



本格的な冬の寒さが続いておりますが、みなさまお変わりありませんか？

昨年は、たくさんの方にご参加いただき、本当にありがとうございました。本年も“かたらんね”をどうぞよろしくお願いいたします。今回は、相談資源やご遺族のメッセージのご紹介をいたします。



自死遺児に対する相談支援事業のお知らせ



先日の球磨地域での講演会や当センターの講演会でもお世話になっていますが、NPO 法人自死遺族支援ネットワーク Re（山口和浩代表）が、長崎県の委託を受けて、大切な人を自殺で亡くした子どもたちの相談会（個人面談）を開催しています。子どもだけでなく、保護者や、子どもと関わりのある人も対象です。また、相談会と併せて、自死遺児電話相談ダイヤル（無料）も開設されています。

なお、この事業のご案内は、Re のホームページからもご覧いただけます（<http://re-network.sakura.ne.jp>）。

◆相談会◆

◎2月12日（日） 13:30～16:00

長崎県県北保健所（平戸市田平町里免 1126-1）

◎3月27日（火） 13:30～16:00

長崎子ども・女性・障害者支援センター（長崎市橋口町 10-22）

◆電話相談◆

【番号】080-2753-3625

【時間】毎月第4金曜日 18:00～20:00、第3土曜日 13:00～17:00

※不在の場合には、留守番電話にお名前とご連絡先をメッセージにてお願いします。折り返しご連絡されるそうです。

◆お問い合わせ◆

NPO 法人自死遺族支援ネットワーク Re

【メール】 info@re-network.jp

【電話】 090-5280-5032



ご遺族からのメッセージ

1月のかたらんねには、8名のご参加がありました。
あっという間の2時間だったように思います。
メッセージをご紹介します。



日頃、周囲の人には話せないことも、
こちらでは思いを分かち合い、共有で
きて、少しでもお互いの心が和んで、
来て良かったと思えると思います。

毎日、一日を大切に生きているだろうか
今日 参加者のお話を聞いて反省しました。
朝寒いので暖房をつけたあとまた布団に入
ったりしてバタバタと起き出して…。今日から
意識して生活しようと思います。

今度で2回目ですけど1回目の時
と精神的に安定して来る様に感じ
られました。多くの方に参加してい
ただけたらと思っています。

こちらのグループミーティングに参加させて
いただいて今回で1年になります。今まで話せ
なかった辛い思いを話せる場所、話せる人、
聞いてくれる人…があることにこの1年を
通して改めて感謝の気持ちでいっぱいです。



次回の“かたらんね”開催予定



【開催日】H24年3月22日（木曜日）
【時間】14時～16時
【場所】熊本県精神保健福祉センター
2階 セラピールーム

※事前予約は不要です。
当日会場へお越しください

※個別相談にも応じます（別日、要予約）

【お問い合わせ先】 096-386-1166

あとがき

担当の増永です。

昨年7月より“かたらんね”に参加し
ていたスタッフが、1月いっぱい熊本
市に戻られます。同じ場を分かち合った
仲間が、また熊本市で活躍されることは、
とても心強く思います。今後の県の取り
組みも、熊本市の勢いに負けず劣らず、
ますますパワーアップしていけるよう、
頑張りたいと思います。

