

【今、これが大事！】

ワークシート

◆下のキーワードを参考に、「今の時期、子どもにとって大事と（私が、またはわが家で）思うもの」を3つ選びましょう。

A～I以外で考えた場合は、Jの所に書き込みましょう。

記号	キーワード	内 容
A	リズム	早寝早起き朝ごはん、きちんとした生活リズムが身に付くこと
B	遊 び	外遊び、室内遊びのどちらも楽しんで遊ぶこと
C	運 動	運動が好きなこと、得意な運動や動きを身に付けること
D	経 験	いろいろなことをたくさん経験すること
E	学 習	文字の読み書きや数に興味を持つこと
F	自己表現	自分のしたいことや気持ちをはっきり言えること
G	命	自分の命、動物の命、全ての命を大切にすること
H	あいさつ	自分から進んであいさつができること
I	食生活	好き嫌いがなく、箸の使い方や食事のマナーを身に付けること
J		その他()

◆選んだことと理由をグループのみなさんに紹介しましょう。

