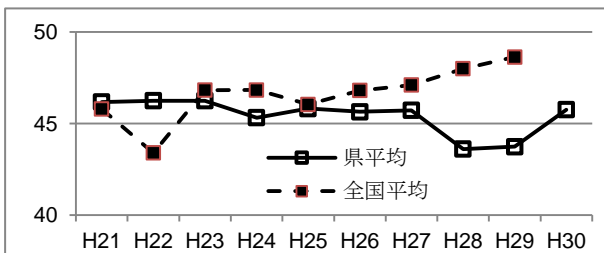
④反復横とび



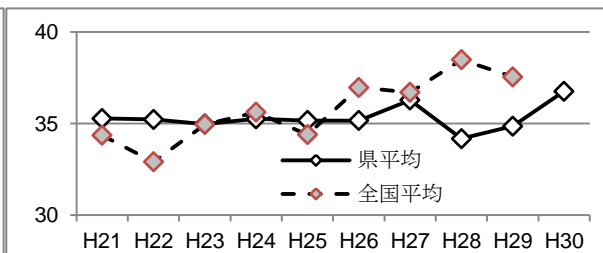
④反復横とび



⑤20mシャトルラン

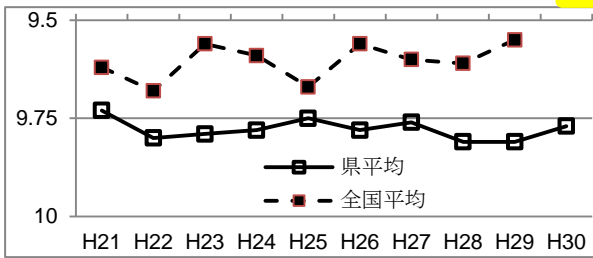


⑤20mシャトルラン

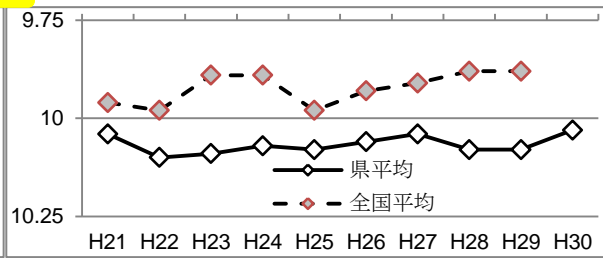


⑥ 50m走

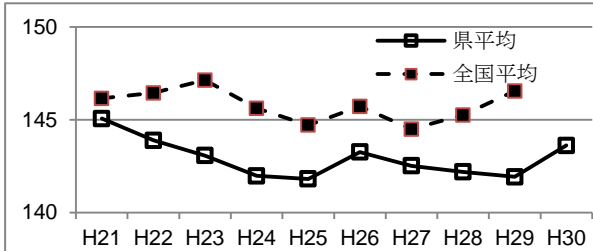
注目3



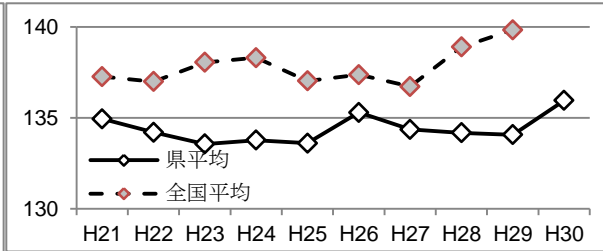
⑥ 50m走



⑦ 立ち幅とび

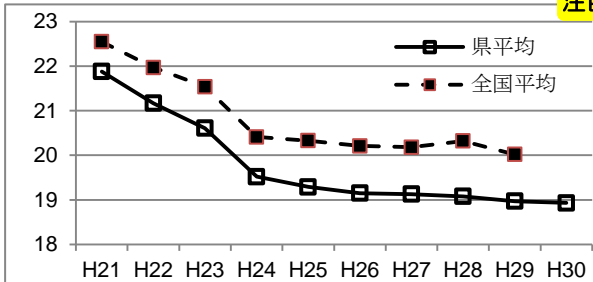


⑦ 立ち幅とび

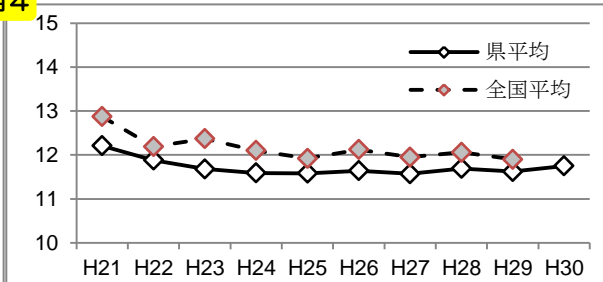


⑧ ボール投げ

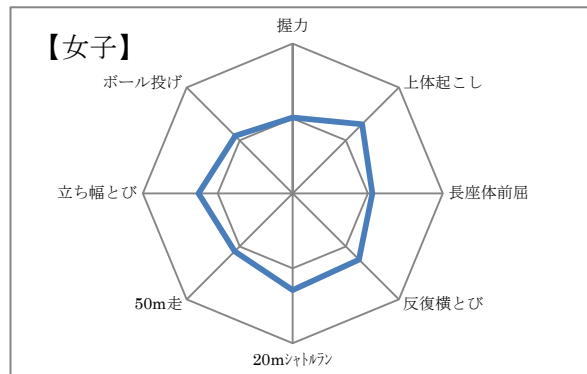
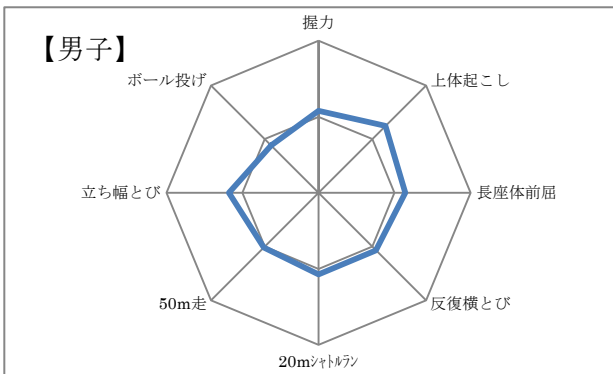
注目4



⑧ ボール投げ



県基準値を50としたときの本年度の平均値のTスコアによるレーダーチャート



【指導上のポイント】

