

## 地域の縁がわ名

## 夢見館

団体名 代表者名	社会福祉法人 陽光 理事長 金澤 剛	所在地	熊本市西区河内町白浜字堀切 1440-2
問い合わせ先	TEL : 096-278-4055 FAX : 096-278-4056	HP アドレス	http://www.mikan-oka.com
開設日時等	毎週 月 火 水 木 金 土 日 時 分 ~ 時 分 (その他: )	毎月	第1・3日曜日 10時00分~16時00分 (その他: )
主な利用者 (実績)	子ども(乳幼児・小中学生・高校生) 障がい者 その他(具体的に: )	高齢者	認知症の方

## 活動内容

【うち、5つ星プロジェクトに関する取組み】

A 見守り活動

D 健康づくり

B 配食・会食サービス

E 学びの縁がわ

C 買い物支援

F 地域ふれあい  
ホーム(制度  
外の宿泊)

## ◆具体的な活動内容

月に2回、住民交流サロンの場として「夢見館」を開放しています。おしゃべりや昼食を楽しみながらも、「夢見館」にあるトリムやトレーニングマシンを利用してADL低下を防ぐ活動ができるよう工夫しています。参加者のかたに介護についてより理解して頂けるよう介護講座も定期で行っています。

また、お風呂を日常的に開放し、近隣住民のご利用が毎日20~30人あります。定期的に陶芸教室も開催しており、住民へ開放します。災害時には福祉避難所としての役割も果たします。

## ※5つ星プロジェクトに関する取組み

## 【健康づくり】

高齢者の健康づくりを目的として、介護予防講座をひらいたり、ADL低下を防ぐため機能訓練を実施できるよう様々なトリムを用意しています。

●地域の縁がわからメッセージ●

## 【活動のきっかけ】

地域の方の一声から始まりましたが、地域住民の交流を深める場として、また、介護認定を受けていない方が健康づくりに励み、ここから元気を発信できる場となればと思い活動を始めました。