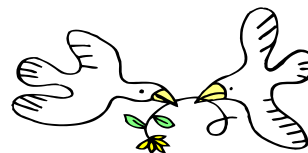


“かたらんね”だより



第40号 H29. 3. 24 発行
(熊本県精神保健福祉センター)

三寒四温、とは言いますが、肌寒く感じる日々が続いております。みなさまいかがお過ごしでしょうか。

今回は、センター版“かたらんね”にご参加いただいた方のメッセージと、スタッフからのご挨拶があります。どうぞ最後までお付き合いください。



地域版かたらんね

2月23日に人吉保健所で今年度2回目となる“地域版かたらんね”を開催いたしました。

ご参加いただいた方とゆったりした時間を過ごさせていただきました。ありがとうございました。



3月のかたらんね

3月の“かたらんね”には6名の方が参加されました。年度末のお忙しい中、お立ち寄りいただき、本当にありがとうございました。



一人でいると、感情の波にのみこまれてしまいそうになります
この場で出会えた方々とのつながり 分かちあえる喜び 先行く
方の教えが本当に支えになりました ありがとうございました

久しぶりの参加で新しい出会いができ来て良かったです
又別れがある事今日知りとても淋しいです
ありがとうございました
今日の皆さんの顔を忘れない様 又参加したいと思います
ありがとうございました



スタッフからのメッセージ



“かたらんね”とともに歩いて8年目を迎える前に、卒業することになりました。家族ほど身近な、大切な存在を、自死でなくした経験のない私に、ご遺族のサポートが務まるのか…担当になってしばらくは、不安も遠慮もありました。その思いを知ったあるご遺族から、「わかりたい、と思ってくれる第三者の存在が、とても心強いんですよ」と言っていたいただき、それからは、その言葉を支えに、ご遺族に精一杯寄り添えるよう歩いてまいりました。私のまっさらな白いキャンバスに、たくさんのご遺族から、色々な絵の具で、様々に描いていただきました。本当に、私の宝物です。これからは、行く先々で出会うご遺族に、必要なとき、そのキャンバスを見ていただくことが、私の役目だと思っています。みなさまの大切な方のたましいが、みなさまとともに、安らかでありますよう。そして、みなさまご自身が、健やかに、穏やかに、日々を重ねていかれますよう。こころよりお祈りと、感謝を申し上げます。

増永

次回の“かたらんね”開催予定

平成29年度の年間予定（地域版含む）は、次号でご案内いたします

【開催日時】

5月25日（木）14時～16時

【場 所】

熊本県精神保健福祉センター 2階 セラピールーム
（熊本市東区月出3丁目1-120）

* 事前予約は不要です。当日会場へお越しください

* 個別相談にも応じます（別日、要予約）

【お問合せ】 096-386-1166（受付時間 9時～16時）