中学年児童は、自我が強く芽生え、友だちとの関係も深まっていく時期です。さらに、低学年の児童に比べてスムーズな動きや複雑な動きができだしたり、思考と活動の分化が進み、自分の動きを意識したり理解したりすることもできる始める時期でもあります。このような時期の子どもたちには、次の点に配慮した指導が大切になります。

- ① 発達の段階に応じて、運動を楽しくできるようにすること
- ② 自らの力に応じて活動を工夫して運動の楽しさを広げることができるようにすること
- ③ 各種の運動の基礎となる感覚を育みつつ、基本的な動きや技能を身に付けさせること
- ④ 最後まで努力する態度を育てつつ、日常生活にも生かしていけるようにすること

～参考資料「小学校学習資料要領解説体育編（文部科学省）」  
「小学校体育（運動領域）まるわかりハンドブック中学年（文部科学省）」～

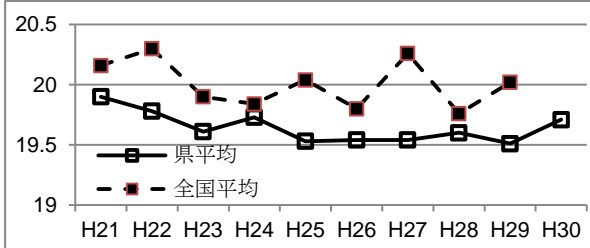
【体力の状況】

**注目1** 上体起こし・長座体前屈・反復横跳びは、ともに男女とも緩やかな向上傾向にあり、全国水準に近づきつつあります。

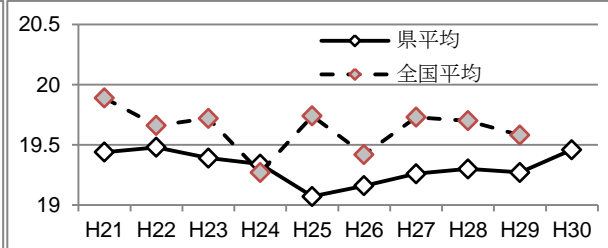
**注目2** 立ち幅跳びは、緩やかな向上傾向にあるものの、10年前に比べ依然低い水準です。

