

くまもと「親の学び」プログラム

～子育ては親育ち～

ステップ(中高生期)編



熊本県教育委員会

ステップ (中高生期) 編プログラム一覧



§	プログラム 番号	プログラム名	実施 時間	キーワード	形態	掲載 ページ
セクション 1	1	リラックスタイム ～力をぬいて～	2分	リラックス	全体 o r グループ	P15
	2	わたしはあなたのかがみ ～動きを合わせて～	3分	しっかり見る コミュニケーション	全体 o r グループ	P16
	3	あったか家族川柳 ～言葉に込められた思い～	5分	家族のかかわり	全体	P17
	4	かさなったら、パン！ ～心をあわせて～	5分	過程が大事	全体 o r グループ	P20
	5	箱の中は？ ～正確に伝えよう～	5分	適切に話すこと 正確に聴くこと	全体	P21
	6	連想ゲーム ～考えを広げて～	5分	イメージの多様性	全体 o r グループ	P22
	7	見えるものしりとり ～しっかり見て～	5分	しっかり見る	全体 o r グループ	P23
	8	クイズ王になろう ～もっと知って子どものこと～	5分	親としての知識	全体	P24
セクション 2	9	子育てすごろく ～中高Version～	20分	コミュニケーション	グループ	P45
	10	つながりビンゴ ～聴いて、話して、親しくなろう～	20分	保護者のつながり	全体	P48
	11	サイコロトーク ～聴かせて、あなたの考え～	20分	多様な考え	グループ	P52
	12	プラスの表現 ～認め・ほめ・励まし・伸ばそう～	20分	多様な見方・考え方	グループ +全体	P57
	13	メッセージ for You ～伝えよう親の気持ち～	20分	伝えたいこと	グループ o r 全体	P60
	14	ファミリーアクション Yes or No ～あいさつ、手伝いどうしてる～	20分	あいさつ、手伝い	全体+ グループ	P63
セクション 3	15	ちょっと待ってよケータイ ～わが家の情報モラル～	25分	携帯電話とルール	グループ	P67
	16	やってみよう、聞き方エトセトラ ～今日からあなたも聞き上手～	25分	わが家の聞き方	ペア+ グループ	P72
	17	未来予想S ～10年後の子どもとわたし～	25分	10年後のわたし	グループ	P78
	18	子どもの夢サポート ～進路選択と親のかかわり～	30分	子どもの進路	グループ	P83
	19	子どもの悩み熟議 ～どんな悩み、誰に相談～	30分	悩みと相談相手	グループ	P87
	20	感情ランキング ～子どもの気持ちになってみよう～	30分	子どもの気持ち	グループ +個人	P91
	21	親の役割3か条 ～親の目・子の目～	30分	親の役割3か条	個人+ グループ	P97
	22	聞いて、聞いて、わたしの悩み ～子どもの異性とのつきあい方～	45分	悩みの共有	グループ	P102

はじめに

子どもの健やかな成長は、すべての親の願いであり、また、社会全体の願いでもあります。

しかし、核家族化や地縁的なつながりの希薄化、また、携帯電話やインターネットの利用をめぐるネットいじめや携帯電話依存症等の問題、さらに、子どもの基本的な生活習慣の育成に係る問題等、新たな家庭教育に関する課題も数多く生じてきております。

そのような中、保護者が、子育ての悩みや喜びなどを気軽に話せる相手がいなかったり、子どもの発達段階や今日的な課題等を含め、家庭教育について保護者が学ぶ機会が少なかったり、また、研修に積極的に参加する保護者が固定化しつつあるという実態もあります。

そこで、保護者が集まる様々な機会に、つながりをつくるきっかけとなるプログラムや今日的課題について考えるプログラムが必要だと考え、平成21年度から「くまもと『親の学び』プログラム」の作成に取り組み、その普及に力を入れているところです。プログラムは、対象となる保護者ごとに、スタート（乳幼児期）編、スマイル（小学生期）編、そして、このステップ（中高生期）編の3種類を作成しました。

