

# 生涯現役で、 安心して過ごせる 地域づくり



## 1 活動の概要

活動名	地域でつくる 明日への支え合い、見守り活動
対象地域	山都町猿渡 瀬峰区・北川内区
運営主体	<small>えんじゅかい</small> 延寿会 ( <small>せみね</small> 瀬峰区・ <small>きたかわち</small> 北川内区老人会)
活動の種類	①集いの場 ②見守り活動 ③防犯・防災活動 ④困りごと・生活相談 ⑤移動・送迎支援 ⑥地域のイベント ⑦その他 ( )
活動日時	集まる場を月1回開催
活動場所	瀬峰公民館、北川内公民館
参加費	飲食等のイベント時には、一部徴収
対象者	延寿会の会員
協力団体	山都町社会福祉協議会、上益城地域振興局
運営財源	参加費 県の地域福祉総合支援事業（地域の縁がわ）補助金
備考	

## 2 活動を始めたきっかけ

えんじゅかい せみね きたかわち  
延寿会（瀬峰区と北川内区合同の老人会）は、「生涯現役で安心して過ごせる地域づくり」を目指して取り組んでおり、現在の会員は48名（瀬峰18名、北河内30名）。70歳代後半～80歳代が多い。

地域の高齢化が進み、単身世帯や高齢夫婦世帯が増加する中で、住民同士が支えていくためには、より身近な人たちと出会う、つながる機会が必要と感じ、令和元年度から地域の縁がわ事業に取り組んでいる。

## 3 活動の内容

- ・茶話会…敬老会、カラオケ、ボーリング、忘年会 など
- ・ふれあい交流会…七夕祭り、しめ縄作りなどの季節行事
- ・つぶやき拾い…カードを利用した困りごと等の意見交換（ワークショップ）
- ・避難訓練…避難所（公民館）での宿泊体験
- ・講演会…専門家を招き、日頃の困りごとについての講話などを開催
- ・令和2年度に向けての活動予定
  - ①地域の歴史を振り返り、語り継ぐ活動
  - ②散歩しながら健康づくりや見守りを行うグループの組織化

## 4 特徴やポイント

- ・参加者が楽しく、生きがいを持って交流することを目的に活動を実施。
- ・つぶやき拾いを通じ、地域住民の困りごとや心配ごと等について情報共有を行っている。



## 5 課題（現在と今後）

- ・地域住民の高齢化、単身世帯の増加や核家族化
- ・商店の閉鎖に伴う買い物支援や移動手段の確保
- ・若い世代の参加協力（人材の確保と育成）
- ・延寿会活動の推進（新たな活動にも取り組んでいく姿勢）

## 6 問い合わせ

山都町社会福祉協議会 ☎ 0967-72-3211