**注目3** ボール投げは、県、全国ともに低下傾向で、特に男子の値が顕著です。

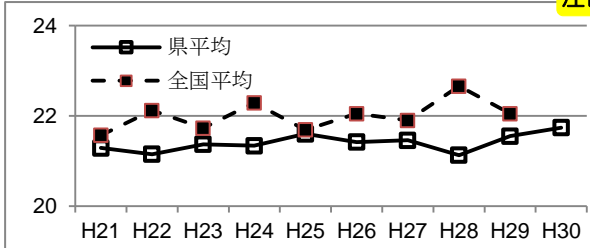
【男子】①握力



【女子】①握力

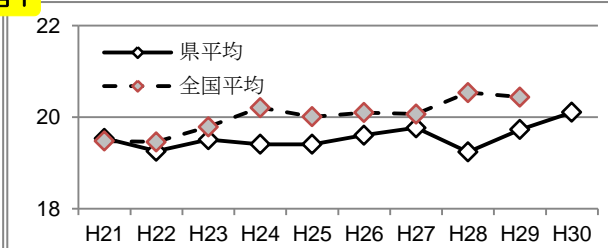


②上体起こし

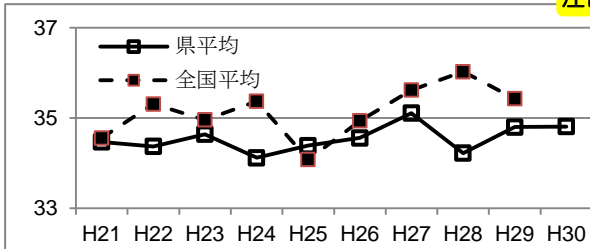


**注目1**

②上体起こし

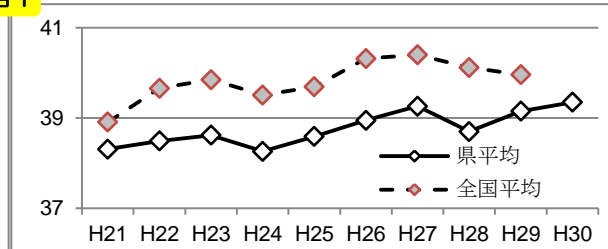


③長座体前屈

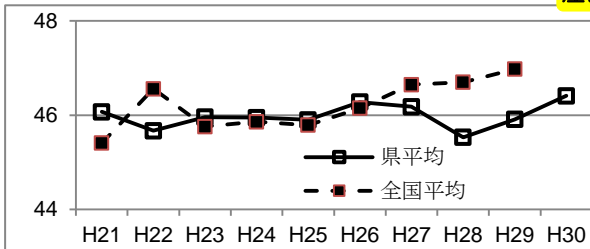


**注目1**

③長座体前屈

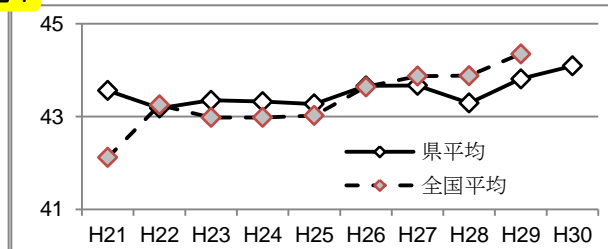


④反復横とび

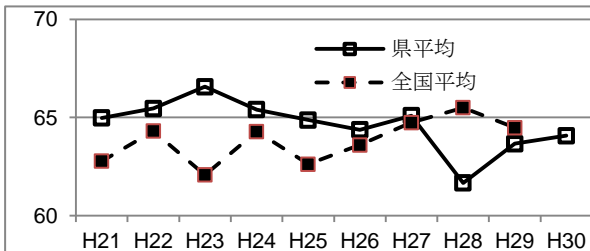


**注目1**

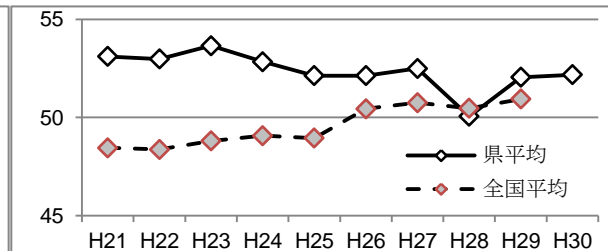
④反復横とび



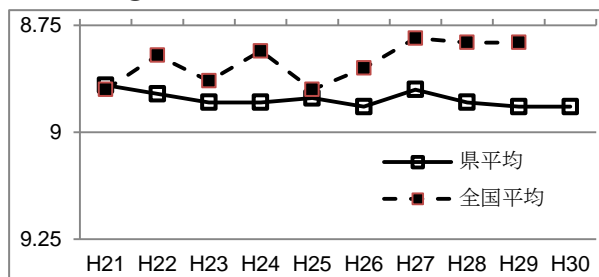
⑤20mシャトルラン



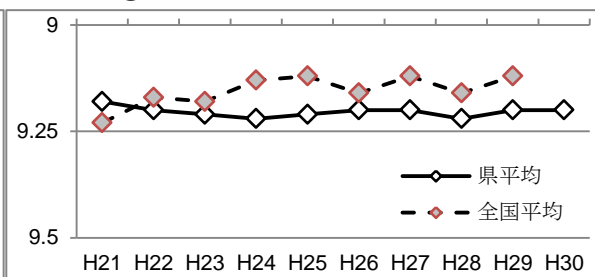
⑤20mシャトルラン



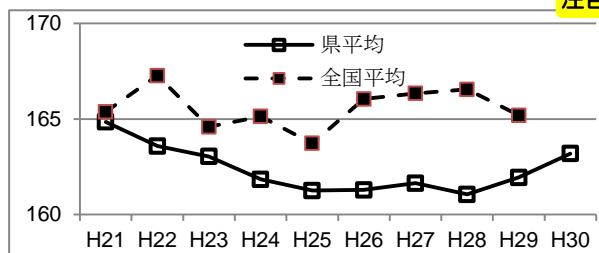
⑥ 50m走



⑥ 50m走

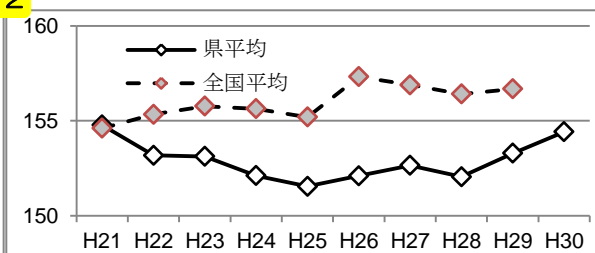


⑦ 立ち幅とび

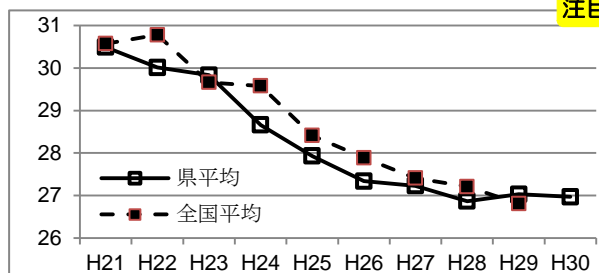


注目2

⑦ 立ち幅とび

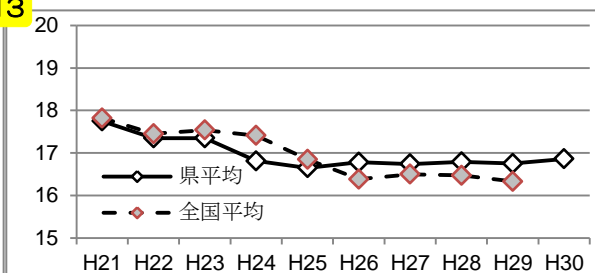


