

地域交流サロンニルヴァーナ

団体名 代表者名	社会福祉法人 西方寺福祉会 代表：萩嶺 善信	所在地	熊本県 水俣市古城 7-7
問い合わせ先	TEL：(0966)-84-9009 FAX：(0966)-63-1829	HP アドレス	www.psyhouji.com/
開設日時等	毎週 日 月 火 水 木 金 土 日 9時～ 16時 (その他：祝祭日は閉所)	毎月 第 曜日 時 分～ 時 分 (その他：)	
主な利用者 (実績)	子ども (乳幼児 ・ 小中学生 ・ 高校生) 障がい者 その他 (具体的に：)	高齢者	認知症の方

活動内容

【うち、5つ星プロジェクトに関する取組み】

㊤ 見守り活動

㊤ 健康づくり

㊤ 配食・会食サービス

㊤ 学びの縁がわ

㊤ 買い物支援

F 地域ふれあい

ホーム (制度

外の宿泊)

◆具体的な活動内容

地域の人が立ち寄り、話をして過ごす場所を提供しています。また施設内の機器など自由に利用できます。その中で毎週レクリエーションやニュースポーツ、毎月のパン教室、季節毎にバスツアーや季節の行事など、イベントを沢山用意しています。

※5つ星プロジェクトに関する取組み

【 パン作り教室 】

毎月一度行われるパン教室は、みんなでパンを作り、それを昼食におしゃべりして過ごします。出来映えに重きを置かず、話しながら楽しい雰囲気の中でパン作りすることを重視しているため、初めて参加される方も楽しくパン作りができます。そのほかにも毎週イベントを行うようにして、利用者が外出する機会を設け、生きがいにつなげたく活動しています。

【活動のきっかけ】

縁がわを始めた時期は： 2012年4月より

少子高齢化、環境の変化に伴い、独居老人が水俣でも急増しています。今までは同じ家で過ごすことで自然に伝承されていた文化や技術、知恵といったものが、このまま伝承されなくなってしまうのではないかと感じました。

そこで、地域の方が誰でも利用できて、誰でも話しが出来るスペースを作ろうと思い立ち、実際にそのような場を用意しました。

初めは少ない人数でしたが人が人を呼び、利用する人が増えるとアイデアがどんどん生まれ、毎週何かしらの活動ができるところまでになりました。

●地域の縁がわからメッセージ●

話をして笑うだけ！
一緒に笑って過ごす時間を作りましょう
水俣市内の方はぜひ一度おこしく下さい！すぐにお友達ができますよ♪