この「くまもと『親の学び』プログラム」ステップ（中高生期）編は、3つのセクションで構成しています。

セクション1は、自分自身や子どもとの関わりに「気付く・振り返る」きっかけプログラムとし、セクション2は、保護者同士の横のつながりを意識した「広げる・つながる」コミュニケーションプログラム、さらに、セクション3では、子育てについての思いや親子のかかわりを考える「深める・見つめる」親の役割プログラムとしました。中学生・高校生の子どもをもつ保護者の集まる機会に幅広く活用できるように内容・方法等を工夫しています。

本編は、中高生の子どもをもつ保護者が主な対象ではあるものの、乳幼児、就学前の園児や、小学生の子どもをもつ保護者の方にも十分活用できる内容になっています。

ぜひ、それぞれの立場から、身近な「親の学び」の場を広げ、子どもの健やかな成長につながるよう、本プログラムを積極的に御活用いただきますようお願いいたします。

平成24年3月

熊本県教育委員会

くまもと「親の学び」プログラム ～ステップ（中高生期）編～

も く じ

I 基本編	・・・ P1
1 くまもと「親の学び」プログラムステップ（中高生期）編とは？	・・・ P2
2 参加体験型学習（ワークショップ）とは？	・・・ P3
3 進行役（ファシリテーター）の役割	・・・ P4
4 「親の学び」講座の組み立て方	・・・ P5
5 プログラムの活用場面	・・・ P7
6 プログラムの特徴や内容	・・・ P8
★ スタート（乳幼児期）編、スマイル（小学生期）編のプログラム一覧	・・・ P12
II 展開編	・・・ P13
セクション1	・・・ P14
●プログラム1 リラックスタイム～力をぬいて～	・・・ P15
●プログラム2 わたしはあなたのががみ ～動きを合わせて～	・・・ P16
●プログラム3 あったか家族川柳 ～言葉に込められた思い～	・・・ P17
●プログラム4 かさなったら、パン！～心をあわせて～	・・・ P20
●プログラム5 箱の中は？～正確に伝えよう～	・・・ P21
●プログラム6 連想ゲーム～考えを広げて～	・・・ P22
●プログラム7 見えるものしりとり～しっかり見て～	・・・ P23
●プログラム8 クイズ王になろう ～もっと知って子どものこと～	・・・ P24
セクション2	・・・ P44
●プログラム9 子育てすごろく～中高Version～	・・・ P45
●プログラム10 つながりビンゴ ～聴いて、話して、親しくなろう～	・・・ P48
●プログラム11 サイコロトーク～聴かせて、あなたの考え～	・・・ P52
●プログラム12 プラスの表現 ～認め・ほめ・励まし・伸ばそう～	・・・ P57

●プログラム13	メッセージ for You ～伝えよう親の気持ち～	・・・ P60
●プログラム14	ファミリーアクション、Yes or No ～あいさつ、手伝いどうしてる～	・・・ P63
セクション3		・・・ P66
●プログラム15	ちょっと待ってよケータイ ～わが家の情報モラル～	・・・ P67
●プログラム16	やってみよう、聞き方エトセトラ ～今日からあなたも聞き上手～	・・・ P72
●プログラム17	未来予想S～10年後の子どもとわたし～	・・・ P78
●プログラム18	子どもの夢サポート ～進路選択と親のかかわり～	・・・ P83
●プログラム19	子どもの悩み熟議 ～どんな悩み、誰に相談～	・・・ P87
●プログラム20	感情ランキング ～子どもの気持ちになってみよう～	・・・ P91
●プログラム21	親の役割3か条～親の目・子の目～	・・・ P97
●プログラム22	聞いて、聞いて、わたしの悩み ～子どもの異性とのつきあい方～	・・・ P102
○くまもと「親の学び」プログラム～子育ては親育ち～		・・・ P107
	ステップ（中高生期）編 作成検討委員名簿	

★平成23年度「親の学び」講座 実践事例の紹介

※「親の学び」講座とは、

「親の学び」プログラムを活用した講座の通称です。

※実践事例は、熊本県教育委員会ホームページに掲載中です。

【熊本県教育委員会】→【家庭教育】→【くまもと「親の学び」プログラム】