⑧ ボール投げ

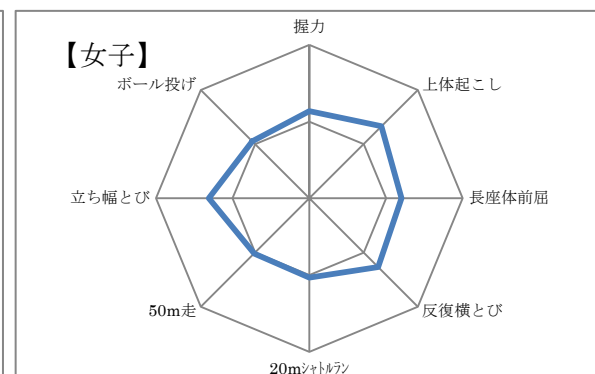
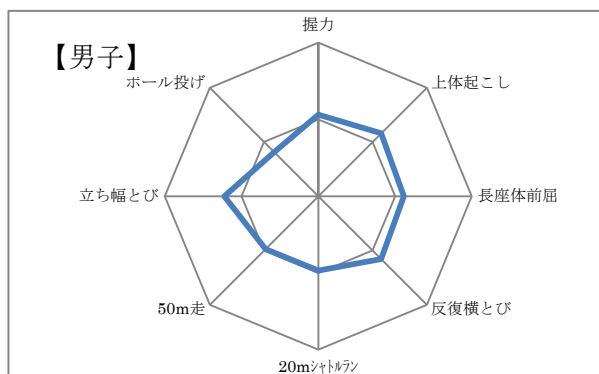


注目3

⑧ ボール投げ



県基準値を50としたときの本年度の平均値のTスコアによるレーダーチャート



【指導上のポイント】

高学年児童は、ある程度物事について距離をおいて考えたり、理解できるようになったりします。また、自分のことを客観的に捉えながら、知的な活動も活発になってくる時期です。一方で、身体も大きく成長し、自己肯定感を持ち始めたり、逆に劣等感を持ったりもします。集団活動では、ルールや役割を大切に、みんなのまとまりをつくることのできるようにもなります。このような時期の子どもたちには、次の点に配慮した指導が大切になります。

- ①進んで考え、活動を工夫して、これらを広げたり深めたりすること
- ②各種の基本的な技能をしっかりと身に付け、失敗しても何回でも取り組みたいとかやり続けたいと思ったりする、運動に対しての自己肯定感を育てること
- ③自己の最善を尽くして運動をする態度を育てること

～参考資料「小学校学習資料要領解説体育編（文部科学省）」

「小学校体育（運動領域）まるわかりハンドブック高学年（文部科学省）」～



【体力の状況】

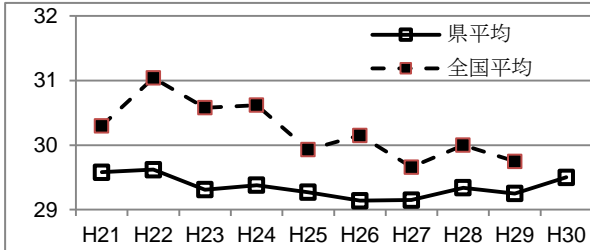
**注目1** 長座体前屈は、緩やかな向上傾向が見られますが、全国水準より低い傾向にあります。

**注目2** 持久走は、ここ2年間向上したものの、依然横ばい傾向が続いています。

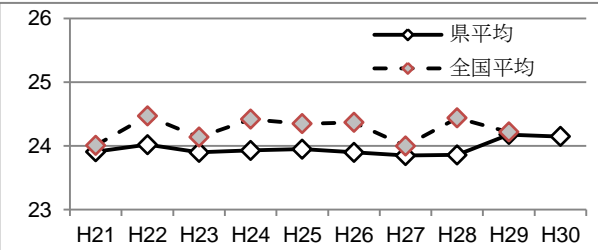
**注目3** 立ち幅跳びは、全国水準と同等まで向上しており、特に女子の向上が顕著です。

