

## 地域の縁がわ名

## 地域たすけあいの会

団体名	NPO 法人地域たすけあいの会	所在地	玉名市中 1068-1
代表者名	本郷 秀和		
問い合わせ せ先	TEL : 0968-71-0056 FAX : 0968-71-0337	HP アドレス	http://tiikitasukeainokai. wordpress.com/
開設日時等	毎週 <u>月 火 水 木 金 土 日</u> 9 時 00 分 ~ 19 時 00 分 (その他: )	毎月 第 曜日 時 分 ~ 時 分 (その他: )	
主な利用者 (実績)	<u>子ども</u> (乳幼児 ・ 小中学生 ・ 高校生) <u>高齢者</u> <u>認知症の方</u> <u>障がい者</u> その他 (具体的に: )		

## 活動内容

【うち、5つ星プロジェクトに関する取組み】 F 地域ふれあい  
A 見守り活動 D 健康づくり ホーム (制度  
B 配食・会食サービス E 学びの縁がわ 外の宿泊)  
C 買い物支援

## ◆具体的な活動内容

- 「困ったときはお互い様」のたすけあい活動
- 手作りお弁当のふれあい宅配給食
- 困ったときのお宿提供

## 【特徴】

助ける側と助けられる側を固定しないで、「困ったときはお互い様」できることに着目して、住み慣れた地域で最期のときまで暮らし続けられるように、自分の余暇時間を地域のために活用することができる仕組みである「たすけあい活動」に取り組んでいます。この活動の広がりから、①宅配給食や②台風や大雨で一人で過ごすには不安な方が気軽に泊まれる「よかところ」としてお宿提供をしています。

## ※5つ星プロジェクトに関する取組み

## 【活動のきっかけ】

困ったときには気軽に「助けて」といえる地域に住みたいと真剣に考えた主婦・青年・子供で活動をスタートさせ、16年目。一人で悩まない・苦しめない地域の実現を目指して活動しています。

縁がわを始めた時期は：平成 11 年 10 月

## ●地域の縁がわからメッセージ●

みなさんは、困ったときに助けてくれる仲間が近くにいますか？人によって困ったことはさまざま。その多様な“困った”をお互い様の精神で解決して、なおかつ活動を通じて仲間を作っていく“つながり作り”が私たちの大切にしている「たすけあい活動」の仕組みです。  
一緒に活動しませんか？