

“かたらんね”だより



第15号 H24. 6. 1発行
(熊本県精神保健福祉センター)

緑がまぶしい季節になりました。日中は夏のように暑い日も多いですが、みなさまお変わりありませんか？24年度になり最初の“かたらんね”だよりとなりました。今回は、新しいスタッフからのご挨拶や、5月にご参加いただいた方からのメッセージのご紹介、ご遺族のためのミーティング等のご案内をいたします。どうぞ最後までお付き合いください。



スタッフからのメッセージ



この4月に精神保健福祉センターに異動して参りました保健師の久保といたします。「かたらんね」で一緒に語り・聴きあうことがみなさんにとって、心のやすらぎの場になればと思っています。今後ともよろしく願いいたします。

久保



ご遺族からのメッセージ

5月のかたらんねには、4名のご参加がありました。メッセージをご紹介します。



日常生活の中で人の話をゆっくりと聞くという機会はなかなかありません。自分の話をすることも良い経験ですが、意識して人の話をゆっくりと聞くことも新鮮な経験になると思いました。

久しぶりに参加させてもらいました。主人が亡くなって6年、くるしい気持ちと不安におそわれ、生きている事が、しんどくなったりする時があります。同じ苦しみを持った人の話を聞かせてもらい、少しは元気をもらえた様な気がします。

少しでも人の役に立つ自分を目指し、日々を生きる、そのことが自分の運命を磨くことになり、亡くなった大切な人も浮かばれ、そのことが意味のあることになると思うのです。ぜひ、今ある悲しみの心から心豊かに生きられるように、この温もりのある「かたらんね」に参加してみられませんか。何か一歩がはじまるかもしれませんよ。



新しくできましたグループミーティングのご紹介です



地域生活支援センターなでしこ 「きずなの会」

大切な方を自死で亡くされた方のためのグループミーティングです。熊本市外の方、向陽台病院におかかりでない方もご参加いただけます。予約は特に必要ありません。直接来所ください。参加費は無料です。詳しくは、同封のチラシをご参照ください。

【開催日時】 奇数月第3火曜 14時～15時

〔 H24年7月17日、9月18日、11月20日
H25年1月15日、3月19日 〕

【開催場所】 地域生活支援センターなでしこ

熊本市北区植木町投刀塚 295-2（向陽台病院隣接）

【お問合せ】 096-272-7214（担当：大山、平田）

次回の“かたらんね”開催予定

**【開催日時】 H24年7月26日（木）
14時～16時**

**【場 所】 熊本県精神保健福祉センター
2階 セラピールーム**

※事前予約は不要です。
当日会場へお越しください

※個別相談にも応じます（別日、要予約）

【お問い合わせ先】 096-386-1166

あとかぎ

担当の増永です。

新しいスタッフを迎え、5年目の“かたらんね”がスタートしました。泣いたり怒ったり笑ったり、元気になったり落ち込んだり、いろんな自分がいて、そんないろんな方々が集える場であり続けたいと、あらためて思いました。

久しぶりの方も、どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております。