**注目4** ボール投げは、ここ数年低下傾向の中、本年度は過去10年で最高値が見られました。

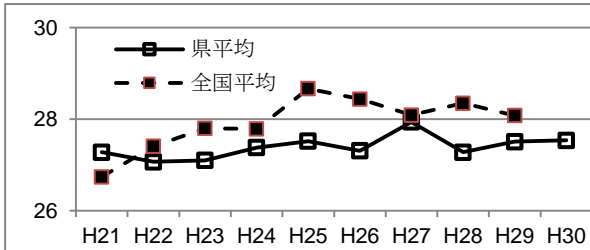
【男子】①握力



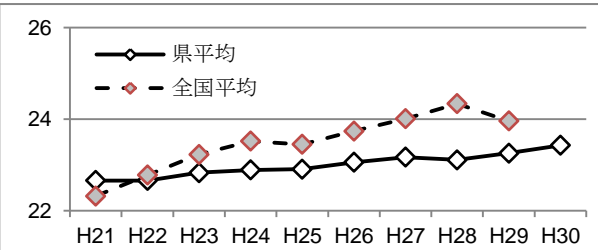
【女子】①握力



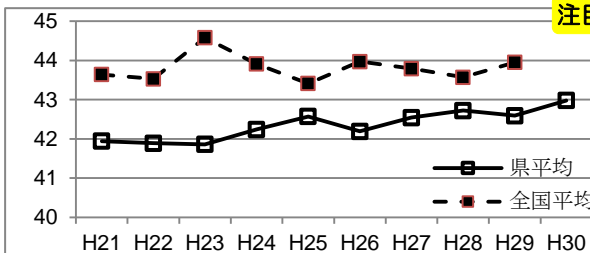
②上体起こし



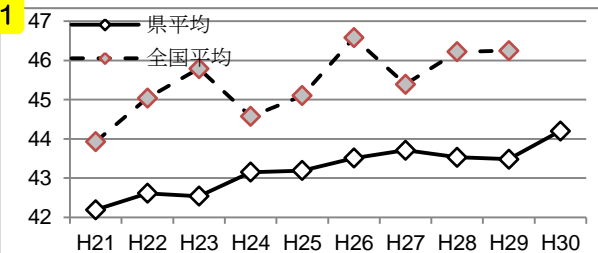
②上体起こし



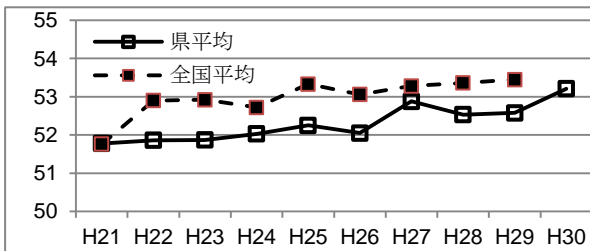
③長座体前屈



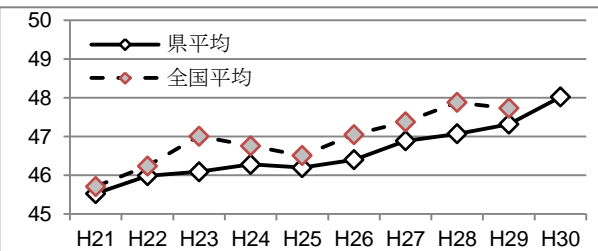
③長座体前屈



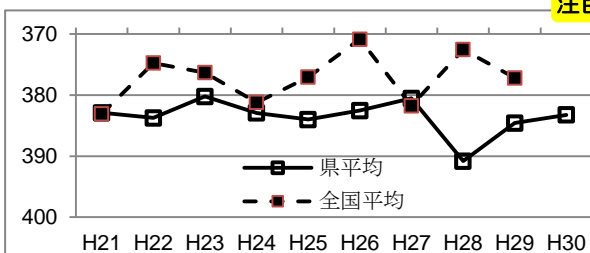
④反復横とび



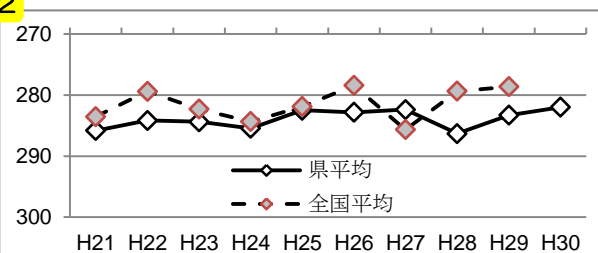
④反復横とび



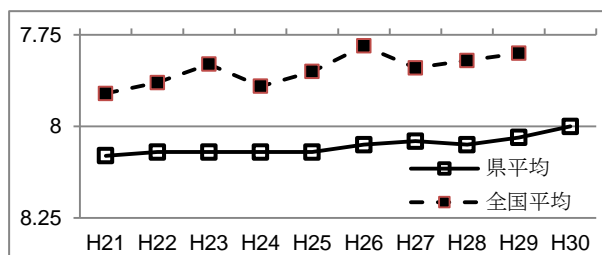
⑤持久走



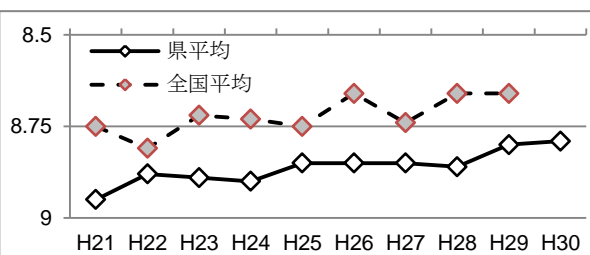
⑤持久走



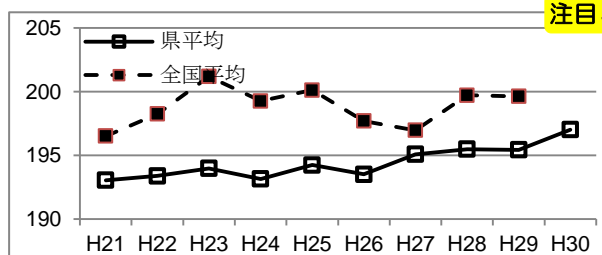
⑥ 50m走



⑥ 50m走

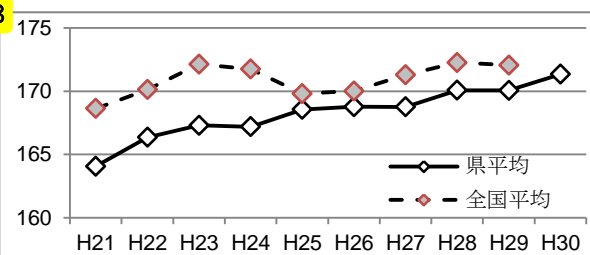


⑦ 立ち幅とび

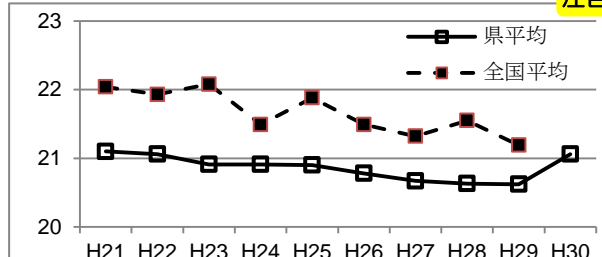


注目3

⑦ 立ち幅とび

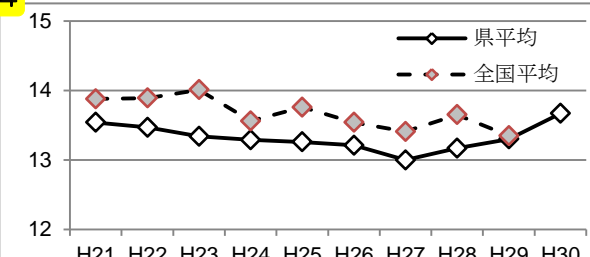


⑧ ボール投げ

