

地域の縁がわ名

クロストーク 5の日のティータイム&あさひタイム

団体名	ギャラリー 「クロストーク L & E」	地域の縁がわ所在地	〒869-1101 菊池郡菊陽町津久礼 160-7
問い合わせ先	TEL:096-232-6705 (090-1342-4663)	HP アドレス	
開設日時等	毎週 月 火 水 木 金 土 日 時 分 ~ 時 分 (その他: )	毎月	5日 15日 25日、1日 10時00分 ~ 16時00分
主な利用者	子ども(乳幼児・小学生・高校生) 高齢者 認知症の方 障がい者 その他(具体的に: 来られる方どなたでも OK )		

活動内容

【5つ星プロジェクトに関する取組み】

- A 見守り活動 B 配食・会食サービス  
C 買い物支援 D 健康づくり  
E 学びの縁がわ

F 地域ふれあい  
ホーム  
(制度外の宿泊)

◆具体的な活動内容

5の日のティータイム

- ・毎月5、15、25日にギャラリーを開放。お茶をしながらの談話を楽しんでいただけます。
- ・お楽しみタイムの1時間は 様々なボランティアさんによるコンサート、講演、体験活動、映画鑑賞会等を行っています。
- ・25日は、毎回ピアノ伴奏で腹式呼吸を意識して大声で歌っています。

あさひタイム

- ・毎月1日にギャラリーを開放。
- ・あさひヶ丘区の住民対象に、地元の元看護師さんの協力を得て血圧測定や健康相談を行っています。
- ・お楽しみタイムの1時間は、ボランティアさんによるイベント、映画鑑賞会等を行っています。
- ・ランチしながらの談話を楽しみ、脳トレの一環でリコーダー練習も始めました。

※5つ星プロジェクトに関する取組み

【D 健康づくり】【E 学びの縁がわ】

- ・“人と出会い談笑する”これが健康の元と考え場を提供しています。
- ・ボランティアさんによるイベントや健康相談、地域のデイケアや医師の協力もあり情報提供の場になるようにも心がけています。

【活動のきっかけ】

年に数回開催されていた敬老会主催の集まりが消滅してしまったため、家にこもる人や一人で食事する人などを少しでも減らす協力ができればと活動を始めました。

縁がわを始めた時期は: 平成26年～

●地域の縁がわからメッセージ

地域新聞(熊日ワネス)や地域の回覧板で周知していただき、楽しみにティータイムに来ていただける方が増え、来られる方も迎える側も元気をいただいています。

来て楽しんでいただいて、エネルギーを補充できる、そんな場をつくれるよう頑張ってます。