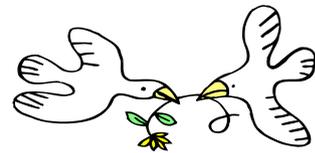


“かたらんね”だより



第39号 H29. 2. 2 発行
(熊本県精神保健福祉センター)

昨年は、地震、水害、鳥インフルと、大変な1年でした。
天候に恵まれた穏やかな年明けを迎えましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
今回は、12月の“地域版かたらんね”と、1月の“かたらんね”のご報告があります。
どうぞ最後までお付き合いください。



地域版かたらんね

玉名で開催しました12月の“かたらんね”には、3名の方
にご参加いただきました。メッセージをご紹介します。

自死遺族になって私の場合相手をせめてきましたが
結局は自分で立ち直せる様前向きに生きる努力
理解する様にせねばと思います
もう少し語りたかった念もありますが機会あれば
参加を増したい



1月のかたらんね

当センターで開催しました1月の“かたらんね”には7名の方
に参加いただきました。
初めての方、久しぶりの方、続けての参加の方…。
それぞれの想いを、十分な時間はなかったかもしれませんが、
お話いただき、また、聴かせていただき、ありがとうございました。
また、お会いできますことを、心待ちにしております。



“祈りの集い”のご案内



今年度2回目となる“祈りの集い”のご案内をいただきました。開催場所は東京ですが、ご供養だけでもしていただけます。詳しくは同封のチラシをご覧ください。

【主催】曹洞宗総合研究センター 「祈りの集い」実行委員会

【対象】家族や知人を自死でなくした方（宗教・宗派不問）

※供養は曹洞宗の方法によります

【会費】無料

【開催日時】平成29年3月4日（土） 14時00分～15時30分

【会場】東京グランドホテル 5階（東京都港区芝2-5-2）

【申込・問合せ先】電話：03-3454-7170 メール：inori@sotozen.jp

住所：〒105-8544 東京都港区芝2-5-2

次回の“かたらんね”開催予定

【開催日時】

地域版： 2月23日（木）14時～16時

センター版： 3月23日（木）14時～16時

【場所】

地域版：人吉保健所（人吉市寺町12-1）

センター版：熊本県精神保健福祉センター 2階 セラピールーム
（熊本市東区月出3丁目1-120）

*事前予約は不要です。当日会場へお越しください

【お問合せ】 096-386-1166（受付：9時～16時）

あとがき

担当の増永です。インフルエンザや胃腸炎など、寒くなると特にいろいろな病気にかかりやすくなります。1月の“かたらんね”で、ある方が仰ってくださったように、からだが弱ると、こころも弱りますよね。それに、「病は気から」という言葉もあるように、こころが弱ってしまい、からだも弱り（免疫力が低下し）、病気にかかりやすくなる、ということもあります。…いずれにしても、自分自身のことを後回しにしたり、おろそかにせず、からだにもこころにも、早め早めに手当てをしたいものですね。