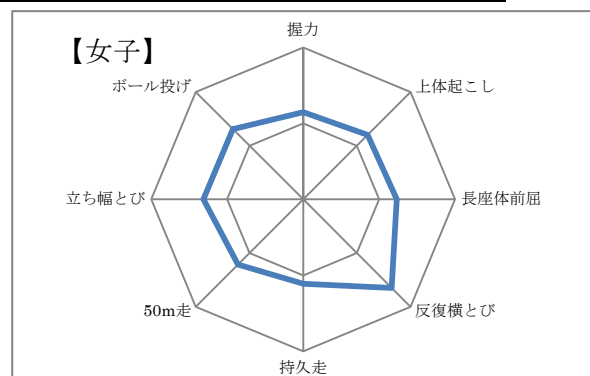
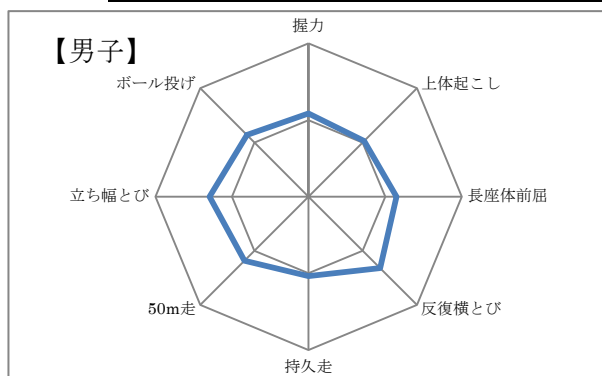


注目4

⑧ ボール投げ



県基準値を50としたときの本年度の平均値のTスコアによるレーダーチャート



【指導上のポイント】

中学校の保健体育科の目標は、「生涯にわたって運動に親しむ資質や能力を育てる」です。そのため、多くの領域の学習体験を基に、子どもたちが自分に適した運動を選択することができるように授業を工夫していく必要があります。また、「体育（運動）が好きではない」「体育（運動）が得意ではない」理由から、「運動をしない」子どもたちが増えている課題があります。この時期の子どもたちには、次の点に留意した指導が大切になります。

- ①体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになる指導
- ②生徒の適切な運動量を確保できる指導
- ③発達の段階や個人差を踏まえた指導
- ④運動をしない生徒に運動を習慣化させる取組や指導

～参考資料「中学校学習資料要領解説保健体育編（文部科学省）」

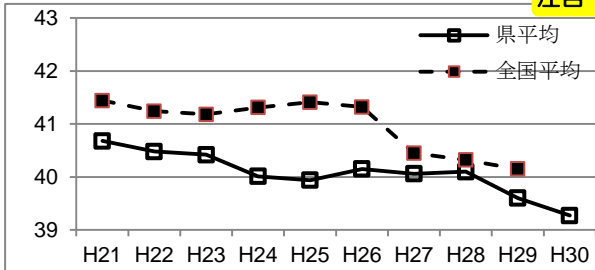
「子どもの体力向上のための取組ハンドブック（文部科学省）」～

【体力の状況】

- 注目1 握力は、女子は横ばい傾向ですが、男子は低下傾向が顕著に見られます。
- 注目2 反復横跳びは、男女とも向上傾向にあり、全国水準より大きく上回っています。
- 注目3 50m走は、男女とも向上傾向にあり、過去10年間で最高値が見られました。
- 注目4 ボール投げは、横ばい傾向が続いていますが、男子はここ2年間の低下が顕著です。

