

地域における健康食生活・食育推進の取組事例

広域本部又は地域振興局名	県南広域本部
取組団体等名称	ヤマハ熊本プロダクツ株式会社
取組の名称	食育研修会
実施時期	令和元年（2019年）9月11日（水）午後5時10分から午後6時まで
取組内容	<p>■ 目的：</p> <p>当該企業の健康課題の解決及び社員の健康増進を目的に、社員の健康的な食生活への行動変容につなげるため、昨年くまもと健康づくり応援店として指定を受けている社員食堂のメニュー等を参考に、社員一人ひとりが自分にあった食事を選択できるようになることを目的としています。</p> <p>■ 対象者：</p> <p>ヤマハ熊本プロダクツ株式会社社員</p> <p>■ 場所：</p> <p>ヤマハ熊本プロダクツ株式会社内</p> <p>■ 実施内容：</p> <p>講演 「毎日のごはん、ちょっと気にしてみませんか？ ～その積み重ねが健康なカラダへ～」</p> <p>講師 熊本労災病院 栄養管理室 大濱 亮子管理栄養士</p> <p>※ 講師は昨年度当該社員食堂がくまもと健康づくり応援店に指定された際の栄養アドバイザーです。</p> <p>■ 当日の様子</p>

