

## “かたらんね”だより



第19号 H25. 1. 28発行  
(熊本県精神保健福祉センター)

新年を迎え寒さもひとしおですが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

今回は、相談会や法要のご案内と、1月の“かたらんね”にご参加いただいた方からのメッセージをご紹介します。どうぞ最後までお付き合いください。



### 大切な人を自死で亡くしたお子さんについてのご相談



11月と12月に熊本でご講演いただきました山口氏が代表を務めます NPO 法人自死遺族支援ネットワーク Re が、長崎県の委託を受けて、大切な人を自死で亡くした子どもたちの相談会（個人面談）を開催されます。保護者や子どもと関わりのある人も対象です。また、相談会と併せて、自死遺児電話相談ダイヤル（無料）も開設されています。詳しくは同封のチラシ、または Re のホームページをご覧ください (<http://re-network.sakura.ne.jp>)。

#### ◆相談会◆

- ◎2月24日(日) 10時～12時 大瀬戸保健センター(長崎県西海市大瀬戸)
- ◎3月10日(日) 10時～12時 有家保健センター(長崎県南島原市有家町)
- ◎3月23日(土) 10時～12時 松浦市生涯学習センター(長崎県松浦市志佐町)

#### ◆電話相談◆

【電話番号】080-2753-3625

【受付時間】毎月第4金曜日 18:00～20:00、第3土曜日 13:00～17:00

※不在の場合には、留守番電話にお名前とご連絡先をメッセージにてお願いします。折り返しご連絡されるそうです。

【お問い合わせ】NPO 法人自死遺族支援ネットワーク Re  
電話：090-5280-5032 メール：info@re-network.jp



### 祈りの集い～自死者供養の会～のご案内



曹洞宗総合研究センターが、第9回目となる「祈りの集い(供養を通して心静かに祈りを捧げる会)」を東京都内にて開催されます。当日参加できない方も、ご連絡されるとご供養いただけます。供養は曹洞宗の方法で行われますが、参加対象者の宗教宗派は不問です。詳しくは同封のチラシ、または公式ホームページ「曹洞禅ネット」(<http://www.sotozen-net.or.jp>)をご覧ください。

- ◆日時◆ 3月2日(土) 14時00分～15時30分
- ◆会場◆ 東京グランドホテル 5階 (東京都港区芝2-5-2)
- ◆内容◆ 端坐、法要、茶話会(すべて無料)

【申し込み・お問い合わせ】

〒105-8544 東京都港区芝2-5-2 曹洞宗総合研究センター 「祈りの集い」実行委員会  
電話：03-3454-7170 FAX：03-3454-7171 メール：inori@sotozen.jp



## ご遺族からのメッセージ

1月の“かたらんね”には、4名のご参加がありました。お久しぶりの方もいらして、ゆったりとした時間を過ごせました。メッセージをご紹介します。



本日は、他の方のお話をお聞きする時間もあり、黙って自分の想いに浸る時間もとれ、いい時間を過ごすことができました。毎日、流されそうになる日々もありますが、こうして、2か月に1回“かたらんね”に参加させていただく事で、自分の想いをふり返る時間になっているようです。ありがとうございました。

昔から“日にち葉”という言葉がありますが、そんなに一言では簡単に言えないけれど、でも、やはり時間の経過はふり返ることができるようになるのかなと、少し感じました。

“かたらんね”に参加して、家族の自死のことだけでなく、日常生活の中で起こるいろいろなことに関しても話を聞いていただきありがとうございました。毎日生活していると自死のことだけを考えているわけにはいきません。現実の問題にも向きあって歩いていきたいと思えます。

## 次回の“かたらんね”開催予定

### 【開催日時】

H25年3月28日(木)  
14時～16時

### 【場 所】

熊本県精神保健福祉センター  
2階 セラピールーム

※事前予約は不要です。当日会場へお越しください

※個別相談にも応じます(別日、要予約)

【お問い合わせ先】096-386-1166

## あともがき

担当の増永です。

先日研修会で、犯罪被害に遭われた方のご遺族のお話を聴く機会をいただきました。自死のご遺族のお話と重なる体験や想いが多く、改めて自分の在り方を考えました。いのちの終え方がどうであれ、“大切な人を亡くした”ということと共に悼み、あたたかな気持ちで変わらずいられる人になりたい、そんな人が当たり前の社会でありたい、と思います。

“かたらんね”でお待ちしています。

