

# “かたらんね”だより



第37号 H28. 8. 4 発行  
(熊本県精神保健福祉センター)

大雨と長雨に見舞われた梅雨の時期から一転、うだるような暑さと日照りが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今回は、6月と7月の“かたらんね”のご報告と、催しのご案内があります。どうぞ最後までお付き合いください。



## 6月のかたらんね

人吉で開催しました6月の“かたらんね”には2名の方に参加いただきました。  
お寄せいただきましたメッセージをご紹介します。

今回は、自分の話はしませんでした、他の方の話を聞いて、心が和みました。今回は詩の朗読もありゆっくり過ごせました。慌ただしい毎日の中でこんな時間も必要だと思いました。

2年ぶりの参加です  
昨年は、東京の方に合同法事に行き、区切りをつけてきました  
余り深く考えない（兄の死）様にしています



## 7月のかたらんね

当センターで開催しました7月の“かたらんね”には4名の方に参加いただきました。  
詩の朗読会もあり、しみじみと、あたたかな時間を過ごさせていただきました。  
詩の掲載をお許しいただきましたので、ご紹介いたします。  
メッセージも寄せていただき、ありがとうございました。

半月  
吹きぬけていった風  
あれは  
夜露を孕んだ  
月光の樹精だったのか  
「生きよ」とさそわれるままに  
裏返ってゆく過去帳  
はじまりがはじまりのための  
いつも準備だった  
おしまいがはじまりへの  
階きざしであるために  
さようなら氷りついた半月  
欠けてきて今なのか  
満ちてきて今なのか  
時の輪郭を眼裏に写殺して



## “祈りの集い”のご案内



恒例の“祈りの集い”のご案内をいただきました。開催場所は東京ですが、ご供養だけでもしていただけます。詳しくは同封のチラシをご覧ください

【主催】曹洞宗総合研究センター 「祈りの集い」実行委員会

【対象】家族や知人を自死でなくした方（宗教・宗派不問）

※供養は曹洞宗の方法によります

【参加費】無料

【開催日時】平成28年9月2日（金） 14時00分～15時30分

【会場】東京グランドホテル 5階（東京都港区芝2-5-2）

【申込・問合せ先】電話：03-3454-7170 メール：inori@sotozen.jp

住所：〒105-8544 東京都港区芝2-5-2

## 次回の“かたらんね”開催予定

【開催日時】

11月24日（木）14時～16時

※9月は祝日のため休会いたします

【場 所】

熊本県精神保健福祉センター

2階 セラピールーム

（熊本市東区月出3丁目1-120）

※事前予約は不要です。当日会場へお越しください

※個別相談にも応じます（別日、要予約）

【お問合せ】096-386-1166

## あとがき

担当の増永です。

震災から3ヶ月が過ぎました。私にはあっといいう間でしたが、みなさまいかがでしょうか。

今の時期は、震災の影響によるからだやこころの不調が出やすくなるようです。加えてこの暑さ…。十分な休養や栄養のある食事をとって、乗り切りましょう。

当センター版“かたらんね”は9月がお休みですが、8月の八代会場、10月の水俣会場の地域版“かたらんね”でお待ちしております。

