

# “かたらんね” だより



第28号 H26年11月 発行  
(熊本県精神保健福祉センター)

鮮やかな紅葉の季節となり、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
今回は、9月、10月、11月に開催された“かたらんね”と当センターで主催した自死遺族支援を考える講演会の報告をします。

## “かたらんね”を開催しました

今年度の9月と11月に当センターで、10月に人吉保健所で開催しました。参加者の方からメッセージをいただきましたので、ご紹介いたします。

たくさん話を聞いていただき  
ありがとうございました。

色々な話を聞いて、色々な思いを  
振り返るゆっくりとした時間を過ご  
せました。

これからの“かたらんね”の予定は以下のとおりです。  
皆様のご参加をお待ちしております。

## 今後の“かたらんね”の予定

開催日	会場	住所
12月5日	有明保健所 2階診察室	玉名市岩崎1004-1
(H27)1月22日	熊本県精神保健福祉センター 2階セラピー室	熊本市東区 月出3丁目1-120
2月26日	人吉保健所 2階会議室	人吉市寺町12-1
3月26日	熊本県精神保健福祉センター 2階セラピー室	熊本市東区 月出3丁目1-120

開催時間はいずれも14時00分～16時00分まで。  
事前の予約は不要です。直接会場へお越しください。  
お問合せ：096-386-1166（当センター）

## 講演会及び交流会を開催しました



☆10月17日(金)に自死遺族支援を考える講演会を阿蘇で開催いたしました。講師として、長崎県でNPO法人自死遺族支援ネットワークReの代表として活動しておられる山口和浩先生をお招きし、「自殺の現状と遺族支援～遺族支援活動を通して～」というテーマで講演していただきました。

☆先生ご自身も自死遺族であることから自らの体験を交えて、自殺に関する事例やデータを引用しながら、自殺の現状や遺族支援のあり方についてわかりやすく、お話していただきました。

☆講演会では、悩んだ時にどこを頼ればいいのか、学生のうちから教えておかなければならないと話され、学校教育の必要性を特に強調されていました。

☆講演会の後には講師の山口先生を交えて、交流会を開きました。

☆山口先生の講演は来年の2月3日(火)に宇城市ウイング松橋でも開催いたします。皆様のご参加お待ちしております。

詳細は以下のとおりです。

## 講演会及び交流会のご案内

日時:平成27年2月3日(火)  
13:00～14:45 講演会  
15:00～16:30 交流会(ご遺族のみ)  
会場:宇城市松橋総合体育文化センター(ウイング松橋)  
1階視聴覚室(宇城市松橋町大野85)  
講師:NPO法人自死遺族支援ネットワークRe代表  
山口 和浩 氏  
お問合せ:096-386-1166(当センター)

予約不要で参加いただけます。  
直接会場までお越しください。  
その他、詳細はセンターにお問い合わせください。