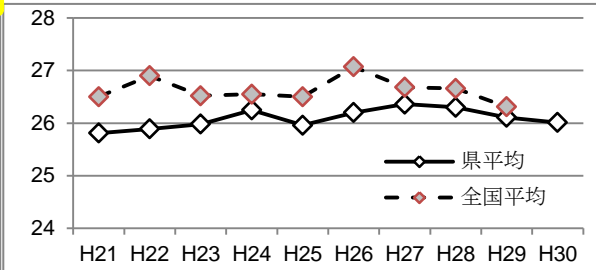
【男子】①握力

注目1

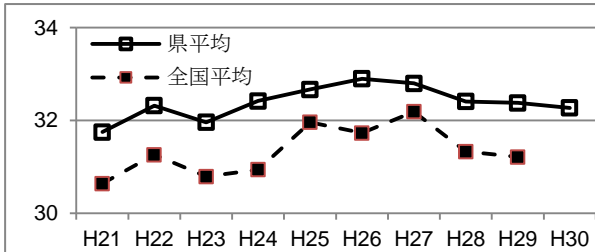


②上体起こし

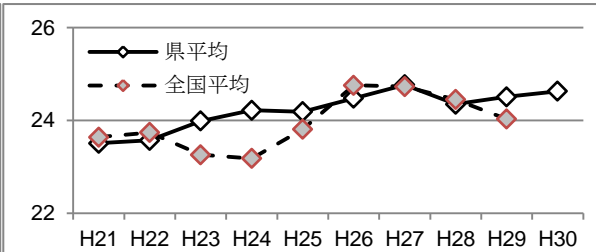
【女子】①握力



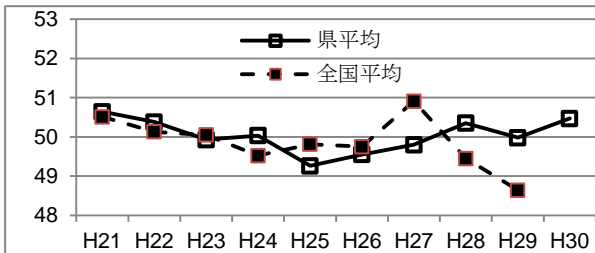
②上体起こし



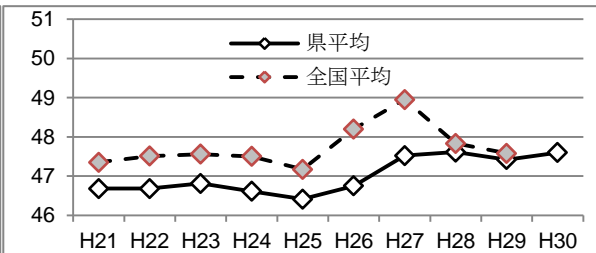
③長座体前屈



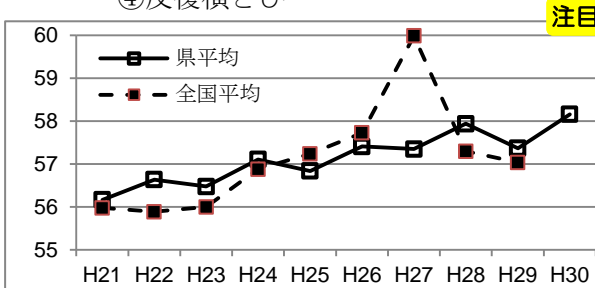
③長座体前屈



④反復横とび

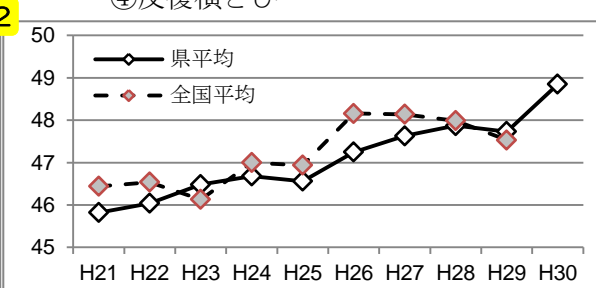


④反復横とび

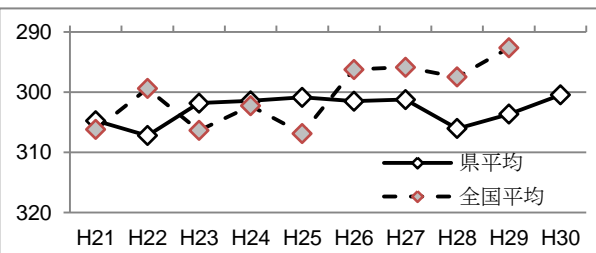
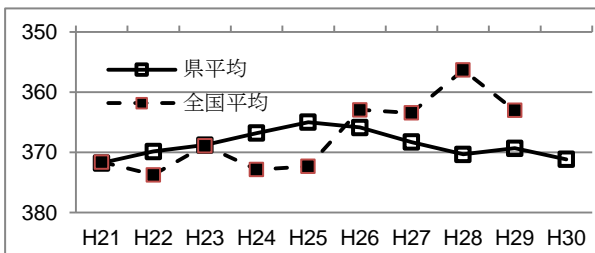


