

地域における健康食生活・食育推進の取組事例

広域本部又は地域振興局名	県北広域本部
取組団体等名	熊本県栄養士会菊池地域事業部
取組の名称	食育相談事業
実施時期	① H26年11月8日 菊池市さくら保育園 親子 135名 ② H27年10月17日 合志市すずかけ台保育園 親子 187名 ③ H29年2月4日 菊池市菊池幼樂園 親子 194名 ④ H29年12月13日 尚綱大学短期大学部附属こども園 園児 78名 ⑤ H30年11月10日 合志市合志中部保育園 親子 80名 ⑥ R1年6月29日 菊池市みゆきこども園 親子 26名
取組内容	<p>【ねらい】 子ども：食に関心を持ってもらう 保護者：食生活に関する悩みや不安の相談を解決</p> <p>【活動の特徴】 保育所が求める食育活動はそれぞれです。ニーズを把握し、効果的な活動ができるよう打合せを綿密に行うことで満足度の高い取り組みを行います。</p> <p>【対象】 菊池管内の保育所、認定こども園の園児や保護者 1施設／年</p> <p>【活動内容】 対象者、時間、ねらい等の条件から下記の取組等を組合わせて実施します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 子どもさんの食事のお悩みや食品への質問などに答える食育相談事業アンケート“えいよう110番” ● 食育講話（ニーズに応じた講話） ● 食育劇「食べ物島の大ぼうけん…宝ものはなあに？…」 ● ペープサート「カタくん・ツムくん うんちは何色？」 ● エプロンシアター「からだのしくみ」 ● パネルシアター「バランスのとれた食事とは…献立の立て方…」 ● 食品展示「子供たちの1日に必要な食事」 ● 個別相談（希望者）

