

## 地域の縁がわ名

I - girls (アイガールズ) えんがわ ふれ愛カフェ

団体名	I - girls (アイガールズ)	地域の縁がわ所在地	〒868-0701 熊本県球磨郡水上村岩野地内
問い合わせ先	TEL : 090-7152-7024 FAX :	HP アドレス	
開設日時等	毎週 月 火 水 木 金 土 日 時 分 ~ 時 分 (その他 : )	毎月	月 火 水 木 金 (土) 日 10時00分 ~ 15時00分 (その他 : )
主な利用者	子ども (乳幼児・小学生・高校生) 高齢者 認知症の方 障がい者 その他 (具体的に: 子供の親)		

### 活動内容

#### 【5つ星プロジェクトに関する取組み】

- (A) 見守り活動 (B) 配食・会食サービス
- (C) 買い物支援 (D) 健康づくり
- (E) 学びの縁がわ

F 地域ふれあい  
ホーム  
(制度外の宿泊)

### ◆具体的な活動内容

団体名「I - girls」の「I」には、愛するの「愛」、出会いの「会」、分かち合いの「合」の意味を含め、地域に愛されるグループを目指して活動しています。

メンバーは、看護師・保育士・介護支援専門員・歯科技工士・作業療法士・調理師・コンディショニングトレーナー・エアロビクスインストラクターなど、地域にいる専門職を中心に構成されています。

多彩な専門職の経験を生かし、地域で子育て支援や高齢者の介護予防支援、相談などにのりながら、交流の中で楽しい時間が過ごせるような「場所」を作りたいと考えています。

活動内容ですが、月1回、高齢者と子どものふれあいの場として公民館で開催しています。季節の行事や食事をみんなで楽しんでいます。地域の子もたちと高齢者が顔見知りになり、声を掛け合う地域づくりを目指しています。ソーメン流し、運動会、お花見、クリスマス会、遠足、と毎月楽しみに参加していただいています。

#### ※5つ星プロジェクトに関する取組み

##### 【学びの縁側】

参加された高齢者の方が子どもや親に料理指導をしてくださったり、体操やレクレーション、健康についてのお話し、バイタルチェック等を行うなど、参加者が互いに学び合うことのできる縁側となっています。

##### 【健康づくり】

毎回運動、体操を楽しんでいます。

##### 【活動のきっかけ】

熊本地震をきっかけに、ボランティア活動を始めました。現地におにぎりや物資を送ったりしたことで、自分たちの地域でも何かできると思い今の活動につながりました。

縁がわを始めた時期は：平成28年～

#### ●地域の縁がわからメッセージ

活動を始めてから1年になります。参加していただいた方からは、「楽しかった～」といただいただき、毎回楽しみにされています。

地域住民が顔見知りになり、普段の生活の中でお互い声を掛け合う見守りネットワークを目指しています。たくさんの方の参加をお待ちしています。