注目2

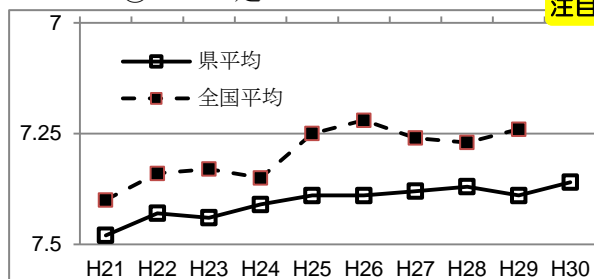
⑤持久走



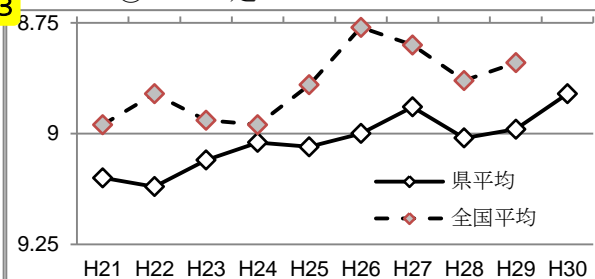
⑤持久走



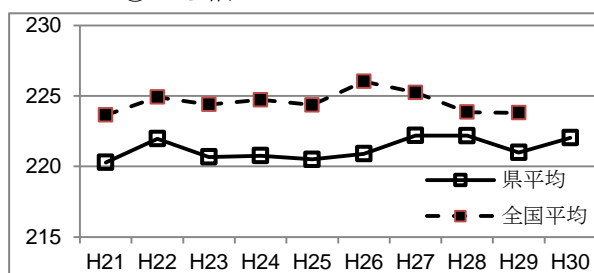
⑥ 50m走



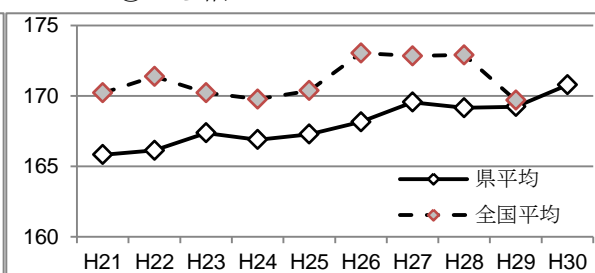
⑥ 50m走



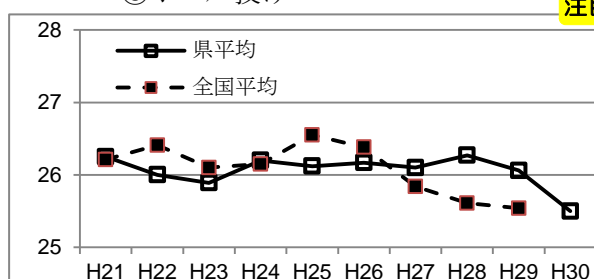
⑦ 立ち幅とび



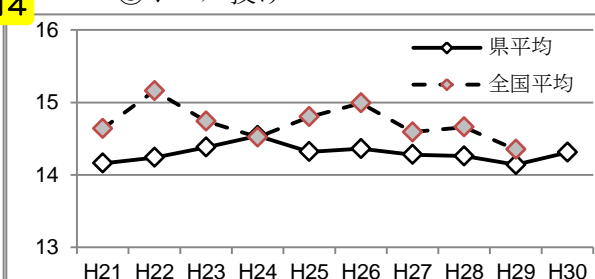
⑦ 立ち幅とび



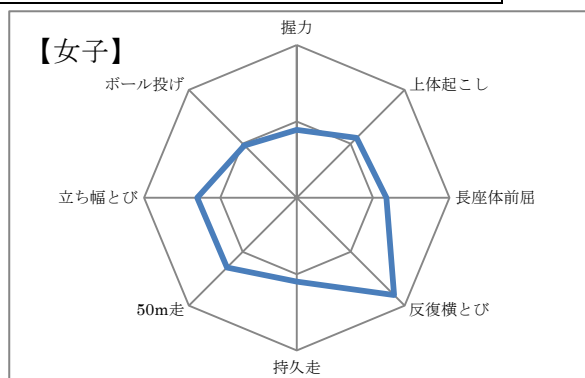
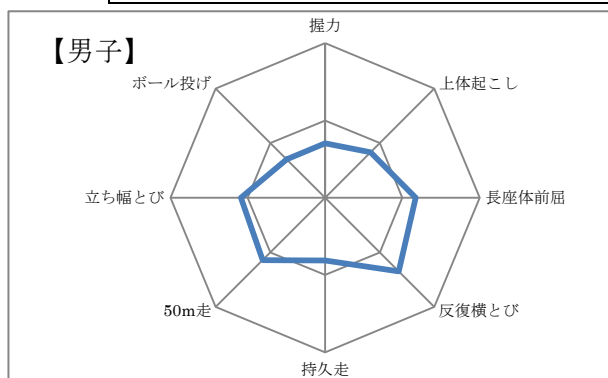
⑧ ボール投げ



⑧ ボール投げ



県基準値を50としたときの本年度の平均値のTスコアによるレーダーチャート



【指導上のポイント】

高等学校の保健体育科の目標は、「生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる」です。そのために、中学校までの学習の成果を踏まえ、少なくとも一つの運動やスポーツの特性や魅力に深く触れることができるように授業を工夫していく必要があります。この時期の子どもたちには、次の点に留意した指導が大切になります。

- ①体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになる指導
- ②生徒の適切な運動量を確保できる指導
- ③発達の段階や個人差を踏まえた指導
- ④運動をしない生徒に運動を習慣化させる取組や指導

～参考資料「高等学校学習資料要領解説保健体育編（文部科学省）」

「子どもの体力向上のための取組ハンドブック（文部科学省）」～